Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper









Nepal rundrejse

Rejs væk fra turismens hovedstrøg

Nepal rundrejse

Nepal udgør et kludetæppe af folkeslag, sprog og religioner, og rejsen giver mulighed for et enestående indblik i dele af denne mangfoldighed. Vi oplever meget af landets utroligt varierede og storslåede natur.



5 gode grunde til at rejse til Nepal med Viktors Farmor:

- Opdag bjerglandsbyen Tansen med Newar-arkitektur og markeder med historier om Nepals gamle handelsruter
- Mød den smilende og gæstfri befolkning
- Oplev helligdomme i Kathmandu-dalen og Buddhas fødested i Lumbini
- Tag på safari i den mindre besøgte Bardia-nationalpark, hvor vi kan spotte pansernæsehorn, firhornsantiloper og bengalske tigere
- Nyd de fantastiske panoramaudsigter til de smukke Himalayabjerge

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

Dagsprogram

Dag 1 København - Kathmandu

Afrejse fra Danmark med kurs mod Nepal.

Dag 2 Ankomst og Kathmandus Durbar Square

Vi ankommer tidligt om morgenen og kører direkte til vores hotel, hvor vi spiser morgenmad og slapper af, inden vi får vores værelser.

Ved middagstid tager vi af sted mod Kathmandus Durbar Square med det gamle kongepalads Hanuman Dhoka og flere helligdomme, bl.a. den dramatiske Kalo Bhairab-statue af Kali. Denne frygtindgydende sorte stenfigur, med sit vilde udtryk og straffende aura, siges at repræsentere retfærdighed og guddommelig kraft. Durbar Square er en plads, der emmer af liv, hvor lokale sælgere, pilgrimme og nysgerrige besøgende færdes mellem de mange større og mindre templer. Her får vi et glimt af både byens historie og dens pulserende hverdag. På Durbar Square spiser vi frokost og får efterfølgende et indblik i historien og templeritualerne, og hvis heldet er med os, ser vi den levende gudinde.

Om eftermiddagen bevæger vi os tilbage mod vores hotel med lidt tid til afslapning. Om aftenen tager på lokal restaurant, hvor der vil være mulighed for at udforske det nepalesiske køkken og prøve deres sammensatte menu Thali.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Kathmandu

Dag 3 Bhaktapur

For de, der har lyst, er der tidligt om morgenen mulighed for at tage på en 1 times flyvetur over Himalaya med en fantastisk panorama-udsigt til adskillige 7-8.000 meter høje bjerge, her i blandt Mount Everest (prisen er p.t. 2.300 kr, og flyveturen skal bookes og betales senest 1 måned inden afrejse fra Danmark).

Efter morgenmaden (og evt. Himalaya-flyvetur) kører vi til Bhaktapur, der fra starten af 1200-tallet til 1482 var hovedstad i et kongerige omfattende Kathmandudalen. Fra 1482 og frem til 1776 udgjorde Bhaktapur og omegn et af tre mindre kongeriger i Katmandudalen. Bhaktapurs gamle bydel har ikke ændret sig meget i løbet af de sidste par århundreder og er i dag den bedst bevarede af de tre kongebyer i dalen. Byen har et væld af imponerende historiske bygningsværker som er gode eksempler på Newarernes imponerende sans for at blande storslået arkitektur med håndværkerens kærlighed for detaljen.

Vi fokuserer på de traditionelle håndværk: træ-, metal- og keramikarbejde, som Kathmandu-dalen er kendt for og besøger træskærer-museet for at lære om de færdigheder og metoder, der bruges for at skabe de specielle design, der ses på templerne og husene. I gaderne og på pladserne besøger vi pottemagerne, der i flere generationer har fremstillet krukker og vandholdere, som findes i de fleste nepaleseres hjem.

Efter en spændende dag, der har givet os et godt indblik i Kathmandu dalens kunsthåndværk, kører vi tilbage til vores hotel i Kathmandu.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Kathmandu

Dag 4 Fly til Bardia. Besøg hos Tharu-folket

Om morgenen flyver vi til Nepalganj, der ligger i lavlandet i det vestlige Nepal, hvorfra vi kører ca. to timer til Bardia nationalparken. Landskabet er meget forskelligt fra det, vi oplevede i Kathmandudalen. Vi kører på lavlandets store sletter omgivet af ris-, boghvede-, sennep- og kornmarker samt skove. På vejen til nationalparken krydser vi Bardiafloden og holder udkig efter de to krokodille-arter, der findes i Nepal.

