Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper






Kultur og vandring i Umbrien

Nyd lokallivet og den grønne natur med familien Brøndum i Italien

Kultur og vandring i Umbrien

Umbrien er sået til med stier, der fører over store og små bjerge, gennem frodige skove og olivenlunde og forbi blomstrende marker. Livet i de små landsbyer går sin vante gang, hvor traditioner holdes i hævd.



5 gode grunde til at rejse til Umbrien med Viktors Farmor:

- Oplev det autentiske Umbrien til fods sammen med enten Lene eller Natacha Brøndum, som bor i Umbrien
- Sejl på Lago di Trasimeno, og vandr på en af øerne
- Kom på trøffeljagt med trøffeljæger og ægte trøffelhund
- Besøg Antonello, der producerer fine fåreoste, og smag på ostene
- Tag på byvandring i Perugia, som er Umbriens hovedby og en af de fineste middelalderbyer i Italien

Vandreferie sværhedsgrad:



Vandreture med 1 støvle byder fortrinsvist på relativt lette vandringer uden væsentlige stigninger og med et underlag, der for de fleste ikke volder de store udfordringer.

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

Dagsprogram

Dag 1 Ankomst

Vi flyver fra Danmark til enten Rom eller Firenze, hvor vi møder vores rejseleder og kører til vores hotel i Umbertide. Køreturen tager ca. tre timer.

Efter indlogering spiser vi sammen en lækker aftenmenu på vores hotel.

Måltider: Aftensmad. OBS ved ankomst til Italien efter kl. 17:00, får vi ikke aftensmad på hotellet, men vores rejseleder vil sørge for lækker aftensmad i bussen på vej mod Umbertide.

Overnatning: Umbertide

Dag 2 Vandring: Gamle fæstninger og smuk natur

Vi starter første vandredag efter morgenmaden. Turen går til en af Umbriens smukkeste dale, Valle di Carpina – et 190 km² stort naturområde mellem Tiber-floden og højderyggen af Umbrien-Marche Appenninerne.

Turen bringer os forbi hele to gamle fæstninger, Cardanetto og Rocca di Aries gennem et varieret landskab med små vandfald, forskelligartede skove og klipper. Vi går på en god grusvej uden for mange stigninger og undervejs er vi måske heldige at se spor efter både vildsvin, hulepindsvin og ulve, der lever i området. Vandreruten er 12 km, men vi møder vores bus forskellige steder på ruten, så det er også muligt kun at vandre 7 km el. 4 km.

Rejseleder Lene eller hendes datter Natacha fortæller om livet i området, der gennem århundreder ikke har været for sarte sjæle – og som stadig den dag i dag har en befolkning, der er vant til at arbejde hårdt og længe, men som også er både varme, imødekommende og hjælpsomme.

Efter frokost tager vi på en lille bytur i Montone. Byen menes at stamme fra det 10. århundrede, og har gennem tiden været underlagt både små og store tyranner. Her bor ca. 1600 indbyggere og byen er på listen over Italiens 100 smukkeste byer, og det med rette. Overalt hvor man færdes indenfor de gamle bymure, der for århundreder siden blev bygget for at beskytte byens borgere, er huse, veje og kirker nænsomt restaureret med stor respekt for fortiden.

Den korte vandring: 4 km.

Den mellemlange vandring: 7 km.

Den længere vandring: 12 km.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Umbertide

Dag 3 Sejlads og vandring: Søen Trasimeno og øen Maggiore

Dagens heldagstur går til Lago di Trasimeno, Italiens fjerdestørste sø, der er omkranset af sølvgrønne olivenlunde. Søen er cirka 45 kilometer i omkreds, men opnår alligevel på sit dybeste sted en dybde på blot seks meter. Vi starter med at gå i fodsporene af Hannibal, feltherren fra Karthago, der netop her i 217 f.Kr. under den 2. Puniske Krig besejrede en større romersk hærenhed, anført af konsul Gajus Flaminius.

