Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Sumatra, Flores og Komodo

Pas og visum

Danske statsborgere skal have visum til Indonesien (ophold i maks. 30 dage). Visum betales ved ankomst. Der kan betales med VISA/Mastercard og i USD. Prisen er pt. 500.000 IDR (ca. 35 USD).

Passet skal være gyldigt mindst 6 måneder ved indrejse.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med enten fysisk eller digitalt. Den opbevares et andet sted end selve passet.

Der skal desuden kort før afrejse udfyldes en online ankomstformular. Der udsendes vejledninger til dette inden afrejse.

Der indsamles pasoplysninger ca. 10 uger før afrejse, da de skal bruges til køb af indenrigsflybilletter og entré til nationalparker. Hvis passet skal fornyes inden rejsen, er det derfor vigtigt, at det sker inden da.

Vaccination

Statens Serum Institut anbefaler vaccination mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe (tetanus) og difteri ved rejser til Indonesien.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Man bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Læs mere her om rabat på rejsevaccinationer.

Valuta

Valutaen i Indonesien er Indonesiske Rupiah (IDR).

Det anbefales at medbringe et mindre beløb i USD eller EUR, som kan veksles til lokal valuta ved ankomsten til Sumatra som et supplement til kreditkort. Begge valutaer kan veksles i lufthavnen ved ankomsten.

Der er mulighed for at hæve kontanter på Visa- og Mastercard i mange mellemstore byer.

ATMs (kontantautomater) er dog sjældne og kan være ustabile, så sørg for at hæve i kontantautomaterne i lufthavnen i Medan.

På de fleste hoteller samt nogle restauranter er det muligt at betale med kreditkort.

Drikkepenge til chauffører og lokale guider er inkluderet i rejsens pris.

Øvrige drikkepenge betales af de rejsende. På restauranter er det normalt at give omkring 10 % i drikkepenge, for eksempel ved køb af drikkevarer eller måltider. Det anbefales desuden at give stuepersonalet et mindre beløb i lokal valuta svarende til ca. 1 USD/EUR pr. overnatning. Får man båret sin bagage til hotelværelset, er det ligeledes kutyme at give et mindre beløb svarende til ca. 1 USD/EUR.

Som en generel rettesnor koster et måltid på en almindelig restaurant ca. 40 kr. En flaske vand eller sodavand koster typisk ca. 15 kr., en øl ca. 20 kr. og en kop kaffe ca. 10 kr. Priserne varierer afhængigt af sted og standard.

Fysisk form og deltagelse

For at deltage i rejsens program skal man være i almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede. Det forventes, at man kan holde et gangtempo på 4 km/t på fladt underlag, som svarer til en rolig, jævn gang. Man kan sammenligne det med én kilometer på ca. 15 minutter. Derudover skal man være selvhjulpen både fysisk og psykisk.

På rejsen skal man kunne gå op til 5 km i løbet af de enkelte dage for at kunne deltage i hele programmet.

Vandreturen i Gunung Leuser nationalparken ved Bukit Lawang har stigninger og er lidt udfordrende, især i den våde periode. Det er nødvendigt, at man kan gå i roligt tempo i tre timer i høj luftfugtighed. Det holdes flere pauser undervejs. Ligeledes skal man være godt gående for at klare vandreturen op til udsigtspunktet på øen Padar samt rundt i Batu Cermin-grotten. Man skal også kunne klare at komme ind og ud af båden til Komodo-nationalparken.

Hvis rejselederen vurderer, at man ikke har de nødvendige forudsætninger for at deltage i et programpunkt, skal det respekteres. Her er man ikke berettiget til kompensation.

Det forventes, at alle deltagere møder medrejsende, rejselederen, lokalbefolkningen, samarbejdspartnere, guider og chauffører med respekt, ordentlighed og åbenhed.

