

# *Viktors Farmor*

WORLDWIDE EXPEDITIONS

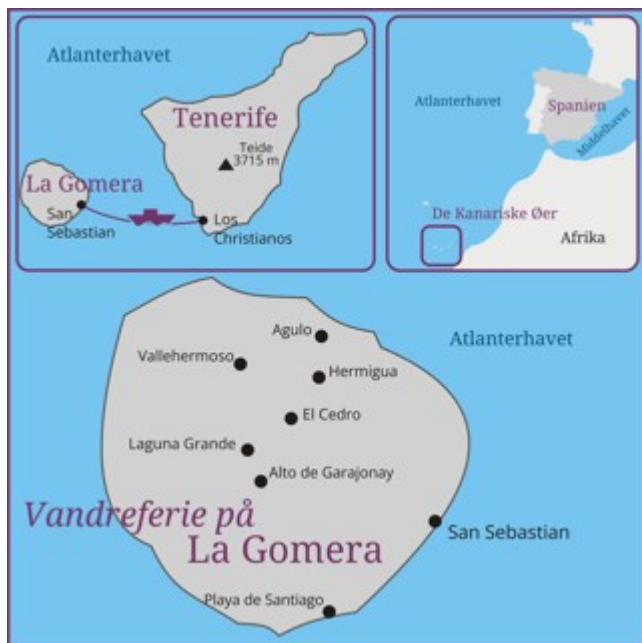


## **Vandreferie på La Gomera**

Opdag den lille kanariske øs uberørte og frodige natur

## Vandreferie på La Gomera

Gemt blandt de mange Kanariske øer, midt i Atlanterhavet, finder du et skjult paradis: La Gomera. Med kun 20.000 indbyggere byder den lille ø på en unik charme. Dens jomfruelige strande og hemmelige stier i farverige landskaber skaber en utrolig fred og ro.



### 5 gode grunde til at rejse til La Gomera med Viktors Farmor:

- Oplev fremvisningen af det lokale fløjtesprog, silbo, som kun praktiseres på La Gomera
- Bo hele ugen på Hotel Torre del Conde, som er centralt placeret i øens hovedby San Sebastián de La Gomera
- Vandr i fortryllende natur og tågeskov i bl.a. Garajonay Nationalpark på La Gomera
- Besøg en Aloe Vera-plantage i Hermigua, og lær om dens mange egenskaber
- Gå på opdagelse i en af Spaniens smukkeste byer, Agulo, med brostensbelagte gader

## Dagsprogram

### Dag 1 Ankomst til Tenerife og med færgen til La Gomera

Afrejse fra København til Tenerife syd, hvor vi bliver hentet med bus og kørt til havnen i Los Christianos. Ved havnen kan der forekomme lidt ventetid, inden færgen til La Gomera ankommer.

Vi sejler med færgen til La Gomera, en sejltur der tager ca. 1 time. Færgen sejler til havnen i hovedbyen San Sebastián de La Gomera. Her henter bussen os og kører den korte vej til vores hotel Torre del Conde, hvor vi skal bo hele ugen.

Efter ankomst til hotellet mødes vi til fælles middag på hotellet om aftenen.

*Måltider: Aftensmad*

Overnatning: San Sebastián de La Gomera

### Dag 2 Vandring til toppen af La Gomera

I dag vandrer vi i Nationalparken Garajonay, der i 1986 kom på UNESCOs Verdensarvsliste pga. den spektakulære laurisilva-skov, som dækker ca. 70 % af nationalparken. I nationalparken finder man mange naturlige vandkilder. Kilderne sikrer, at skoven altid er meget fugtig, og det skaber, det perfekte klima for at laurisilva-skoven trives. Garajonay er et ret specielt navn, og det siges at stamme fra et oldgammelt sagn om en kærlighedshistorie mellem den unge prinsesse Gara fra La Gomera og Jonay, der var prins af Tenerife. Men den spændende historie om de to må I vente med at få, til I er på La Gomera.

Dagens vandring starter i hjertet af Garajonay ved El Contadero, hvorfra vi vandrer op til det højeste punkt på La Gomera, Alto de Garajonay. På toppen af La Gomera er vi i ca. 1487 m højde, og herfra har vi en spektakulær udsigt over hele øen, og i klart vejr vil vi også kunne se nogle af naboøerne, Tenerife, La Palma og El Hierro.

Efter at vi har nydt udsigten, vandrer vi ned til Laguna Grande. Laguna Grande betyder den store

lagune, og her finder vi en grøn oase, hvor vi på en lokal restaurant spiser frokost.

Efter en dejlig frokost med typiske retter fra La Gomera oplever vi en demonstration af det unikke fløjtesprog, silbo. Fløjtesproget bruger de lokale til at kommunikere med hinanden over lange afstande. I dag er det stadig en del af de lokales kulturarv, der nedarves fra generation til generation. Efter fremvisningen vandrer vi de sidste ca. 3 km tilbage til El Contadero, hvor vores bus kører os hjem til hotellet.

