Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Uzbekistan, Kirgisistan og Kina

Pas og visum

Passet skal være gyldigt i mindst 6 måneder ud over opholdets varighed. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet. Der skal minimum være 2 blanke sider i passet til hvert land man besøger.

For danske statsborgere gælder nedenstående. Er du ikke dansk statsborger, bedes du kontakte os.

Usbekistan

Usbekistan er visumfrit i op til 30 dage.

Kirgisistan

Kirgisistan er visumfrit i op til 60 dage.

Kina

Kina er visumfrit i op til 30 dage. Gælder pt. frem til 31. dec 2026.

Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Har man tendens til køresyge bør man medbringe piller eller andet mod transportsyge. Det tilrådes at medbringe noget mod maveinfektion/diarre. Rådfør dig med din læge.

Rådfør dig med egen læge/specialklinik om vaccinationer og rejsemedicin. Du kan også orientere dig på **Seruminstituttets hjemmeside**. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer, der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Valuta

Uzbekistan

I Uzbekistan bruger man ”Sum”. Det anbefales, at man tager USD med i kontanter (skal i flere pengeinstitutter bestilles op til 14 dage før afhentning). Dollars-sedlerne skal være fra efter 2010 og mindst 20 USD-sedler. Alternativt kan medbringes Euro.

USD kan bruges på markeder, mens SUM bruges i butikker, på hoteller og på restauranter mv.

Selvom der kommer flere og flere ATM'er, er det ikke altid de virker, og der kan ofte kun hæves forholdsvis mindre beløb. MasterCard kan stort set ikke bruges, kun Visa kort.

Ønsker man at købe tæpper, er det ligeledes også oftest betaling med kontanter, som også vil være det billigste sammenlignet med at betale med Visa kort.

Kirgisistan

I Kirgisistan bruger man ”Som”. Det anbefales, at tage USD (min. 20 USD sedler) eller EURO (min. 50 Euro sedler) med og veksle, da Som ikke kan købes i Danmark. Der kan veksles i banker eller på vekselkontorer. USD og EURO skal være nye sedler uden bukkede hjørner mv.
Medbring gerne både små sedler til drikkepenge samt større sedler til at veksle, da de giver den bedste kurs.
I Bishkek og flere af de større byer findes hæveautomater til Visa og Mastercard.

Kina

Kineserne benytter sig hovedsageligt af elektronisk betaling med en app på deres mobiltelefon, svarende til MobilePay. Man kan stadig betale med kontanter, men ofte har kineserne ikke byttepenge. Man skal derfor forvente lidt ventetid fra tid til anden på at få fremskaffet byttepenge.

Store hoteller og shopping centre kan ofte tage internationale kreditkort (Master, Visa, Diners og American Express), men de fortrækker de kinesiske betalingsapps.

Der er to betalingsapps; AliPay og WeChat Pay, hvor man kan benytte sit vestlige kreditkort (Visa, Master, Diners, American Express mv.). Det fungerer gnidningsløst, og sikkerheden er høj. Det kræver dog, at man har en telefon med dataforbindelse. Download gerne hjemmefra – AliPay er lettest at bruge.

Det anbefales stadig at have en smule kinesisk valuta på sig. Man kan hæve kontanter i kontantautomaterne, der findes mange steder. Ved henvendelse til sin egen bank i god tid, kan man ofte også veksle hjemmefra.

Det kan være en smule besværligt og tidskrævende at veksle USD eller EUR i Kina, blandt andet fordi det ofte kræver forevisning af visum og bankpersonalet ofte ikke taler engelsk.

RMB (= Ren Min Bi, folkets penge, den kinesiske valuta) kan kun veksles tilbage til udenlandsk valuta ved afrejse i lufthavnen og kun hvis man kan fremvise en kvittering fra tidligere officiel veksling (udenlandsk valuta til RMB).

Medicin

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Fly

Viktors Farmor søger efter de bedst mulige flyafgange, men gør opmærksom på, at der ofte er flyvning om natten forbundet med rejser til Asien, herunder Uzbekistan.

Tidforskel

Uzbekistan og Kirgisistan er begge 4 timer foran Danmark mens Kina er 6 timer foran Danmark, når vi er på sommertid.

Telefon og internet

Telefonopkald og mobildata er meget dyrt, så husk at slå data og roaming fra før indrejse. Der er gratis wifi på de fleste hoteller, som med fordel kan benyttes.

De fleste store teleselskaber i Danmark har Kina med i deres World Roaming. Hvis det ikke er muligt hos dit teleselskab, kan du købe et eSIM-kort her: https://esimkort.dk/esim-kina

Der er i Kina blokeret for adgang til Google og de fleste sociale medier. Installer derfor en VPN, f.eks. LetsVPN. Det skal gøres inden afrejse til Kina. Det koster pt. 49 kr. pr måned.
Hvis du har købt eSIM-kort inden afrejse, og på rejsen i Kina udelukkende bruger data fra dit eSIM-kort, er det ikke nødvendigt med en VPN.

Uanset alt, så anbefaler vi, at du har en telefon med dataadgang, så du også kan bruge apps til f.eks. vejkort samt oversættelse (kun få kinesere taler engelsk).

