

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Sri Lanka

## Pas og visum

Der søges online om visum. Det koster pt. 50 USD. Visumvejledning udsendes i god tid inden afrejse.

Ønsker I, at Viktors Farmor søger om visum på jeres vegne koster det 850 kr. i administrationsgebyr plus de 50 USD for selve visummet.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

Passet skal være gyldigt 6 måneder efter hjemrejse.

## Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Endvidere anbefales vaccination mod tyfus.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

[Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

[Udlandsvaccinationen I/S](#) på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

[Danske Lægers Vaccinations Service](#) med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

## **Valuta**

Sri Lankas valuta er rupees (LKR). Det mest praktiske er at medbringe kreditkort kombineret med en smule USD i kontanter. Det er muligt at hæve rupees (LKR) efter ankomst til Sri Lanka.

Kreditkort kan ofte bruges i restauranter og shops.

## **Telefoni og internet**

Sri Lanka har selvvalg fra Danmark. Tryk 0094 + omr.nr + abn.nr. Fra Sri Lanka til Danmark trykkes 0045 + dansk nummer.

Man har på de fleste af hotellerne mulighed for at benytte sig af internettet.

## **Fysisk form på rejsen**

For at få det optimale ud af vores rejser til Sri Lanka anbefaler vi, at du er godt gående og i almindelig god fysisk form. Programmerne indebærer en del gang, og du bør kunne gå op til 10 km om dagen. Derudover skal du være forberedt på mange trappetrin, blandt andet ved besøg i flere af templerne. Det forventes desuden, at du selv kan håndtere din bagage.

## **Elektricitet**

Sri Lanka har ligesom Danmark 220 volt vekselstrøm. Stiktyper varierer meget. De fleste steder vil du kunne bruge de danske 2-ben-stik, dog nogle gange under lidt alternative forhold. Alternativt vil adapter nogle gange kunne lånes/lejes i receptionen på hotellerne. Vi anbefaler dog, at du medbringer et adaptersæt, der har flere typer stik at vælge imellem.

## **Drikkevand**

Det frarådes på det kraftigste at drikke postevand fra hanen. Mineralvand kan købes overalt.

For at reducere brugen af engangsplastik på vores rejser har vi indgået en aftale med vores lokale samarbejdspartner i Sri Lanka om altid at have en stor vanddunk i bussen. Herfra kan I frit genopfylde jeres drikkedunke undervejs. Medbring derfor gerne en genanvendelig vandflaske hjemmefra. På den måde undgår vi unødvendige plastflasker – en lille handling, der gør en stor forskel for miljøet.

## **Drikkepenge**

På grupperejser er drikkepenge til chauffører og lokale guider inkluderet i rejsens pris. Det anbefales, at man giver et lille beløb (ca. 100 LKR.) til stuepigen. Det er også kutyme at lægge 10% på de drikkevarer, man selv betaler (drikkepenge er dog nogle gange inkl.).

## **Foto**

Sri Lanka er et paradis, når der drejer sig om billedmotiver. Vis respekt ved fotografering: Vis kameraet og smil og spørg om det er ok at tage et foto. Respekter et nej; især mange af de ældre bryder sig ikke om at blive foreviget. Militære områder, checkpoints samt lufthavne må ikke fotograferes.

## **Påklædning**

Srilankanernes holdning til påklædning er ret afslappet. Om dagen har man det bedst i let bomuld. T-shirts og kortærmede bluser/skjorter er anvendelige. Lårkort nederdel eller shorts til kvinder er ikke velset alle steder (f.eks. i templer og i større byer).

I tempelområderne bør man af respekt for kulturen og religionen af med skoene og gå på bare fødder. Det kan for nogle være lidt ubehageligt pga. varmt sand og fliser samt småsten. Medbring evt. et par sokker til at tage på i tempelområderne. Ligeledes skal man helst dække sine skuldre og knæ. Ved besøg i Tandens Tempel i Kandy og Huletemplerne i Dambulla er bukser eller kjole, der dækker knæene, et krav.

Det kan være køligt i bjergene, så man bør medbringe en trøje og en let vindjakke.

Det ideelle tøj til safari er khaki, beige og grønne farver. Undgå stærke farver. Det anbefales at medbringe en varm trøje under kørslen til diverse nationalparker, som oftest foregår i åbne jeeps.

Tatoveringer med Buddha anses som stærkt krænkende. Har man en sådan tatovering, skal den være dækket til under hele opholdet.

### **På natur og hvaler rejsen:**

Der udleveres iglesokker på vandreturene i regnskoven og fugtige områder

## **Prisniveau**

Frokost på en restaurant koster ca. 50-80 kr. En øl koster ca. 20 kr. og en sodavand eller drikkevand ca. 5-10 kr.

## **Transport**

Sri Lanka er et tredje verdensland med alt, hvad det indebærer. Trafikken kan være ret kaotisk, hvilket kan give forsinkelser i forhold til den lagte rejseplan. Der kan desuden ske forsinkelser/ændringer i rejseplanen som følge af dårlige vejrforhold, vejarbejde, sporarbejde på togstrækninger, vilde elefanter på vejen mm.

Der kræves en god portion overbærenhed ved rejser på Sri Lanka. Livsstilen er meget langt fra den europæiske perfektionisme.

## **Bagage**

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv. Der er som regel mulighed for at vaske tøj på de hoteller, hvor vi overnatter mere end en gang.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

## **Håndbagage**

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin i din håndbagage, skal navnet på etiketten og flybilletten stemme overens.

## **Klima**

Da landet ligger så tæt på ækvator, er der ikke de store klimatiske forskelle. Temperaturen holder sig stort set konstant hele året igennem med omkring 30° i lavlandet og 18-20° længere oppe i bjergene. I Nuwara Eliya kan temperaturen falde til ca. 10° om natten.

## **Tidsforskel**

Der er 4,5 timers tidsforskel mellem Danmark og Sri Lanka om vinteren, 3,5 om sommeren.

## Pakkeliste

### Husk at supplere pakkelisten med:

- Vandflaske/drikkedunk der kan genopfyldes
- Solbriller
- Håndklæde
- Badetøj
- Kasket eller solhat
- Myggespray (DEET)
- Solcreme
- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Håndsprit
- Kikkert
- Gode fastsiddende sandaler
- Gode vandresko/-støvler
- Vind- og vandtæt jakke eller regnslag
- Tøj til safari - khaki, beige og grønne farver. Undgå stærke farver

## Værd at vide

På vandreture, safarier og hvaltur begynder dagen meget tidligt. For det meste ved 5-tiden.

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.*

### **Særligt for Sri Lanka natur og hvaler**

På vandreturene i regnskoven og til Horton Plains er det nødvendigt med almindelig god fysisk form.