Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper



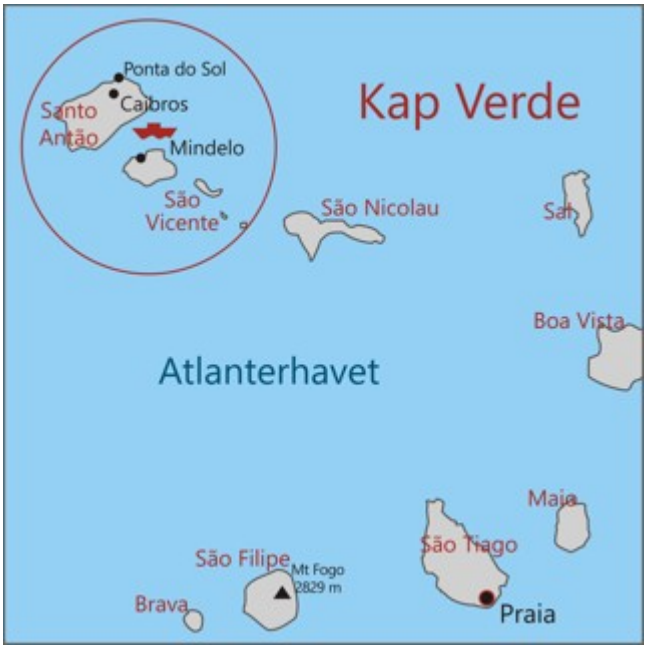



Vandreferie i Kap Verde

Grønne bjerge, musik og egnsretter på tropiske øer

Vandreferie i Kap Verde

Der er ”swung” over navnet Kap Verde: Det grønne forbjerg. De 10 øer stikker op af Atlanterhavet små 500 km fra Afrikas kyst og har lige langt til Europa som til Ækvator.



5 gode grunde til at rejse til Kap Verde med Viktors Farmor:

- Oplev 6 utroligt varierede vandringer på øen Santo Antão - fra den golde kyst til de grønne bjergtinder
- Smag den lokale mad, som er en blanding af afrikansk, kreolsk og portugisisk typisk bestående af frisk fisk og bælgfrugter
- Nyd roen på Santo Antâo, hvor de færreste turister finder hen
- Opdag den kapverdiske sjæl, når vi bor og tager på byvandring i Cesaria Evoras fødeby, Mindelo
- Mød den gæstfrie lokalbefolkning, når vi bl.a. overnatter på små gæstgiverier

Vandreferie sværhedsgrad:



Når du snører dine støvler til en 3-støvlers vandretur, skal de nok snøres ekstra godt. For her er underlaget varieret og højdemeterne kræver mere af både ben og fodtøj.

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

Dagsprogram

Dag 1 En aften i Lissabon

Vi flyver til Portugals hovedstad, Lissabon og indkvarterer os.

Overnatning: Lissabon - på et lufthavnshotel

Måltider: Ingen

Dag 2 Til Kap Verde

Vi skal med morgenfly til øen Saõ Vicente i Kap Verde. Vi indkvarteres på vores hotel i byen Mindelo, som er Kap Verdes kulturelle hovedstad. Rejselederen gennemgår de kommende dage og vi spiser middag sammen.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Mindelo

Dag 3 Den der ikke kender Mindelo...

Kap Verde var ubeboede, da portugiserne opdagede øerne i 1500-tallet. Senere blev de knudepunkt for slavehandlen tværs over Atlanten, og mange slaver fra det afrikanske fastland undslap på Kap Verde. I dag er Kap Verde øerne selvstændige. Det har de været siden nellikerevolutionen i Portugal i 1974, der bragte en ende på Portugals status som kolonimagt i flere hundrede år.

São Vicente er en af de nordlige øer i Kap Verde. Med det samme fornemmer vi, at vi er kommet udenfor Europa, for der er tydeligt afrikansk islæt over Kap Verde øerne.