Efter ankomst til vores junglelodge fortæller en af de lokale natur-guider os om nationalparken, dyre- og fuglelivet samt næste dags safari. Vi spiser

efterfølgende frokost. Om eftermiddagen kører vi til den nærliggende Tharulandsby, hvor vi lærer om naturen samt vi får indblik i lokalområdets kultur.

Vi har tre overnatninger på vores lodge i Bardia. Den er forholdsvis simpel og ligger i nærheden af dels en flod i udkanten af nationalparken og dels landsbyer og marker.

Programmet i Bardia kan ændre sig, da ruten tilpasses efter, hvad vores lokale guide og parkens rangers vurderer, der er bedst at opleve på de givne dage.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Bardia Nationalparken

Dag 5 Jungle safari

Bardia nationalparken besøges af relativt få turister på grund af beliggenheden, hvilket betyder, at der er større mulighed for at opleve nogle af Nepals truede dyrearter herunder bengalske tigere og vilde elefanter. Der er gode muligheder for at se hjorte, nilgai-antiloper, sjakaler, pansernæsehorn, vildsvin, og hvis vi er virkelig heldige, tigere, leoparder og læbebjørne. Fuglelivet er rigt. Her er vandfugle langs floderne, rovfugle i luftrummet og et mylder af parakitter, spætter, isfugle og drosler i skovene. Tidlig om morgenen tager vi på jeepsafari på udkik efter bl.a. pansernæsehorn, aber og fugle. Vi forsøger bl.a. at se den sjældne firhorns-antilope, Asiens største antilopeart.

Om eftermiddagen besøger vi Tharu museet for at lære om Tharu-kulturen og de mange fascinerende elementer af tharuernes dagligliv. Tharu-folket er animister og lever af landbrug, fiskeri og lidt kvægavl. Derefter aflægger vi besøg i parkens opdrætscenter for den udryddelsestruede krokodille, gavialen. Her kan vi også være heldige, at se stedets sumpkrokodiller på tæt hold.

Om aftenen er der tid til at slappe af og nyde atmosfæren i junglen.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Bardia Nationalparken

Obs: Medbring gerne mørkt/neutralt til safari

Dag 6 Jungle safari

Efter morgenmaden tager vi på endnu en tur i junglen. Vi kører i jeeps ind i nationalparken for at se dyrelivet og opleve naturen. Turens rute afhænger af, hvad vores lokale guide og parkens rangers vurderer, vi har mulighed for at se. Frokosten er medbragt og spises et passende sted undervejs – for eksempel i skyggen af trækronerne.

Om aftenen vil vi slappe af og nyde stemningen fra den nærliggende jungle på vores lodge.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Bardia Nationalparken

Dag 7 Lumbini, Buddhas fødested

Vi tager afsked med Bardia nationalparken og kører via Dangdistriktet til Lumbini, Buddhas fødested. Det er en smuk men lang køretur på ca. 8 timer.

Lumbini er et vigtigt buddhistisk pilgrimssted, beliggende i Kapilavastudistriktet, nær den indiske grænse. Det er her dronning Mayadevi siges at have født Siddhartha Gautam, der senere blev kendt som Buddha og som grundlægger af buddhismen. Buddha levede mellem ca. 563 og 483 BCE.

I 1997 blev Lumbini optaget som et UNESCO World Heritage Site. Her findes bl.a. ruiner af gamle klostre, et helligt Bodhi træ, en Ashokasøjle og et Mayadevitempel. Fra morgen til aften mediterer troende, som er kommet hertil på pilgrimsfærd ofte langvejs fra.

Buddha levede ikke hele sit liv i Lumbini. Han voksede op på kongeslottet som en smuk og kløgtig dreng. Han blev en succesrig forretningsmand og lykkelig familiefar, indtil han en dag følte sig kaldet og derfor forlod sin familie for at

søge svar på livets store spørgsmål.

Efter mange års søgen fandt han svaret og dermed vejen til Nirvana. Han fortsatte sin vandring i det nordlige Indien og Nepal for at udbrede sin lære, indtil sin død som 81-årig. Hans lære blev først nedskrevet mange år efter hans død.

