Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Uzbekistan

Pas og visum

For danske statsborgere gælder følgende:

Visumfri i op til 30 dage.

Passet skal være gyldigt i mindst 6 måneder udover opholdet. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet. Der skal min. være 2 blanke sider i passet (til hvert land).

Fotokopi af passet sendes til Viktors Farmor senest 5 uger før afrejse.

Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Har man tendens til køresyge bør man medbringe piller eller andet mod transportsyge.

Det tilrådes at medbringe noget mod maveinfektion/diarre. Rådfør dig med din læge.

Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Ofte stillede spørgsmål til vores rejser i Uzbekistan

Hvem flyver vi med til Uzbekistan?

Vi benytter Turkish Airlines via Istanbul.

Der findes ingen direkte rute fra København til Tashkent.

Uzbekistan er et muslimsk land, skal kvinder bære tørklæde?

I Uzbekistan klæder man sig meget vestligt. Strop t-shirts og meget korte nederdele og shorts er dog ikke vel set mange steder. Kvinder skal dog bære tørklæde i alle moskeer og madrassaer samt ved besøg i den russisk-ortodoks kirke.

Er rejsen fysisk krævende, med lange vandreture.

Der er ikke indlagt vandreture, medmindre det er angivet i dagsprogrammet, men der er længere byvandringer i roligt tempo og med mange stop.

Fortove og veje kan være meget ujævne.

Hvornår er vejret bedst?

Vejret er mest solrigt og uden alt for høje temperaturer i april og maj samt i september og oktober. I starten af marts kan der stadig komme en regnbyge og temperaturen kan om natten falde til frysepunktet, og der er køligt morgen og aften. I sidste halvdel af marts/starten af april bliver der varmere og mere tørt, og kirsebærtræerne står ofte i fuld flor. I slutningen af oktober kan det blive lidt mere blæsende og temperaturen falder igen.

Valuta

Betalingsmidlet er ”Sum”. Kursen svinger meget, og derfor angives ikke vekselkurs her. Der findes kontantautomater i Tashkent lufthavn samt i de større byer. Visa kort er mest anvendelig. Det er ikke alle automater, der tager imod MasterCard.

Det anbefales, at man som nødreserve tager lidt USD eller Euro med i kontanter, hvis kontantautomaten ikke virker. Dollars-sedlerne skal være fra efter 2010 og mindst 20 USD-sedler.
Alternativt kan medbringes Euro.

Både SUM og USD kan bruges på markeder, mens SUM bruges i butikker, på hoteller og på restauranter mv.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

Ved indrejse

Hvis man medbringer mere end USD 2.000, skal der udfyldes 2 tolderklæringer. Her påføres hvad man har med af penge og værdigenstande. Undlad at medbringe dyre smykker. Toldmyndighederne beholder det ene eksemplar af tolderklæringen. Det andet skal man selv opbevare og aflevere ved udrejsen sammen med en ny, hvorpå man påfører, hvad man har med af penge ved udrejsen.

Hoteller

Der benyttes pæne turistklasse hoteller med toilet og bad på værelserne.

Serviceniveauet, interiør herunder senge samt rengøring på hotellerne er dog ikke helt, som vi er vant til i Europa.

Hvis der overnattes i jurter på den Uzbekistan rejse, du har valgt - sover man 3-6 personer i samme jurte. Toilet og badefaciliteter er i separat bygning.

Telefoni, eSIM og internet

Mobildata er meget dyrt, så husk at slå data og roaming fra før indrejse. Der er gratis wifi på hotellerne. Ring evt. via wifi. Lokal SIM-kort med data kan købes i lufthavnen - fra 8 USD.

På denne rejse kan det være en god idé at benytte e-sim, hvis din telefon understøtter det. Med e-sim kan du købe et digitalt mobildataabonnement hjemmefra og være online kort tid efter ankomst, uden at skulle skifte fysisk simkort.

E-sim kan ofte være en nem og fleksibel løsning til dataforbrug under rejsen, især hvis du ønsker adgang til kort, beskeder og internet undervejs. Der findes flere udbydere, hvor du kan vælge abonnement efter land og antal dage.

Vi anbefaler, at du undersøger mulighederne hjemmefra og installerer e-sim inden afrejse. Husk også at kontrollere, om din telefon er kompatibel med e-sim.

Vær opmærksom på, at dækningen kan variere i mere afsidesliggende områder og i bjergområder, hvor forbindelsen nogle steder kan være begrænset.

Elektricitet

Der er 220 volt. De fleste steder passer vores stik, men sørg for, at det er stik med ”tynde ben” der medbringes hjemmefra.

Drikkevand

Man skal ikke drikke vandet i Uzbekistan. Mineralvand kan købes overalt. På transportdage er vand inklusiv, og det samme ved frokoster og aftensmåltider. Isterninger i drikkevarer bør undgås. Vi anbefaler at bruge flaskevand ved tandbørstning også.

