

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Uzbekistan, Kirgisistan og Kina

## Pas og visum

Passet skal være gyldigt i mindst 6 måneder ud over opholdets varighed. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet. Der skal minimum være 2 blanke sider i passet til hvert land man besøger.

For danske statsborgere gælder nedenstående. Er du ikke dansk statsborger, bedes du kontakte os.

### Uzbekistan

Uzbekistan er visumfrit i op til 30 dage.

### Kirgisistan

Kirgisistan er visumfrit i op til 60 dage.

### Kina

Der kræves visum til Kina. Viktors Farmor sender visumvejledning og visumdokumenter ca. 10 uger før afrejse.

Vær opmærksom på at visum til Kina udelukkende kan søges på visumcentret på Østerbro i København. Det er et krav, at man personligt møder op og afgiver sit fingeraftryk for at få udstedt visum til Kina.

Det anbefales at ansøge om visum ca. 1 måned før afrejsedatoen. Visummet er gyldigt i 3 måneder fra ansøgningsdatoen. Det er vigtigt ikke at ansøge om visum for tidligt, da visummet i så fald kan nå at udløbe inden ankomsten til Kina på dag 13 i programmet.

## Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Har man tendens til køresyge bør man medbringe piller eller andet mod transportsyge. Det tilrådes at medbringe noget mod maveinfektion/diarre. Rådfør dig med din læge.

Rådfør dig med egen læge/specialklinik om vaccinationer og rejsemedicin. Du kan også orientere dig på **Seruminstituttets hjemmeside**. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer, der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og Udlandsvaccinationen I/S (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer**.

# Valuta

## Uzbekistan

I Uzbekistan bruger man "Sum". Det anbefales, at man tager USD med i kontanter (skal i flere pengeinstitutter bestilles op til 14 dage før afhentning). Dollars-sedlerne skal være fra efter 2010 og mindst 20 USD-sedler. Alternativt kan medbringes Euro.

USD kan bruges på markeder, mens SUM bruges i butikker, på hoteller og på restauranter mv.

Selvom der kommer flere og flere ATM'er, er det ikke altid de virker, og der kan ofte kun hæves forholdsvis mindre beløb. MasterCard kan stort set ikke bruges, kun Visa kort.

Ønsker man at købe tæpper, er det ligeledes også oftest betaling med kontanter, som også vil være det billigste sammenlignet med at betale med Visa kort.

## Kirgisistan

I Kirgisistan bruger man "Som". Det anbefales, at tage USD (min. 20 USD sedler) eller EURO (min. 50 Euro sedler) med og veksle, da Som ikke kan købes i Danmark. Der kan veksles i banker eller på vekselkontorer. USD og EURO skal være nye sedler uden bukkede hjørner mv. Medbring gerne både små sedler til drikkepenge samt større sedler til at veksle, da de giver den bedste kurs.

I Bishkek og flere af de større byer findes hæveautomater til Visa og Mastercard.

## Kina

I Kina bruger man møntfoden Renminbi, som i daglig brug kaldes yuan. Man kan med fordel prøve at veksle hjemmefra. Man kan også medbringe USD i kontanter. Vi anbefaler pæne nyere sedler trykt efter 2010. Sedlerne må ikke foldes. Euro kan også bruges de fleste steder. Der kan veksles på vekselkontorer og i banker, men det frarådes at veksle på gaden. Yuan kan kun veksles tilbage til udenlandsk valuta ved afrejse i lufthavnen, og kun såfremt man kan fremvise en kvittering fra hæveautomat.

Kreditkort (Master, Visa, Diners og American Express) kan bruges på hotellerne og i de fleste shopping malls. Man kan hæve kontanter i kontantautomaterne, der findes overalt.

Betalingstjenesten AliPay (den kinesiske udgave af MobilePay/Apple Pay) er vidt udbredt i Kina - og kan bruges overalt, selv i små gadeboder. Det anbefales at downloade den inden afrejse.

## Medicin

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

## **Fly**

Viktors Farmor søger efter de bedst mulige flyafgange, men gør opmærksom på, at der ofte er flyvning om natten forbundet med rejser til Asien, herunder Uzbekistan.

## **Tidforskkel**

Uzbekistan og Kirgisistan er begge 4 timer foran Danmark mens Kina er 6 timer foran Danmark, når vi er på sommertid.

## **Telefon og internet**

Telefonopkald og mobildata er meget dyrt, så husk at slå data og roaming fra før indrejse. Der er gratis wifi på de fleste hoteller, som med fordel kan benyttes.

I Kina er det ikke muligt at benytte google/Facebook/Messenger/gmail mm.

## **Foto**

Vil man fotografere personer bør man spørge om tilladelse først. Det er forbudt at fotografere militærbygninger, broer, grænseovergange, banegårde, lufthavne, militærfolk og politi.

