Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Bangladesh

Forberedelsesdag

Der afholdes i Odense en obligatorisk informations- og forberedelsesdag om rejsen. Programmet er et heldags program fra kl. 10.00 til 15.00, og der gives informationer om, hvordan man bedst kan forberede sig. Tilmelding til dagen er nødvendig.

For rejsen 25. marts 2027 afholdes forberedelsesdag d. 23. januar 2027.
For rejsen 4. november 2027 afholdes forberedelsesdag d. 4. september 2027.

Pas og visum

Danske statsborgere skal have visum til Bangladesh.

Passet skal være gyldigt i mindst 6 måneder efter hjemrejsedatoen.

Der søges og betales for visum ved ankomst. Det koster pt. 50 EUR/55 USD.

Vaccination

Statens Serum Institut anbefaler vaccination mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe (tetanus) og difteri ved rejser til Bangladesh.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Man bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Læs mere her om rabat på rejsevaccinationer.

Valuta

Valutaen i Bangladesh er taka (BDT).

Det anbefales at medbringe USD eller EUR i store sedler (mindre sedler giver dårligere kurs), som kan veksles til lokal valuta ved ankomsten som et supplement til kreditkort. Kreditkort kan bruges i de større forretninger, men kun i storbyerne. Man kan ligeledes hæve penge i kontantautomater fra VISA og MasterCard.

Drikkepenge til chauffører og lokale guider er inkluderet i rejsens pris.

Det er vigtigt, at man giver et lille beløb (f.eks. 50 taka), hvis man får båret sin kuffert til hotelværelset eller til receptionen fra værelset. Det er også kutyme at lægge 10% på de drikkevarer, man selv betaler.

Som en generel rettesnor koster en flaske vand eller sodavand typisk ca. 1,50 kr., en kop kaffe ca. 1,50 – 15 kr. og en øl ca. 25 kr. Priserne varierer afhængigt af sted og standard.

Fysisk form og deltagelse

For at deltage i rejsens program skal man være i almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede. Det forventes, at man kan holde et gangtempo på 4 km/t på fladt underlag, som svarer til en rolig, jævn gang. Man kan sammenligne det med én kilometer på ca. 15 minutter. Derudover skal man være selvhjulpen både fysisk og psykisk.

På rejsen skal man kunne gå op til 5 km i løbet af de enkelte dage for at kunne deltage i hele programmet.

Af- og påstigning af tog, bus og skibe er betydelig mere ubekvem end i Danmark. Det forudsættes derfor, at alle deltagere er fuldt mobile og f.eks. kan gå længere ture i ujævnt terræn i frisk tempo.

Hvis rejselederen vurderer, at man ikke har de nødvendige forudsætninger for at deltage i et programpunkt, skal det respekteres. Her er man ikke berettiget til kompensation.

Det forventes, at alle deltagere møder medrejsende, rejselederen, lokalbefolkningen, samarbejdspartnere, guider og chauffører med respekt, ordentlighed og åbenhed.

Klima

November, december, februar og marts til medio april er klimamæssigt de bedste måneder at rejse i. Det er lunt hele døgnet (fra 20 til 35 grader). En paraply er god at have (også for solen!), men regntøj er der ingen grund til at medbringe.

Påklædning

Holdningen til påklædning i Bangladesh er præget af muslimsk påklædningskodex, dvs. kvindernes kjoler/nederdele skal gå under knæene, og de skal helst ikke vise bare skuldre. Lange bukser er ok, blot de ikke sidder for stramt. Det er ikke nødvendigt at medbringe ”fint” tøj til hotellerne.

Om dagen har man det bedst i let bomuld. T-shirts og kortærmede bluser/skjorter er anvendelige. I marts/april og november er der generelt dejlig varmt, men til brug lokaler /hoteller, ambassade m.v. med aircondition kan man med fordel medbringe en let trøje. I november anbefales desuden en vindjakke og et let halstørklæde til kølige aftener.

Bagage

Medbring bagagen i en aflåselig kuffert. Medbring også en weekendtaske og en lille rygsæk. Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv. Der er som regel mulighed for at vaske tøj på de hoteller hvor vi overnatter mere end en gang.

Vigtig medicin bør altid medbringes i håndbagagen. Medbringer man receptpligtig medicin, skal navnet på recepten stemme overens med navnet på flybilletten.

