

# *Viktors Farmor*

WORLDWIDE EXPEDITIONS



## **Costa Rica med Monteverde**

Store naturoplevelser i Mellemamerikas grønne land

## Costa Rica med Monteverde

Eventyrlig rejse i Costa Rica med vægt på bl.a. tågeregnskoven i Monteverde og nationalparkerne Tortuguero og Manuel Antonio ved Stillehavet. Landet er rigt på både jungle, skov, bløde sandstrande og et fantastisk dyreliv.



### 5 gode grunde til at rejse til Costa Rica med Viktors Farmor:

- Nyd en sejltur i Tortuguero Nationalpark med det fantastiske dyreliv
- Tag på chokoladetur, og se processen fra bønne til færdigt produkt
- Oplev den majestætiske Arenal-vulkan og udsigten langs Arenal-søen
- Udforsk Monteverdes tågeskov, og få naturen tæt på fra hængende broer
- Se Irazú-vulkanen med dens kæmpe krater

## Dagsprogram

### Dag 1 Afrejse fra Danmark

Afrejse fra København. Med en mellemlanding flyver vi til San José.

Vi ankommer til San José om aftenen, hvor vi indkvarteres på vores hotel.

*Måltider: På flyet*

Overnatning: San José

### Dag 2 Fra San José til Tortuguero Nationalpark

Vi kører mod den caribiske kyst. Vi passerer store bananplantager, der har enorm betydning for Costa Ricas økonomi. Vi kører gennem Braulio Carillo Nationalparken og spiser en typisk costarikansk morgenmad i Guapiles. Vi skifter bussen ud med både, og vi sejler op ad den lange lagune, der er adskilt af en tynd landtange mod det Caribiske Hav. Undervejs ser vi mange fugle. Lagunen er omgivet af en tæt, ugennemtrængelig sumpskog i mange grønne nuancer. Efter ca. 1½ time når vi frem til vores lodge, hvor vi skal bo de næste to nætter. Når vi har tjekket ind spiser vi frokost.

Sidst på eftermiddagen besøger vi den lille hyggelige by Tortuguero. Man kan besøge Caribbean Conservation Centre, som beskæftiger sig med bevaringen af havskildpadder.

Vi slutter dagen af med en middag på vores lodge.

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Tortuguero

### Dag 3 Tortuguero Nationalpark til vands

Vi vågner denne morgen til lyden fra junglens fugle. Måske vækkes vi af et dybt og rungende brøl fra en brøleabe. Når først den ene abe går i gang med at kalde, bliver råbet snart besvaret af andre aber i området. Brøleabens kald kan høres op til flere kilometer væk. Og vækker i øvrigt regnskovens andre beboere, der hurtigt begynder at kvide,

kagle, summe og afgive støj generelt, mens solen står op.

Vi udforsker Tortuguero Nationalparken i båd allerede inden morgenmaden. I små motorbåde sejler vi ud på floden, mens de første solstråler når op over skovkanten og kaster lys på den tætte regnskov, der omgiver os. Vi sejler ad smalle kanaler, hvor vi kan se hejrer, krokodiller, brøleaber, edderkoppeaber, og leguaner, og vi kommer tæt på mange mærkværdige planter og træer.

Sidst på eftermiddagen sejler vi endnu engang ud på kanalerne og lader junglens lyde, dufte og spektakulære syn omslutte os i vores spejden efter flere fugle, dovedyr, aber og de udryddelses truede grønne ara papegøjer.

Efter frokost er dagen fri til f.eks. at vandre en tur i regnskoven eller til afslapning ved poolen.

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Tortuguero

### Dag 4 Fra Tortuguero til Sarapiquí

Efter morgenmaden sejler vi tilbage til havnen, hvor vores bus venter os. På vores vej ind i landet spiser vi frokost i Guapiles.

Vi fortsætter gennem betagende landskaber til Sarapiquí, hvor vi ankommer midt på eftermiddagen.

Det sidste af eftermiddagen kan bruges til at slappe af og nyde hotellets faciliteter. Man kan orientere sig yderligere på hotellet eller med sin rejseleder og lokalguide om ekstra aktiviteter.

