Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper









Eventyrrejse i Panama

Gennem regnskov, landsbyer og caribiske farvande

Eventyrrejse i Panama

Panama forbinder ikke kun to verdenshave, men også kulturer, landskaber og historier. Rejs med fra kanalens imponerende sluser og Panama Citys historiske kvarterer til tågeskovene ved Boquete og øerne i Bocas del Toro. Derudover møder vi oprindelige folk og lærer mere om deres skikke.



5 gode grunde til at rejse til Panama med Viktors Farmor:

- Mød det oprindelige Embera- og Ngöbe-folk, og oplev deres kultur og skikke
- Sejl sammen med store fragtskibe gennem Panamakanalens sluser
- Besøg Caribiens frodige og smukke øer i Bocas del Toro
- Prøv kaffe i verdensklasse og de eventyrlige hængebroer i Boquete
- Opdag Panamas unikke dyreliv i regnskoven og ved Det Caribiske Hav

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

Dagsprogram

Dag 1 Ankomst til Panama

Vi rejser fra København og ankommer til Panama City sidst på dagen.

Indkvartering på centralt hotel, som ligger i et godt distrikt med fine shoppingmuligheder og et stort udvalg af restauranter. Og det tager kun 25 minutter at gå til Stillehavet.

Måltider: Der serveres mad i flyet og aftensmad (kun ved ankomst om eftermiddagen)

Overnatning: Panama City

Dag 2 Sejltur på Panamakanalen og til fods i den gamle bydel

I dag skal vi et stykke ad vejen gennem Panamakanalen. Vi spiser frokost på skibet og får indtryk af de teknisk raffinerede sluseanlæg.

Vi navigerer gennem sluserne til den menneskeskabte sø Gatun, der ligger 26 meter over havets overflade. Vi kommer gennem den majestætiske åbning, der blev lavet for at forene begge oceaner og skabe den vigtige kommercielle vandvej. Vi får historien om kanalen og ser de enorme fragtskibe passere kanalen.

Vi hører om kanalens konstruktion, politik og fremtid, mens vi er vidner til driften af denne ingeniørbedrift fra 1880'erne. Byggeriet er en af de største og mest besværlige ingeniøropgaver, som nogensinde er udført.

Om eftermiddagen tager vi på byrundtur i det gamle Panama City, der blev bygget i 1519. Nutidens storby med dens skyskrabere knejser i baggrunden mellem gamle adelshuse og grønne bakker. Hvis tiden tillader det, tager vi også en tur på markedet og ser oprindelige folks kunsthåndværk.

Vi vandrer ind i den gamle bydel Casco Antigua. Her ligger præsidentpaladset fra det 17. århundrede. Vi ser den imponerende katedral og San José-kirken med dens fornemme alter.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Panama City

Dag 3 Historien om Panama City

I dag følger vi Panamas historie gennem mere end 500 år. Vi begynder ved ruinerne af Panama Viejo, som blev grundlagt af spanierne i 1519 og var den første europæiske by på Stillehavskysten i Amerika. Byen udviklede sig hurtigt til et vigtigt handelscentrum, men blev ødelagt under piraten Henry Morgans angreb i 1671.

Herefter fortsætter vi til Casco Antiguo, den historiske bydel, som blev opført efter ødelæggelsen af Panama Viejo. De smalle gader, pladser og koloniale bygninger vidner om en vigtig periode i Panamas historie og er i dag optaget på UNESCOs verdensarvsliste.

Vi nyder en panamansk frokost, inden vi fortsætter til den moderne del af Panama City. Her oplever vi kontrasten mellem den historiske bykerne og den moderne storby med højhuse, finansdistrikt og en markant skyline.

Undervejs hører vi om Panamas særlige geografiske placering, som gennem århundreder har gjort landet til et vigtigt bindeled mellem kontinenter, handelsruter og verdenshave. Det er en historie om mennesker, varer og idéer, der har krydset den smalle landtange mellem Atlanterhavet og Stillehavet gennem århundreder.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Panama City

Dag 4 Øgruppen Bocas del Toro og den caribiske kyst

Efter morgenmaden besøger vi Panamakanalens besøgscenter ved Miraflores Locks. Herfra kan vi se ned over de store skibe, der sejler gennem kanalen.efterfølgende tager vi et fly til Bocas del Toro-øgruppen.