Derfor har buddhismen med årene udviklet sig i mange retninger og sekter med vidt forskellige udtryksformer. Grundlæggende handler de alle om det samme: At nå buddhatilstanden, finde vejen til indsigten - til Nirvana - og blive udfriet fra det evige kredsløb af fødsel og død.

Buddhisterne mener, at vi alle sammen kommer dertil på et tidspunkt. Måske ikke i dette liv, men så i vores næste inkarnation, den næste igen, eller den næste... I dag har buddhismen nået alle kroge af verden, men det var i Lumbini det hele startede.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Lumbini

Dag 8 Buddhistiske templer i Lumbini - Tansen

Efter morgenmaden går vi en tur gennem Lumbini for at besøge Ashokasøjlen, Maya Devitemplet og basreliefskulpturen af Maya Devi. Vi ser også nogle af de templer, der er opført af buddhistiske trossamfund fra andre lande.

Efter frokosten kører vi nordpå mod det centrale højland. Turen går via Butwal, der er berømt for den legendariske Gurkha-hærs kamp mod briterne i den anglo-nepalesiske krig i 1814-16. Derefter forlader vi det flade lavland og bevæger os ind i bjerglandskabet ad en naturskøn slugt og fortsætter op i det flotte højland til Tansen. Fra Srinagar Danda, bjergtoppen over byen, er der god udsigt til Annapurna- og Dhaulagirimassiverne.

Sidst på eftermiddagen vandrer vi gennem nåleskoven på Srinagarbjergtoppen og oplever den flotte solnedgang.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Tansen

Dag 9 Tansen - Pokhara

Efter morgenmaden tager vi på byrundtur i Tansen, en historisk Newar-handelsby smukt beliggende på bjergsiden. Byen byder på smalle, brolagte gader, fine templer og en autentisk atmosfære. Her kommer kun få turister, og byen fremstår derfor uspoleret og ægte.

Efter frokosten kører vi mod Pokhara. Vi gør holdt undervejs for at nyde nogle af de mange flotte udsigter. Turen tager ca. 5 timer.

Sneklædte bjergtinder, søer og floder gør Pokhara-dalen til en af de mest maleriske naturattraktioner i Nepal. Pokhara ligger ved den store, smukke sø, Phewa Tal, i en grøn og frodig dal i 800 meters højde, blot 30 kilometer fra de store Himalayabjerge.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Pokhara

Dag 10 Fridag i Pokhara

Denne morgen står vi tidligt op - før daggry – for at køre op til udkigspunktet Sarankot, hvor vi får en kop the eller kaffe og nyder en af Nepal mest berømte udsigter - det et helt enestående vue over Annapurnamassivet inklusiv Macchapucchre. Den opstigende sols stråler, der gradvist oplyser bjergene, er fortryllende.

Resten af dagen er på egen hånd i Pokhara.

Fra byen er der udsigt til det berømte Annapurnamassiv med bl.a. Macchapucchre (6993m), også kaldet Fiskehalebjerget, hvis stejle, ubestegne tinde er blevet byens vartegn.

Man kan leje en cykel og tage en tur langs Phewa-søen eller vandre op til udsigtspunktet ved Peace Pagoda. For de eventyrlystne er der mulighed for tandem-paragliding, mens dem med interesse for historie kan besøge både Gurkha- og

bjergbestigningsmuseet.

Måltider: Morgenmad

Overnatning: Pokhara

Dag 11 Tilbage til Kathmandu. Pashupatinath og Boudhanath

Efter morgenmaden kører vi til lufthavnen i Pokhara og flyver til Kathmandu. Hvis vejret er klart, kan vi på flyrejsen se de sneklædte Himalaya-bjerge.

Efter ankomst til Kathmandu kører vi til Pashupatinathtemplet, der er det vigtigste hindutempel i Nepal, og i det hele taget et af hinduernes helligste. Ved Bagmatifloden, som er en biflod til Ganges, foretages dagligt ligbrændinger. Kremering ved flodenbredden, sikrer den afdøde en hurtigere vej til moksha, som for hinduerne betyder frigørelse fra reinkarnation. Ifølge hinduismen genfødes mennesket gang på gang, indtil det gennem meditation og gode handlinger (karma) gør sig fortjent til forløsningen. Pashupatinath besøges af mange pilgrimme og hellige mænd fra både Nepal og Indien.

