




 Jurte i Kirgisistans bjerge. Foto Viktors Farmor

 Nomader poserer foran deres jurt. Foto Henriette Jensen

 Burana tårnet stammer fra det 11. århundrede. Foto Viktors Farmor

 Den russisk ortodokse kirke i Karakol er bygget i træ. Foto Nette Kornerup

Kirgisistans bjerge og nomader

Udforsk den storslået natur og enestående kultur

Kirgisistans bjerge og nomader

"Gæster er sendt af Gud", lyder et gammelt kirgisisk ordsprog. Og for kirgiserne har ordsproget været alvorligt ment, for der kunne være langt imellem besøgende i deres telte. De var nemlig nomader, og det helt særlige for Kirgisistan er, at denne livsform varede indtil midten af det 20. århundrede.

 Kirgisistans bjerge og nomader

5 gode grunde til at rejse til Kirgisistan med Viktors Farmor:

- Nyd storslået bjergrig natur med søer og alpine blomster
- Oplev et landsbyliv som for 100 år siden med små husmandssteder
- Se nomadelivet, hvor heste og får drives op på sæteren
- Overnat i jurte ved Son Kul-søen helt tæt på stjernerne
- Bad i Centralasiens højeste bjergsø

Dagsprogram

Dag 1 Afgang fra København

Flyrejse fra København til Bishkek

Dag 2 Ankomst og byrundtur i Bishkek

Allerede første dag starter vi med en tur rundt i byen. Vi kommer bl.a. omkring Victory Square, Oak Park med stensulpturer, Old Square, parlamentet, White House og rådhuset.

Vi besøger også Bishkeks nationalhistorisk museum, der rummer udstillinger om det kirgisiske folks kulturarv fra antikken til slutningen af det 20. århundrede.

Om aftenen besøger vi en restaurant, der serverer nationalretter. Retterne kan eksempelvis være manti (ligner store ravioli), kuurdak (friteret kødstykker serveret med kartofler) og lagman (krydret nudelsuppe). Er der tid efter aftensmaden, kan vi slentre en tur til pladsen Ala Too, hvor farverige springvand hele tiden skifter retning og kulør. Et meget underholdende syn.

Vi overnatter på tre-stjernet hotel.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Bishkek

Dag 3 Burana Tårnet og Chon Kemin

Første punkt på dagen er Burana-tårnet, der stammer fra det 11. århundrede. Burana-tårnet ligger i Balasagun, der var en vigtig by på Silkevejen, hvor mange karavaner gjorde holdt på deres vej fra Kina til Middelhavet.

Området er et open-air museum med bl.a. Balbals, der er små krigere hugget ud i sten. Når en berømt kriger døde i krig i 600- til 700-tallet, sørgede folket for at rejse en Balbal i hans minde.

Herefter kører vi til landsbyen Chon Kemin. Denne landsby ligger i en nationalpark omkranset af bjerge. Her kan vi vandre en tur i de nærliggende

bjerge.

Man kan også på forhånd (informeret til rejselederen en af de første dage) booke en ridetur i dalen. Alt efter ankomsttidspunktet varer turen 1,5 til 2 timer.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Gæstehus i Chon Kemin

Dag 4 Issyk Kul Søen - petroglyffer og bådture - Karakol

Vi kører via den smukke Kok-Moinok kløft til Issyk Kul Søen. På begge sider af kløften ses røde og gule sandstensbjerge i flotte formationer. Issyk Kul Søen er den største bjergsø i det centrale Asien. Issyk Kul er 180 km lang og 60 km bred og ligger i 1.600 m.o.h. I mere end 1500 år betragtede de lokale søen som et helligt sted. Først i 1800-tallet begyndte man at bade og fiske i søen.

Ved indgangen til Issyk Kul-regionen vil vi se jurter ved landevejen, hvor lokale sælger honning, røgede fisk fra søen og kumys - den gærede hoppemælk, der er nomadernes "nationaldrik".

Vi ankommer til Cholpon Ata før frokost og ser de berømte petroglyffer (helleristninger) skabt for 2000 år siden. Ved siden af disse stenbilleder ser man, hvordan andre sten er blevet placeret i en cirkel for at afgrænse et offersted til guderne.

Herefter tager vi på en times bådture på Issyk Kul søen.

Om eftermiddagen fortsætter vi mod byen Karakol. Vejen dertil løber langs den smukke strækning på nordsiden af søen.

For enden af Issyk Kul søen ligger regionshovedstaden Karakol, som er en gammel by fra den russiske Zars tid.