Ved ankomsten nyder vi den første lækre caribiske frokost, og herefter er der tid til at gå lidt rundt på egen hånd i Bocas by og få de første indtryk af den afro-caribiske kultur.

Bocas del Toros smukke ø-rige er domineret af en vestindisk befolkning, og deres kultur viser sig i alle aspekter af livet. Folket, sproget, religionen og selvfølgelig køkkenet er blandt mange andre ting forskelligt fra resten af Panama. Området er stærkt præget af afro-caribisk kultur, hvilket vi bl.a. hører på deres måde at tale engelsk på - en blanding af engelsk, spansk og indfødt slang, som de kalder "Wari Wari".

En populær musikgenre her er bl.a. calypso, og maden kendetegnes specielt ved brug af hvidløg, ingefær og kokosmælk. I aften af aftensmaden på egen hånd, og der ligger mange skønne restauranter i Bocas, hvor man kan smage de lokale specialiteter.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Bocas

Dag 5 Ø-liv, delfiner og mødet med Ngöbe-folket

Om morgenen forlader Isla Colón med båd for at udforske resten af øhavet. Vi sejler først ud til Isla Cristobal for at besøge Dolphins Bay. Stedet er et paradis for delfiner til at jage, formere sig og oplære deres unger. Bugten er omgivet af mangrover, som er en vigtig del af fødekæden, og giver alle de nødvendige elementer til, at delfinkalve kan starte deres liv og lære de færdigheder, de får brug for.

Vi sejler videre til Isla Popa for at besøge en Ngöbe-landsby. Her møder vi en gruppe kvinder fra det oprindelige folk, der har besluttet at omorganisere deres lille samfund, så de kan modtage besøgende, fortælle om deres dagligdag, kultur, skikke og ærlige kamp for ikke at skulle leve under fattigdomsgrænsen. Det er en meget spændende og positiv oplevelse at besøge det lille øsamfund.

Efter besøget sejler vi til Crawl Cay, som er et populært område til snorkling. Her er en mangfoldighed af flerfarvede koraller og forskellige smukke fisk foruden søpindsvin og søagurker.

Vi spiser frokost på en restaurant, der er bygget på pæle i vandet. Herefter sejler vi til en bugt på Isla Bastimentos. Vi går tværs over øen til den berømte Red Frog Beach, der er hjemsted for Jordbærfrøen (Oophaga pumilio). Den er en af de i alt 6 kendte arter af pilegiftfrøer. Det er en smuk lille rød frø, der har en nervegift på huden. Giften stammer fra de insekter, frøerne spiser, hovedsagelig myrer.

Stedet er ideelt til en svømmetur i det lune vand eller til at ligge i sandet under en kokospalme med en Piña Colada eller anden forfriskende drik i hånden.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Bocas

Dag 6 Regnskov, strand og tropiske fugle

I dag kører vi tværs over Isla Colón til den nordvestlige del af øen, hvor vi besøger Boca del Drago og den fredelige Starfish Beach. Undervejs passerer vi små landsbyer og kører gennem den frodige tropiske regnskov, som præger Bocas del Toro-øgruppen.

Fra Boca del Drago følger vi en sti langs kysten gennem palmelunde og forbi mangroveskove, inden vi når Starfish Beach. Her har vi tid til at nyde de rolige omgivelser, bade i det varme Caribiske Hav eller slappe af på stranden.

Senere sejler vi ud til Bird Island, en klippeø ud for kysten, som er kendt for sit fugleliv. Med lidt held kan vi få øje på den rødnæbbede tropikfugl, en karakteristisk havfugl, som kun yngler få steder i verden.

