Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Uzbekistan, Kirgisistan, Tajikistan Turkmenistan og Kazakhstan

Pas og visum

For danske statsborgere gælder flg.:

Kazakhstan: Visumfri i op til 30 dage.

Kirgisistan: Visumfri i op til 60 dage.

Tajikistan: Visumfri i op til 30 dage.

Uzbekistan: Visumfri i op til 30 dage.

Turkmenistan: Fotokopi i farve af passet samt pasfoto sendes til Viktors Farmor. Disse kopier sendes til vores samarbejdende bureau, som derefter udfærdiger en skrivelse til de turkmenske myndigheder og forbereder et visum, som vi derefter får og betaler ved ankomsten til Turkmenistan. Prisen på visum er pt. på 59 USD pr person. Derudover skal der pt. foretages covid-19 kviktest ved ankomst. Prisen herfor er pt. 48 USD. Desuden betales indrejseskat på 14 USD.

Fælles for alle landene: Passet skal være gyldigt i mindst 6 måneder udover opholdet. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet. Der skal min. være 2 blanke sider i passet (til hvert land).

Adventurerejse

Dette er en Viktors Farmor adventurerejse.

Der er lagt vægt på enestående oplevelser, men du skal være forberedt på, at der kan opstå program- og hotelændringer undervejs, og hotelstandarden kan være svingende. Vær forberedt på lange køredage.

Vaccination og medicin

Som i de fleste andre oversøiske lande anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Har man tendens til køresyge bør man medbringe piller eller andet mod transportsyge.

Det tilrådes at medbringe noget mod maveinfektion/diarre. Rådfør dig med din læge.

Du bør tale med egen læge eller en specialklinik vedr. rejsemedicin generelt.

Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Valuta

Det anbefales at medbringe USD i kontanter (skal i flere pengeinstitutter bestilles op til 14 dage før afhentning). Kreditkort kan kun bruges ganske få steder. Det er nødvendigt at veksle til de forskellige lokalvalutaer, og det hjælper lokalguiden og rejselederen med. Dollars sedlerne skal være fra efter 2010.

Det anbefales, at man som nødreserve tager lidt USD eller Euro med i kontanter, hvis kontantautomaten ikke virker.

Kazakhstan: Betalingsmidlet er ”Tenge”.

Kirgisistan: Betalingsmidlet er "Som" (KGS).

Tajikistan: Betalingsmidlet er ”Somoni”.

Uzbekistan: Betalingsmidlet er ”Sum”.

Turkmenistan: Betalingsmidlet er "Manat"

Overnatning

Hotellerne kan ikke sammenlignes med europæisk standard. Man må være i besiddelse af en vis overbærenhed, hvad angår stabiliteten af elektriciteten samt det varme vand. Strømsvigt kan forekomme, og vand- forsyningen kan også svigte af og til.

Serviceniveauet på hotellerne er ikke som vi er vant til i Europa. Overnatningen i jurte er forholdsvis simpel. Man overnatter flere i samme værelse, og man deler badeværelser.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

Telefoni, eSIM og internet

Uzbekistan: Forvalgsnummer til Uzbekistan er 00998. De fleste steder vil der være dækning og mulighed for internet på hotellerne.

Tajikistan: Forvalgsnummer til Tajikistan er 00992. Flere steder kan man være uden dækning.

Kirgisistan: Forvalgsnummer til Kirgisistan er 00996 Flere steder kan man være uden dækning.

Kazakhstan: Forvalgsnummer til Kazakhstan er +007. Flere steder kan man være uden dækning.

Turkmenistan: Forvalgsnummer til Turkmenistan er 00993. De fleste steder vil der være mobildækning.

På denne rejse kan det være en god idé at benytte e-sim, hvis din telefon understøtter det. Med e-sim kan du købe et digitalt mobildataabonnement hjemmefra og være online kort tid efter ankomst, uden at skulle skifte fysisk simkort.

E-sim kan ofte være en nem og fleksibel løsning til dataforbrug under rejsen, især hvis du ønsker adgang til kort, beskeder og internet undervejs. Der findes flere udbydere, hvor du kan vælge abonnement efter land og antal dage.

Vi anbefaler, at du undersøger mulighederne hjemmefra og installerer e-sim inden afrejse. Husk også at kontrollere, om din telefon er kompatibel med e-sim.

Vær opmærksom på, at dækningen kan variere i mere afsidesliggende områder og i bjergområder, hvor forbindelsen nogle steder kan være begrænset.

Måltider

Maden i Centralasien er ofte enkel og velsmagende. Måltiderne består oftes af lam, oksekød eller kylling, ris, nudler, friskbagt brød, grøntsager og mejeriprodukter. Der serveres desuden mange retter med krydderurter, tørret frugt og nødder. Te er den mest almindelige drik til måltiderne.