**Dagens vandring er ca. 11 km og tager ca. 5 timer.**

**Vi skal ca. 350 højdemeter opad og 400 højdemeter nedad.**

*Måltider: Morgenmad og frokost*

Overnatning: San Sebastián de La Gomera

### Dag 3 Vandring i den frodige Santiago-ravine

Om morgenen kører vi med vores bus til udsigtspunktet, Mirador de Agando. Herfra har vi en bjergtagende udsigt til dagens vandring ned gennem Santiago-ravinen og helt ud til kysten ved Playa de Santiago. I dag kan blive en hård vandring for knæene, da vi primært vandrer nedad bakke, og vi anbefaler derfor, at du medbringer vandrestave til at aflaste knæene.

Vi starter nedstigningen gennem den frodige fyrreskov mod den forladte landsby Benchijigua. Rundt på La Gomera vil man ofte støde på forladte landsbyer og ejendomme. Det skyldes, at man før i tiden levede meget af landbrug, og i takt med at det blev hårdere at leve som bonde på La Gomera, valgte disse folk at udvandre fra øen og prøve lykken andetsteds.

Når vi har passeret Benchijigua bliver stien mindre stejl, og på resten af vejen til Playa de Santiago kan vi nyde udsigten til palmelunde i kløften, tabaiba-træer og gamle bananplantager. I løbet af vandringen finder vi et godt udsigtspunkt og slår os ned for et lille hvil og spiser vores medbragte

madpakker.

Til sidst ankommer vi til Playa de Santiago, hvor vi kan belønne os selv med en dukkert i det friske Atlanterhav eller en kop kaffe på en af byens cafeer.

**Dagens vandring er ca. 13,5 km og tager ca. 5 timer.**

**Vi skal ca. 50 højdemeter opad og 1050 højdemeter nedad.**

*Måltider: Morgenmad og picnic frokost*

Overnatning: San Sebastián de La Gomera

#### **Dag 4 Den smukke dal, Vallehermoso**

Målet for dagens vandring er byen Vallehermoso, som betyder den smukke dal. Det er ikke uden grund, at man kalder byen det, den er nemlig placeret i en dal omgivet af majestætiske og frodige bjerge, der sætter en unik kulisse for byen.

Men inden vi belønnes med den smukke dal, tager vi på en vandretur på ca. 11 km. Vi starter ved Chorros de Epina, hvor kildevandet aldrig stopper med at flyde. Det siges, at de, som drikker af kilden, vil få et liv fyldt med lykke, held og kærlighed. På ruten mod Vallehermoso har vi gode udsigter til havet. Efter ca. 6,5 km ankommer vi til Ermita de Santa Clara, her nyder vi vores medbragte madpakker, inden vi vandrer de sidste ca. 4,5 km til Vallehermoso.

I Vallehermoso er der tid til at slappe lidt af på en af de mange restauranter eller cafeer. I kan også gå på jagt efter nogle af øens traditionelle produkter som palmehonning, håndlavede oste eller de lokale vine mistela eller almogrote, inden vi kører hjem til hotellet.

**Dagens vandring er ca. 11 km og tager ca. 5 timer.**

**Vi skal ca. 300 højdemeter opad og 1000**

**højdemeter nedad.**

*Måltider: Morgenmad og picnic-frokost*

Overnatning: San Sebastián de La Gomera

#### **Dag 5 Fridag i San Sebastián de La Gomera**

I dag har du tid til at slappe af og hvile benene, hvis behovet er for det. Du kan også opleve San Sebastián de La Gomera på egen hånd eller noget helt tredje.

Vi forslår følgende aktiviteter, som du kan bruge dagen på:

Tag en tur på stranden i San Sebastián, eller spørg rejselederen om instrukser til andre vandreture i området.

Du kan også tilmelde dig en bådtur fra havnen i San Sebastián. I Atlanterhavet om La Gomera lever der nemlig alt efter sæson både hvaler, delfiner og havskildpadder, og på bådturene har du størst mulighed for at spotte de fantastiske havdyr.

Vil du hellere blive på landjorden, så kan vi også foreslå at bruge dagen på at udforske San Sebastián de La Gomera by. I byen finder du nemlig en rig historie fra Christoffer Columbus' rejser i forbindelse med hans opdagelse af Amerika.

I Casa Colón, der siges at være Columbus' hus, finder man i dag en spændende præcolumbiansk kunstsamling fra Peru. I La Casa del Pozo de la Aguada kan du udforske den permanente udstilling om opdagelsen af Amerika, dette siges også at være stedet, hvor Columbus hentede det vand, som han senere brugte til at døbe Amerika.

Ved siden af vores hotel finder du La Torre del Conde, også kaldet grevens tårn. Det var før i tiden en fæstning, hvor adelen skjulte sig under oprøret på La Gomera. Tæt ved tårnet finder du også byens kirke La Iglesia de la Asunción.