Herefter sejler vi ud på Isola Maggiore, en af søens tre øer. Efter en frokostpause vandrer vi ad en af de mange fine vandrestier på øen. Hvis ikke man ønsker at vandre på øen, kan man i stedet slappe af, og nyde de smukke omgivelser.

Undervejs på turen spiser vi vores medbragte madpakke. Det er også muligt at tilkøbe picnic til denne tur. Picnicen består af lækre lokale salamier, oste, friskbagt brød, olier, pesto, frugt og drikkevarer. Skal ikke bestilles hjemmefra.

Efter dagens tur spiser vi sammen en lækker aftenmenu på vores hotel.

Dagens første vandring: 4 km.
Vandring på øen Maggiore: 4 km.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Umbertide

Dag 4 Vandring: Kloster og udsigter

I dag besøger vi klostret Abbazia di Montelabate, der stammer fra det 9. århundrede, måske endog tidligere. Vi får en rundvisning på det gamle og meget smukke kloster, hvor der i dag blandt andet produceres olivenolie, ost og forskellige bælgfrugter.
Klostret har gennem århundreder været hjem for Benediktiner-munkeordenen, der forskede i naturlægeurter og fremstilling af naturmedicin.

Efter rundvisningen går vi ud på dagens vandretur, en 7 km lang rundtur uden de store stigninger, men med de mest fantastiske udsigtspunkter.

Undervejs på turen spiser vi vores medbragte madpakke. Det er også til denne tur muligt at tilkøbe picnic.

Efter dagens tur spiser vi sammen en lækker aftenmenu på vores hotel.

Dagens vandring: ca. 7 km.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Umbertide

Dag 5 Vi smager på oste, vine og pølser

Vi dykker ned i den italienske madkultur, hvor dagen starter med et besøg hos den lokale osteproducent, Antonello Monni, der er 3. generation i en familiedrevet virksomhed, der gennem årtier har produceret fantastiske fåreoste. Antonello elsker at eksperimentere og være kreativ, men samtidig værner han om de gamle ostemager-traditioner. Vi får en rundvisning og skal selvfølgelig smage nogle af de fantastiske oste, som familien producerer.

Efterfølgende skal vi besøge det lokale marked, varerne her overgår alt. For det er her, italienerne køber ind – og når vi taler om mad i Italien, går man ikke på kompromis med hverken pris eller kvalitet! Det er her, vi finder sjælen i det italienske køkken!

På markedet kommer tomaterne direkte fra producenten på Sicilien. Auberginerne er høstet samme morgen – sammen med løgene og peberfrugterne, der ligger i store grønne, gule og røde bunker. Figenfrugterne ligger søde og saftige og venter blot på at blive brækket forsigtigt midt over, så man kan nyde det rødgrønne frugtkød. Her er altid et væld af lækre specialiteter at vælge imellem. På markedet kan man vælge at købe ind til frokost ellers er det også til denne tur muligt at tilkøbe picnic. Efterfølgende vandre vi ca. 5 km vandring.

Vel tilbage på vores hotel er der tid til afslapning, inden vi sidst på eftermiddagen skal på besøg hos Poggio Maiolo, en lokal vinproducent, der laver vine på druerne fra Chardonnay, Syrah og Pinot Nero. Vi hører om produktionen og skal selvfølgelig smage på udvalgte vine.

Herefter besøger vi Alberto Bracchini, der er 2. generation i en stolt tradition af pølsemagere. Alberto har lovet af lave en helt speciel og traditionel umbrisk middag til os med et udvalg af sine fantastiske charcuterie og hjemmegrillede udskæringer. Hvis vi er heldige, har Albertos mor også lavet en lille dessert til os – selvom al erfaring siger, at der efter hovedretten sjældent er plads til mere. Under middagen er der lokal musik og dans, idet vi får besøg af to af Umbriens bedste musikere, Fabio på harmonika og Ivano, der spiller på noget så usædvanligt som efeu-blad!

Dagens vandring: ca. 5 km.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Umbertide

Dag 6 Vandring: Trøffeljagt med Alessio

Trøflen har en vigtig rolle i det umbriske køkken – og både den sorte og den hvide trøffel er at finde i de umbriske skove – men man skal vide, hvor man skal lede.

