Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Turkmenistan

Pas og visum

For danske statsborgere gælder flg.:

Scanning af passet samt scanning af et originalt pasfoto sendes til Viktors Farmor. Samtidig udfyldes en liste med en række oplysninger. Disse scanninger og oplysninger skal være os i hænde senest 5 uger før rejsen, hvor de sendes til vort samarbejdende bureau, som derefter udfærdiger en skrivelse til de turkmenske myndigheder og forbereder et visum. Vi betaler og får visum ved ankomsten til Turkmenistan.

Pas og visum skal efter ankomst registreres i Ashgabat. Det sørger lokalguiden for - medbring til dette formål 2 ekstra pasfotos. Visum til Turkmenistan koster p.t. 120 $ alt inkl. Der skal være 2 blanke sider i passet til visum. På turen er det klogt at medbringe fotokopier af de første sider i passe. Vigtigt: Passet må ikke udløbe indenfor det næste halve år fra udrejsedatoen.

Er du ikke dansk statsborger, bedes du kontakte os.

Vaccination

Der kræves ingen vaccinationer. Det er en god idé at være vaccineret mod stivkrampe og hepatitis (leverbetændelse). Spørg egen læge eller check Seruminstituttets hjemmeside.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Valuta

Betalingsmidlet er ”Manat” i Turkmenistan. Kursen svinger meget, så den aktuelle dollarkurs kendes først på stedet. Det anbefales at medbringe US$ i kontanter gerne flere mindre dollar-sedler, f.eks. 1 $, 5$, 10 $. Kreditkort kan ikke bruges. Det er nødvendigt at veksle, som sker straks efter ankomst. Der kan ikke købes for dollars.

Hoteller

Der benyttes overalt turistklasse hoteller med toilet og bad til værelserne. På nogle ture overnattes i gæstehus eller telte – se nærmere i dagsprogrammet.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

Telefoni

En dansk mobiltelefon kan i de fleste tilfælde bruges til at ringe hjem eller sende SMS med fra Turkmenistan - evt. sende e-mails, hvis hotellerne tilbyder denne service.

Elektricitet

Der er 220 volt. Medbring evt. en adapter, da det ikke er alle steder vore stik passer. Der er en lidt ”tykkere” udgave med tre ben. Adapter til sidstnævnte anbefales.

Drikkevand

Man bør ikke drikke vandet. Mineralvand kan købes overalt. Isterninger i drikkevarer bør undgås.

Drikkepenge

Hvis man får båret sin kuffert til sit værelse giver man et lille beløb svarende til 1 US dollar. Det er normalt at lægge 10% på beløbet ved restaurantbesøg. Drikkepenge til lokale guider og chauffører betales af Viktors Farmor

Foto

Medbring rigeligt med film samt ekstra batterier eller hukommelseschips. Vil man fotografere personer bør man spørge om tilladelse først. Det er forbudt at fotografere militærbygninger, broer, grænseovergange, banegårde, lufthavne samt politi og soldater. På visse hellige steder er det forbudt at fotografere.

Påklædning

Tøj der kan tages af og på "lag-for-lag" anbefales. Det kan være køligt morgen og koldt om aftenen især i ørkenområder. Det er meget varmt midt på dagen. For kvinder er det ikke passende at gå i shorts og T-shirts. Et sæt med løs jakke eller skjorte, der dækker bagdelen samt et par lange bukser er helt acceptabelt. Det er helt ok at gå med bare fødder i sandalerne.

Medbring kasket eller solhat. Husk gode travesko og evt. sandaler. Solbriller, da lyset kan være meget skarpt. Luften er meget tør, hvilket kan give problemer med sprukne læber. Medbring en læbepomade og drik godt med vand og den gode lokale te.

Særlige forholdsregler

Landet har hvad vi vil kalde for undertrykkende styre. Men det er ikke noget, man mærker som turist. Befolkningen er venlig og imødekommende, men vil i de fleste tilfælde ikke tale om styret og deres daglige problemer.

I Turkmenistan er rygning på offentlige steder blevet forbudt ved lov – dvs. på gader, veje, i lufthavne mv. Rygning er dog tilladt på hoteller og restauranter. Selvom befolkningen i Turkmenistan er muslimer er det ikke forbudt at drikke øl og spiritus.

Ændringer i programmet

Man kan komme ud for ændringer i programmet undervejs på turen. Seværdigheder kan være under restaurering eller de kan være midlertidigt lukkede af andre årsager. Det er forhold, vi ikke kan tage højde for, og som vi derfor må anmode om en vis overbærenhed overfor.

Selvom vi har fået bekræftet hotelbookinger flere gange, kan man godt risikere, at der alligevel er overbooket på et af hotellerne, og at man derfor får anvist et andet hotel end det aftalte. Det plejer dog ikke at give anledning til problemer. Man skal blot vide, at det kan forekomme.

Indkøb

Det er ofte fordelagtigt at handle i bazarer eller på markeder. Man kan med fordel købe flotte hovedbeklædninger og veste med broderier, træskærerarbejder (f.eks. udskårne koranstandere) keramik.

Køb af tæpper: i Turkmenistan skal tæpperne fotoregistreres hos myndighederne for at man kan få dem med ud. Så det er ikke noget man skal vente med at købe til den sidste dag.

Hvis man køber tæpper eller antikviteter, er det meget vigtigt at få en udførselstilladelse, en slags certifikat. Det fås der, hvor varen købes. De fleste tæppehandlere er opmærksomme på dette.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Klima

Landet har et tørt fastlandsklima. Den turkmenske ørken, som udgør 80 procent af landet er en af verdens varmeste, men kan være meget kold om natten. Temperaturer mellem 40-50 grader C er ikke usædvanligt i sommeren juni til midt-august. I september skal man regne med temperaturer omkring 30 grader.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.