Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Oman

Pas og visum

Danske, norske, svenske, finske og islandske statsborgere er visumfri for rejser på op til 14 dage i Oman. Det er i den henseende vigtigt, at passet er gyldigt i mindst 6 måneder udover rejsens varighed. Man kan ikke rejse ind i Oman på et forlænget pas, et nødpas eller et provisorisk pas.

Rejserne "Omans højdepunkter" og "Oman: Langs kysten til Salalah" ligger begge inden for den visumfri periode på 14 dage.

For forlængede ophold på mere end 14 dage skal man ansøge om et e-visum inden afrejse på Royal Oman Police eVisa hjemmeside. Det er ikke muligt at få visum ved ankomst.

Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri.

Rådfør dig med egen læge/specialklinik om vaccinationer og rejsemedicin. Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes. Medbring evt. dagsprogrammet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Medicin

Receptpligtig medicin bør pakkes i håndbagagen. Det anbefales altid at medbringe receptpligtig medicin i original emballage.

Valuta

Møntfoden i Oman hedder omanske rial (OMR). En rial svarer til ca. 16,5 danske kroner. Det er muligt at bestille rial i flere danske banker og i Forex. Man kan dog sagtens vente og enten hæve rial i hæveautomater eller veksle USD/EUR til rial.

Man kan for det meste betale med kreditkort i supermarkeder, mens kontanter er nødvendige i mindre butikker og på markeder.

Der findes hæveautomater i lufthavnen samt omkring hotellet i Muscat, og det er den hurtigste og nemmeste måde at få adgang til rial.

Det er også muligt at veksle USD/EUR til rial. Det er mest fordelagtigt at medbringe USD. Sørg for at medbringe forholdsvis nye og pæne sedler, da det kan være vanskeligt at få vekslet gamle sedler med mærker eller stempler på.

Fysisk form og deltagelse på rejsen

For at deltage i rejsens program skal man være i almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede. Det forventes, at man kan holde et gangtempo på 4 km/t på fladt underlag, som svarer til en rolig, jævn gang. Man kan sammenligne det med én kilometer på ca. 15 minutter. Derudover skal man være selvhjulpen både fysisk og psykisk.

På rejsen skal man kunne gå op til 5 km i løbet af de enkelte dage for at kunne deltage i hele programmet.

Hvis rejselederen vurderer, at man ikke har de nødvendige forudsætninger for at deltage i et programpunkt, skal det respekteres. Her er man ikke berettiget til kompensation.

Det forventes, at alle deltagere møder medrejsende, rejselederen, lokalbefolkningen, samarbejdspartnere, guider og chauffører med respekt, ordentlighed og åbenhed.

Telefoni og internet

Telefonopkald og mobildata er meget dyrt, så husk at slå data og roaming fra før indrejse. Der er gratis wifi på de fleste hoteller, som med fordel kan benyttes.

Særligt for rejsen "Oman: Langs kysten til Salalah"

Bemærk, at der ikke er adgang til internet, når vi rejser fra det nordlige Oman og sydpå langs kysten mod Salalah – bortset fra eventuel forbindelse ved de frokoststeder og tankstationer, hvor vi gør stop undervejs. Der må forventes 4-5 dage med meget begrænset eller ingen internetadgang.

Elektricitet

Man bruger 220 volt i Oman. Strømstikkene er lig de engelske med 3 flade ben og sikring i selve stikket. Medbring derfor en rejseadapter.

Særligt for rejsen "Oman: Langs kysten til Salalah"

På de dage, hvor vi camperer, vil opladning af kameraer og mobiltelefoner kun være muligt via USB-stik. Der er som regel ét USB-stik pr. bil, som man skal deles om. Det anbefales derfor, at man medbringer en power bank. Vær opmærksom på, at de fleste flyselskaber kun tillader power banks på maks. 100 Wh, og at man skal pakke sin power bank i håndbagagen.

Tidsforskel

Oman er 3 timer foran Danmark ved dansk vintertid og 2 timer foran ved dansk sommertid.

