

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Tanzania

## Pas og visum

Visum til Tanzania fås i lufthavnen ved ankomst. Det koster 50 USD og betales kontant. Pas skal være gyldigt seks måneder ud over opholdet. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

## Vaccination

Gul feber vaccination er obligatorisk, og skal være givet senest ti dage før indrejse. Husk at medbringe bevis for vaccinen. Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det endvidere at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med [Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og [Udlandsvaccinationen I/S](#) (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer**.

## Valuta

Møntfoden i Tanzania hedder shilling (forkortes TZS). 1 USD er ca. 2.200 TZS. I lufthavnen kan man veksle kontanter, der kan hæves penge i ATM kontantautomater til Visa-kort i de større byer.

Det er generelt bedst på rejsen at medbringe USD i kontanter. Kursen er bedst med 50 eller 100 USD sedler.

## Telefoni og internet

Landekoden for Tanzania er 00 255. Dækningen på Zanzibar er rimelig. Der kan købes et afrikansk SIM-kort med taletid for ca. 20 kr. Der er trådløst internet på nogle få hoteller/lodges, men forbindelsen er meget langsom.

## **Fysisk form på rejsen**

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

## **Elektricitet**

Der er 240 volt. Medbring adapterstik med tre ben eller en samledåse, som kan monteres med et lokalt hanstik i Tanzania. Strømmen kan være lidt ustabil på indkvarteringsstederne.

Derfor kan det være en ide at medbringe ekstra batterier, en powerbank eller en solaroplader, hvis man f.eks. skal oplade batterier til telefon, video og kamera.

## **Drikkevand**

Vandet fra hanen bør man ikke drikke, men mineralvand på flaske kan købes overalt.

## **Drikkepenge**

På rundrejsen er drikkepenge til chauffør/guidere inklusiv. Drikkepenge til bagage portere er for egen regning. Der forventes ikke drikkepenge på restauranter. Vælger man at give drikkepenge, kan man nøjes med ca. 5 %.

## **Fotografering**

Lufthavne, broer og militære områder må ikke fotograferes. Vær forsigtig med at fotografere på offentlige steder, uden at spørge om lov først. En uformel snak og et smil åbner ofte op for muligheden for at fotografere mennesker.

## **Klima og påklædning**

Temperaturen om dagen er fra 25 til 30 grader og om natten ca. 20 grader. Uformel påklædning på det meste af turen. Der er ikke brug for finere tøj til omklædning til middag.

Som kvinde bør man ikke gå i shorts.  $\frac{3}{4}$  bukser eller nederdel/ kjole kan godt gå an. Tynde langærmet skjorter/bluser og lange bukser kan hjælpe med til at undgå myggestik ved solnedgangstid.

## Prisniveau

Et måltid mad på restaurant koster typisk mellem 40 og 75 DKK. Drikkevarer på restaurant koster ca. øl: 8-12 kr. og sodavand: 5-9 kr. Vin er dyrt og af dårlig kvalitet. Koster ca. 100 kr. på en restaurant.

1 liter vand i supermarkedet/kiosk koster ca. 3 kr. Det er generelt dyrere på Zanzibar end på fastlandet.

## Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

## Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

## Tyveri

Medbring ikke smykker eller kostbare ure. Hav kontante penge på kroppen i en "pengekant" og kun et lille beløb i taske eller lommer.

## Tidsforskel

Når det er vintertid i Danmark, er Zanzibar 2 timer forud. Når det er sommertid i Danmark, er Zanzibar 1 time forud. En anden form for tid eller tidsfornemmelse, "African time", er noget man må vænne sig til. Det betyder at der i Tanzania ikke er nogen, der tager det så nøje med om tingene finder sted på et fastlagt tidspunkt.

Alting tager mere tid, og for danskere, der er vant til, at ting foregår til den aftalte tid, kan dette være svært at vænne sig til. Der er ventetid mange steder, og selvom man har bestilt middagen til et bestemt tidspunkt, må man affinde sig med at vente alligevel, måske en times tid, før alt er parat. Men så er det jo godt, man er i godt selskab!

## **Pakkeliste**

### **Husk at supplere pakkelisten med:**

- God lommelygte, evt. pandelampe
- Kamera og kikkert □
- Insektspray (kan også købes efter ankomst)
- Shampoo og evt. bodyshampoo
- Sollotion med høj faktor
- Solbriller, kasket eller solhat
- Lille dagsrygsæk
- Tynd langærmet skjorte/bluse og tynde lange bomuldsbukser
- Trøje
- Fotokopi af pas (opslaget med foto)

## **Værd at vide**

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden er: VFrejsende*