*Måltider: Morgenmad og frokost*

Overnatning: Sarapiquí

## Dag 5 Chokoladeproduktion og besøg på Don Rodolfos økologiske landbrug

Chokoladeturen giver et indblik i produktionen af en af menneskehedens yndlingsspisere – den fine chokolade. Kakaobønnen stammer fra Mellemamerika og har en særlig historie. Det var en af de vigtigste afgrøder for maya- og aztekerkulturerne, som den også blev det for andre befolkningsgrupper i Mellemamerika.

Med opdagelsen af Amerika blev chokolade introduceret i Europa og blev hurtigt et eftertragtet produkt. Vi ser hvordan kakaotræet blev dyrket mellem andre træer i tidligere tider, og får lejlighed til at følge hele processen fra bønne til færdigt produkt – og så er der selvfølgelig lejlighed til at smage.

Vi spiser frokost hos familien Gomez på deres gård, Finca Surá i Chilamate de Sarapiquí.

Don Rodolfo viser os med stolthed sine plantager med citrustræer, maniok, sukkerrør og ananas. Mange andre træer med spiselige frugter gror her og der høstes forskellige ting året rundt. Der er også kaneltræer og peberbuske. Det hele er dyrket økologisk med stor hensyntagen til dyrelivet og miljøet, og Don Rodolfo fortæller om sine dyrkningsmetoder og sin opfattelse af det naturlige kredsløb.

*Måltider: Morgenmad og frokost*

Overnatning: Sarapiquí

## Dag 6 Via Arenal-søen til Monteverde

Vi kører til bredden af Arenal-søen og fortsætter langs den. Her kan vi nyde storslåede udsigter. Søen er omgivet af frodig vegetation og grønne bakker. Ved enden af søen ses den majestætiske vulkan Arenal, hvis aktivitet varierer. Indtil 2010 var den meget aktiv. Ofte kunne man se flydende rød lava og glødende sten, der kastedes gennem luften. Nu hviler den. Ingen ved hvor længe. Men med sin symmetriske form, der rager op i det flotte landskab, er vulkanen smuk og majestætisk.

I dag er en lang køredag, men undervejs er små

oplevelser gemt, som f.eks. træet i San Muelle de San Carlos, der beboes af store leguaner.

Vi kører til sidst ind i de mystiske bjergregnskove. Bjergregnskoven adskiller sig fra lavlandsregnskoven ved at de ofte er indhyllet i drivende skyer, derfor kaldes de også ofte for tågeskove. Her vokser mange forskellige epifytter (planter der vokser på andre planter uden at snylte på dem). Mange af dem er orkidéer og arter fra ananas-familien.

Disse fascinerende tågeskove huser den berømte og meget smukke Quetzal fugl, som havde stor betydning for Mayaerne. Quetzal betyder på Mayaernes sprog "halefjer" og refererer til hansens 60 cm lange metalgrønne skinnende halefjer, som hos de første Mayafolk i Guatemala blev brugt som penge. Fuglen er et symbol på frihed i Mayafolkets kultur.

De drivende skyer, som omkranser de krogede træer, mosserne, lianerne, epifytterne og de utallige bregner udgør tilsammen en fortryllet verden af former og farver, hvis lige ikke findes andre steder på kloden, og når vi i morgen vandrer i skoven er det med en følelse af at befinde sig i en overjordisk verden af mystik og skønhed.

Ankomst til Monteverde, hvor vi har to nætter.

*Måltider: Morgenmad*

Overnatning: Monteverde

## Dag 7 Monteverdes tågeskov og de hængende broer

Vi besøger Selvatura Park. Her vandrer vi på de flotte naturstier samt hængende broer, hvor vi kan se mange forskellige fuglearter og andre dyr. Vi lærer om tågeskovenes mangfoldighed. Vi skal over 8 hængebroer, hvoraf den længste er 170 meter.

Området her er enhver fugleinteressertes paradys. Den farvestrålende Quetzal kan man være heldig høre eller måske endda spotte. Også trelappet klokkefugl, Motmot, den orangebuet Trogon og mange andre fuglearter ses ofte her.