Klima

På Sumatra er klimaet varmt og fugtigt året rundt, og tropiske regnbyger kan forekomme på alle årstider. Fra april til oktober ligger dagtemperaturerne typisk omkring 25-30 grader, med lidt køligere vejr i højlandet. På Flores er vejret generelt mere tørt fra maj til september, mens april og oktober er overgangsmåneder med større mulighed for regn. Ved kysten på Flores ligger dagtemperaturerne typisk omkring 28-31 grader.
Temperaturen om natten er ofte 20-24 grader, men køligere i højlandet.

Påklædning

Det vigtigste man skal forberede sig på i dagtimerne, er solen, varmen og fugtigheden. Derfor bør man klæde sig så let som muligt. Dog bør man som kvinde ikke gå i toppe og korte nederdel/shorts. I varmen er det praktisk at have tøj der er svedtransporterende. På udflugter, der ikke indebærer direkte trekking anbefales åbne sandaler, som sidder godt på foden. På vandreturene i Gunung Leuser nationalparken ved Bukit Lawang, Batu Cermin-grotten samt på øen Padar anbefales vandresko eller -støvler.

Hvis du vil undgå solskoldninger skal du dække skuldre, hals, arme og ben – og vigtigst: hovedet. Bær hat i dagtimerne, og gerne en med bred skygge. Du bør også medbringe en god solcreme. Når solen forsvinder – hvilket den gør ved 18-tiden – kommer myggene frem og kan være generende. Det samme gælder i løbet af dagen i Gunung Leuser nationalparken ved Bukit Lawang og på øerne i Komodo-nationalparken.

Derfor bør du medbringe en god myggebalsam (kan også købes lokalt) og altid påsmøre et tyndt lag på alle udækkede hudflader, specielt fødder og ankler. Hvis du bærer meget tyndt tøj, kan det være nødvendigt også at smøre sig under tøjet.

Både mænd og kvinder bør ikke have korte bukser og kjole på og kvinder ikke vise skuldre, når vi besøger landsbyerne på Flores.

På flyrejsen til/fra Indonesien samt indenrigs kan der være køligt. Så medbring en trøje.

Bagage

Vigtig medicin bør altid medbringes i håndbagagen. Medbringer man receptpligtig medicin, skal navnet på recepten stemme overens med navnet på flybilletten.

Det kan være en god idé at pakke tandbørste samt lidt ekstra tøj og undertøj i håndbagagen, så man er forberedt, hvis den indtjekkede bagage bliver forsinket. Rejser man flere sammen, kan man med fordel fordele noget af tøjet mellem kufferterne, så man ikke står helt uden tøj, hvis en kuffert bliver forsinket.

Eventuelle vandrestave skal altid pakkes i den indtjekkede bagage. E-cigaretter, lithiumbatterier og powerbanks må derimod kun medbringes i håndbagagen. Powerbanks må som udgangspunkt højst have en kapacitet på 100 Wh (ca. 27.000 mAh), og mange flyselskaber tillader højst to powerbanks pr. person. Vær opmærksom på, at det enkelte flyselskab kan have strengere regler.

Forslag til hvad man med fordel kan medbringe på rejsen:

- Vigtig medicin og evt. anden personlig medicin
- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Medicin mod transportsyge
- Sårrens eller antibakterielt middel til små sår og rifter
- Lille førstehjælpssæt og vabelplaster
- Håndsprit, vådservietter og papirlommetørklæder
- Gode og behagelige sko/vandresko og sandaler
- Tynde langærmede skjorter/bluser og lange bukser
- Trøje til kølige aftener og flyrejserne
- Let regntøj, regnslag eller paraply
- Badetøj til snorkling/badning i Komodo nationalparken og hotel pools
- Solhat eller kasket
- Solbriller
- Solcreme med høj beskyttelse
- Insektspray (kan også købes lokalt)
- Læbepomade
- Hårshampoo (findes ikke på værelset i Bukit Lawang)
- Lille dagsrygsæk
- Drikkeflaske
- Evt. kikkert
- Evt. lommelygte eller pandelampe (eller lygte på mobil)
- Evt. powerbank
- Evt. vandrestave
- Evt. ørepropper
- Evt. rejseadapter
- Evt. plastposer til beskyttelse af elektronisk udstyr

Telefoni og internet

Ved rejser i Indonesien anbefales det, at man tjekker sit mobilabonnements udlandspriser, da priserne for data og opkald kan være meget høje. Hvis abonnementet ikke dækker destinationen, kan man slå dataroaming og mobildata fra og benytte wi-fi, hvor det er muligt. Der er wi-fi på de fleste hoteller på rejsen.