Det kan være en god idé at pakke tandbørste samt lidt ekstra tøj og undertøj i håndbagagen, så man er forberedt, hvis den indtjekkede bagage bliver forsinket. Rejser man flere sammen, kan man med fordel fordele noget af tøjet mellem kufferterne, så man ikke står helt uden tøj, hvis en kuffert bliver forsinket.

E-cigaretter, lithiumbatterier og powerbanks må derimod kun medbringes i håndbagagen. Powerbanks må som udgangspunkt højst have en kapacitet på 100 Wh (ca. 27.000 mAh), og mange flyselskaber tillader højst to powerbanks pr. person. Vær opmærksom på, at det enkelte flyselskab kan have strengere regler.

Forslag til hvad man med fordel kan medbringe på rejsen:

- Vigtig medicin og evt. anden personlig medicin
- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Medicin mod transportsyge
- Sårrens eller antibakterielt middel til små sår og rifter
- Evt. lille førstehjælpssæt og vabelplaster
- Håndsprit, vådservietter og papirlommetørklæder
- Gode og behagelige sko og vandresandaler
- Praktisk tøj, gerne efter lag-på-lag-princippet
- Lun trøje eller let jakke til rejsen i november
- Tynde langærmede skjorter/bluser og lange bukser
- Paraply
- Solhat eller kasket
- Solbriller
- Solcreme med høj beskyttelse
- Insektspray
- Læbepomade
- Lille dagsrygsæk
- Håndklæde
- Badetøj
- Evt. drikkeflaske
- Evt. kikkert
- Lommelygte eller pandelampe
- Evt. powerbank
- Evt. øreproppper

- Rejseadapter

Telefoni og internet

Ved rejser uden for EU anbefales det, at man tjekker sit mobilabonnements udlandspriser, da priserne for data og opkald kan være meget høje. Hvis abonnementet ikke dækker destinationen, kan man slå dataroaming og mobildata fra og benytte wi-fi, hvor det er muligt.

Hvis telefonen er eSIM-kompatibel, kan man købe mobildata hjemmefra via f.eks. Airalo eller Greentel og være online efter ankomst uden at skifte fysisk simkort. Man bør dog være opmærksom på, at dækningen kan være begrænset i mere afsidesliggende områder og bjergområder.

Man har på hotellerne mulighed for at benytte sig af gratis internet.

Elektricitet

I Bangladesh bruges 230 V. Der benyttes for det meste samme stik som i Danmark, men der vil også være ”type D2 stik" med tre tykke runde ben, hvoraf det ene er tykkere end de andre to. Man bør medbringe adapter.

Du kan få et overblik over stikkontakter i udlandet her.

Tidsforskel

Bangladesh er 5 timer foran Danmark ved dansk vintertid.

Fotografering

Bangladesh har ikke tradition for fotoglade turister. Vis derfor respekt ved fotografering: Vis kameraet og smil og spørg om det er ok at tage et foto. Respekter et nej; især mange af de ældre bryder sig ikke om at blive foreviget. Bed evt. rejselederen om hjælp til at få taget et særlig godt motiv. Militære områder, checkpoints samt lufthavne må ikke fotograferes.

Hvis man medbringer droner, er det den rejsendes eget ansvar at sætte sig ind i de lokale regler for indførelse og brug af droner.

Mad

Alle måltider er inkluderet i turens pris og indtages fælles. Nogle gange spiser vi frokost på et af de små lokale spisesteder, eller vi holder picnic med brød og te, banan og frugt.

Kosthensyn
Mange af måltiderne på rejsen er forudbestilte, og det kan derfor være vanskeligt at foretage ændringer undervejs. Hvis du har særlige kostbehov, såsom vegetar, veganer eller pescetar, eller har allergier, bedes du informere os om det i god tid og senest fire uger før afrejse ved at sende en e-mail til info@viktorsfarmor.dk. Henvis gerne til dit fakturanr.

Vi sørger for, at vores samarbejdspartnere får dine kostbehov og gør vores bedste for, at der bliver taget hensyn til dem. Vi kan dog ikke garantere, at alle særlige kostbehov og allergier kan imødekommes, da mulighederne varierer fra sted til sted. Ved særlige kostbehov kan udvalget være begrænset. Ved vegetarisk kost kan det eksempelvis betyde, at de almindelige retter blot serveres uden kød.