Fotografering

Vis respekt ved fotografering af personer. Vis kameraet, smil, og spørg om det er ok at tage et foto. Respekter et nej. Det er imod traditionen at fotografere kvinder og unge piger, også selvom de er tilslørede.

Det er forbudt at fotografere lufthavne og militære områder.

Klima

Klimaet er behageligt, som på de bedste danske sommerdage. Der er ca 30 grader, men det er en tør varme. I Muscat, Sur, ved Ras al Hadd og langs Det Indiske Ocean kan der være køligt morgen og aften, hvorfor en vindjakke og trøje kan anbefales.

Påklædning

På rejsen anbefales let og løstsiddende tøj, som er behageligt i varmen. Det kan være en fordel at klæde sig i flere lag, så påklædningen nemt kan tilpasses temperatur og aktivitetsniveau. Undgå gennemsigtigt tøj.

Kvinder bør bære tøj, der dækker knæ og skuldre. Kjoler og nederdele med høje slidser frarådes, og stropkjoler samt toppe med bare skuldre bør kun anvendes ved stranden eller poolen.

Mænd kan som udgangspunkt bære shorts, men ved besøg i Sultan Qaboos Grand Mosque, Nizwa Souq, Muttrah Souq, supermarkeder samt på vandreturen i Misfah anbefales lange bukser af hensyn til lokale normer og skikke.

Der er ikke behov for pænt eller formelt tøj på rejsen. Medbring i stedet gode vandresko, vandrestøvler eller robuste vandresandaler med skridsikker sål. Solbriller, solhat eller kasket er også en fordel, da solen og lyset kan være meget skarpt.

Ved besøg i Sultan Qaboos Grand Mosque skal besøgende overholde følgende:

- Kvinder skal bære tørklæde (hår og hals tildækket) og bukser/kjole/nederdel til anklerne samt lange ærmer ned til håndleddene. Det er muligt at købe tørklæder ved indgangen.
- Mænd skal bære lange bukser og skjorte eller anden overdel med ærmer. T-shirt og shorts accepteres ikke.
- For både mænd og kvinder gælder det, at tøjet bør ikke være for kulørt og ikke have store slogans eller iøjnefaldende tekst.

Alle rejsende anbefales at medbringe et tørklæde til at beskytte hals og hoved mod sol og vind.

Drikkevand

Man bør ikke drikke vandet fra hanerne – heller ikke på hotellerne. Isterninger i drikkevarer bør ligeledes undgås.

Måltider

Frokost købes ofte for små penge i supermarkeder og indtages som picnic i en wadi eller på en bjergtop, afhængigt af hvor vi befinder os. De er meget renlige med maden i Oman, og det er sjældent, at der forekommer mavetilfælde.

Middagsmaden spises ofte på små lokale spisesteder (mange af dem er indiske eller pakistanske), hvor man får udmærket mad, eller på hotellerne.

Drikkepenge

På grupperejser er drikkepenge til chauffører og lokale guider inkluderet i rejsens pris.

Får man båret kufferten til sit værelse, er det kutyme at give 3-400 baisa (ca. 5-6 kr). Når man selv køber måltider, rundes op med ca. 10 %.

Prisniveau

En hovedret koster fra ca. 50 kroner og op. En vand fra 10 kr. En liter vand i en kiosk koster ca. 5 kr. Vin og øl kan kun fås meget få steder og koster som i Danmark.

Indkøb

Man kan med fordel købe ting som krydderier, lerkrukker, gamle kobberskåle, metervarer (de flotteste stoffer i bomuld og silke), uldne kashmir-sjaler, parfume, kufferter, sportstasker, t-shirts.

Bagage

Der må som regel medbringes 25 kg bagage i flyet (endelig kilobegrænsning afhænger af flyselskabet). Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære den selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader power banks i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Det er ikke tilladt at indføre eller bruge e-cigaretter i Oman.

Der må indføres en karton cigaretter og to liter spiritus ved indrejse. Den bør ikke bæres synligt i lufthavnen, og den bør drikkes på en diskret måde, dvs. ikke i overværelse af muslimer. Blade med letpåklædte damer må ikke medbringes (f.eks. ugeblade med undertøjsannoncer).

