

# Viktors Farmor

WORLDWIDE EXPEDITIONS



## Vandreferie i Picos de Europa

Ad ukendte stier i Nordspanien med to overnatninger i Bilbao

## Vandreferie i Picos de Europa

Picos de Europa er en af Europas velbevarede hemmeligheder. De takkede, sprækkede og skrævende bjerge ligger i det nordlige Spanien og byder på de mest spektakulære vandrestier og charmerende små bjerglandsbyer.



### 5 gode grunde til at rejse til Spanien med Viktors Farmor:

- Opdag charmerende Bilbao med besøg på Guggenheim-museet og i Philippe Starcks Alhóndiga
- Vandr ud i Nordspanien med imponerende udsigter - bl.a. på Rute del Cares
- Nyd stor fleksibilitet, hvis en skade eller ømme ben gør, at man vil gå lidt mindre
- Overnat i små, charmerende bjerglandsbyer som f.eks. Sotres
- Smag på spændende egnsretter og lækre pinchos

## Dagsprogram

### Dag 1 Fra Bilbao til Picos de Europa

Vi flyver typisk tidligt, så vi kan nå helt ud i bjergene allerede første dag.

Efter ankomst til Bilbao kører vi direkte (2,5 timer) til vores hotel i smukke omgivelser i Picos de Europa-bjergene.

Lokalguiden møder os på hotellet. Den lokale guide har stor interesse for og viden om områdets fauna, blomster, planter og ikke mindst historie.

Om aftenen nyder vi en bjergmenu.

*Måltider: Aftensmad*

Overnatning: Poncebos

### Dag 2 Vandring ad den episke Ruta del Cares

Vi skal i dag gå turens måske mest spektakulære vandring. Ruten er let og relativt flad hele vejen.

Det er i Poncebos, at én af Spaniens smukkeste og mest berømte vandreruter, Ruta del Cares, starter. Stien som følges, er bred og forholdsvis flad, og bjergene, som omgiver ruten, er betagende.

Desto nærmere man kommer byen Cain, jo tættere slutter de stejle klippesider sig om stien og Cares-floden og skaber et til stadighed smukkere og smukkere syn.

Ruta del Cares har en interessant historie, og guiden viser steder, som har haft betydning for ruten, som ikke blev trådt til for turisternes skyld.

Tidligere fandtes en stor koloni af både ulve og bjørne: De er desværre fordrevet til andre, mindre besøgte egne, men fangstmetoderne kan stadig ses, hvis man ved, hvor man skal lede. Ørne og andre rovfugle vil der være rig lejlighed til opleve.

Vi spiser frokost i Cain, inden vi vandrer de sidste 10 km. mod Posada de Valdeon. Såfremt 22 km. alligevel bliver for meget, kan der bestilles en taxi de sidste ca. 10 km. mellem Cain og Posada de

Valdeon.

Posada de Valdeon er på mange måder Castilla y León-regionens svar på byen Potes i Kantabrien. Posada de Valdeon er dog langt mindre kommerciel og fremstår på mange måder, som den altid har gjort. Hyggelig, autentisk og med lokalprodukter af høj international standard. "Verdens bedste køer" græsser her, for kød af mærket "Valle de Esla" kommer til dels herfra. Valle de Esla-kød er flere gange kåret til verdens bedste oksekød, ligesom byen også huser et prisvindende mejeri.

I byen ses otte flotte horreos, som er gamle tørrehuse og køleskabe, hvor man tidligere opbevarede frugter og afgrøder. De står stadig som smukke minder - og flere benyttes også den dag i dag.

Man kan ikke tage fra Castilla y León-regionen uden at have prøvet "embutidos". Embutidos er en fællesbetegnelse for pølser som chorizo, lomo og cecina, og her i området laver man de bedste af slagsen. Middagen inkluderer selvfølgelig disse.

**Dagens vandring: 12-22 km. 900 meter opad, 200 meter nedad. Taxa kan arrangeres de sidste 10 km af ruten.**

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Posada de Valdeon

### Dag 3 Vandring til Espinama med picnic i det grønne

På dagens vandring krydser vi Picos De Europas centrale massiv. Ruten går først gennem Posada de Valdeon, inden vi påbegynder dagens stigning, som varer det meste af formiddagen. På toppen er der planlagt en lækker frokost i det grønne (hvis vejret tillader det) med lækre lokale specialiteter, som bliver fragtet op til os med bagagetransporten, som herefter fortsætter til Espinama.

Vi befinder os nu på sydsiden af Picos de Europa, og faunaen og floraen er anderledes her, end hvad vi hidtil har set. Store dele af området er opdyrket, men samtidig går turen gennem større skove. Efter frokost går det stort set kun nedad. Alt i alt en

enormt smuk rute med fantastiske udsigter over dalen.

Er benene ikke til samtlige 18 km kan man tage en taxa fra Fuente Dé og således skære de sidste 4 km af ruten.

**Dagens vandring: 13-17 km. 900 meter opad, 900 meter nedad.**

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Espinama

#### **Dag 4 Vandring ad Ruta de la Reconquista til bjerglandsbyen Sotres**

Vi begiver os fra Espinama mod nord ad GR-202 også kendt som Ruta de la Reconquista. Vi krydser Sotresdalen, som deler nationalparkens centrale og vestlige massiv.

Ruten, vi tager, er en af de mest spektakulære og interessante ruter i hele nationalparken. Vi følger bl.a. den forhøjede sti Llomba del Toro med en flot udsigt over nogle af de højeste tinder i Centralmassivet.

Vi tager måske et tiltrængt hvil ved La Raya, som er grænsen mellem Asturien og Kantabrien. Her ses det tydeligt, at grænsningsgrænsen er trukket op mellem de to autonomier, og vegetationen er i en helt anden længde på den anden side af grænsen.