Tilbage i Boca del Drago spiser vi frokost med lokale caribiske specialiteter. Der bliver også tid til at besøge lokale kunsthåndværkere eller tage en sidste dukkert, inden vi vender tilbage til vores hotel

på Isla Colón.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Bocas

Dag 7 Mod Boquete på tværs af den kontinentale kløft

Vi kører i dag fra den smukke caribiske kyst på tværs af den kontinentale kløft af Amerika til byen Boquete. Byen ligger i en fantastisk grøn dal omgivet af en frodig og biodivers regnskov. Køreturen tager omkring fire timer, og vi stopper flere gange undervejs for at tage billeder og nyde de meget flotte landskaber. Vi kører gennem områder beboet af oprindelige folk og gennem tæt, frodig regnskov.

Boquete ligger i ca. 1.000 meters højde. Dalen kaldes "Valley of Eternal Spring", og den er kendt for kaffe, vandfald, gode vandrestier, jordbær og landbrug. Vi ankommer til Boquete omkring middagstid og nyder en god frokost, før vi begiver os ud på en eftermiddagstur i tågeskoven. Her mærker vi det kølige og mere disede landskab.

Det er værd at nævne, at provinsen Chiriquì er en af de vigtigste provinser i Panama, fordi vejret er konstant året rundt. Det betyder, at der kan høstes mellem tre og fire afgrøder om året.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Boquete

Dag 8 Boquetes kaffe i verdensklasse og berømte hængebroer

Vi starter dagen med en meget interessant, lærerig og dejlig kaffetur, hvor vi fra plantagen til koppen lærer alt, hvad vi behøver at vide om den berømte Geisha-kaffe fra Boquete. Kaffen blev speciel verdenskendt pga. internationale auktioner, der afholdes i Panama for asiatiske markeder, hvor priserne stiger til vejrs. Det er sjovt at tænke på, når vi går gennem den frodige dal, hvor kaffen dyrkes.

Bagefter tager vi på et spændende eventyr af hængende broer, som giver os mulighed for at få et helt nyt perspektiv på Panamas tågeskov og det dyreliv, der findes i denne region af landet.

Hængebroerne spænder elegant hen over dalen - nogle højt oppe, hvor vi kan høre fuglesang og måske spotte brøleaber i det fjerne. Vi bevæger os ad små stier imellem broerne, der snor sig gennem frodig vegetation som bregner, mos og farverige blomster.

Vi starter gåturen i cirka 1.700 meters højde og ender til sidst ved hotellet, hvor vi nyder en velfortjent frokost.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Boquete

Dag 9 Mod Azuero-halvøen og Chitré

I dag begynder vi rejsen tilbage mod Panama City med kurs mod Azuero-halvøen, som regnes for et af de områder i Panama, hvor mange af landets traditioner og kulturarv står stærkest.

Undervejs gør vi flere stop. Vi oplever blandt andet Ngöbe-folkets farverige kunsthåndværk og besøger den lille koloniby Parita, som giver et indblik i Panamas historie uden for de store byer.

Vi besøger også byens særprægede museum for djævlemasker, hvor vi lærer om de farverige masker og traditioner, der spiller en vigtig rolle i områdets festivaler og folkelige kultur. Maskerne fremstilles af lokale kunsthåndværkere og varierer fra egn til egn. Nogle er dekoreret med horn, spejle, stærke farver og detaljerede mønstre, mens andre er inspireret af dyr eller mytologiske væsner. Traditionen går flere hundrede år tilbage og afspejler mødet mellem spanske, oprindelige og afrikanske kulturtraditioner i Panama.

Vi indkvarteres i Chitré, som er den største by på Azuero-halvøen og et vigtigt handels- og kulturcentrum i det centrale Panama. Byen har en afslappet atmosfære og fungerer som bindeled mellem halvøens mindre byer, landsbyer og

landbrugsområder.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Chitré

Dag 10 Masker, den panamanske pollera og til Panama City

Dagen begynder med et besøg hos lokale håndværkere, hvor vi får et indblik i nogle af Panamas stærkeste kulturtraditioner. Vi deltager i en workshop om de karakteristiske djævlemasker og hører mere om maskernes historie og symbolik og ser, hvordan de fremstilles.