Mindelo ligger i en bugt, og man kan sige, at hele Kap Verde´s sjæl kommer til udtryk i denne ene by. Sangerinden Cesaria Evora, der fik et internationalt gennembrud og vandt en Grammy, sagde engang: ”Dén, der ikke kender Mindelo, kender ikke Kap Verde!” Og hun vidste, hvad hun talte om, for hun var født i Mindelo og døde der.

Om formiddagen tager vi en byvandring i Mindelo. Vi ser det livlige fiskemarked og tager en kaffepause på en typisk Kap Verde-bar. De dyrker deres egen kaffe på øerne. Bagefter besøger vi et guitar atelier og hører om landets særlige musiktradition.

Om eftermiddagen er der lidt tid på egen hånd i Mindelo. På markedet kan man for eksempel finde den stærke chili – piripiri – som bruges i det kap verdeanske køkken.

Om aftenen er der middag.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Mindelo

Dag 4 Sejltur til Santo Antão og vandring

Efter morgenmaden køres vi til havnen, hvor vi tager færgen fra São Vicente til naboøen Santo Antão. Det er her vi skal vandre de kommende dage. Men først er der endnu en lille transfer i bil. Vi følger den gamle vej gennem øen, og fra tid til anden mødes vi af storslåede udsigter.

Vores vandring begynder fra et plateau inde på øen, ved Espongeiro. Og så går det ellers nedad mod grønne dale. Bagagen køres til vort bestemmelsessted.

Dagens vandring er på ca. 3-4 timer. Fra Cha de Campanhia køres vi til den lille by Caibros og et gæstgiveri, hvor familien tager imod os med åbne arme. Værelserne er pæne og enkle, der er en lille butik, hvor man kan proviantere, hvis det er nødvendigt.

Middag i gæstegiveriets restaurant.

Dagens vandring: ca. 10 km og tager ca. 3-4 timer.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Caibros, i gæstehus

Dag 5 Gennem smukke dale

Dagens vandring er på ca. 5 timer hen over 2 smukke dalstrøg. Husk at medbringe masser af vand på dagens vandring, da der ikke findes meget skygge på strækningen.

På dagens vandring vil vi sikkert møde lokale, og et par velvalgte ord på kreolsk vil sikkert hjælpe til at skabe lidt kontakt. Om ikke andet, så kan vi komplimentere dem for fodboldlandsholdet, som klarer sig fænomenalt i betragtning af Kap Verdes lidenhed!

Frokost har vi med og spiser undervejs.

Ud på eftermiddagen er vi fremme ved vore værter – en familie, der byder på hjemmelavet middag.

Dagens vandring: ca. 11 km.

Højdemeter: 550 meter opad, 700 meter nedad.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Cha d'Igreja, i gæstehus.

Dag 6 Langs kysten til Ponta do Sol

Vi går langs kysten, ad stier, der er anlagt af slaver og trampet af æsler. Det er måske den mest spektakulære vandring på Kap Verde. Og i dag går vi den! Stierne går højt over Atlanterhavet, op og ned. Hver kurve afslører nye overraskelser.

Vi har en frokostpakke med, som vi nyder undervejs på den 6-7 timer lange vandring.

Vi kommer frem til kystbyen Ponta do Sol ud på eftermiddagen, hvor vi indkvarteres i gæstehuse.

Middag på gæstgiveriet. Vi har 2 nætter i Ponta do Sol.

Dagens vandring: ca. 17 km og tager ca. 6 - 7 timer.

Højdemeter: 800 meter opad, 900 meter nedad.

Har benene brug for en hviledag, kan man blive kørt til gæstgiveriet. Herfra kan man evt. gå gruppen i møde i eget tempo.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Ponta do Sol, i gæstehuse.

Dag 7 De kom sejlende fra Madeira

Formiddagen er sat af til en vandretur i landskabet omkring Ponta do Sol. Her vil vi opleve små landsbyer, tropisk flora og typiske stenhuse. Turen vil tage cirka 4-5 timer, og eftermiddagen er fri til at nyde den lille by, der har ca. 2.000 indbyggere.

