Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Zambia

Pas og visum

Der kræves visum til Malawi. Det er den rejsendes eget ansvar at indhente det fornødne visum. Det er i den henseende vigtigt, at passet er gyldigt i mindst 6 måneder udover rejsens varighed og har to blanke sider. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med på rejsen. Den opbevares et andet sted end selve passet.

Viktors Farmor fremsender visumvejledning og nødvendige dokumenter ca. 10 uger før afrejse, så den rejsende selv kan ansøge om visum.

Visum til Malawi søges online og koster 150 USD plus ca. 15 USD i administrations- og kreditkortgebyr (i alt ca. 1070 kr). Visum udstedes normalt inden for 5 arbejdsdage. Visum kan tidligst søges 90 dage før ankomstdatoen. Det anbefales at ansøge senest 2 uger før afrejse. Prisen er med forbehold for ændringer fra lokale myndigheder.

Hvis der ønskes hjælp med at indhente visum, kan Viktors Farmor søge om visum på den rejsendes vegne. Det koster 850 kr i administrationsgebyr plus 165 USD (ca. 1070 kr) for visum og gebyrer.

Danske statsborgere er visumfri i 90 dage i Zambia.

Rejsende til Malawi skal udfylde en obligatorisk helbredserklæring inden ankomsten til landet. Erklæringen kan tidligst udfyldes to dage før ankomsten. Viktors Farmor fremsender en vejledning sammen med afrejsebrevet, som sendes ca. 10-14 dage før afrejse.

Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe (tetanus) og difteri. Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse.

Små sår og rifter bør renses og desinficeres hurtigst muligt for at forebygge infektion.

Bilharziose forekommer i Malawisøen, og ved badning i søen er der en mindre risiko for smitte. Risikoen vurderes dog generelt som lav. Som efter alle rejser er det vigtigt at oplyse sin læge om rejsemål og aktiviteter, hvis man bliver syg efter hjemkomsten. Bilharziose kan behandles effektivt med en kort medicinsk behandling.

Rådfør dig med egen læge/specialklinik om vaccinationer og rejsemedicin. Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes. Medbring evt. dagsprogrammet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Valuta

Den lokale valuta i både Malawi og Zambia hedder kwacha. 1000 malawiske kwacha svarer til ca. 3,7 danske kroner, mens 100 zambiske kwacha svarer til ca. 34 danske kroner (maj 2026).

Visa og Mastercard kan anvendes i lufthavne og i de større byer til hævning af kontanter i hæveautomater. Vær opmærksom på, at der ofte er en begrænsning på, hvor meget der kan hæves ad gangen, typisk svarende til omkring 800 kr., og at hæveautomaterne ikke altid fungerer.

Det anbefales derfor også at medbringe et mindre beløb i USD-kontanter, som kan veksles til lokal valuta ved ankomsten, så man har en reserve, hvis det skulle være vanskeligt at hæve penge undervejs.

Der kan betales med kreditkort på overnatningsstedet i Zambia.

Fysisk form og deltagelse på rejsen

For at deltage i rejsens program skal man være i almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede. Det forventes, at man kan holde et gangtempo på 4 km/t på fladt underlag, som svarer til en rolig, jævn gang. Man kan sammenligne det med én kilometer på ca. 15 minutter. Derudover skal man være selvhjulpen både fysisk og psykisk.

På rejsen skal man kunne gå op til 5 km i løbet af de enkelte dage for at kunne deltage i hele programmet.

Hvis rejselederen vurderer, at man ikke har de nødvendige forudsætninger for at deltage i et programpunkt, skal det respekteres. Her er man ikke berettiget til kompensation.

Det forventes, at alle deltagere møder medrejsende, rejselederen, lokalbefolkningen, samarbejdspartnere, guider og chauffører med respekt, ordentlighed og åbenhed.

Telefoni og internet

Telefonopkald og mobildata er meget dyrt, så husk at slå data og roaming fra før indrejse. De fleste overnatningssteder har wi-fi omkring receptionen/baren, men det virker ikke altid.

Elektricitet

Man bruger 220 volt i Malawi og Zambia. Medbring en rejseadapter, da stikkene kan variere.

Tidsforskel

Der er ingen tidsforskel i forhold til Danmark ved dansk sommertid. Malawi og Zambia er 1 time foran Danmark ved dansk vintertid.

Fotografering

Vis respekt ved fotografering af personer. Vis kameraet, smil, og spørg om det er ok at tage et foto. Respekter et nej.

Det er forbudt at fotografere militærbygninger, broer, grænseovergange, kontrolposter, banegårde, lufthavne, militærfolk og politi.

Klima

Klimaet er varmt, men ikke ulideligt. Viktors Farmor planlægger rejsen i den allerbedste årstid. Vær opmærksom på, at luften er tør, og at lyset er meget skarpt.

Påklædning

Løstsiddende bomuldstøj anbefales, gerne i flere lag, så man nemt kan tilpasse sig dagens temperaturer. Selvom dagene ofte er varme, er lange bukser og langærmede skjorter eller bluser en fordel. De beskytter mod sol, insekter og tornekrat på nogle af turene. Om aftenen kan temperaturen falde, så en varm trøje eller let jakke kan være rar at have ved hånden.

Nogle afrikanske insekter tiltrækkes af mørke farver som sort og blå. På safariture anbefales derfor tøj i afdæmpede naturfarver, så man falder bedre ind i omgivelserne. Et tørklæde er også praktisk som beskyttelse mod vind og støv.

Uden for de større byer anbefales det, at kvinder bærer bukser eller kjoler, der dækker knæene. På overnatningsstederne er almindeligt, afslappet europæisk tøj helt passende. Selskabstøj er ikke nødvendigt, men det er en god idé at medbringe tøj i pæn og velholdt stand.