Drikkevand

Man bør aldrig drikke eller børste tænder i vand fra hanen. Mineralvand kan købes overalt til 20 taka pr. liter. Derudover kan man fylde sin egen drikkedunk op til måltiderne (gratis mineralvand).

Alkohol

Øl, vin og andre alkoholiske drikke kan kun købes på få hoteller og restauranter. Priserne er ofte højere end i Danmark. På lokale restauranter serveres der ikke alkohol, og her vil udvalget af drikke typisk bestå af vand, sodavand, te og kaffe.

Sundhed

Det anbefales at medbringe medicin mod maveinfektion. Man bør rådføre sig med egen læge inden afrejse.

Det anbefales yderligere at medbringe medicin mod transportsyge.

Små sår og rifter bør renses og desinficeres hurtigst muligt med sårrens eller et antibakterielt middel for at forebygge infektion.

Hvis man medbringer medicin mærket med en rød advarselstrekant til lande uden for Schengen-området, bør man henvende sig til ambassaden for det land, man rejser til, for at høre hvilke krav, der gælder. Ambassaden vil oftest henvise til egen læge, som kan skrive en engelsksproget lægeattest med ens personlige oplysninger, pasnummer samt navn og styrke på medicinen.

Pillepas er et gratis dokument man skal bruge, hvis man rejser til eller gennem et Schengen-land med medicin, der har en euforiserende virkning. Passet gælder i maksimalt 30 dage og udstedes på det apotek, hvor man køber medicinen. Det kan også bestilles digitalt via borger.dk.

Læs mere her.

Sikkerhed

Bangladesh er et muslimsk land, men fundamentalismen har ikke særlig godt fodfæste, og Muhammed tegningerne er glemt. Udlændinge er gæster og bliver derfor vist respekt, så sikkerheden for turister er god.

Indkøb

Man kan med fordel købe tøj, perler, silke, lædervarer, messing etc. Priserne er meget rimelige. Der skal ofte tinges om prisen. Kun i de større forretninger er der faste priser.

Transport

Bangladesh er et 3. verdensland med alt hvad det indebærer. Trafikken er tit kaotisk, hvilket kan give forsinkelser i forhold til den lagte rejseplan. Der kan desuden ske forsinkelser/ ændringer i rejseplanen som følge af dårlige vejrforhold, vejarbejde, sporarbejde på togstrækninger mm. Så der kræves en god portion overbærenhed ved rejser i Bangladesh.

Togbilletter kan først købes 10 dage før afgang. Derfor kan vi ikke garantere, at det lykkes at få togbilletter. I så tilfælde kører vi i stedet for med bus.

Indkvartering

Vi har 9 overnatninger i delte dobbeltværelser på turistklassehoteller med eget bad og toilet, 2 overnatninger i fler-sengsværelser i private landsbybeboeres huse, hvor der er beskedne fælles bade- og toiletfaciliteter, 1 overnatning i turbåd i 2-sengs kahytter med fælles bad og toilet og 1 overnatning på færgedamper i delte dobbeltkahytter med fælles bad og toilet.

Eneværelse er kun muligt de 9 hotel-overnatninger i Dhaka, Rajshahi, Dinajpur, Khulna, 1 nat på turbåden og 1 nat på færgen.

Toiletforhold

På hotellerne er der vestlige toiletter med rindende vand og toiletpapir. I landsbyen er der dog kun pedaltoilet, men både rindende vand og toiletpapir.

Det er vigtigt at smide toiletpapiret i skraldespanden ved siden af toilettet, da det ellers kan tilstoppe kloaksystemet.

På køredage kan det være nødvendigt at benytte toiletter ved eksempelvis tankstationer. Standarden kan være enkel, og der vil blot være pedaltoiletter. Rindende vand og toiletpapir er ikke altid tilgængeligt. Medbring vådservietter og håndsprit til eget brug.

Adventurerejse

Dette er en Viktors Farmor adventurerejse med vægt på særlige oplevelser undervejs. Man skal være forberedt på lange køreture, til tider i ujævnt terræn, samt overnatninger, der kan variere i standard.
Vær åben for, at der kan komme små omveje eller ændringer i programmet. De kan i virkeligheden ende med at give rejsen et ekstra krydderi. Og minder for livet.