Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Uganda og Rwanda

Pas og visum

Ved ankomst til Kigali får man et "East Africa visa", der gælder som visum for både Rwanda og Uganda. Det koster pt. 100 USD og betales med Visa- eller Masterkort.

Pas skal være gyldigt seks måneder ud over opholdet. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

Medbring bevis for gul feber vaccination, da det kan blive efterspurgt ved grænseovergangen til Uganda.

Vaccination

Vaccination mod gul feber og meningokoksygdom anbefales. Vaccinationerne skal være givet senest ti dage før indrejse.
Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det endvidere at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Valuta

Møntfoden i Rwanda hedder franc (forkortes RWF). Det er muligt at betale med Visakort på overnatningsstederne, men ellers er det bedst at medbringe USDollars i kontanter.
Der findes vekselkontorer mange steder. Der findes også ATM kontantautomater flere steder, hovedsageligt i Kigali.

Møntfoden i Uganda hedder shilling (forkortes USH). Der findes ATM kontantautomater til Visakort i de større byer i Uganda. Visakort kan også benyttes på overnatningsstederne.
US$ kan medbringes, men vær opmærksom på, at det skal være nyere sedler (2013 og nyere), og at store sedler giver bedre kurs.

Generelt er Visakort mere anvendeligt end MasterCard.

Telefoni og internet

Telefoni. Landekoden for Uganda er 256. Landekoden for Rwanda er 250.

Mobiltelefon. Der er udmærket mobildækning næsten overalt i Uganda og Rwanda. Både teleselskaber i Danmark har roamingaftaler med teleselskaber i Uganda og Rwanda. Det koster ca. 20 kr. i minuttet at ringe og modtage opkald fra Danmark. Sms koster 2,50 kr. at afsende og 0 kr. at modtage. MMS er ikke muligt. Det er billigt at købe et lokalt simkort. En anden mulighed er at købe et e-SIM kort hjemmefra, f.eks gennem Airalo.

Internet. Der er ofte trådløs internet på hoteller/lodges, men forbindelsen er lidt langsom, og hovedsageligt kun i receptionsområdet.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

Trekket til gorillaerne kræver, at man er i almindelig god fysisk form og kan klare at gå i ujævnt terræn. Stigningen på vandreturen kan være op til 500 højdemeter.

Elektricitet

Der er 240 volt. Medbring adapterstik med tre ben eller en samledåse, som kan monteres med et lokalt hanstik i Uganda. Der bruges type G stik i Uganda.

Strømmen kan være lidt ustabil på indkvarteringsstederne. Derfor kan det være en ide at medbringe ekstra batterier eller en solaroplader, hvis man f.eks. skal oplade batterier til telefon, video og kamera. I Rwanda kan der bruges danske stik.

Drikkevand

Det frarådes på det kraftigste at drikke postevand fra hanen. Mineralvand kan købes overalt til billige penge.

Vi vil dog gerne minimere mængden af plastik på vores rejser. Vi har derfor lavet en aftale med vores partner i Rwanda/Uganda, at de sørger for en stor vanddunk i bussen, som der kan fyldes vandflasker op fra. Ligeledes får I udleveret en personlig drikkedunk.
På den måde behøver vi ikke købe vand i engangsplastikflasker, hvilket er godt for miljøet.

Drikkepenge

På grupperejsen er drikkepenge til chauffør/guider samt rangere, bådfører og gorilla portere inklusiv. Drikkepenge til bagage portere og stuepiger er for egen regning. På restauranter er det normalt, at man runder beløbet lidt op, f.eks. med 10%. Drikkepenge betales i lokal valuta.

Foto

Det er ikke tilladt at bruge blitz, når der tages billeder af chimpanser og gorillaer. Sørg for inden afrejse fra Danmark, at du ved, hvordan du slår blitz fra. Lufthavne, broer og militære områder må ikke fotograferes. Vær forsigtig med at fotografere på offentlige steder, uden at spørge om lov først. En uformel snak og et smil åbner ofte op for muligheden for at fotografere mennesker.

Klima og påklædning

Klimaet er varmt som på de bedste danske sommerdage. Dagtemperaturen svinger mellem 20 og 30 grader. Om natten bliver der 10-20 grader. Medbring let sommertøj og en trøje til kølige morgener og aftener. Uformel påklædning på det meste af turen. Der er ikke brug for finere tøj til omklædning til middag.

