

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Kazakhstan og Kirgisistan

## Pas og visum

Passet skal være gyldigt i mindst 6 måneder ud over opholdets varighed. Der skal minimum være 2 blanke sider i passet til hvert land man besøger.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

### Kazakhstan

Kazakhstan er visumfrit i op til 30 dage for danske statsborgere.

### Kirgisistan

Kirgisistan er visumfrit i op til 60 dage for danske statsborgere.

## Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Har man tendens til køresyge bør man medbringe piller eller andet mod transportsyge.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

## Valuta

Betalingsmidlet i Kirgisistan er "Som" og i Kazakhstan "Tenge".

Det anbefales at tage USD (min. 20 USD sedler) eller EURO (min. 50 Euro sedler) med og veksle, da Som ikke kan købes i Danmark. Der kan veksles i banker eller på vekselkontorer. USD og EURO skal være nye sedler uden bukkede hjørner mv.

Medbring gerne både små sedler til drikkepenge samt større sedler til at veksle, da de giver den bedste kurs.

I de større byer findes hæveautomater til Visa og Mastercard, og der kan betales med kreditkort i butikker og på restauranter.

Det anbefales, at man som nødreserve tager lidt USD eller Euro med i kontanter, hvis kontantautomaten ikke virker.

## Rejsetype

Rejsen Kazakhstan og Kirgisistan er en **Viktors Farmor adventurerejse**.

En rejse, hvor der er lagt vægt på enestående oplevelser, men hvor man skal være forberedt på at have en vis spejderånd og overbærenhed, både hvad angår indkvartering og ændringer i programmet undervejs. Disse rejser er mere strabadserende end de øvrige ture i programmet.

**Læs mere om adventurerejser her.**

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

Rejsen til Kazakhstan og Kirgisistan kræver, at man er i almindelig god fysisk form. Rejsen egner sig for de fleste, der er vant til at være fysisk aktive i hverdagen og kan deltage i lettere vandring i naturen. Vi bevæger os i områder med store naturoplevelser, og flere steder går vi kortere ture i ujævnt terræn. Det kan være på grusstier, i bjergområder og i udtørrede flodlejer, hvor underlaget kan være stenet, skrånende eller kuperet.

De fleste vandreture er lette til moderate og foregår i et roligt tempo med god tid til pauser og til at nyde omgivelserne. Det er dog en fordel at være godt gående og have gode ankler og knæ for at få det meste ud af vandreturene. Medbring gerne vandrestave. Der findes kortere vandrealternativer til dem, som foretrækker en kortere og mindre udfordrende vandring.

## Overnatninger

Hotellerne kan ikke sammenlignes med europæisk standard. Man må være i besiddelse af en vis overbærenhed, hvad angår el og strøm. Strømsvigt kan forekomme, og vand- forsyningen kan også svigte af og til. Serviceniveauet på hotellerne er ikke, som vi er vant til i Europa.

Eneværelser er ikke muligt i jurtene. Her bor man op til 4-5 personer sammen. Toilet og bad findes i en særskilt bygning.

Ved indkvartering hos private familier/gæstehuse er det oftest sådan, at 2-3 værelser deles om et toilet/badeværelse.

## Telefoni og eSIM

En dansk mobiltelefon kan i storbyerne bruges til at ringe hjem eller sende SMS - evt. kan man sende e-mails via wi-fi, hvis hotellerne tilbyder denne service. Udenfor storbyerne er forbindelsen ofte dårlig.

Husk at slå mobildata fra, da det kan være meget dyrt at bruge mobildata.

På denne rejse kan det være en god idé at benytte e-sim, hvis din telefon understøtter det. Med e-sim kan du købe et digitalt mobildataabonnement hjemmefra og være online kort tid efter ankomst, uden at skulle skifte fysisk simkort.

E-sim kan ofte være en nem og fleksibel løsning til dataforbrug under rejsen, især hvis du ønsker adgang til kort, beskeder og internet undervejs. Der findes flere udbydere, hvor du kan vælge abonnement efter land og antal dage.

Vi anbefaler, at du undersøger mulighederne hjemmefra og installerer e-sim inden afrejse. Husk også at kontrollere, om din telefon er kompatibel med e-sim.

Vær opmærksom på, at dækningen kan variere i mere afsidesliggende områder og i bjergområder, hvor forbindelsen nogle steder kan være begrænset.

## Elektricitet

Der er 220 volt. De fleste steder findes stik, som ligner vores egne.

