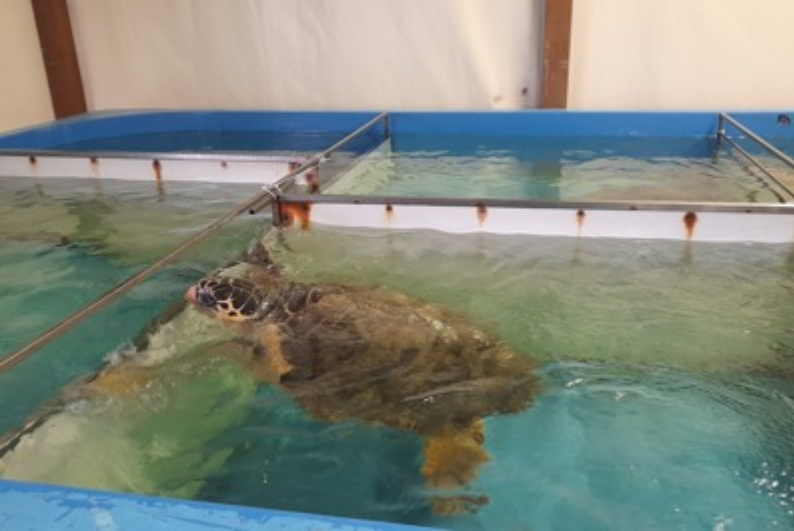


Viktors Farmor

WORLDWIDE EXPEDITIONS



Kultur og vandring i Le Marche

Fra en underjordisk by til grønne naturparker og enorme grotter

Kultur og vandring i Le Marche

Le Marche kaldes for "Italiens bedst bevarede hemmelighed" – og det er stadig ukendt for mange. Regionen ligger klemt inde mellem Umbrien og Abruzzo – et område verdenskendt for sin fantastiske natur. Lad dig overraske af grønklædte bjerge og renæssancebyer.



5 gode grunde til at rejse til Le Marche med Viktors Farmor:

- Gå på opdagelse i den underjordiske by i Camerano
- Besøg de spektakulære og enorme Frasassi-grotter
- Vandr i Le Marches naturparker langs kløfter og særprægede stenformationer
- Bliv klogere på havskildpaddernes liv, når vi besøger nonprofitorganisationen Fondazione Cetacea
- Udforsk renæssanceparadiset Urbino, som er på UNESCO's verdensarvsliste - hvor vi har god tid

Vandreferie sværhedsgrad:



På vandreture med 2 støvler må du forvente moderate stigninger og mere varierede underlag under støvlerne. Dine knæ skal kunne gå både op og ned uden at du er nødt til at hvile en hel dag for at blive klar til endnu en vandredag.

Dagsprogram

Dag 1 Ankomst til Le Marche

Vi flyver fra København Lufthavn til Ancona el. Bologna. Her bliver vi hentet af vores rejseleder og kørt til vores hotel i byen Senigallia, hvor vi skal bo hele ugen.

Senigallia er en dejlig kystby med masser af cafeer, butikker, kirker og også en stor borg, der stammer fra ca. år 1500. Byen, der er vores base hele ugen, giver mulighed for små fine oplevelser på egen hånd, når vores program tillader det.

Om aftenen spiser vi sammen på hotellet, mens vores rejseleder fortæller mere om den kommende uge.

Måltider: Aftensmad (Ved ankomst efter kl. 18:00 servere rejselederen aftensmad i bussen fra Bologna til hotellet)

Overnatning: Senigallia

Dag 2 De spektakulære Frasassi-grotter og vandring

I dag kører vi sydpå til området omkring Grotte di Frasassi. Vi starter turen ved Grotte di Frasassi, et gigantisk underjordisk grottesystem, der først blev opdaget i 1971. Her venter der os en eventyrlig verden af farver og lyde.