Foto

Vil man fotografere personer bør man spørge om tilladelse først. Det er forbudt at fotografere militærbygninger, broer, grænseovergange, banegårde, lufthavne, militærfolk og politi.

Elektricitet

Der er 220 volt. De fleste steder passer vores stik, men sørg for, at det er stik med ”tynde ben” der medbringes hjemmefra, ellers medbring en multi-adapter.

Klima

Uzbekistan

Uzbekistan har tempereret til tørt fastlandsklima. På grund af afstanden fra havet og beliggenheden i læ af Pamir- og Himalayabjergene er det en temmelig tør region. Faktisk er landet blandt de tørreste i Centralasien.

Mod vest er der store slette-områder og ørkenen Kizilkum. Mod øst er der bjerge. Somrene i den lave del af landet er lune til varme, men varmen er udholdelig ved den lave luftfugtighed. Vintrene er kolde, men generelt tørre og solrige i det meste af landet.

Kirgisistan

Kirgisistan er en del af et bjergrigt område på mellem Kasakhstan og Kina. Tian Shan-bjergkæden er den næsthøjeste i verden efter Himalaya. Den har flere toppe over 7000 meter og bærer sne året rundt. På grund af afstanden fra havet og beliggenheden i læ af Pamir- og Himalayabjergene, der ligger mod syd og sydøst, er det en temmelig tør region i betragtning af dens højde. Klimaet varierer med højderne, men typisk tempereret fastlandsklima med kolde vintre og varme somre. Vores rejser ligger kun i sommermånederne, hvor temperaturen om dagen ligger på 15-35 grader, og om natten 0-20 grader.

Kina

Generelt vil vejret være godt, dog køligt til koldt i Beijing, og noget varmere på den sydlige del af rejsen i Guilin området. Der er typisk ca. 15-25 grader om dagen og 5-15 grader om natten. Da temperaturerne kan variere, bør man medbringe tøj til både køligt og varmt vejr samt vindtæt jakke. Desuden regntøj, solbriller og solhat. Medbring også gerne en dagsrygsæk til at medbringe vand, en trøje eller andre ting, man kan få brug for i løbet af dagen.

Indkøb

Uzbekistan

Det er ofte fordelagtigt at handle i bazarer eller på markeder. Priserne her kan normalt handles 30% ned. Broderede tæpper (sengetæpper, duge) og knyttede tæpper fås i Bukhara og Samarkand. Man kan med fordel købe lakarbejder, kobber-arbejder, hovedbeklædninger og veste med broderier, træskærerarbejder (f.eks. udskårne koranstandere) og keramik.

Vær opmærksom på at alle tæpper, som købes, skal registreres med foto og kvittering, før de kan udføres. Selve registreringen forgår ved den pågældende tæppehandler.

Tæpper over 50 år kan IKKE udføres. Køb ikke ukritisk tæpper i basaren da de sjældent får registrering. Så det er ikke noget man skal vente med at købe til den sidste dag. Det er forbudt at udføre antikviteter, der er mere end 50 år gamle. Især større antikviteter og metalgenstande er tolderne på vagt overfor.

Det er oftest billigere at købe tæpper kontant end med kreditkort.

Kirgisistan

Filttæpper, filthatte, puder og vægtæpper er noget af det, der kan købes som souvenirs i Kirgisistan. Ligeledes broderede sengetæpper og lædervarer. Der må ikke udføres genstande fra Kirgisistan, som er mere end 30 år gamle.

Kina

De traditionelle souvenirs i Kina er stadig f.eks. silke (både i metermål og forarbejdet), lakarbejder, malerier og kaligrafi, cloisonné, stenstempler, drager, og meget, meget mere.

I Kashgar er udvalget af kunsthåndværk stort. Der er et rigt udvalg af smykker som f.eks. jade, silke og perler.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

Drikkevand

Man bør ikke drikke vandet fra hanerne – heller ikke på hotellerne. Mineralvand kan købes overalt. Isterninger i drikkevarer bør undgås. Det tilrådes at bruge flaskevand også ved tandbørstning. Undervejs vil guiderne rådgive om maden.

Det er en god idé at medbringe gelé af "hospitalssprit" til desinficering af hænder før måltider eller efter toiletbesøg. Det nedsætter risikoen for at få maveproblemer.

Undgå dårlig mave på rejsen

Sund fornuft og god hygiejne kan hjælpe dig til at forebygge problemer med maven, uden at du behøver gå glip af de mange spændende måltider, der også er en del af oplevelsen på rejsen. Vi anbefaler, at du helt holder dig fra at spise rå grøntsager, frisk grønt og salat. Spis kun frugt, du kan skrælle. Eller skyld frugten grundigt med mineralvand. Vask hænder og brug hånddesinfektion, især før du spiser, men også hvis du f.eks har rørt ved pengesedler. Og slutteligt drik ikke vand fra hanen eller som isterninger – og brug mineralvand når du børster tænder.

Drikkepenge

Drikkepenge til chauffører og lokalguider betales af Viktors Farmor.

