

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Ghana-Togo-Benin

## Pas og visum

Der kræves visum til Ghana, Togo og Benin. Det er den rejsendes eget ansvar at indhente de fornødne visa. Det er i den henseende vigtigt, at passet er gyldigt i mindst 6 måneder udover rejsens varighed. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med på rejsen. Den opbevares et andet sted end selve passet.

Viktors Farmor fremsender visumvejledninger og nødvendige dokumenter ca. 10 uger før afrejse, så den rejsende selv kan ansøge om visum.

Visum til Benin søges online og koster 50 EUR (ca. 375 kr). Visum udstedes normalt inden for 48 timer på hverdage. Visum kan tidligst søges 90 dage før ankomstdatoen. Det anbefales at ansøge senest 2 uger før afrejse.

Visum til Togo søges online og koster 25.000 CFA (ca. 285 kr). Visum udstedes normalt inden for 5 arbejdsdage. Det anbefales at ansøge senest 2 uger før afrejse.

Visum til Ghana søges som en todelt proces og koster fra 600 kr. Først udfyldes et online ansøgningsskema. Herefter indsendes en visumpakke til den ghanesiske ambassade i København med visumansøgning og pas. Visummet er gyldigt i 3 måneder fra udstedelsesdatoen og skal derfor tidligst søges 3 måneder før ankomstdatoen. Det anbefales at ansøge ca. 2 måneder før afrejse. Visum udstedes typisk indenfor 10 arbejdsdage efter modtagelse af visumpakken.

Ghana indførte i maj 2026 et nyt e-visumsystem, som gør det muligt at ansøge om visum online uden at indsende sit pas til ambassaden. Viktors Farmor følger udviklingen nøje og forventer at anbefale denne løsning, hvis systemet fungerer stabilt og tilfredsstillende.

Priserne er med forbehold for ændringer fra de lokale myndigheder.

Hvis der ønskes hjælp med at indhente visum, henviser Viktors Farmor til Visumansøgning ApS, som professionelt og nemt kan hjælpe med ansøgningsprocessen mod betaling. Yderligere information om dette fremsendes sammen med den øvrige visuminformation.

## Vaccination

Der er krav om gul feber vaccination, og man skal kunne fremvise gyldig dokumentation for gul feber vaccination ved visumansøgning og indrejse i form af et gult vaccinationskort.

WHO ændrede i maj 2014 retningslinjerne for gul feber vaccination fra 10 års gyldighed til livslang beskyttelse. Det betyder, at man principielt har en gældende gul feber vaccination, selvom udløbsdatoen står som udløbet på det gule vaccinationskort. Ghana har dog skærpet de lokale regler med hensyn til udløbsdatoen for gul feber vaccinationen. Udløbsdatoen skal stå anført som livslang ("life long" eller "life cover" på engelsk) eller med en dato, som først udløber efter hjemrejsedatoen. Feltet med udløbsdatoen må ikke være blankt, have en forældet udløbsdato eller være overstreget/rettet til. Hvis i tvivl, så kontakt dit lokale vaccinationssted for at få udstedt et nyt gult vaccinationskort med udløbsdatoen som livslang. Der kræves *ikke* en revaccination! Husk at medbringe det gule vaccinationskort i håndbagagen, da det skal vises ved indrejse.

Statens Serum Institut anbefaler vaccinationer mod difteri, stivkrampe (tetanus), smitsom leverbetændelse (hepatitis A) og meningitis. Du kan også orientere dig på Seruminstitutets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

Små sår og rifter bør renses og desinficeres hurtigst muligt for at forebygge infektion.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

## Valuta

Man benytter CFA-francs i Benin og Togo, mens den lokale valuta i Ghana er Cedi.

Det anbefales at medbringe EUR eller USD og veksle til lokal valuta ved ankomsten. CFA har fast kurs overfor EUR, så man får typisk en bedre kurs end med USD, men begge kan veksles uden problemer.

1 EUR svarer til ca. 656 CFA, mens 1000 CFA svarer til ca. 11 DKK. 1 EUR svarer til ca. 14 Cedi, mens 10 Cedi svarer til ca. 5 DKK (maj 2025).

Det er også at hæve penge i hæveautomater i de større byer. Betaling med kreditkort kan som regel kun lade sig gøre på restauranter, i supermarkeder og på hoteller i de større byer.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

## Telefoni og internet

Telefonopkald og mobildata er meget dyrt, så husk at slå data og roaming fra før indrejse. Der er gratis wifi på de fleste hoteller, som med fordel kan benyttes.

## Elektricitet

Man bruger 220 volt. Strømskikkene i Benin og Togo er typisk lig de danske, mens de i Ghana som oftest er lig de engelske strømstik. Det anbefales derfor at medbringe en rejseadapter på rejsen.

## Tidsforskel

Der er ingen tidsforskel mellem Danmark og Benin, mens Danmark er 1 time foran Togo og Ghana ved dansk vintertid.

## Fotografering

Vis respekt ved fotografering af personer. Vis kameraet, smil, og spørg om det er ok at tage et foto. Respekter et nej.