Vi får også indblik i arbejdet med den panamanske pollera, som regnes for landets nationaldragt og er kendt for sine detaljerede broderier og fine håndværk. Under besøget ser vi, hvordan dragten fremstilles, og hører om dens betydning.

Efter frokost fortsætter vi mod Panama City. Undervejs gør vi stop ved El Caño, som er et vigtigt arkæologiske udgravningsområde. Her er der fundet gravpladser og genstande af guld, som giver indsigt i de samfund, der levede i området længe før spaniernes ankomst.

Senere besøger vi kirken i Natá de los Caballeros, som regnes for den ældste fortsat aktive kirke på det amerikanske fastland. Byen blev grundlagt af spanierne i begyndelsen af 1500-tallet og giver et interessant indblik i Panamas tidlige kolonihistorie, inden vi fortsætter det sidste stykke til Panama City.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Panama City

Dag 11 Sejlads på Chagrés-floden med besøg hos Embera-folket

Vi kører tidligt fra hotellet og nordpå til Alajuela-søen. Her går vi ombord i mindre både, der sejler os op ad Rio Chagrés-floden med jungle til begge sider.

Ved ankomsten til havnen i Corotu bliver vi mødt af Embera-folket, som hjælper os om bord på deres traditionelle kanoer. Herefter navigerer vi gennem smuk og frodig tropisk regnskov på Chagres-floden og op til det lille indfødte samfund, der ligger i et beskyttet område på over 135.000 hektar.

Embera-folket har bevaret deres 1.000 år gamle kultur og traditioner. Deres lille landsby hedder Embera Drúa, og den ligger i Chagres National Park. Den blev grundlagt af to familier, som måtte flygte fra deres hjemsted i Darien-området, hvor de var under stadige angreb fra den colombianske guerilla.

Det er som en rejse tilbage i tiden. Vi oplever deres landsby og får forklaret om de forskellige planter og deres medicinske virkninger. Landsbybefolkningen lever af regnskoven og af, hvad de kan fiske i floden. Vi får friskfangede fisk til frokost.

Embera-folket er mestre i at flette kurvevarer, og de har flere fine produkter. De er ligeledes dygtige til at udskære figurer i træ samt i taguanødder, der kaldes vegetabilsk elfenben.

Pak badetøjet med, da det er forfriskende med en dukkert i floden efter landsbybesøget. Sidst på eftermiddagen er vi tilbage i Panama City. Aftensmaden er på egen hånd.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Panama City

Dag 12 Dyreliv i Metropolitan Park og farvel til Panama

På vores sidste dag i Panama tager vi på en morgentur i den fantastiske Metropolitan Park. Her holder vi udkig efter dovendyr, aber, skildpadder, firben, et stort udvalg af fugle og mange andre dyr. Der er som altid ingen garantier, men vi holder øjne og øre åbne.

Tilbage på hotellet er der mulighed for omklædning, efterfulgt af en god frokost på en lokal restaurant. Derefter går turen ud til den internationale lufthavn, hvor vi siger farvel til vores chauffør og guide.

Måltider: Morgenmad og frokost

Dag 13 Ankomst til København

Vi har flyskifte i Paris og ankommer til København sidst på eftermiddagen.

Måltider: Der serveres mad i flyet

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København/Panama tur/retur
- Indenrigsfly: Panama City til Boca
- Hotelophold i delt dobbeltværelse
- Halvpension
- Kørsel i bus
- Sejlads på Chagrés-floden og i Bocas del Toro
- Entréudgifter og parkafgifter
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende lokalguider
- Drikkepenge til chauffører og lokalguider (ca. 400 kr.)

Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 3,600 kr.)
- Rejse- og afbestillingsforsikring

Husk at læse de generelle handelsbetingelser her

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
12. March - 24. March 2027	*29,990.000 kr.*	Merete Hansen
26. November - 08. December 2027	*Afventer pris*	Aud Kristina Nørgaard

Dette dokument er genereret den 11/6/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper

Thomasminde, Hæstvej 46 G, 8380 Trige
Tlf.: 86 22 71 81
E-mail: info@viktorsfarmor.dk