## **Elektricitet**

Der er 220 volt. De fleste steder passer vores stik, men sørg for, at det er stik med "tynde ben" der medbringes hjemmefra, ellers medbring en multi-adapter.

# Klima

## Uzbekistan

Uzbekistan har tempereret til tørt fastlandsklima. På grund af afstanden fra havet og beliggenheden i læ af Pamir- og Himalayabjergene er det en temmelig tør region. Faktisk er landet blandt de tørreste i Centralasien.

Mod vest er der store slette-områder og ørkenen Kizilkum. Mod øst er der bjerge. Somrene i den lave del af landet er lune til varme, men varmen er udholdelig ved den lave luftfugtighed. Vintrene er kolde, men generelt tørre og solrige i det meste af landet.

## Kirgisistan

Kirgisistan er en del af et bjergrigt område på mellem Kasakhstan og Kina. Tian Shan-bjergkæden er den næsthøjeste i verden efter Himalaya. Den har flere toppe over 7000 meter og bærer sne året rundt. På grund af afstanden fra havet og beliggenheden i læ af Pamir- og Himalayabjergene, der ligger mod syd og sydøst, er det en temmelig tør region i betragtning af dens højde. Klimaet varierer med højderne, men typisk tempereret fastlandsklima med kolde vintre og varme somre. Vores rejser ligger kun i sommermånederne, hvor temperaturen om dagen ligger på 15-35 grader, og om natten 0-20 grader.

## Kina

Generelt vil vejret være godt, dog køligt til koldt i Beijing, og noget varmere på den sydlige del af rejsen i Guilin området. Der er typisk ca. 15-25 grader om dagen og 5-15 grader om natten. Da temperaturerne kan variere, bør man medbringe tøj til både køligt og varmt vejr samt vindtæt jakke. Desuden regntøj, solbriller og solhat. Medbring også gerne en dagsrygsæk til at medbringe vand, en trøje eller andre ting, man kan få brug for i løbet af dagen.

# Indkøb

## Uzbekistan

Det er ofte fordelagtigt at handle i bazarer eller på markeder. Priserne her kan normalt handles 30% ned. Broderede tæpper (sengetæpper, duge) og knyttede tæpper fås i Bukhara og Samarkand. Man kan med fordel købe lakarbejder, kobber-arbejder, hovedbeklædninger og veste med broderier, træskærerarbejder (f.eks. udskårne koranstandere) og keramik.

Vær opmærksom på at alle tæpper, som købes, skal registreres med foto og kvittering, før de kan udføres. Selve registreringen forgår ved den pågældende tæppehandler.

Tæpper over 50 år kan IKKE udføres. Køb ikke ukritisk tæpper i basaren da de sjældent får registrering. Så det er ikke noget man skal vente med at købe til den sidste dag. Det er forbudt at udføre antikviteter, der er mere end 50 år gamle. Især større antikviteter og metalgenstande er tolderne på vagt overfor.

Det er oftest billigere at købe tæpper kontant end med kreditkort.

## Kirgisistan

Filttæpper, filthatte, puder og vægtæpper er noget af det, der kan købes som souvenirs i Kirgisistan. Ligeledes broderede sengetæpper og lædervarer. Der må ikke udføres genstande fra Kirgisistan, som er mere end 30 år gamle.

## Kina

De traditionelle souvenirs i Kina er stadig f.eks. silke (både i metermål og forarbejdet), lakarbejder, malerier og kaligrafi, cloisonné, stenstempler, drager, og meget, meget mere.

I Kashgar er udvalget af kunsthåndværk stort. Der er et rigt udvalg af smykker som f.eks. jade, silke og perler.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

## **Drikkevand**

Man bør ikke drikke vandet fra hanerne – heller ikke på hotellerne. Mineralvand kan købes overalt. Isterninger i drikkevarer bør undgås. Det tilrådes at bruge flaskevand også ved tandbørstning. Undervejs vil guiderne rådgive om maden.

Det er en god idé at medbringe gelé af "hospitalssprit" til desinficering af hænder før måltider eller efter toiletbesøg. Det nedsætter risikoen for at få maveproblemer.

## **Drikkepenge**

Drikkepenge til chauffører og lokalguider betales af Viktors Farmor.

Får man sin kuffert båret til sit hotelværelse, gives der et mindre beløb. Det samme gælder drikkepenge til stuepiger, tjenere mm. Drikkepenge må også gerne være i dollars, så det er også her en god idé at medbringe små dollarsedler.

Har man lyst, kan der lægges 2 USD/Euro på værelset per person per nat til stuepigerne og efter hvert måltid kan der lægges USD/Euro 1, måske lidt mere, hvis betjeningen har været ekstra god.

