Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Ghana-Togo-Benin

Pas og visum

Der kræves visum til Ghana, Togo og Benin. Det er den rejsendes eget ansvar at indhente de fornødne visa. Viktors Farmor kan ikke holdes ansvarlig for eventuelle forsinkelser eller afslag på visumansøgninger.

Det er vigtigt, at passet er gyldigt i mindst 6 måneder udover rejsens varighed. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med på rejsen. Den opbevares et andet sted end selve passet.

Viktors Farmor fremsender visumvejledninger og nødvendige dokumenter ca. 10 uger før afrejse, så den rejsende selv kan ansøge om visum.

Visum til Benin søges online og koster 50 EUR (ca. 375 kr). Visum udstedes normalt inden for 48 timer på hverdage. Visum kan tidligst søges 90 dage før ankomstdatoen. Det anbefales at ansøge senest 2 uger før afrejse.

Visum til Togo søges online og koster 25.000 CFA (ca. 285 kr). Visum udstedes normalt inden for 5 arbejdsdage. Det anbefales at ansøge senest 2 uger før afrejse.

Visum til Ghana søges online og koster 260 USD (ca. 1750 kr). Visum udstedes normalt inden for 5 arbejdsdage. Visum kan tidligst søges 90 dage før ankomstdatoen. Det anbefales at ansøge senest 2 uger før afrejse.

Priser og visumvejledninger er vejledende og med forbehold for ændringer fra de lokale myndigheder.

Vaccination

Der er krav om gul feber vaccination ved indrejse i Ghana. Man skal kunne fremvise dokumentation for vaccinationen i form af det internationale gule vaccinationskort.

WHO ændrede i 2014 retningslinjerne for vaccination mod gul feber, så vaccinationen nu anses for at give livslang beskyttelse frem for de tidligere 10 år. Vaccinationen er derfor som udgangspunkt stadig gyldig, selvom udløbsdatoen på vaccinationskortet er overskredet.

Ghana stiller dog særlige krav til dokumentationen. På det gule vaccinationskort skal vaccinationens gyldighed enten være angivet som livslang (f.eks. "life long" eller "life cover") eller med en udløbsdato, der ligger efter hjemrejsedatoen. Feltet med udløbsdatoen må ikke være tomt, indeholde en overskredet dato eller være overstreget eller rettet til.

Det anbefales derfor, at man kontrollerer sit vaccinationskort i god tid inden afrejse. Hvis der er tvivl om kortets gyldighed, bør man kontakte sit vaccinationssted for at få udstedt et nyt gult vaccinationskort med korrekt angivelse af den livslange gyldighed. Det er ikke nødvendigt at blive vaccineret igen alene på grund af en udløbet dato på kortet.

Husk at medbringe det originale gule vaccinationskort i håndbagagen, da det skal fremvises ved indrejse i Ghana.

Statens Serum Institut anbefaler vaccinationer mod difteri, stivkrampe (tetanus), smitsom leverbetændelse (hepatitis A) og meningitis. Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

Små sår og rifter bør renses og desinficeres hurtigst muligt for at forebygge infektion.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Valuta

Man benytter CFA-francs i Benin og Togo, mens den lokale valuta i Ghana er Cedi.

Det anbefales at medbringe EUR eller USD og veksle til lokal valuta ved ankomsten. CFA har fast kurs overfor EUR, så man får typisk en bedre kurs end med USD, men begge kan veksles uden problemer.

1 EUR svarer til ca. 656 CFA, mens 1000 CFA svarer til ca. 11 DKK.1 EUR svarer til ca. 14 Cedi, mens 10 Cedi svarer til ca. 5 DKK (maj 2025).

Det er også at hæve penge i hæveautomater i de større byer. Betaling med kreditkort kan som regel kun lade sig gøre på restauranter, i supermarkeder og på hoteller i de større byer.

Fysisk form og deltagelse på rejsen

For at deltage i rejsens program skal man være i almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede. Det forventes, at man kan holde et gangtempo på 4 km/t på fladt underlag, som svarer til en rolig, jævn gang. Man kan sammenligne det med én kilometer på ca. 15 minutter. Derudover skal man være selvhjulpen både fysisk og psykisk.

På rejsen skal man kunne gå op til 5 km i løbet af de enkelte dage for at kunne deltage i hele programmet.

Hvis rejselederen vurderer, at man ikke har de nødvendige forudsætninger for at deltage i et programpunkt, skal det respekteres. Her er man ikke berettiget til kompensation.

Det forventes, at alle deltagere møder medrejsende, rejselederen, lokalbefolkningen, samarbejdspartnere, guider og chauffører med respekt, ordentlighed og åbenhed.

Telefoni og internet

Telefonopkald og mobildata er meget dyrt, så husk at slå data og roaming fra før indrejse. Der er gratis wifi på de fleste hoteller, som med fordel kan benyttes.

Elektricitet

Man bruger 220 volt. Strømstikkene i Benin og Togo er typisk lig de danske, mens de i Ghana som oftest er lig de engelske strømstik. Det anbefales derfor at medbringe en rejseadapter på rejsen.