Ved diætforespørgsler gør vi, hvad vi kan for at informere restauranterne på forhånd, så de kan tilrettelægge dit måltid. Men vi kan ikke garantere, at du som f.eks. gluten- eller laktoseallergiker får megen variation i måltiderne.

Veganere og vegetarer kan ligeledes opleve en knap så stor variation i menuen ved de planlagte måltider. I nogle lande og regioner er vegetariske retter ikke en fast del af den lokale madkultur, og et måltid uden kød vil derfor ikke nødvendigvis blive erstattet af en anden proteinkilde som f.eks. bønner, linser, tofu eller ost.

Vi anbefaler derfor, at du medbringer lidt supplerende snacks, hvis du har særlige kostønsker eller behov. Vi skal altid have besked om eventuelle specifikke diæter ved tilmelding til rejsen.

Drikkevand

Man ikke bør drikke vandet fra vandhaner. Mineralvand kan købes overalt. Isterninger i drikkevarer bør undgås.

Medbring gerne desinfektions gel og det tilrådes at medbringe noget mod diarré – gerne kraftigt virkende midler på recept. Spørg lægen.

Undgå dårlig mave på rejsen

Sund fornuft og god hygiejne kan hjælpe dig til at forebygge problemer med maven, uden at du behøver gå glip af de mange spændende måltider, der også er en del af oplevelsen på rejsen. Vi anbefaler, at du helt holder dig fra at spise rå grøntsager, frisk grønt og salat. Spis kun frugt, du kan skrælle. Eller skyld frugten grundigt med mineralvand. Vask hænder og brug hånddesinfektion, især før du spiser, men også hvis du f.eks har rørt ved pengesedler. Og slutteligt drik ikke vand fra hanen eller som isterninger – og brug mineralvand når du børster tænder.

Elektricitet

Der er 220 volt langt de fleste steder. De fleste steder passer vores stik, men sørg for, at det er stik med ”tynde ben”, der medbringes hjemmefra. Og ellers medbring en adapter.

Drikkepenge

Der er mange mennesker i Uzbekistan, Tajikistan, Kirgisistan, Kazakhstan og Turkmenistan der lever af deres drikkepenge. Derfor er det god skik, at lade sin bagage blive båret op til værelset og give et beløb svarende til ca. 1 USD. Derudover er det også god skik at efterlade nogle småpenge, gerne et beløb svarende til ca. 1 USD til stuepigerne på værelset, og give bell-boys lidt, efter de har båret bagagen ud til bussen.

Det er også normalt at lægge lidt drikke penge på restauranter gerne 10 % af regningen.

På Viktors Farmors grupperejser med dansk rejseleder er drikkepenge til lokale guider og chauffører inkluderet i rejsens pris.

Foto

I alle stan-landene bør man altid spørge om tilladelse først før man fotografere personer. Fælles for landene er også, at det er forbudt at fotografere militær bygninger, broer, grænseovergange, banegårde, lufthavne samt politi og soldater.

På visse hellige steder er det forbudt at fotografere. Ved nogle seværdigheder skal man betale for at fotografere.

Påklædning

Uzbekistan: I Uzbekistan kan påklædningen, de fleste steder, være som i Danmark. Kvinder skal dog bære tørklæde i alle moskeer og madrassaer samt ved besøg i den russisk-ortodoks kirke.

Kirgisistan: Der bliver brug for en tyk trøje og en vindjakke, og evt. halstørklæde eller ”buff”. Bishkek er både varm og fugtig i sommerperiode. I bjergene er der mere køligt. Shorts bør gå ned til knæene.

Kazakhstan: Medbring gerne kasket eller solhat. Husk gode travesko og evt. sandaler. Solbriller, da lyset kan være meget skarpt. Lange bukser og tynde langærmede skjorter anbefales ved søerne pga. insekter.

Turkmenistan: For kvinder er det ikke passende at gå i shorts og T-shirts.

Fælles for alle landene: Medbring tøj der kan tages af og på – ”lag-på-lag” anbefales. Det kan være køligt morgen og koldt om aftenen især i ørkenområderne. Det kan være meget varmt midt på dagen. Kvinder kan med fordel medbringe et par tørklæder til at dække skuldre mv. ved besøg i nogle af moskeerne. Medbring også shorts, der går ned over knæene og en skjorte/bluse med ærmer til albuerne.

Indkøb

Fælles for alle lande: Vi besøger flere bazarer hvor der er gode muligheder for indkøb.