Byen blev grundlagt af indvandrere fra Madeira i 1584 - og i øvrigt opkaldt efter den by på Madeira, tilflytterne kom fra. I dag lever Ponta do Sol mest af fiskeri og turisme. Man kan også vælge at pleje eventuelle ømme muskler denne dag.

Dagens vandring: ca. 10 km.

Højdemeter: 450 meter opad, 350 meter nedad.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Ponta do Sol, i gæstehuse.

Dag 8 Heksedalen

I dag går vi op gennem ”heksedalen”. I al fredsommelighed. Vi går gennem små landsbyer og der vil sikkert være nysgerrige indbyggere, der vil høre, hvor vi kommer fra. Naturen er grøn og frodig, og der er ofte kig til havet. Vandringen op gennem heksedalen går fra Ribeira de Janela til Ribeira de Penede.

Vi har frokostpakke med, og dagens vandring er på ca. 5,5 time.

Vi bor 2 nætter på pensionat i Paúl. Middag på pensionatet.

Dagens vandring: ca. 9 km.

Højdemeter: 400 meter opad, 400 meter nedad.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Paúl, på pensionat.

Dag 9 Vi ta'r os en grog til...

Den mest grønne og tropiske dal på Santo Antão er nok Paúl, og netop Paúl vandrer vi gennem på en ca. 3 timers tur. Midt i en mark med sukkerrør serveres den nationale ret catchupa som frokost. Hver ø og familie i Kap Verde har deres egen måde at lave catchupa på, men grundlæggende er det en gryderet bestående af majs, bønner alverdens grøntsager og måske lidt kød eller fisk.

Senere på eftermiddagen kan vi overveje et besøg på et af dalens utallige destillerier. Det er grog, der fremstilles her. Grog blev oprindeligt fremstillet til den engelske flåde for at bekæmpe skørbug. Ideen var at blande alkohol med citronsaft.

Skønt få er vi nok til
at ta´ os en grog til

lyder det i ”Den er fin med kompasset”. Og i dag kan vi da også godt nappe en grog mere, for vi skal gå tilbage til vores pensionat, hvor middagen også serveres.

Dagens vandring: ca. 7 km.

Højdemeter: 250 meter opad, 350 meter nedad.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Paúl, på pensionat

Dag 10 Tilbage på Saõ Vicente

Vi tager færgen tilbage til Mindelo på São Vicente, og fra dækket kan vi være heldige at spotte delfiner eller flyvefisk. Efter ankomst indkvarteres vi på vores hotel i Mindelo, hvor vi har én overnatning.

Herefter tager vi til stranden i Laginha tæt på Mindelo. Her nyder vi en frokost, og her er mulighed for at bade. Resten af dagen er til fri disposition, inden vi mødes til afskedsmiddag.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Mindelo

Dag 11 Hjemrejse

Vi kører til lufthavnen i Mindelo, hvor vi begynder vores hjemrejse til Danmark via Lissabon.

Ankomst til København lige over midnat kl. 00:55, hvorfor rejsen figurerer som 12 dage.

Måltider: Morgenmad

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly t/r København - Kap Verde
- Indkvartering i delt dobbeltværelse
- **Helpension dag 4 - 10** (halvpension dag 2 og 3)
- 3 nætter i Mindelo og 6 nætter på Santo Antão
- 1 nat i Lissabon, på lufthavnshotel
- Transport ifølge dagsprogrammet
- Bådtransport mellem øerne São Vicente og Santo Antão
- Dansk rejseleder
- Lokalguider
- Drikkepenge til lokalguider og chauffører (ca. 200 kr.)
- Ankomstskat (TSA) inkl., hvis rejsen er købt senest 30 dage før afrejse.

Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 1,890 kr.)
- Rejse- og afbestillingsforsikring

Husk at læse de generelle handelsbetingelser her

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
18. March - 29. March 2027	*18,990.000 kr.*	Hugo Nielsen
07. October - 18. October 2027	*Afventer pris*	Lene Bach Larsen

Dette dokument er genereret den 11/6/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper

Thomasminde, Hæstvej 46 G, 8380 Trige
Tlf.: 86 22 71 81
E-mail: info@viktorsfarmor.dk