Husk desuden gode vandresko samt et par sandaler.

Drikkevand

Man bør ikke drikke vandet fra hanerne – heller ikke på hotellerne. Isterninger i drikkevarer bør ligeledes undgås.

Rejsende får udleveret en drikkeflaske, som kan genopfyldes med rent drikkevand undervejs på rejsen.

Mad

Maden i Afrika bliver kogt meget længe, og det er sjældent, at der forekommer mavetilfælde. Medbring eventuelt medicin mod maveonde for at være på den sikre side.

Drikkepenge

På grupperejser er drikkepenge til chauffører og lokale guider inkluderet i rejsens pris.

Det anbefales, at man giver lidt drikkepenge til stuepigen. Har man fået båret sin bagage til sit hotelværelse, er det ligeledes kutyme at give lidt drikkepenge.

På restauranter er det normalt at lægge ca. 10 % til regningen, når man for eksempel køber drikkevarer.

Prisniveau

Drikkevarer som mineralvand, øl og sodavand koster mellem 8 og 15 kroner for en flaske.

Indkøb

Man kan med fordel købe de lokale kunsthåndværk (træfigurer, masker, tekstiler mm). Husk at forhandle om prisen.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Tyveri

Lad være med at medbringe smykker eller kostbare ure og undgå at fremvise store pengebeløb på gaden. Hav i stedet kontante penge på kroppen i en ”pengekat” og kun et lille beløb i tasken eller lommerne.

Det er generelt sikkert at gå rundt, men hold øje med taske og lommer i store folkemængder.

Transport

De afrikanske transportmidler er ikke altid designet til langbenede skandinaver, men vi vælger altid de bedst egnede transportmidler til rejsens rute og lokale forhold.

Uden for nationalparkerne kører vi typisk i en Toyota Coaster-minibus. Den store bagage transporteres forsvarligt på bussens tag, mens håndbagagen opbevares i bussen. Det anbefales derfor at pakke så let som muligt.

I nationalparkerne benytter vi firehjulstrukne safarikøretøjer. De er generelt i god stand efter lokale forhold og har som regel åbne sider og åbent tag, hvilket giver gode muligheder for at opleve naturen og dyrelivet. Det anbefales derfor at medbringe lag-på-lag tøj, solbeskyttelse og eventuelt regntøj.

En del af rejsen foregår på grusveje og gennem den åbne savanne, hvor det i tørketiden kan være meget støvet. Det anbefales derfor at beskytte følsomt udstyr mod støv, ikke mindst kamera- og fotoudstyr.

Der kan opstå forsinkelser eller ændringer i rejseplanen som følge af vejrforhold, vejarbejde, vejstandard, trafik, grænseovergange eller politikontroller. De større veje er for det meste asfalterede, mens mindre veje ofte er ujævne grusveje. De angivne køretider er derfor vejledende. Rejsen kræver en vis fleksibilitet og tålmodighed, men giver til gengæld adgang til områder og oplevelser langt fra de gængse turistruter.

Overnatningssteder

På denne rejse benytter vi en kombination af hoteller, lodges og camps. De fleste overnatningssteder holder en god turistklassestandard, men standarden kan variere fra sted til sted. Værelserne varierer i størrelse og indretning og fordeles så hensigtsmæssigt som muligt af rejselederen.

Nogle steder er forholdene mere enkle, og der kan forekomme fælles faciliteter eller private bade- og toiletfaciliteter under åben himmel. Der er ikke altid adgang til varmt vand, og periodiske strømafbrydelser kan forekomme.

De fleste overnatningssteder har myggenet, men det kan ikke garanteres alle steder. Wi-fi findes ofte ved receptionen eller i fællesområderne, men forbindelsen kan være ustabil eller helt fraværende.

Rejsen foregår i områder, hvor forholdene ikke altid er som hjemmefra, og den kræver derfor en vis grad af fleksibilitet og forståelse for de lokale vilkår.

Grænseformaliteter

På denne rejse krydses grænsen mellem Malawi og Zambia to gange. Grænseovergange i denne del af Afrika foregår ofte i et roligere tempo, end mange er vant til, og ventetiden kan variere. Især ved indrejsen til Zambia må man ofte påregne lidt ekstra ventetid.

Selvom de nødvendige tilladelser er arrangeret på forhånd, skal en række formaliteter fortsat håndteres ved selve grænsen. Det anbefales derfor, at man møder dagen med lidt ekstra tålmodighed og betragter grænsepassagen som en naturlig del af rejseoplevelsen.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Badetøj/håndklæde

- Mindre taske/turrygsæk til bådtur og safariture

- Kikkert

- Lommelygte/pandelygte + batterier

- Læbepomade

- Kasket eller solhat – gerne med myggenet til beskyttelse mod fluer

- Solbriller

- Solcreme med høj faktor

- Myggespray – myggenet er ikke nødvendigt

- Medicin mod maveinfektion

- Sårrens eller antibakterielt middel til små sår og rifter

- En rulle toiletpapir

- Vækkeur

- Salttabletter/halspastiller/tyggegummi

Værd at vide

Man bør ikke dele gaver ud til lokalbefolkningen uden at have modtaget en tjeneste. Det frarådes helt at give gaver til børn. Det hæmmer lokalbefolkningens eget initiativ og fremavler tiggeri.

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.

Adventurerejse

Rejsen Malawi og Zambia er en Viktors Farmor adventurerejse. En rejse, hvor der er lagt vægt på enestående oplevelser, men du skal være forberedt på køreture i ujævnt terræn. Turen kræver almen god fysisk form.