# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Litauen

## Pas og visum

Estland, Letland og Litauen kræver ikke visum af danske statsborgere ved ophold under 90 dage. Passet skal være gyldigt under opholdet, og der skal være mindst to tomme sider i passet ved indrejse.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

## Vaccination

Som i de fleste andre lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Tal evt. med egen læge.

Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

## Valuta

Valutaen i Estland, Letland og Litauen er euro (EUR). Alle gængse kreditkort accepteres. Dog er det – som i Danmark – forskelligt fra butik til butik, hvilke kort der accepteres.

## Fysisk form og deltagelse på rejsen

For at kunne deltage i rejsens program skal du være i almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke til bevægelseshæmmede. Det forventes, at du kan holde et gangtempo på 4 km/t på fladt underlag og at du i øvrigt er selvhjulpen både fysisk og psykisk.

På rejsen indgår flere byvandringer og der er ikke er elevator på alle hotellerne. Det forventes, at du kan gå mindst 8 km om dagen, samt håndtere din egen bagage. I Riga, Tallinn og Vilnius gamle bydele er det ikke tilladt at køre med bus. Bussen stopper derfor ca. 300 meter fra hotellet, og du skal selv transportere din bagage den sidste del af vejen.

Hvis rejselederen vurderer, at du ikke har de nødvendige fysiske forudsætninger for et programpunkt, kan du blive bedt om at stå over dette, hvilket skal respekteres. Du vil i dette tilfælde ikke være berettiget til kompensation.

Vi forventer, at alle deltagere møder medrejsende, rejselederen, lokalbefolkningen, samarbejdspartnere, guider og chauffører med respekt, ordentlighed og åbenhed.

Voldelig, truende eller krænkende adfærd accepteres ikke. Det gælder både fysisk og verbalt, herunder nedladende, chikanerende eller respektløs omgangstone.

## Telefoni og internet

**Telefoni**. Der er god mobildækning i alle tre lande. Undersøg priserne ved din teleudbyder.

**Internet.** På de fleste hoteller er der trådløst internet.

## Elektricitet

I Estland, Letland og Litauen anvendes strøm med en spænding på 220-230 V, hvilket er det samme som i Danmark. De fleste steder benyttes stiktype C og F, som er kompatible med danske stik, så en adapter er som regel ikke nødvendig.

## Drikkevand

Vand fra hanen er som regel helt fint at drikke i større byer som Tallinn, Riga og Vilnius. I nogle landlige områder kan vandkvaliteten variere, og her kan det derfor være en god idé at drikke flaskevand.

## Drikkepenge

Drikkepenge er ikke en fast forventning, men de bliver ofte modtaget med glæde som en påskønnelse af god service.

Drikkepenge til chauffører og lokalguider er inkluderet i prisen på alle Viktors Farmors grupperejser.

## Foto

Spørg altid om tilladelse før du tager billeder eller videoer af mennesker. Nogle mennesker kan være følsomme over for fotografering. Tag desuden ikke billeder af mennesker fra bussen, da vi her ikke har mulighed for at spørge om lov.

Lad være med at fotografere i lufthavnen og ved militære installationer.

## Prisniveau

Prisniveauet i Estland, Letland og Litauen er generelt lavere end i Danmark, men der er forskelle mellem de tre lande og mellem storbyer og landområder.

**Måltider:**

- Et måltid på en lokal restaurant koster typisk 50-100 DKK, mens en middag på en mere eksklusiv restaurant kan koste 150-250 DKK.

**Kaffe og øl:**

- En kop kaffe koster omkring 10-20 DKK, afhængigt af stedet.
- En lokal øl på en café eller restaurant koster typisk 15-30 DKK.

**Indkøb:**

- Dagligvarer og snacks er billigere end i Danmark, især lokalt producerede produkter.

Generelt er Litauen det billigste af de tre lande, mens Estland, især i Tallinn, har lidt højere priser, der nærmer sig vesteuropæisk niveau. Letland ligger midt imellem.

## Bagage og håndbagage

Bagage bør aldrig være tungere, end at man til enhver tid kan bære det selv. I Riga, Tallinn og Vilnius gamle bydele er det ikke tilladt at køre med bus. Bussen stopper derfor ca. 300 meter fra hotellet, og du skal selv transportere din bagage den sidste del af vejen.

Vær opmærksom på at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indcheckede bagage. Medbringer du disse apparater, skal de derfor i håndbagagen.

Vandrestave skal i den indcheckede bagage.

Sørg altid for at have en tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin i din håndbagage, skal navnet på etiketten og flybilletten stemme overens.

## Klima

Estland, Letland og Litauen har et tempereret klima med fire tydelige årstider:

- **Sommer (juni-august):** Somrene er milde til varme med temperaturer på omkring 18-25°C.
- **Efterår (september-november):** Efteråret byder på køligere temperaturer på 5-15°C.
- **Vinter (december-februar):** Vintrene er kolde med temperaturer fra -5°C til -15°C, især i Estland og det nordlige Letland. Sne er almindeligt.
- **Forår (marts-maj):** Foråret er køligt med temperaturer på omkring 0-10°C.

Vejret kan være uforudsigeligt, især i kystområderne, så lag-på-lag-tøj og en let regnjakke er altid en god idé at pakke, uanset årstiden.

## Tidsforskel

Estland, Letland og Litauen én time foran Danmark. De tre lande følger også sommertid, hvilket betyder, at tidsforskellen forbliver den samme hele året rundt.

# Pakkeliste

**Husk at supplere pakkelisten med:**

- Vindtæt jakke

- Vækkeur (hvis man ikke har et på telefonen)

- Paraply/regntøj hvis vejrudsigten lover regn

- Lille dagtursrygsæk

- Gode gå/vandresko

- Kasket eller solhat + solbriller (hvis du rejser i sommerhalvåret)

- Evt. medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)

- Rejser du over julen, så husk at tage varmt tøj og fodtøj med. Byvandringerne foregår til fods, og det er koldt i december

- En lille flaske håndrens (fås på apoteket eller hos Matas)

# Værd at vide

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse. Du kan se alle rabatordninger på siden "Rabataftaler": https://www.viktorsfarmor.dk/om-viktors-farmor/fordele*