I nærheden ses den kongelige hytte, som tilhørte Alfonso XIII og blev benyttet, når han tog på gemsejagt i nationalparken.

Vi ankommer til den lille bjerglandsby Sotres, hvor vi har to nætter. Her er hyggeligt, afslappet og hjemligt. Man kan nyde en kold og velfortjent øl eller sodavand udendørs i denne rolige flække langt inde i bjergene.

**Dagens vandring: 17 km. 700 meter opad, 600 meter nedad.**

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Sotres

#### **Dag 5 Vandring i det østlige massiv og besøg i ostegrube**

I dag begiver vi os ind i det østlige massiv og skal bl.a. lære om den minedrift, som længe var en vigtig del af især denne del af nationalparken. Asturien har en rig industriel arv, og mineaktiviteter her i Picos de Europa fortsatte helt indtil anden halvdel af det 20. århundrede.

Man har optegnelser af minedrift helt fra 1525, men den første officielle koncession blev registreret i 1844.

Vandringen i dag tilpasses efter gruppens gennemsnit, dvs. vi vandrer et sted mellem 8 og 15 km.

Tilbage i Sotres er dagens strabadser endnu ikke helt overstået. Egnen omkring Sotres er kendt i hele Spanien for sine oste, og i gåafstand fra vores hotel besøger vi et af områdets bedste mejerier. Det er ikke et mejeri fyldt med rustfrit stål: Osten lagres nemlig i en hule, som udefra ikke ligner en "modningsplads" for en af Spaniens bedste oste.

Osten fragtes herop fra mejeriet og udvikler sig langsomt i den kolde og fugtige grube. Tilbage på mejeriet smager vi osten i de autentiske rammer, som kun får osten til at smage endnu bedre, og da vi nu befinder os i regionen Asturien igen, er det selvfølgelig inklusiv et glas sidra.

**Dagens vandring: 8-15 km (afhængig af gruppen). Højdemeter: 740 meter opad, 600 meter nedad.**

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Sotres

#### **Dag 6 Vandring ved Biskayen og videre til Bilbao**

Vi forlader Picos de Europa og bevæger os ud mod Biskayen. Her skal vi på en kortere vandretur omkring en af de mere hemmelige små perler i Asturien ved den kantabriske kyst. Cobijeru-stranden er en indlands-strand ca. 200 meter fra kysten. Havvandet har formet en del huler i

området, og det er et flot og anderledes område at vandre i. Vandreturen er på godt et par timer, inden vi fortsætter med bussen til Baskerlandet.

Når vi nærmer os Bilbao, kører vi til forstaden Portugalete for at betragte den flotte Vizcaya-hængefærge fra 1893, der forbinder bydelen med Getxo, og som er verdens ældste eksisterende af sin slags.

Om aftenen er der mulighed for at tage på "pinchos-crawl". Bilbao er kendt for sine delikate tapas, kaldet pinchos her i regionen, og der findes næppe en bedre måde at opleve byen på end, nærmest i bogstavelig forstand, at smage sig igennem den.

Vi stopper på nogle pinchos-barer, hvor vi får præsenteret en pincho og det medfølgende glas vin. Samtidig hører vi om Bilbao, byens udvikling, om hvorfor gastronomi er så vigtig for baskerne - og om hvordan den særegne kultur blev skabt. Udflugten er frivillig, og udgifter til mad og drikke betales på aftenen.

Man kan også slentre en tur langs Bilbaos nu så berømte flod-promenade fra den gamle bydel til det storslåede og futuristiske Guggenheim-museum.

**Formiddagens vandring: 2-3 timer, lav sværhedsgrad.**

*Måltider: Morgenmad og frokost*

Overnatning: Bilbao

## **Dag 7 Byrundtur i Bilbao og besøg på Guggenheim-museet**

Efter morgenmaden tager vi på en ca. to timers byvandring blandt nogle af Bilbaos største seværdigheder. Bilbao overrasker ofte med sin charme og spændende arkitektur. Vi står til sidst foran Guggenheim-museet, som herefter besøges på egen hånd med audio-guides. Museet er et overvældende og futuristisk syn.

Resten af eftermiddagen er til fri disposition. Den guidede tur har forhåbentlig givet en spændende forsmag på, hvad tiden i den smukke by kan bruges

til. Måske snuse rundt i den gamle bydels kringledede gader, måske shoppe - eller måske gå på opdagelse på lokale markeder, hvor man kan finde spændende souvenirs og lokale specialiteter.

[Se Viktors Farmors forslag til aktiviteter i Bilbao.](#)

*Måltider: Morgenmad*

Overnatning: Bilbao

## **Dag 8 Bilbao og hjemrejse**

Det er tid til at sige farvel til Baskerlandet.

Det er forskelligt fra afgang til afgang, om vi flyver tidlig morgen eller ud på dagen.

*Måltider: Morgenmad*

## Information om rejsen

### Prisen inkluderer

- Fly Danmark/Bilbao retur
- Hoteller og familiepensioner
- Helpension dag 2-5
- Vin og vand til aftenmåltiderne
- Transport
- Bagagetransport
- Dansk rejseleder
- Lokale guider
- Drikkepenge til lokale guider og chauffører (værdi ca. 200 kr.)
- Ostesmaging og besøg på mejeri og i grube
- Entré til Guggenheim-museet
- Moms

[Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her](#)

### Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Afventer pris)
- Afbestillings- og rejseforsikring
- Frivillig pinchos-crawl dag 6

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

**Dette dokument er genereret den 1/15/2025**

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid [www.viktorsfarmor.dk](http://www.viktorsfarmor.dk) for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

***Viktors Farmor***  
WORLDWIDE EXPEDITIONS