Af andre dyr i parken kan vi være heldige at støde på bæltedyr, næsebjørne, snohalebjørne, Ozelot katten, dovendyret og de tre abearter – brøleaben, kapucineraben og edderkoppeaben.

Bagefter besøger vi krybdyr- og paddeudstillingen, hvor vi kan opleve nogle af de smukkeste levende eksemplarer af firben, slanger og frøer fra hele Costa Rica. Dyrene lever i specielle terrarier, som er indrettet i stil med dyrenes naturlige habitat.

Om eftermiddagen er der tid på egen hånd som kan bruges omkring lodgen eller til at tilkøbe ekstra aktiviteter i Selvatura Park.

*Måltider: Morgenmad og aftensmad*

Overnatning: Monteverde

## **Dag 8 Krokodiller og Carara National Park**

Vi kører sydpå, og undervejs sejler vi ud på Tarcolesfloden for at se krokodillerne. Det er et opsigtsvækkende syn, når de store fortidsdyr dovent holder øje med os fra vandskorpen. Der er set krokodiller på over 7 meter. Vi sejler ind i deltaet ved Tarcoles floden tæt på Carara Nationalpark. Området er omgivet af mangrove træer og placeret på et sted, hvor det bugner af dyre- og fugleliv.

Det er hjemsted for op til 250 fuglearter som f.eks. tangaer, trogoner, piroler og kolibrier.

Om eftermiddagen besøger vi Carara National Park. Parken har tre vækstzoner, som er ret interessante. Der er fugtig, tropisk regnskov; en overgangszone og en zone med bjerg-regnskov. Parken har det fineste hårdttræ i landet, og der er mange forskellige arter.

Dette fredede område er kendt for de mange røde papegøjer (Ara Macau). Der er omkring 320 papegøjevar, der yngler i Nationalparken.

Vi følger forskellige stier og kan være heldige at se brøleaber, kapucineraber, klamreaber, dovendyr, leguaner, amerikanske krokodiller, de truede sortgrønne giftige pilefrøer og mange eksotiske sommerfugle. Også ozelotter findes her, men de

ses sjældent.

*Måltider: Morgenmad og frokost*

Overnatning: nær Hermosa Beach

## **Dag 9 Manuel Antonio Nationalpark**

I dag besøger vi Manuel Antonio Nationalpark. Parken beskytter 16km<sup>2</sup> regnskov og grænser op til smukke strande.

Vi bevæger os ad stier, hvor aber springer i trætoppene, dovendyr gemmer sig i grenene – og hvor farverige fugle og insekter bidrager til parkens lydkulisse. Trods sin beskedne størrelse huser området over 100 forskellige pattedyr og mere end 180 fuglearter.

Efter vandringen gennem junglen venter en dukkert i havet eller en stille stund i skyggen af palmer. For mange bliver netop balancen mellem naturoplevelse og afslapning det, der gør Manuel Antonio til en helt unik oplevelse.

*Måltider: Morgenmad og aftensmad*

Overnatning: nær Manuel Antonio

## **Dag 10 Tid på egen hånd - Manuel Antonio**

Dagen er fri til at bruge som du har lyst. Din rejseleder kan komme med forslag til, hvad der er værd at se.

Der kan være tid til at slappe af i området og fordøje de mange indtryk indtil nu, spadsere rundt i Manuel Antonio by eller nyde de hvide strande.

*Måltider: Morgenmad*

Overnatning: nær Manuel Antonio

## **Dag 11 Hacienda Baru**

Vi kører længere sydpå, hvor vi udforsker det spændende naturområde omkring Hacienda Baru, et privatejet reservat. Det var oprindeligt en kvægranch, men er i dag omdannet til et fredeligt reservat med en stille og autentisk atmosfære. Vi

kan være heldige at se to-tåede dovendyr, vaskebjørne, næsebjørne og brøleaber. For fugleinteresserede er det et sandt paradis - over 350 arter er registreret her.

Efter besøget i Hacienda Baru kører vi til vores hotel nær Dominical, hvor vi bliver indlogeret.