## **Prisniveau for drikkevarer**

Priserne er med forbehold for ændringer.

### **Uzbekistan**

Kaffe 10.000 Sum / 7 kr

Te 3.000 Sum / 2 kr

Øl 25-35.000 Sum / ca. 20 kr

Vodka pr. glas 15.000 Sum / ca. 10 kr

Vin glas el. flaske 30.000 el. 120.000 - 180.000 Sum / ca. 20 el. 75-115 kr

Cola 15.000 Sum / 10 kr

### **Kirgisistan**

Øl 150 Som / 14 kr

Sodavand 100 Som / 9 kr

Juice 120 Som / 11 kr

Kaffe 150 Som / 14 kr

Vand 50 Som / 5 kr

Flaske vin 1.200+ Som / 110+ kr

Glas vin 250 Som / 23 kr

### **Kina**

En øl på en restaurant koster ca. 10 kr, en sodavand eller vand ca. 3-4 kr. Vand i en kiosk koster ca. 2-3 kr.

## **Forbudt læsestof**

Ved grænsen til Kina er man meget på vagt overfor "systemkritisk" litteratur samt erotiske fotos i blade og magasiner/bøger. Undgå at medbringe danske ugeblade/aviser med fotos af hel eller halvnøgne piger. Systemkritisk litteratur kan for eksempel være bøger/artikler der omhandler uighurer/tibetanere og andre politiske forhold. Almindelige guidebøger er ikke noget problem.



## **Pakkeliste**

### **Husk at supplere pakkelisten med:**

- Solbriller, kasket eller hat
- Solcreme
- Læbepomade og ansigtscreme pga den tørre luft
- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Håndrens (fås på apoteker eller hos Matas)
- Resorb (salt/sukker opløsning)
- Lommelygte (til håndtasken)
- Papirlommetørklæder / toiletpapir
- Alle skal medbringe lange bukser og desuden skal kvinderne også medbringe overdel med lange ærmer samt tørklæde til besøgene i moskeer og russisk-ortodokse kirker
- Sandaler med rem om hælen eller lukket sko for at få adgang til museet i Urumqi
- Vindtæt jakke
- Evt. plastposer til beskyttelse af elektronisk udstyr
- Kikkert
- Lille håndklæde (til togturen)
- Måske en gaffel (bambus/plast) hvis man har svært ved at spise med pinde

Vær opmærksom på at vi krydser flere grænser og kontrolposter hvor lommeknive, sakse, proptrækkere og lign. kan blive konfiskeret.

Desværre kan man også opleve at parfumer, barberskum og lign. bliver konfiskeret.

## **Indrejse Uzbekistan**

Hvis man medbringer mere end USD 2.000, skal der udfyldes 2 tolderklæringer. Her påføres hvad man har med af penge og værdigenstande. Undlad at medbringe dyre smykker. Toldmyndighederne beholder det ene eksemplar af tolderklæringen. Det andet skal man selv opbevare og aflevere ved udrejsen sammen med en ny, hvorpå man påfører, hvad man har med af penge ved udrejsen.

## **Påklædning**

Da rejsen strækker sig over tusindvis af kilometer og forskellige klimazoner, ørkener, bjerge mv. er det svært at sige noget generelt om klimaet. Temperaturen kan svinge fra 5 til 30 grader alt efter, hvor I befinder jer.

Tøj der kan tages af og på "lag-for-lag" anbefales. Det kan være køligt morgen og aften samt i bjergområder, men ofte er det varmt midt på dagen. Der bliver brug for en varm sweater og en vindjakke, hue og halstørklæde. Medbring kasket eller solhat samt solcreme med høj faktorbeskyttelse.

Især i Kina mellem Kashgar og Turpan vil man kunne opleve sandstorme. Medbring evt. små plastposer/fryseposer til at beskytte følsomt elektronisk udstyr mod de fine sandkorn, der trænger ind alle vegne.

For kvinder er det ikke altid velset at gå i korte shorts/nederdele eller top med tynde stropper. Man kan dog udmærket gå i nederdele der går ned til knæene og solbluser med korte ærmer/brede stropper.

I russisk-ortodokse kirker, moskéer og madrassaer skal mænd være iført lange bukser. Kvinder skal bære lange ærmer, bukser/nederdel der dækker knæene samt tørklæde.

På museet i Kina skal man have sko med hælkap på.

## **Bagage**

Bagagen bør aldrig være tungere end, at man til enhver tid selv kan bære den.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

## Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen, så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

## Værd at vide

På alle hoteller er der almindelige europæiske toiletter, men på udflugter og restauranter vil man støde på asiatiske toiletter/pedaltoilet, der ikke er udstyret med en kumme til at sidde på.

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på **Spejdersports webshop**. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.*