Får man sin kuffert båret til sit hotelværelse, gives der et mindre beløb. Det samme gælder drikkepenge til stuepiger, tjenere mm. Drikkepenge må også gerne være i dollars, så det er også her en god idé at medbringe små dollarsedler.

Har man lyst, kan der lægges 2 USD/Euro på værelset per person per nat til stuepigerne og efter hvert måltid kan der lægges USD/Euro 1, måske lidt mere, hvis betjeningen har været ekstra god.

Prisniveau for drikkevarer

Priserne er med forbehold for ændringer.

Uzbekistan

Kaffe 10.000 Sum / 7 kr
Te 3.000 Sum / 2 kr
Øl 25-35.000 Sum / ca. 20 kr
Vodka pr. glas 15.000 Sum / ca. 10 kr
Vin glas el. flaske 30.000 el. 120.000 - 180.000 Sum / ca. 20 el. 75-115 kr
Cola 15.000 Sum / 10 kr

Kirgisistan

Øl 150 Som / 14 kr
Sodavand 100 Som / 9 kr
Juice 120 Som / 11 kr
Kaffe 150 Som / 14 kr
Vand 50 Som / 5 kr
Flaske vin 1.200+ Som / 110+ kr
Glas vin 250 Som / 23 kr

Kina

En øl på en restaurant koster ca. 10 kr, en sodavand eller vand ca. 3-4 kr. Vand i en kiosk koster ca. 2-3 kr.

Forbudt læsestof

Ved grænsen til Kina er man meget på vagt overfor ”systemkritisk” litteratur samt erotiske fotos i blade og magasiner/bøger. Undgå at medbringe danske ugeblade/aviser med fotos af hel eller halvnøgne piger. Systemkritisk litteratur kan for eksempel være bøger/artikler der omhandler uighurer/tibetanere og andre politiske forhold. Almindelige guidebøger er ikke noget problem.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Solbriller, kasket eller hat

- Solcreme

- Læbepomade og ansigtscreme pga den tørre luft

- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)

- Håndrens (fås på apoteker eller hos Matas)

- Resorb (salt/sukker opløsning)

- Lommelygte (til håndtasken)

- Papirlommetørklæder / toiletpapir

- Alle skal medbringe lange bukser og desuden skal kvinderne også medbringe overdel med lange ærmer samt tørklæde til besøgene i moskeer og russisk-ortodokse kirker

- Sandaler med rem om hælen eller lukket sko for at få adgang til museet i Urumqi

- Vindtæt jakke

- Evt. plastposer til beskyttelse af elektronisk udstyr

- Kikkert

- Lille håndklæde (til togturen)

- Måske en gaffel (bambus/plast) hvis man har svært ved at spise med pinde

Vær opmærksom på at vi krydser flere grænser og kontrolposter hvor lommeknive, sakse, proptrækkere og lign. kan blive konfiskeret.

Desværre kan man også opleve at parfumer, barberskum og lign. bliver konfiskeret.

Indrejse Uzbekistan

Hvis man medbringer mere end USD 2.000, skal der udfyldes 2 tolderklæringer. Her påføres hvad man har med af penge og værdigenstande. Undlad at medbringe dyre smykker. Toldmyndighederne beholder det ene eksemplar af tolderklæringen. Det andet skal man selv opbevare og aflevere ved udrejsen sammen med en ny, hvorpå man påfører, hvad man har med af penge ved udrejsen.

Påklædning

Da rejsen strækker sig over tusindvis af kilometer og forskellige klimazoner, ørkener, bjerge mv. er det svært at sige noget generelt om klimaet. Temperaturen kan svinge fra 5 til 30 grader alt efter, hvor I befinder jer.

Tøj der kan tages af og på "lag-for-lag" anbefales. Det kan være køligt morgen og aften samt i bjergområder, men ofte er det varmt midt på dagen. Der bliver brug for en varm sweater og en vindjakke, hue og halstørklæde. Medbring kasket eller solhat samt solcreme med høj faktorbeskyttelse.

Især i Kina mellem Kashgar og Turpan vil man kunne opleve sandstorme. Medbring evt. små plastposer/fryseposer til at beskytte følsomt elektronisk udstyr mod de fine sandkorn, der trænger ind alle vegne.

For kvinder er det ikke altid velset at gå i korte shorts/nederdele eller top med tynde stropper. Man kan dog udmærket gå i nederdele der går ned til knæene og solbluser med korte ærmer/brede stropper.

I russisk-ortodokse kirker, moskéer og madrassaer skal mænd være iført lange bukser. Kvinder skal bære lange ærmer, bukser/nederdel der dækker knæene samt tørklæde.

På museet i Kina skal man have sko med hælkap på.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end, at man til enhver tid selv kan bære den.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Power banks, der medbringes på indenrigsfly i Kina, skal være 3C certificeret (kinesisk certificering). Derfor kan danske power banks ikke medbringes på flyrejserne i Kina.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen, så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Værd at vide

På alle hoteller er der almindelige europæiske toiletter, men på udflugter og restauranter vil man støde på asiatiske toiletter/pedaltoilet, der ikke er udstyret med en kumme til at sidde på.

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på **Spejdersports webshop**. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.*