*Måltider: Morgenmad*

Overnatning: Dominical

## **Dag 12 Ad den alpine vej og Dødens Bjerg til Gerardo de Dota**

Efter morgenmaden kører vi ad en meget smuk rute gennem San Isidro del General og over Cerro de la Muerte, Dødens Bjerg, en vej, der i gamle dage overraskede de mest uforberedte rejsende. Her højest oppe i Costa Rica har vi naturligvis flotte udsigter over Central Valley.

Vi holder frokostpause undervejs og går en tur om eftermiddagen for blandt andet at spotte fugle og især den smukke Quetzal fugl, som lever i disse egne, inden vi kører til vores lodge.

*Måltider: Morgenmad og aftensmad*

Overnatning: Gerardo de Dota

## **Dag 13 Irazú vulkanen og San José**

Vi starter dagen med en tidlig morgengåtur før morgenmad for at fortsætte vores søgen efter fugle og i særdeleshed Quetzal-fuglen.

Efter morgenmaden fortsætter turen til Irazú. Irazú vulkanen er placeret ved bjergkæden Cordillera Central, som ligger få kilometer fra den gamle hovedstad Cartago.

Irazú vulkanen er den største aktive vulkan i Costa Rica. Den var sidst rigtig i udbrud i 1963. I 1994 var der et mindre udbrud.

På vej til Irazú passerer vi alle former for planteliv, kæmpe bregner og kaffeplantager. Turen tager os op til en fantastisk udsigt over det kæmpe krater fra vulkanen, som er hjemsted for en lagune med

mystiske grønne nuancer omkranset af de takkede klippestykker.

Det siges, at på en skyfri klar dag kan man fra toppen se både Atlanterhavet og Stillehavet. Det skal dog nævnes, at der for det meste er skyer.

Fra Irazú vulkanen er der en relativ en kort og behagelig køretur til San José (ca. 25 km.)

Vi har sidste overnatning i San José.

*Måltider: Morgenmad og aftensmad*

Overnatning: San José

## **Dag 14 San José bytur - Afrejse**

Efter morgenmad vandrer vi en tur i San José og lærer lidt om byen. Der bliver også tid til at se det imponerende Guldmuseum. De forskellige fund er meget smukt præsenteret, det er en fornøjelse at besøge dette museum.

Derefter har vi en sidste fælles frokost, før vi gør klar til afrejse.

Om eftermiddagen kører vi til lufthavnen, og hjemrejsen begynder.

*Måltider: Morgenmad, frokost og på flyet*

## **Dag 15 Ankomst til Danmark**

Ankomst til København.

*Måltider: På flyet*

## Information om rejsen

### Prisen inkluderer

- Flyrejse København-San José t/r
- 13 nætter på gode turistklasse hoteller/lodges i delt dobbeltværelse.
- Halvpension (dog kvartpension dag 6, 10 og 11 samt helpension dag 2 og 3)
- Kørsel i bus
- Entréudgifter og parkafgifter
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende lokalguide
- Drikkepenge til chauffør og lokalguide (ca. 525 kr)

[Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her](#)

### Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 6,500 kr.)
- Rejse- og afbestillingsforsikring
- Ekstra aktiviteter
- Afrejse fra Billund/Aalborg på forespørgsel og mod tillæg fra 950 DKK

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

## Datoer og priser

<b>Dato</b>	<b>Pris</b>	<b>Rejseleder</b>
15. November - 29. November 2026	35,990.000 kr.	Katrine May Hansen
11. January - 25. January 2027	<i>Afventer pris</i>	Bente Mølgaard
01. February - 15. February 2027	<i>Afventer pris</i>	Irene Hellvik
15. February - 01. March 2027	<i>Afventer pris</i>	Mogens Sigersdal
08. March - 22. March 2027	<i>Afventer pris</i>	Katrine May Hansen

**Dette dokument er genereret den 4/30/2026**

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid [www.viktorsfarmor.dk](http://www.viktorsfarmor.dk) for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

***Viktors Farmor***  
WORLDWIDE EXPEDITIONS