Vi får en rundvisning i de mageløse grotter, som er nogle af de mest storslåede drypstenshuler i verden. Fascinerende underjordiske passager munder ud i helt surrealistiske hulelandskaber, der kan ligne store katedraler. En fortryllet verden, der får en til at tænke på verdens begyndelse. Det er et komplet, underjordisk økosystem, hvor man stadig kan observere dannelsen af forskellige drypstensformationer, og man hører de små dryp, der i løbet af årtusinder har skabt det arkitektoniske kongerige.

Første gang forskere og geologer stødte på grotterne var i 1948, hvor man fandt den første lille bid af de enorme grotter. I 1966 fandt man en

passage til endnu en bid, men det var først i 1971, at grotterne for alvor blev udforsket. Der var et hul i jorden, hvorfra der strømmede luft op. Nogle lokale mænd blev opmærksomme på, at der måske gemte sig noget interessant i bjerget. Det viste sig at være en indgang til den største af grotterne, som er mere end 200 meter dyb og sagtens kan rumme Milanos enorme katedral, Duomo.

Drypstenshulernes farver og former er meget velbevarede, da de ikke har været udsat for slitage eller sollys. Det er en helt eventyrlig oplevelse at gå gennem grotterne, som at være trådt ind i H.C. Andersens historie om Snedronningen.

Herefter går turen til Anello Alto di Valmontagnana, som er bjerget der indeholder Frasassi-grotterne. Her skal vi ud på dagens vandring der byder på frodig grøn natur og fantastiske udsigter.

Dagens vandring er ca. 8,7 km og tager ca. 4 timer.

Vi skal ca. 260 højdemeter opad.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Senigallia

Dag 3 Ancona og den underjordiske by i Camerano

Vi starter dagen med en tur til Ancona, der er Marche-regionens største havneby. Vores tur starter i den gamle bydel ved den højtliggende Sankt Ciriaco Katedral og slutter nær rådhuset i hjertet af byen med udsigt til Adriaterhavet. Vores vandring gennem de snoede stræder giver følelsen af at være tilbage i en anden tid. I Ancona spiser vi fælles frokost på en af byens mange gode restauranter.

Efter frokost kører vi til Camerano, hvor man fra gaden kan gå ned i en mørk og mystisk underjordisk by. Den underjordiske by består af et stort netværk af tunneller, som man mener er blevet udgravet i oldtiden. Vi besøger den underjordiske del af Camerano, inden der også er mulighed for at gå på opdagelse i selve byen, der oser af italiensk autencitet og charme.

Når vi kommer retur til hotellet igen, er aftenen fri, og I kan finde aftensmad på en af Senigallias mange restauranter.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Senigallia

Dag 4 Skildpadder og vandring langs kysten

Vi starter dagen med en vandretur i den naturskønne Parco Regionale Naturale del Conero, der har mange flotte vandrestier langs kysten, man vandre dog ikke kun ved kysten hele vejen, men også i den grønne Naturpark. Undervejs stopper vi og nyder vores medbragte madpakker, inden vi slutter dagens vandring med en gåtur ved en af de smukkeste strande, og derefter har vi en stigning op til bussen.

Herefter skal vi på besøg på et meget specielt sted, nemlig Fondazione Cetacea, en nonprofitororganisation grundlagt i 1988. Den har til formål at redde og behandle dyr i vanskeligheder, især havskildpadder og hvaler. Fonden har reddet flere end 700 havskildpadder, der efterfølgende er blevet sluppet tilbage til havet. Vi skal mødes med centrets leder, Sauro Pari, der fortæller om stedets arbejde, som også indebærer en forpligtelse til at beskytte det marine økosystem især Adriaterhavet gennem formidling, uddannelse og bevaringsaktiviteter.

Herefter kører vi tilbage til vores hotel, hvor der er mulighed for at slappe lidt af inden aftensmaden.

Dagens vandring er ca. 9 km og tager ca. 3 timer.