Tidsforskel

Der er ingen tidsforskel mellem Danmark og Benin, mens Danmark er 1 time foran Togo og Ghana ved dansk vintertid.

Fotografering

Vis respekt ved fotografering af personer. Vis kameraet, smil, og spørg om det er ok at tage et foto. Respekter et nej.

Det er forbudt at fotografere militærbygninger, broer, grænseovergange, kontrolposter, banegårde, lufthavne, militærfolk og politi.

Klima

Klimaet er varmt og tropisk, men ikke ulideligt. Faktisk ligger vores rejse i den allerbedste årstid. Dagstemperaturen ligger normalt mellem 25 og 35 grader og nattemperaturen på ca. 15 grader. Ved kysten er luftfugtigheden høj. Solen skinner og lyset er kraftigt, så husk solcreme, solhat og solbriller.

Påklædning

Hverken mænd eller kvinder bør gå i korte shorts, og kvindernes tøj bør ikke være stramtsiddende. Knickers samt short/kjoler der dækker knæene, er ikke noget problem. Klimaet er varmt og fugtigt. Løstsiddende tøj er mest behageligt.

Medbring tørklæde til at svøbe om hals og hoved til beskyttelse mod vind og støv.
Selskabstøj er unødvendigt, men tøjet bør være i god stand – i Afrika bliver tøj betragtet som statussymbol.

Drikkepenge

På grupperejser er drikkepenge til chauffører og lokale guider inkluderet i rejsens pris.

Det anbefales, at man giver et lille beløb (ca. 500 CFA/10 Cedi) til stuepigen. Har man fået båret sin bagage til sit hotelværelse, er det ligeledes kutyme at give et tilsvarende beløb (ca. 500 CFA/10 Cedi).

Det er en uskik, at turister uden at have modtaget en tjeneste bare deler gaver ud, der kan være næsten værdiløse hjemme, men muligvis har en stor lokal markedsværdi. Det hæmmer i sidste konsekvens befolkningens eget initiativ og fremavler tiggeri. Det frarådes derfor helt at give gaver til børn.

Hvis nogen på besøg i landsbyerne vil give kuglepenne, postkort fra Danmark, skrivepapir etc., kan vores lokale guider være behjælpelige med at give dem til de rette personer.

Prisniveau

På restauranterne koster en øl ca. 15 kr., sodavand ca. 10 kr., vin ca. 150-200 kr. og en flaske vand ca. 8-10 kr.

Indkøb

Man kan med fordel købe lokalt kunsthåndværk (masker, vævede og trykte tekstiler, håndlavede glasperler, sheabutter mm). Husk at forhandle om prisen.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Transport

Ghana, Togo og Benin er tredjeverdenslande med alt, hvad det indebærer. De vestafrikanske transportmidler er ikke altid designet til langbenede skandinaver, og støddæmperne lever måske ikke altid op til den europæiske standard, men vi vælger altid de bedste transportmidler, som er til rådighed.

Der kan opstå forsinkelser/ændringer i den lagte rejseplan som følge af dårlige vejrforhold, vejarbejde, dårlige veje, trafik, politikontroller med mere. De større veje er for det meste asfalterede, mens de mindre veje ofte er ujævne grusveje. De angivne køretider er estimater som tager forbehold for dette. Der kræves en god portion overbærenhed med transporten og det generelle tidsperspektiv for rejsen.

Hoteller

Der benyttes som udgangspunkt turistklasse hoteller, men standarden kan variere fra hotel til hotel. Hotelfaciliteter såsom varmt vand, stabil strøm, wifi mm kan også variere, og der forventes en vis grad af fleksibilitet og forståelse for dette.

Toiletter

Der findes vestlige toiletter på hotellerne med rindende vand og toiletpapir.

På køredagene kan det dog være nødvendigt at stoppe ved tankstationer for at få adgang til et toilet. Disse toiletter kan både være vestlige og de såkaldte pedaltoiletter, hvor man skræver over et hul. Der vil som oftest kun være ét toilet og ofte uden rindende vand og toiletpapir. Der vil dog være servietter og håndsprit på bussen, som man kan gøre brug af.

Da disse toiletter sjældent er af høj hygiejnisk standard, og der er meget ventetid forbundet med at benytte disse, så gøres der ofte brug af toiletstop i naturen på øde strækninger.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med (valgfrit):

- Solcreme/solblokker
- Solbriller
- Kasket eller solhat
- Myggespray/insektspray
- Piller mod maveinfektion
- Piller mod køresyge
- Sårrens eller antibakterielt middel til små sår og rifter
- Håndsprit
- Vådservietter
- Papirlommetørklæder
- Læbepomade
- Badetøj
- Gode vandresko og sandaler
- Vækkeur
- Rejseadapter
- Kikkert
- Lommelygte og/eller pandelygte
- Evt. plastposer til beskyttelse af elektronisk udstyr
- Evt. paraply, regnponcho og/eller regnjakke

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop (www.spejdersport.dk). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.

Adventurerejse

Dette er en Viktors Farmor adventurerejse. En rejse, hvor der er lagt vægt på enestående oplevelser, men du skal være forberedt på nogle lange køreture i til tider ujævnt terræn, samt at hotelstandarden kan være svingende.