Det er forbudt at fotografere militærbygninger, broer, grænseovergange, kontrolposter, banegårde, lufthavne, militærfolk og politi.

## **Klima**

Klimaet er varmt og tropisk, men ikke ulideligt. Faktisk ligger vores rejse i den allerbedste årstid. Dagstemperaturen ligger normalt mellem 25 og 35 grader og nattemperaturen på ca. 15 grader. Ved kysten er luftfugtigheden høj. Solen skinner og lyset er kraftigt, så husk solcreme, solhat og solbriller.

## **Påklædning**

Hverken mænd eller kvinder bør gå i korte shorts, og kvindernes tøj bør ikke være stramtsiddende. Knickers samt short/kjoler der dækker knæene, er ikke noget problem. Klimaet er varmt og fugtigt. Løstsiddende tøj er mest behageligt.

Medbring tørklæde til at svøbe om hals og hoved til beskyttelse mod vind og støv. Selskabstøj er unødvendigt, men tøjet bør være i god stand – i Afrika bliver tøj betragtet som statussymbol.

## **Drikkepenge**

På grupperejser er drikkepenge til chauffører og lokale guider inkluderet i rejsens pris.

Det anbefales, at man giver et lille beløb (ca. 500 CFA/10 Cedi) til stuepigen. Har man fået båret sin bagage til sit hotelværelse, er det ligeledes kutyme at give et tilsvarende beløb (ca. 500 CFA/10 Cedi).

Det er en uskik, at turister uden at have modtaget en tjeneste bare deler gaver ud, der kan være næsten værdiløse hjemme, men muligvis har en stor lokal markedsværdi. Det hæmmer i sidste konsekvens befolkningens eget initiativ og fremavler tiggeri. Det frarådes derfor helt at give gaver til børn.

Hvis nogen på besøg i landsbyerne vil give kuglepenne, postkort fra Danmark, skrivepapir etc., kan vores lokale guider være behjælpelige med at give dem til de rette personer.

## **Prisniveau**

På restauranterne koster en øl ca. 15 kr., sodavand ca. 10 kr., vin ca. 150-200 kr. og en flaske vand ca. 8-10 kr.

## **Indkøb**

Man kan med fordel købe lokalt kunsthåndværk (masker, vævede og trykte tekstiler, håndlavede glasperler, sheabutter mm). Husk at forhandle om prisen.

## **Bagage**

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

## **Håndbagage**

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

## **Transport**

Ghana, Togo og Benin er tredjeverdenslande med alt, hvad det indebærer. De vestafrikanske transportmidler er ikke altid designet til langbenede skandinaver, og støddæmperne lever måske ikke altid op til den europæiske standard, men vi vælger altid de bedste transportmidler, som er til rådighed.

Der kan opstå forsinkelser/ændringer i den lagte rejseplan som følge af dårlige vejrforhold, vejarbejde, dårlige veje, trafik, politikontroller med mere. De større veje er for det meste asfalterede, mens de mindre veje ofte er ujævne grusveje. De angivne køretider er estimeret som tager forbehold for dette. Der kræves en god portion overbærenhed med transporten og det generelle tidsperspektiv for rejsen.

## **Hoteller**

Der benyttes som udgangspunkt turistklasse hoteller, men standarden kan variere fra hotel til hotel. Hotelfaciliteter såsom varmt vand, stabil strøm, wifi mm kan også variere, og der forventes en vis grad af fleksibilitet og forståelse for dette.

## Toiletter

Der findes vestlige toiletter på hotellerne med rindende vand og toiletpapir.

På køredagene kan det dog være nødvendigt at stoppe ved tankstationer for at få adgang til et toilet. Disse toiletter kan både være vestlige og de såkaldte pedaltoiletter, hvor man skræver over et hul. Der vil som oftest kun være ét toilet og ofte uden rindende vand og toiletpapir. Der vil dog være servietter og håndsprit på bussen, som man kan gøre brug af.

Da disse toiletter sjældent er af høj hygiejnisk standard, og der er meget ventetid forbundet med at benytte disse, så gøres der ofte brug af toiletstop i naturen på øde strækninger.

## Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med (valgfrit):

- Solcreme/solblokker
- Solbriller
- Kasket eller solhat
- Myggespray/insektspray
- Piller mod maveinfektion
- Piller mod køresyge
- Sårrens eller antibakterielt middel til små sår og rifter
- Håndsprit
- Vådservietter
- Papirlommetørklæder
- Læbepomade
- Badetøj
- Gode vandresko og sandaler
- Vækkeur
- Rejseadapter
- Kikkert
- Lommelygte og/eller pandelygte
- Evt. plastposer til beskyttelse af elektronisk udstyr
- Evt. paraply, regnponcho og/eller regnjakke

## Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop ([www.spejdersport.dk](http://www.spejdersport.dk)). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.

## **Adventurerejse**

Dette er en Viktors Farmor adventurerejse. En rejse, hvor der er lagt vægt på enestående oplevelser, men du skal være forberedt på nogle lange køreture i til tider ujævnt terræn, samt at hotelstandarden kan være svingende.