Man bør ikke gå i shorts i byerne, landsbyerne og ved mindesmærkerne for folkemordet. ¾ bukser eller nederdel/ kjole kan godt gå an. Dette gælder også mænd. En god løsning er den type lærredsbukser, hvor benene kan lynes af i varieret højde. Ligeledes bør skuldrene være dækket.

Selvom sandaler kan være behagelige, er et par lukkede sko også praktiske at have med.

Til chimpanse og gorillatrekking er det dog bedst med lange bukser og lange ærmer på grund af den tætte bevoksning. Lange strømper er også tilrådeligt på grund af safari-myrer, der kan bide. Til gorilla trackingen er det også nødvendigt med regntøj, handsker (evt. havehandsker) og dagsrygsæk. Havehandskerne kan evt. doneres til porterne efter trekket. Dog kan de også være gode at have til vandreturen i Kibale.

Stigningen på vandreturen op til gorillaerne kan være op til 500 højdemeter, og du skal være udstyret til glatte og muligvis mudrede bjergskråninger. Medbring derfor vandtætte vandrestøvler. Men alle, der er i god fysisk form og ved godt helbred, kan gennemføre turen.

På vandreturen i Lake Mburo er det nødvendigt med lukkede sko.

Prisniveau

En øl eller sodavand på en restaurant koster ca. 10-20 kr. og en vand koster ca. 5-10 kr. En flaske vin koster ca. 200 kr.

Bagage

Medbring en blød taske eller rygsæk frem for en kuffert, da pladsen er begrænset i safaribilerne. Bagagen bør ikke være tungere, end at man til enhver tid kan bære den selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Tid

Tiden er mellem én (sommertid) og to timer forud i Uganda i forhold til Danmark. Tiden er mellem 0 (sommertid) og 1 time forud i Rwanda.

En anden form for tid eller tidsfornemmelse, ”African time”, er noget man må vænne sig til. Det betyder at der i Uganda og Rwanda ikke er nogen, der tager det så nøje med om tingene finder sted på et fastlagt tidspunkt. Alting tager mere tid, og for danskere, der er vant til, at ting foregår til den aftalte tid, kan dette være svært at vænne sig til. Der er ventetid mange steder, og selvom man har bestilt middagen til et bestemt tidspunkt, må man affinde sig med at vente alligevel, måske en times tid, før alt er parat. Men så er det jo godt, man er i godt selskab!

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- En god lommelygte, evt. pandelampe

- Kamera og kikkert

- Insektspray

- Shampoo og evt. bodyshampoo

- Sollotion med høj faktor

- Solbriller

- Kasket eller solhat

- Lille dagsrygsæk

- Gode vandtætte vandrestøvler

- Lange vandresokker

- Langærmet skjorte/bluse og lange bomuldsbukser

- Trøje

- Regntøj + evt. paraply

- (Have)handsker til gorilla tracking

- Småproviant, f.eks. kiks

- Fotokopi af pas (opslaget med foto)

- Stofposer

Medbring IKKE:

- Plastikposer. Det er ikke tilladt at indføre i Rwanda og Uganda

Tyveri

Medbring ikke smykker eller kostbare ure. Hav kontante penge på kroppen i en ”pengekat” og kun et lille beløb i taske eller lommer.

Vandringerne med engelsktalende ranger

Det er vigtigt, at man er stilfærdig, at man ikke træder på visne grene, så der kommer støj, at man klæder sig i diskrete farver, og at man ikke bruger stærkt duftende deodorant eller parfume. Så er der størst chance for at komme tæt på dyrene. En enkelt højrøstet deltager kan ødelægge oplevelsen for resten af gruppen.

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.

Adventurerejse

Rejsen Uganda og Rwanda er en Viktors Farmor adventurerejse.
Der er lagt vægt på enestående oplevelser, men du skal være forberedt på nogle lange køreture i til tider ujævnt terræn, anstrengende vandretur i uvejsomt terræn i Bwindi samt at der kan opstå program- og hotelændringer undervejs, og hotelstandarden kan være svingende.