Vi fortsætter til Boudhanath-stupaen, der er Nepals største og vigtigste buddhistiske helligdom. Omkring stupaen findes et stort område med mange klostre og templer, her bor ligeledes mange tibetanere.

Bhoudanath-stupaen er bygget op som en mandala (et religiøst billede på verden og hjælpemiddel ved meditation). Basen består af tre trappetrin omgivet af en mur. I muren er der 1.476 nicher med fire-fem bedemøller i hver. Pilgrimme går i urets retning rundt om stupaen og mumler det tibetanske mantra ”Om Mani Padme Hum”, mens de roterer bedemøllerne. Øverst på stupaen er skuer Buddhas øjne mod de fire verdenshjørner for at erindre os om, at Buddha holder øje med Kathmandu.

I Boudanath besøger vi en thangka maleriskole. En thangka er en buddhistisk billedrulle malet på lærred eller silke. Mediterende bruger thangkaer ved meditation, men derudover tjener de også dekorative formål. Maleren mediterer selv under hele fremstillingsprocessen. Det kan derfor tage fra måneder til år at fremstille en god thangka.

Vi har to overnatninger i Kathmandu.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Kathmandu

Dag 12 Swayambhunath, Patan og tid på egen hånd

Efter morgenmad på hotellet tager vi til dagens første stop: Swayambhunath, den storslåede buddhistiske stupa, der troner på en bakketop og byder på en fantastisk udsigt over Kathmandu og de omkringliggende bjerge. Stedet er bedre kendt som "Monkey Temple" på grund af de mange – men harmløse – aber, der holder til i det hellige område.

Herefter tager vi til Patan, som er Kathmandudalens ældste by og berømt for sin imponerende Durbar Square, hvor finurligt udskårne templer, gyldne pagoder og gamle paladser og her udforsker vi og spiser frokost inden vi tager tilbage til vores hotel.

Eftermiddagen er fri, til at udforske Kathmandu på egen hånd. Man f.eks. tage ud at udforske Kathmandus gamle bydel med dens små gyder og afsidesliggende hindu-og buddhisttempler. På de lokale markeder opleves et væld af skarpe farver og dufte. Her sælges frugt, grøntsager og krydderier samt flotte messing-, bronze- og kobbervarer. Her er et herligt mix af mennesker, lige fra hellige mænd og tibetanske kvinder med deres stribede forklæder til handelsfolk fra Indien. Man kan med fordel købe smykker, ægte silketæpper, pashmina-tørklæder, tæpper, friluftstøj, læderjakker og bukser samt kunsthåndværk og religiøse souvenirs. Priserne er meget rimelige.

Om aftenen mødes vi for at spise afskedsmiddag.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Dag 13 Hjemrejse

Tidlig om morgenen kører vi til lufthavnen. Efter et flyskifte lander vi i Danmark.

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly Kbh/Kathmandu retur
- Indenrigsfly Kathmandu/Nepalganj og Pokhara/Kathmandu
- 11 nætter på gode turistklassehoteller i delt dobbeltværelse.
- 6 x helpension, 4 x halvpension og 1 x kvartpension
- Al transport, udflugter og entréudgifter ifølge programmet
- Dansk rejseleder
- Lokal engelsktalende guide
- Drikkepenge til chauffører og lokalguider (ca. 450 kr.)

Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 3,200 kr.)
- Rejse- og afbestillingsforsikring
- Visum (pt. 30 USD/ ca. 220 kr)
- Flyvetur over Himalaya-bjergene (pt. 2.300 kr). Skal bestilles på forhånd.

Husk at læse de generelle handelsbetingelser her

Vigtig info vedrørende marts-afgangen: Her ligger hjemrejsen på dag 12, hvor vi kører mod lufthavnen om eftermiddagen i stedet for tidligt om morgenen på dag 13.

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
16. February - 28. February 2027	*25,990.000 kr.*	Ulla Eg Dons
14. March - 26. March 2027	*25,990.000 kr.*	Hans-Jørgen Thougaard
09. November - 21. November 2027	*Afventer pris*	Betina Randskov

Dette dokument er genereret den 11/8/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper

Thomasminde, Hæstvej 46 G, 8380 Trige
Tlf.: 86 22 71 81
E-mail: info@viktorsfarmor.dk