Undgå dårlig mave på rejsen

Sund fornuft og god hygiejne kan hjælpe dig til at forebygge problemer med maven, uden at du behøver gå glip af de mange spændende måltider, der er en stor del af oplevelsen i Uzbekistan. Vi anbefaler, at du helt holder dig fra at spise rå grøntsager, frisk grønt og salat. Spis kun frugt, du kan skrælle. Eller skyld frugten grundigt med mineralvand. Vask hænder og brug hånddesinfektion, især før du spiser, men også hvis du f.eks har rørt ved pengesedler. Og slutteligt drik ikke vand fra hanen eller som isterninger – og brug mineralvand når du børster tænder.

Drikkepenge

Drikkepenge til chauffør og lokalguide betales af Viktors Farmor.

Får man sin kuffert båret til sit hotelværelse, gives der et mindre beløb, f.eks. 10.000 Sum. Det samme gælder drikkepenge til stuepiger, tjenere m.v.. Drikkepenge må også gerne være i dollars. I så tilfælde vil det være være en god idé at medbringe små dollarsedler.

Foto

Ved nogle af de større seværdigheder skal man betale fotogebyr, men det gælder kun almindelig kamera. Det koster ikke noget at fotografere med mobiltelefon.

Hvis man vil fotografere personer, bør man spørge om tilladelse først.

Påklædning

Tøj der kan tages af og på "lag-for-lag" anbefales. Det kan være køligt morgen og aften, men varmt midt på dagen. For kvinder er det ikke velset at gå i korte shorts i byerne. Man kan dog udmærket gå i korte nederdele og solbluser. Landet er muslimsk, men meget vestligt, når det gælder påklædning. Kvinder skal dog bære tørklæde i alle moskeer og madrassaer samt ved besøg i den russisk-ortodoks kirke.

I marts/april samt oktober/november kan der forekomme store temperaturudsving, og der kan være meget koldt, også på hotellerne. Medbring sweater og/eller jakke.

Indkøb og åbningstider

Mange forretninger har åbent mandag til lørdag 9-19, men middagslukkede 13 til 15.

Det er ofte fordelagtigt at handle i bazarer eller på markeder. Priserne her kan normalt handles 30% ned. Broderede tæpper (sengetæpper, duge) og knyttede tæpper fås i Bukhara og Samarkand. Man kan med fordel købe lakarbejder, kobber-arbejder, hovedbeklædninger og veste med broderier, træskærerarbejder (f.eks. udskårne koranstandere) og keramik.

Tæppeindkøb.

Vær opmærksom på at alle tæpper, som købes, skal registreres med foto og kvittering, før de kan udføres. Selve registreringen forgår ved den pågældende tæppehandler.

Tæpper over 50 år kan IKKE udføres. Køb ikke ukritisk tæpper i basaren da de sjældent får registrering. Så det er ikke noget man skal vente med at købe til den sidste dag. Det er forbudt at udføre antikviteter, der er mere end 50 år gamle. Især større antikviteter og metalgenstande er tolderne på vagt overfor.

Det er oftest billigere at købe tæpper kontant end med kreditkort.

Ændringer i programmet

Der kan forekomme ændringer i programmet undervejs. Seværdigheder kan være under restaurering eller midlertidigt lukkede af andre årsager. Det er forhold, vi ikke kan tage højde for, og som vi derfor anmoder om en vis overbærenhed overfor.

Prisniveau

Prisniveau. Med forbehold for ændringer.

Kaffe 25-30.000 SUM / ca. 13-15 DKK

Te 10.000 SUM / ca. 5 DKK

Øl 40.000 SUM / ca. 20 DKK

Vodka pr. glas 25.000 SUM / ca. 13 DKK

Vin glas/flaske 50-70.000/400-450.000 SUM / ca. 25-35 DKK / 200-250 DKK

Cola 20.000 SUM / ca. 10 DKK

Toiletbesøg 3.500 SUM / Ca. 2 DKK

Kuffertservice på hoteller 1 USD eller 10.000 SUM / ca. 5-7 DKK

Room service 1 USD eller 10.000 SUM pr. dag / ca. 5-7 DKK

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end, at man til enhver tid kan bære den selv (fra bus til værelse vv.).

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen, så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Klima

Uzbekistan har tempereret til tørt fastlandsklima. På grund af afstanden fra havet og i ly af Pamir- og Himalayabjergene er det en temmelig tør region. Faktisk er landet blandt de tørreste i Centralasien.

Mod vest er der store slette-områder og ørkenen Kizilkum. Mod øst er der bjerge. Somrene i den lave del af landet er lune til varme, men varmen er udholdelig ved den lave luftfugtighed. Vintrene er kolde, men generelt tørre og solrige i det meste af landet.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Solbriller, kasket eller hat

- Solcreme

- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)

- En lille flaske håndrens (fås på apoteker eller hos Matas)

- Lommelygte (til håndtasken)

- Papirlommetørklæder / toiletpapir

- Læbepomade

- Shampoo, håndklæde mv. hvis din rejse til Uzbekistan indeholder overnatning i jurte.

- Resorb (salt/sukker opløsning)

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden er: VFrejsende