

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Indonesien.

## Pas og visum

Der er visumpligt til Indonesien (ophold i maks. 30 dage), der betales ved ankomst. Der kan betales med VISA/Master card og i USD. Prisen er 500.000 IDR (ca. 35 USD).

Der skal derudover betales turistskat til Bali (pt. ca. 70 DKK).

Der skal desuden kort før afrejse udfyldes en online ankomstformular.

Der udsendes vejledninger til dette inden afrejse.

Passet skal være gyldigt minimum 6 måneder efter udrejsedato. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

## Vaccination

Vaccinationer mod smitsom leverbetændelse, stivkrampe og difteri anbefales. Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

Der er en ganske anden bakterieflora i Indonesien og derfor er det normalt med en periode med maveproblemer. Det kan evt. løses med piller, men tal med din læge. Tag derfor gerne en rulle toiletpapir eller tilsvarende med rundt. Medbring evt. renseservietter til hænder og ansigt.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

[Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

[Udlandsvaccinationen I/S](#) på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

[Danske Lægers Vaccinations Service](#) med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

## Valuta

Den lokale møntfod hedder Indonesiske Rupiah (IDR). Der går ca. 4 DKK på 10.000 IDR. Der er mulighed for at hæve kontanter på VISA- og MASTER kort i mange mellemstore byer.

På Sumatra er ATMs (kontantautomater) dog sjældne og kan være ustabile, så sørg for at hæve i kontantautomaterne i lufthavnen i Medan.

Ellers så anbefales det at tage USD med som kan veksles til IDR i lufthavnene. Bær dog ikke store kontante beløb på dig.

På de fleste hoteller samt nogle restauranter er det muligt at betale med kreditkort.

## Mad og drikkevand

Indonesiens mad er udsøgt og farverig. Der er et stort, varieret og velsmagende udbud.

Vand købes på flaske. **Man bør under ingen omstændigheder drikke vand fra hanen.**

## Telefoni

**Telefoni.** Telefon til Indonesien: 0062+ omr.nr. + abnnr. Telefon til DK: 0045 + abnnr.

**Mobiltelefon.** Der er roamingaftaler, men det er meget dyrt: over 30 kr i minuttet for at ringe til Danmark og over 15 kr for at modtage opkald. Undersøg evt. selv hos din teleudbyder. Der kan eventuelt købes lokale taletidskort. Afsendelse af sms koster ca 2,50 kr. MMS er ikke muligt.

Der er wifi på de fleste hoteller. Har du brug for data uden for hotellerne, så undersøg hos din teleudbyder, om dit abonnement inkluderer data i Indonesien. Hvis ikke kan du hjemmefra købe data via f.eks Airalo.

## Elektricitet

Der benyttes 220 volt og stik med to ben som vi kender det her i Danmark. Det er dog både de "tynde"- og de "tykke" ben, så har du udstyr med tykke ben, skal du evt. medbringe adapter.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig god fysisk form.

Vandreturen i Gunung Leuser nationalparken ved Bukit Lawang har stigninger og er lidt udfordrende, især i den våde periode. Det er nødvendigt, at man kan gå i roligt tempo i tre timer i høj luftfugtighed. Det holdes flere pauser undervejs. Ligeledes skal man være godt gående for at klare vandreturen op til udsigtspunktet på øen Padar samt rundt i Batu Cermin-grotten. Man skal også kunne klare at komme ind og ud af båden til Komodo-nationalparken.

Rejsen egner sig derfor ikke for bevægelsehæmmede. Det forventes desuden, at du kan håndtere din egen bagage.

## Påklædning, adfærd og sikkerhed

Det vigtigste man skal forberede sig på i dagtimerne, er solen, varmen og fugtigheden. Derfor bør man klæde sig så let som muligt. Dog bør man som kvinde ikke gå i toppe og korte nederdel/shorts. I varmen er det praktisk at have tøj der er svedtransporterende. På udflugter, der ikke indebærer direkte trekking anbefales åbne sandaler, som sidder godt på foden. På vandreturene i Gunung Leuser nationalparken ved Bukit Lawang, Batu Cermin-grotten samt på øen Padar anbefales vandresko eller -støvler.

Hvis du vil undgå solskoldninger skal du dække skuldre, hals, arme og ben – og vigtigst: hovedet. Bær hat i dagtimerne, og gerne en med bred skygge. Du bør også medbringe en god solcreme. Når solen forsvinder – hvilket den gør ved 18-tiden – kommer myggene frem og kan være generende. Det samme gælder i løbet af dagen i Gunung Leuser nationalparken ved Bukit Lawang, på øerne i Komodo-nationalparken og ved rismarkerne i Jatiluwih på Bali.

Derfor bør du medbringe en god myggebalsam (kan også købes lokalt) og altid påsmøre et tyndt lag på alle udækkede hudflader, specielt fødder og ankler. Hvis du bærer meget tyndt tøj, kan det være nødvendigt også at smøre sig under tøjet.

Når du besøger templer på Bali, må der ikke vises skuldre og knæ. Hvis du ikke har lange bukser på, udleveres der saronger ved templerne. Både mænd og kvinder bør ikke have korte bukser og kjole på og kvinder ikke vise skuldre, når vi besøger Melo-landsbyen på Flores.

På flyrejsen til/fra Indonesien samt indenrigs kan der være køligt. Så medbring en trøje.

## **Bagage**

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen. De må ikke benyttes undervejs på flyveturene.

## **Håndbagage**

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen, så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

## **Transport**

Indonesiens infrastruktur er meget varierende. Nogle steder vil der være asfalteret og andre steder køres der på grus, hvilket godt kan være bumpende. Især på Bali er der meget trafik. Forvent derfor langsom kørsel.

## **Klima**

Indonesien ligger på ækvator og har tropisk klima, så temperaturen er relativ jævn hen over året.

Klimamæssige udsving er bestemt af regntiden og monsunen. Fra november til marts er det den nordlige monsun (fra Kina), og mellem maj og september er det den sydlige monsun (fra det indiske ocean). Monsunregnen består oftest af korte kraftige regnskyl, oftest om eftermiddagen eller natten. Der er varmt og fugtigt. Temperaturen er mellem 27°C og 32°C. Luftfugtigheden ligger omkring 90 %.

## **Tidsforskel**

Indonesien dækker over 3 tidszoner. Sumatra er 5 timer, og Bali/Flores er 6 timer foran Danmark, når vi har sommertid.

## **Pakkeliste**

### **Husk at supplere pakkelisten med:**

- Gode vandresko/-støvler
- Evt. vandrestave
- Solbriller
- Solcreme
- Kasket/hat
- Let regntøj eller regnslag
- Evt. piller mod maveinfektion
- Toilettepapir (til toiletstops på busturene)
- Renseservietter og håndsprit
- Feltflaske / flaske til vand
- Hurtigtørrende tøj (bukser, skjorte)
- Trøje til kølige aftener og flyrejserne
- Myggemiddel (kan også købes lokalt)
- Evt. kikkert
- Lommelygte (eller lygte på mobiltelefon)
- Hårshampoo (findes ikke på værelset i Bukit Lawang)
- Badetøj til snorkling/badning i Komodo nationalparken

## **Værd at vide**

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.*