Vi skal ca. 400 højdemeter opad.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Senigallia

Dag 5 Naturparken Gola del Furlo

I dag kører vi til Naturparken Gola del Furlo, hvor vi tager på en vandretur i en af Le Marches beskyttede naturreservat. Naturparken befinder sig i hjertet af regionen, og en del af vandreturen foregår i Frasassi-kløften, hvor man går på vejen langs floden. Et af højdepunkterne er de mange huler langs bunden af dalen.

Vi har små stop på turen, og der er rig mulighed for at nyde de storslåede naturomgivelser. Undervejs finder vi en dejlig plads, hvor vi spiser vores madpakker.

På hjemturen gør vi holdt i den lille middelalderby Fossombrone. Fossombrone er en af Le Marches charmerende byer med dens placering ud til Metauro-floden og bjergene i baggrunden. I byen er der tid til at slentre lidt rundt i de betagende gader, drikke en cappuccino og indsnuse lidt af stemningen fra det italienske liv.

Dagens vandring er ca. 12 km og tager ca. 4 timer.

Vi skal ca. 400 højdemeter opad.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Senigallia

Dag 6 Urbino: Et renæssanceparadis

I dag lader vi vandrestøvlerne blive på hotellet og kører til middelalderbyen Urbino, der i 1998 kom på UNESCOs verdensarvsliste. Urbino er bygget på en klippetop, så dagen byder stadig på en del gang - både op og ned.

Urbinos navn er ubrydeligt forbundet med hertug Federico da Montefeltro, der var en stor feltherre og mæcen. I 1400-tallet gjorde han Urbino til den fuldendt harmoniske renæssancestad, hvor han ligesom Lorenzo il Magnifico i Firenze samlede tidens dygtige kunstnere, arkitekter og videnskabsmænd i en slags renæssance-tænketank. Universitetet fra 1506 er stadig omdrejningspunktet for byens liv.

Byens største seværdighed er det noget dystre hertugpalæ, Palazzo Ducale, der blev færdigbygget i renæssancestil i 1482 og i dag rummer Marches regionale malerisamling med værker af bl.a. Rafael, Luca Signorelli og Piero della Francesca.

Efter en frokost på egen hånd kører vi hen på eftermiddagen tilbage til vores hotel, hvor der er mulighed for at slappe lidt af inden aftensmaden.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Senigallia

Dag 7 Sibillini naturpark og Jomfru Marias hus

I dag går turen til Sibillini naturpark, som ligger i den sydlige del af Marche. Vi vandrer op i Sibillini-bjergene, hvor vi kan beundre de særprægede stenformationer Lamie Rosse. De har en karakteristisk, rød farve og ligner spir og tårne som følge af en lang erosionsproces.

Efter vandreturen besøger vi byen Loreto, der har en noget speciel betydning for mange italienere. Ifølge katolsk overbevisning fløj engle nemlig Jomfru Marias hus hertil fra Nazareth - så det var nogle meget udholdende engle. I dag står basilikaen Santuario della Santa Casa, der hvert år besøges af tusinder af katolske pilgrimme, især på Jomfruens fødselsdag den 8. september.

Dagens vandring er ca. 10 km og tager ca. 4,5 time.

Vi skal ca. 150 højdemeter opad og ned.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Senigallia

Dag 8 Hjemrejse

I dag kører vi til lufthavnen i Ancona el . Bologna, hvor hjemrejsen begynder.

Måltider: Morgenmad

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Flyrejse København t/r Ancona el. Bologna
- Al transport ifølge dagsprogrammet
- Overnatninger på hotel i delt dobbeltværelse
- Halvpension
- Entréudgifter ifølge dagsprogrammet
- Dansk rejseleder
- Drikkepenge til chauffør
- Moms

[Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her](#)

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 1,400 kr.)
- Afbestillings- og rejseforsikring
- Afrejse fra Billund/Aalborg på forespørgsel og mod tillæg fra 950 DKK

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
08. September - 15. September 2026	13,990.000 kr.	Lene Brøndum
15. April - 22. April 2027	<i>Afventer pris</i>	Lene Brøndum

Dette dokument er genereret den 4/8/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor
WORLDWIDE EXPEDITIONS