Om aftenen mødes vi på hotellet og går samme hen til en lokal restaurant i San Sebastián de La

Gomera og spiser middag sammen.

*Måltider: Morgenmad og aftensmad*

Overnatning: San Sebastián de La Gomera

## **Dag 6 Vandring i tågeskov med flere endemiske arter**

I dag begiver vi os endnu en gang ud i nationalparken Garajonay, denne gang er vores mål dog den lille bjerglandsby El Cedro. El Cedro er en ægte traditionel bjerglandsby med små lave huse, hvor døre og vinduer er lavet i træ.

Vi starter vandringen ved El Contadero, her følger vi en sti mod El Cedro, som tager os igennem den spektakulære laurisilva-skov, som også er kategoriseret som en tågeskov på La Gomera. Her kan vi mærke temperaturen falde og fugten i skoven. Selve skoven er speciel, da dens vegetation kun findes meget få steder i dag. Skovens flora og fauna består af ca. 1.021 endemiske landlevende arter, og måske vi er heldige at spotte en af de to endemiske fuglearter: Hvidhalet lauridue eller turtelduen, som begge lever i nationalparken.

Efter ca. 9,5 km i den magiske skov ankommer vi til El Cedro, her nyder vi en lokal frokost på en restaurant i byen.

Når vi er blevet mætte, vandrer vi videre gennem det frugtbare landskab til Reventon Oscuro, hvor bussen henter os og kører os hjem til hotellet.

**Dagens vandring er ca. 16 km og tager ca. 5 timer.**

**Vi skal ca. 400 højdemeter opad og 580 højdemeter nedad.**

*Måltider: Morgenmad og frokost*

Overnatning: San Sebastián de La Gomera

## **Dag 7 Aloe Vera og en af Spaniens smukkeste byer**

Vi begynder morgenen med at køre til Hermigua, her skal vi besøge en Aloe Vera-plantage. På plantagen dyrkes der 100% økologisk Aloe Vera. Den bruges til at producere cremer og kosmetik gennem koldpresning, der sikrer, at man bevarer plantens sunde og healende egenskaber. På plantagen får vi en spændende rundvisning.

Efterfølgende skal vi ud på dagens vandring, hvor de første 2,5 km bliver særligt udfordrende, da ruten nemlig er meget stejl med en højdemeter på 576. Det er dog alle kræftanstrengelserne værd, da vi belønnes med fantastiske udsigtspunkter. Vi anbefaler, at man husker gode snacks på vandringen, da frokost først bliver muligt sent.

Efter den stejle start på turen er de sidste 5 km mere tilforladelige, da de går nedad til byen Agulo.

Agulo er målet for dagens vandring, og byen er særdeles kendt på La Gomera, ifølge The Times er det nemlig en af Spaniens smukkeste byer. Når vi ankommer til Agulo, er der tid til at finde noget frokost på en af byens mange restauranter, og efterfølgende kan man gå på opdagelse i den smukke by.

Specielt den gamle bydel, der er placeret i lavlandet nær kysten, er særdeles smuk med smalle brolagte gader og hvidkalkede huse med deres karakteristiske røde tegltage. Efter at have udforsket Agulo kører vi hjem til vores hotel.

Om aftenen vil vi sammen spise afskedsmiddag på vores hotel.

**Dagens vandring er ca. 7,5 km og tager ca. 3 timer.**

**Vi skal ca. 576 højdemeter opad og 490 højdemeter nedad.**

*Måltider: Morgenmad og aftensmad*

Overnatning: San Sebastián de La Gomera

## Dag 8 Hjemrejse

Efter morgenmaden tjekker vi ud af hotellet og bliver kørt til havnen, hvor vi sejler med færgen til havnen i Los Cristianos. Vi bliver hentet ved havnen og kørt til Tenerife syd lufthavn, hvorfra vi flyver hjem til København.

*Måltider: Morgenmad*

## Information om rejsen

### Prisen inkluderer

- Fly til og fra Tenerife Syd
- Færge til og fra La Gomera
- Overnatninger på Hotel Torre del Conde
- Halvpension
- Dansk rejseleder
- Drikkepenge til lokale guider og chauffører (ca. 180 kr.)
- Transport ifølge dagsprogrammet
- Udflugter og vandreture ifølge dagsprogrammet

[Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her](#)

### Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 1,600 kr.)
- Rejse- og afbestillingsforsikring
- Drikkevarer
- Entréer og billetter på de valgfrie udflugter dag 5

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

## Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
18. January - 25. January 2025	14,990.00 kr.	Dorte Vistrup Madsen



**Dette dokument er genereret den 7/22/2024**

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid [www.viktorsfarmor.dk](http://www.viktorsfarmor.dk) for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

***Viktors Farmor***  
WORLDWIDE EXPEDITIONS