I dag skal vi derfor på trøffeljagt med Alessio, som har sagt ja til at tage os med på jagt efter disse jordens diamanter – en jagt, der naturligvis foregår med hjælp fra en ægte trøffelhund.

Efter trøffeljagten venter dagens frokost hvor vi

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

fortsætter dagens tema, med lækre italienske retter, selvfølgelig med masser af trøfler!

Efter frokost begiver vi os ud på dagens gåtur, der går ud i naturen omkring Montone, hvor vi får skønne udsigter og ca. 5 km i benene.

Efter dagens tur spiser vi sammen en lækker men lidt lettere aftenmenu på vores hotel.

Dagens vandring: 5 km (udover trøffeljagten).

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Umbertide

Dag 7 Byvandring: Stemningsfulde Perugia

I dag går vores udflugt til Perugia, hovedbyen i Umbrien. Perugia er med sine næsten 170.000 indbyggere den største by i Umbrien. Den gamle by har en 9 km lang byport rundt om det historiske centrum, og har siden 1973 været hjemsted for Umbria Jazz festival, der er den største af sin art i hele Italien.

Perugia, en af Italiens ældste byer, den er grundlagt af etruskerne og sikkert lige så gammel som Rom. I 295 f. kr. blev Perugia romersk, og derfor er der overalt romerske bygningsværker oven på de etruskiske. Men i de sidste 400 år er der ikke meget, der har ændret sig. Gaderne er så smalle og stejle, at selv bilens 1. gear knap kan klare dem og med så mange ensretninger, at man kører i ring.

Universitetet i Perugia, der blev grundlagt i 1308, er et af Europas ældste. Med godt 40.000 studerende fra hele verden, da det svarer til omkring en fjerdedel af byens befolkning, så sætter studentermiljøet sit tydelige præg på byen i form af en ung og international atmosfære.

Perugia er med sin unikke beliggenhed på et højdedrag midt i den smukke, umbriske dal en af Italiens allerbedst bevarede og mest stemningsfulde middelalderbyer. Med sin rolige livsrytme og klassiske, italienske charme byder den besøgende på en overflod af skønhed, historie, kunst, arkitektur, vin og gastronomi. Vi bruger dagen på at udforske byen på kryds og tværs.

Om aftenen spiser vi en hjemmelavet afskedsmiddag hjemme hos vores rejseleder der bor i Montone.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Umbertide

Dag 8 Hjemrejse

I dag kører vi til lufthavnen, og hjemrejsen begynder.

Måltider: Morgenmad

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly Danmark t/r Rom el. Firenze (se afrejse lufthavn under afgang fra)
- Al transport i minibus ifølge dagsprogrammet
- 7 nætter i delt dobbeltværelse på hotel i Umbertide
- Halvpension (dog helpension på dag 6)
- Vin til maden
- Ostesmagning
- Vinsmagning
- Entréudgifter ifølge dagsprogrammet
- Dansk rejseleder
- Drikkepenge til chauffør (ca. 150 kr.)
- Moms

Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 1,490 kr.)
- Afbestillings- og rejseforsikring
- Afrejse fra København/Billund/Aalborg på forespørgsel og mod tillæg fra 950 DKK

Husk at læse de generelle handelsbetingelser her

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
07. April - 14. April 2027	*13,990.000 kr.*	Natacha Brøndum
08. May - 15. May 2027	*13,990.000 kr.*	Natacha Brøndum
05. June - 12. June 2027	*13,990.000 kr.*	Natacha Brøndum
12. September - 19. September 2027	*13,990.000 kr.*	Natacha Brøndum
09. October - 16. October 2027	*Afventer pris*	Natacha Brøndum
28. October - 04. November 2027	*Afventer pris*	Lene Brøndum

Dette dokument er genereret den 10/31/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper

Thomasminde, Hæstvej 46 G, 8380 Trige
Tlf.: 86 22 71 81
E-mail: info@viktorsfarmor.dk