## Drikkevand

Man bør ikke drikke vandet. Mineralvand kan købes overalt. Isterninger i drikkevarer bør undgås.

## **Drikkepenge**

Får man sin kuffert båret til sit hotelværelse, gives der et mindre beløb, f.eks. svarende til ca. 5 kroner. På grupperejser betales drikkepenge til lokalguider og chauffører af Viktors Farmor. På restauranter og hoteller kan man give lidt ekstra, hvis man har været tilfreds.

## **Foto**

Hvis man vil fotografere personer, bør man spørge om tilladelse først. Det er forbudt at fotografere militærbygninger, broer, grænseovergange, banegårde og lufthavne.

## **Påklædning**

Tøj der kan tages af og på "lag-for-lag" anbefales. Det kan være køligt morgen og aften, men ofte er det varmt midt på dagen. Der bliver brug for en tyk trøje og en vindjakke, og evt halstørklæde eller "buff". Bishkek og Almaty er både varme og fugtige i sommerperiode. I bjergene er der mere køligt. Shorts bør gå ned til knæene.

## **Bagage**

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

## **Håndbagage**

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen.

## **Klima**

Kazakhstan og Kirgisistan har kontinentalt fastlandsklima og har store variationer i temperaturer. Vores rejser ligger kun i sommermånederne, hvor temperaturen om dagen ligger på 15-35 grader, og om natten 0-20 grader.

## **Tidsforskel**

Kazakhstan er 3 timer foran Danmark, mens Kirgisistan er 4 timer foran Danmark ved dansk sommertid.

## Pakkeliste

### Husk at supplere pakkelisten med:

- Solbriller, kasket eller hat
- Solcreme med høj faktor
- Læbepomade og ansigtscreme pga. den tørre luft
- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- En lille flaske håndsprit
- Lommelygte/pandelygte
- Evt. powerbank til opladning af telefon
- Papirlommetørklæder / toiletpapir
- Badetøj, håndklæde og badesandaler, hvis man ønsker at bade
- Gode vandresko/støvler
- Evt. vandrestave
- Lunt og varmt tøj til kolde aftener
- Regntøj
- Evt. piller, øreplaster eller akupressur armbånd mod transportsyge
- Evt. ørepropper til overnatningen i jurtecamp, hvor man deler jurt
- Alle skal medbringe lange bukser og desuden skal kvinderne også medbringe overdel med lange ærmer samt tørklæde til besøgene i moskeen og den ortodokse kirke
- Evt. ridehjelm / cykelhjelm til rideture

### Værd at vide

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på **Spejdersports webshop**. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.*

# Ofte stillede spørgsmål til vores rejser til Kirgisistan og Kazakhstan

## Hvem flyver vi med?

Vi flyver med Turkish Airlines via Istanbul.

Der findes ingen direkte rute mellem København Kirgisistan/Kazakhstan.

## Hvor mange deler man jurte med?

I er ca. 4 personer, der deler en jurte. I jurten er der almindelige senge med dyner, puder og betræk.

Der er fælles bade- og toiletbygninger.

Det er en helt speciel oplevelse at overnatte i disse store filttelte.

## Får man højdesyge?

Rejsen er bygget således op så man ganske langsomt vænner sig til højderne.

Drikker man vand nok og sørger for at få sin søvn, bør man ikke få problemer.

## Hvilken type køretøj kører vi i?

Rejsen tilbagelægges i minibusser, da almindelige turistbusser ikke kan køre i de områder, vi kommer. Forvent at der til tider er dårlige veje.

Det betyder også at rejselederen ikke på sædvanlig vis kan informere under køreturen. Der gives informationer og samles op på dagens begivenheder, når gruppen er samlet.

## Hvor fysisk krævende er rejsen?

Du skal være i almindelig god fysisk form. Det vil sige, at du er vant til at gå ture på min. 5 km.

Vi er i naturen og går kortere ture på til tider ujævnt terræn.

Vejforholdene kan til tider være hårde for ryggen, så turen er ikke egnet for folk med dårlig ryg. Desuden kræves det, at man kan sidde i skrædderstilling, da man ved nogle af måltiderne sidder på jorden på tæpper. Taburetter kan dog ofte lånes.

## Indkøb

Filttæpper, filthatte, puder og vægtæpper er noget af det, der kan købes som souvenirs. Ligeledes broderede sengetæpper og lædervarer. Der må ikke udføres genstande, som er mere end 30 år gamle.