Her besøger vi højdepunkterne i Karakol: Den ortodokse kirke og Dungan moskéen. Kirken er fra 1800-tallet og bygget i træ. Den huser fine, gamle ikoner fra den tid. Dungan moskeen blev bygget af kineserne som en gave til det kirgisiske folk. Moskéen er bygget efter kinesiske traditioner,

hvilket bl.a. betyder, at der ikke er brugt et eneste søm.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Pensionat i Karakol

Dag 5 Altyn-Arashan – varme kilder og vandring i bjerglandskab

Om formiddagen kører vi ad en ujævn bjergvej fra Karakol ind i den smukke Altyn-Arashan-dal. Her vandrer vi langs floden omgivet af grønne enge og grantræer med sneklædte tinder i baggrunden. Turen byder på møder med lokale hyrder og tid til afslapning i naturlige varme kilder. En naturoplevelse, der kombinerer stilhed, bjergluft og kirgisisk gæstfrihed.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Pensionat i Karakol

Dag 6 Søndagsmarked, tyrekløften og overnatning i jurter

Vi starter dagen tidligt med at besøge et af de bedste dyremarkeder i Centralasien, nemlig Karakols søndagsmarked. Landsbyboere fra det østlige Kirgisistan drager hver søndag til Karakol for at sælge deres dyr. Nogle har rejst i flere dage, for at nå hertil. Markedet er delt i to områder, et for får og geder; et andet for heste, kvæg og kameler. Blandt de tæt tøjrede husdyr går kirgiserne rundt for at undersøge og forhandle. De prøver heste med et kort trav eller vurderer vægten af fedtet på bagsiden af et fedthalefår med deres håndflader. Dette er det kirgisiske liv på landet i sin usminkede form. Markedet, som er bemærkelsesværdigt roligt i betragtning af al den aktivitet, der foregår, er et fantastisk sted at gå rundt, tage billeder og se morgenen udfolde sig.

Obs. På afgang d. 13. juli 2026 er det ikke muligt at besøge dyremarkedet.

Efter besøget kan vi købe ind til vores første ophold i jurter.

Vejen til vores jurtecamp går forbi

klippeformationen Broken Heart og gennem kløften Djete Oguz. Det betyder De Syv Tyres Kløft. Her går vi op til et udsigtspunkt og hører legenden om kløften med de særprægede, røde stenformationer.

Kort før jurtecampen er der mulighed for at vandre en tur langs den rivende flod, og vi passerer en række gamle træbroer. Så kommer vi ind i den smukkeste dal, hvor kirgisiske nomader har deres lejre med kvæg, heste, får og bor i filltelte (jurter) hele sommeren.

Kirgisernes telte er sammenklappelige boliger lavet af filt, lædersnor og træ uden brug af søm. Nomaderne kan pakke deres jurter ned eller opstille dem på ca. 1 time. Jurten transporterer de ved hjælp af 3-4 heste. I nat sover vi i en camp af jurter.

Efter ankomst bliver der mulighed for at vandre en tur op til et vandfald. Turen tager omkring to timer, og er på ca. 7,5 km (240 højdemeter op og ned).

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Juerte ved Jety Oguz

Dag 7 Møde med kirgisisk familie og folkedans

Turen fortsætter langs sydsiden af Issyk Kul Søen. Det er en smuk tur med de sneklædte bjerge på den ene side og den blå sø på den anden. Vi gør holdt og får mulighed for at bade i søen.

På vejen til Kochkor besøger vi en kirgisisk familie, der stadig bruger ørne til jagt. De fortæller om livet som ørnejægere, og hvordan de træner ørne og falke, som de tager med op i bjergene om vinteren.

Herfra kører vi videre langs søen og via en grøn dal til landsbyen Kochkor. Om aftenen oplever vi folkedans- og musik.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Private familier i Kochkor

Dag 8 I jurtecamp ved Son Kul Søen

Vi starter dagen med at købe drikkevarer til de to dages ophold i jurter ved den smukke bjergsø Son Kul.

Vi besøger herefter en kvindeorganisation. Her viser kvinderne os, hvordan de laver filtæpper og giver os mulighed for selv at deltage i produktionen. Vi besøger også deres lille butik og museum. Her har husets beboere samlet kunsthåndværk fra de omkringliggende landsbyer. Der er mulighed for at købe håndlavede souvenirs fra byens kvinder og se nærmere på filtæpper, trævugger, sølvdekorationer og nationalkostumer mm.

Vi fortsætter gennem høje og meget forskelligartede bjerge samt græsmarker med heste, får og køer, indtil vi når frem til søen Son Kul, der ligger 3.000 m.o.h., der ligger omgivet af bjerge. Nomader kommer hver sommer til denne sø, der er langt fra civilisationen. På græsgangene ved søen har de heste, køer og får. Sidst på eftermiddagen ankommer vi til vores jurte camp, hvor vi bor 2 nætter.