Uzbekistan og Turkmenistan: Det er ofte mere fordelagtigt at handle i bazarer eller på markeder. Priserne her kan normalt handles 30 % ned. Broderede tæpper (sengetæpper, duge) og knyttede tæpper fås i Bukhara og Samarkand. Man kan med fordel købe lakarbejde, kobberarbejde, flotte hovedbeklædninger og veste med broderier, træskærerarbejder (f.eks. udskårne koranstandere) og keramik.

Ved køb af tæpper: Vær opmærksom på, at alle tæpper, som købes i Uzbekistan, skal registreres med foto og kvittering, før de kan udføres. Selve registreringen forgår ved den pågældende tæppehandler. Tæpper over 50 år kan IKKE udføres. Køb ikke tæpper ukritisk i basarer, da de sjældent får registrering.
I Uzbekistan er det forbudt at udføre antikviteter, der er mere end 50 år gamle. Især større antikviteter og metalgenstande er tolderne på vagt overfor.

Kirgisistan: Filttæpper, filthatte, puder og vægtæpper er noget af det, der kan købes som souvenirs i Kirgisistan. Ligeledes broderede sengetæpper og lædervarer. Der må ikke udføres genstande fra Kirgisistan, som er mere end 30 år gamle.

Bagage og håndbagage

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid selv kan bære. Det er en god ide at medbringe en mindre dagsrygsæk.

Vær opmærksom på at man ved grænserne kan komme ud for at skulle bære/trække sin kuffert og gå ca. 1,5 km i ingenmandsland.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen, så er man forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Tidsforskel

Kirgisistan er 4 timer foran Danmark.

Kazakhstan, Tajikistan, Uzbekistan og Turkmenistan er 3 timer foran Danmark.

Klima

For rejserne i maj og august/september vil temperaturerne typisk ligge på 20-35 grader om dagen og 10-15 grader om natten. For rejser i april og oktober vil temperaturen ligger på cirka 15-25 grader om dagen og 5-10 grader om natten.

Temperaturerne vil være højest i Tajikistan, Uzbekistan og Turkmenistan, og køligst i Kazakhstan og Kirgisistan.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Solbriller, kasket eller hat
- Solcreme
- Medicin mod maveinfektion/diarre (tal med egen læge)
- En lille flaske håndrens (fås på apoteker eller hos Matas)
- Evt. piller, øreplaster eller akupressur armbånd mod transportsyge
- Lommelygte
- Læbepomade
- Evt. en let lagenpose, når der overnattes i jurter og guest houses
- Papirlommetørklæder / toiletpapir
- Håndklæde, shampoo mv., når der overnattes i jurter og guest houses
- I moskeer skal man bære lange bukser, og kvinder skal desuden have lange ærmer samt tørklæde
- Gode vandresko/støvler og praktisk tøj
- Evt. power-bank til tlf - husk den altid skal pakkes i håndbagagen

Ændringer i programmet

Man kan komme ud for ændringer i programmet undervejs på rejsen. Seværdigheder kan være under restaurering eller de kan være midlertidigt lukkede af andre årsager. Det er forhold, vi ikke kan tage højde for, og som vi derfor må anmode om en vis overbærenhed overfor.

Selvom man har fået bekræftet hotelbookingerne flere gange, kan man godt risikere, at der alligevel er overbooket på et af hotellerne, og at man derfor får anvist et andet hotel end det aftalte. Dette plejer dog ikke at give anledning til problemer. Man skal blot vide, at det kan forekomme.

Veje kan være lukkede og det kan give længere køreture end beregnet.

Værd at vide

Flere lande har, hvad vi vil kalde for undertrykkende styrer. Men det er ikke noget man mærker som turist. Befolkningen er utrolig venlig og imødekommende, men man taler ikke om styret og deres daglige problemer.

På trods af at befolkningerne i Uzbekistan og Kazakhstan er muslimer, er det ikke forbudt at drikke øl og spiritus her.

Turkmenistan: Det er maks. tilladt at indføre 1 pakke cigaretter ind i landet - og rygning er forbudt på alle offentlige steder.

Fysisk form: Rejsen kræver, at du er godt gående og i en almindelig fysisk form. På rejsen går vi i gennemsnit ca. 10.000 skridt om dagen. Nogle dage mindre og andre dage flere.

Generelt: Turistmæssigt er landene ikke udviklet, som vi kender det i Europa og andre steder i verden. Infrastrukturen er ofte dårlig, og vejene kan være vanskelige og dårligt afmærkede. Vi kører med erfarne chauffører, men alligevel egner rejsen sig ikke for de med højdeskræk eller folk, som er nervøse ved bjerg-kørsel.

Bonus info: For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.