Hvis telefonen er eSIM-kompatibel, kan man købe mobildata hjemmefra via f.eks. Airalo eller Greentel og være online efter ankomst uden at skifte fysisk simkort. Man bør dog være opmærksom på, at dækningen kan være begrænset i mere afsidesliggende områder og bjergområder.

Elektricitet

Man bruger 220 V i Indonesien. Der benyttes 220 volt og stik med to ben som vi kender det her i Danmark. Det er dog både de "tynde"- og de "tykke" ben, så har du udstyr med tykke ben, skal du evt. medbringe adapter.

Du kan få et overblik over stikkontakter i udlandet her.

Tidsforskel

Indonesien ligger i tre forskellige tidszoner. Når vi har sommertid i Danmark, er Sumatra 5 timer foran Danmark og Flores 6 timer foran.

Fotografering

Vis respekt, når man fotograferer personer. Vis kameraet, smil og spørg, om det er i orden at tage et billede. Respekter altid et nej. Ved fotografering af børn er det god skik at spørge en voksen først.

Der kan være særlige regler for fotografering ved blandt andet religiøse steder og ceremonier. Lokalguiden vil informere om dette på rejsen.

Det er forbudt at fotografere militære bygninger og installationer, broer, grænseovergange, kontrolposter, banegårde, lufthavne samt militærpersonale og politi.

Hvis man medbringer droner, er det den rejsendes eget ansvar at sætte sig ind i de lokale regler for indførelse og brug af droner.

Mad

Indonesiens mad er udsøgt og farverig. Der er et stort, varieret og velsmagende udbud.

Kosthensyn
Mange af måltiderne på rejsen er forudbestilte, og det kan derfor være vanskeligt at foretage ændringer undervejs. Hvis du har særlige kostbehov, såsom vegetar, veganer eller pescetar, eller har allergier, bedes du informere os om det i god tid og senest fire uger før afrejse ved at sende en e-mail til info@viktorsfarmor.dk. Henvis gerne til dit fakturanr.

Vi sørger for, at vores samarbejdspartnere får dine kostbehov og gør vores bedste for, at der bliver taget hensyn til dem. Vi kan dog ikke garantere, at alle særlige kostbehov og allergier kan imødekommes, da mulighederne varierer fra sted til sted. Ved særlige kostbehov kan udvalget være begrænset. Ved vegetarisk kost kan det eksempelvis betyde, at de almindelige retter blot serveres uden kød.

Drikkevand

Man bør ikke drikke vand fra hanen. Drik vand fra forseglede flasker.

Alkohol

Øl, vin og andre alkoholiske drikke kan købes på de fleste hoteller og mange restauranter. På nogle lokale restauranter serveres der ikke alkohol, og her vil udvalget af drikke typisk bestå af vand, sodavand, te og kaffe.

Sundhed

Det anbefales at medbringe medicin mod maveinfektion. Man bør rådføre sig med egen læge inden afrejse.

Det anbefales yderligere at medbringe medicin mod transportsyge.

Små sår og rifter bør renses og desinficeres hurtigst muligt med sårrens eller et antibakterielt middel for at forebygge infektion.

Hvis man medbringer medicin mærket med en rød advarselstrekant, bør man henvende sig til Indonesiens ambassade for at høre hvilke krav, der gælder. Ambassaden vil oftest henvise til egen læge, som kan skrive en engelsksproget lægeattest med ens personlige oplysninger, pasnummer samt navn og styrke på medicinen.

Læs mere her.