Man kan vælge at gå en lille tur i området - eller bade i søen. Vandet kan godt være koldt, selv for vikinger.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Jurte ved Son Kul Søen

Dag 9 Son Kul Søen

Son Kul Søen ligger meget smukt, og naturen omkring søen er ganske urørt. Vi vandrer op på en bakketop for at nyde det flotte panorama ud over søen. Her finder vi også mere end 2000 år gamle petroglyffer.

De gæstfrie nomader inviterer os måske på kumyz - gæret hoppemælk. De er nysgerrige for at høre, hvem vi er, og hvor vi kommer fra. Et traditionelt ordsprog i Kirgisistan lyder, at "gæster er sendt af Gud". Vi får indtryk af nomadernes traditioner for besøg og lærer, hvad der er god skik.

Hos nomaderne kan der lejes heste til en ridetur

langs søen eller mellem jurterne og kvæget.

Om eftermiddagen kører vi langs med søen og op over Moldo-Ashuu passet (3.346 m). Herfra kan vi nyde den smukke udsigt ned til bunden af bjerget, hvor de lokale kirgisere henter kul.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Jurte ved Son Kul Søen

Dag 10 Gennem bjergene

Om morgenen kører vi op til bjergpasset Kara Keche i 3364 meters højde (De højeste bjergpas i Europa er omkring 2800 m). Efter at have nydt udsigten, fortsætter vi mod landsbyen Kyzyl Oi og har undervejs udsigt til de smukkeste farverige bjerge. Vi spiser picnic undervejs.

Vi ankommer til Kyzyl Oi om eftermiddagen og kan slentre omkring og mærke stemningen og landsbylivet.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Private værelser hos familier i Kyzyl Oi

Dag 11 En kirgisisk kæmpe på vejen til Bishkek

Vi kører tilbage til Kirgisistans hovedstad Bishkek. Turen er lang, men vejen går langs den brusende flod Kokomeren og gennem højtliggende sletter med flotte udsigter til bjerge og kløfter.

Første stop bliver den lille by Kojomkul, som ligger 25 km fra Kyzyl Oi. Her blev den legendariske kæmpe Kojomkul født i 1889. Han blev 2 meter og 30 cm høj og havde en karriere som legendarisk bryder helt frem til sin død i 1955. Han var bomstærk og kunne løfte store tunge sten, som endnu ligger i haven foran det lille lokale museum, oprettet til hans ære.

Hans grav har fået næsten mytisk status, da de lokale også oplevede ham som byens beskytter mod jordskælv og andre ulykker. I Bishkek står en statue foran det gamle stadion, hvor han bærer på

sin hest.

Efter besøget kører vi videre ind i Suusamyur-dalen og op til Too Ashuu-tunnelen i 3400 meters højde. Efter at have passeret den 2,5 km lange tunnel kører vi ned ad snoede bjergeveje og hårnålesving til dalen på den anden side og videre mod Bishkek.

Vi spiser frokost i Bishkek. Herefter besøger vi Asian Bazar, der er et farverigt marked med frugt-, grønsags- og kødboder. Her er mulighed for at se og købe filtede sko og hynder, tørklæder og meget andet. Der er tid til at gå rundt på egen hånd.

Om aftenen spiser vi afskedsmiddag.

Overnatning på tre-stjernet hotel.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Bishkek

Dag 12 Ankomst København

Vi kører tidligt om morgenen ud til lufthavnen.

"Chon Rachmat – Ak Jol" (Tak for nu – god flyvetur).

Måltider: Mad på flyrejsen

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København - Bishkek t/r
- Al transport beskrevet i programmet i minibus/busser
- Overnatninger på hotel, pension, resort og hos familier og i jurter.
- **Helpension** i Kirgisistan
- Byrundtur i Bishkek
- Issyk Kul Søen
- Karakol
- Son Kul søen
- Kyzyl Oi
- Overnatning i traditionelle jurter
- Engelsktalende guide/tolk
- Dansk rejseleder
- Drikkepenge til guide og chauffør (ca. 350 kr.)

[Ingen hokus pokus: se vores prispolitik her](#)

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 1,990 kr.)
- Afbestillings- og rejseforsikring

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
30. June - 11. July 2026	18,990.000 kr.	Karin Hansen
13. July - 24. July 2026	18,990.000 kr.	Maria Kring
21. July - 01. August 2026	18,990.000 kr.	Joachim Seeländer-Jacobsen
11. August - 22. August 2026	17,990.000 kr.	Shahin Aakjær
29. June - 10. July 2027	<i>Afventer pris</i>	Karin Hansen
13. July - 24. July 2027	<i>Afventer pris</i>	Jakob Skov Sørensen
27. July - 07. August 2027	<i>Afventer pris</i>	Maria Kring

Dette dokument er genereret den 4/7/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor
WORLDWIDE EXPEDITIONS