Særligt for rejsen "Oman: Langs kysten til Salalah"

Kufferter med hård skal kan ikke anvendes på denne rejse. Bagagen skal pakkes i en duffelbag eller en blød taske/kuffert. Af hensyn til pladsen i bilerne anbefaler vi, at man pakker praktisk og let.

Derudover skal man selv medbringe sovepose til de fire overnatninger med camping på vej mod Salalah.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Power banks skal i håndbagagen.

Kørsel og køretøjer

Særligt for rejsen Omans højdepunkter
Fra dag 2 til dag 4 kører vi i en lille bus, der tager os rundt i Muscat og fra Muscat til Sur. Herefter fordeler vi os i behagelige firehjulstrækkere, og det er disse firehjulstrækkere, der tager os rundt i Oman og tilbage til Muscat på dag 9. Der er enten 3 eller 4 deltagere per firehjulstrækker.

Vi tilbagelægger ca. 1.600 km på 11-dages rundrejsen. Vi kører gennemsnitligt et par timer om dagen – nogle dage mindre, nogle dage mere. Vi sørger dog altid for at holde flere pauser på de længere strækninger.

Særligt for rejsen "Oman: Langs kysten til Salalah"
På denne rejse bliver vi hentet i bus i lufthavnen i Muscat, men kører herefter i firehjulstrækkere fra dag 3 til 12. Der er enten 3 eller 4 deltagere per firehjulstrækker. I Salalah skifter vi igen til bus.

Der må udvises tålmodighed, når der skal luft i eller ud af bilerne samt tankes diesel på. Ofte er der kun en enkelt stander, og hver bil har en tank på op til 150 liter.

Overnatningssteder

Oman er et velstående land med et generelt højt prisniveau, hvilket også mærkes på hoteller og rejser. Landet rummer flere 5-stjernede hoteller i international topklasse, men der er samtidig stor forskel ned til de mere enkle hotelkategorier.

På vores rejser i Oman prioriterer vi først og fremmest oplevelserne og vælger derfor ofte mindre og enkle turistklassehoteller. I byer som Sur og Nizwa ligger hotellerne ikke nødvendigvis i gåafstand til centrum. I Muscat, hvor vi har flest overnatninger, bor vi dog centralt ved Cornichen.

Alle hoteller har eget bad og toilet, og vi udvælger overnatningssteder med fokus på, at de lever op til forventningerne om komfort og bekvemmelighed på rejsen.

Særligt for rejsen "Oman: Langs kysten til Salalah"

På denne rejse camperer vi fire nætter i træk i naturskønne områder langs kysten ned til Salalah. Her vil overnatningen foregå i små telte, hvilket tilføjer en unik og autentisk dimension til rejseoplevelsen. De rejsende skal selv slå deres tildelte telt op og ned, og der er ikke bad eller vestlige toiletfaciliteter ved overnatningsstederne.

Toiletforhold

Der findes vestlige toiletter på hotellerne med rindende vand og toiletpapir.

Særligt for rejsen "Oman: Langs kysten til Salalah"

På køredagene kan det være nødvendigt at benytte toiletter ved tankstationer, restauranter eller moskeer. Toiletstandarden varierer, og man kan både møde vestlige toiletter og de såkaldte pedaltoiletter, hvor man står på hug over et hul i gulvet. Der er ofte kun ét toilet til rådighed, og det kan forekomme, at der hverken er rindende vand eller toiletpapir. Det anbefales derfor, at man medbringer papirlommetørklæder eller en lille rulle toiletpapir samt håndsprit i håndbagagen.

På nogle toiletter vil man opleve, at der står en spand på gulvet ved siden at toilettet med brugt toiletpapir. Det er vigtigt at benytte denne til det brugte toiletpapir, da rørene ellers risikerer at stoppe til.

Under de fire nætters camping langs kysten mod Salalah er der ikke adgang til bad eller almindelige toiletfaciliteter. Her opstilles et toilettelt med et toiletbræt placeret over et hul i sandet. Der er ikke adgang til rindende vand ved disse overnatningssteder, så det anbefales at medbringe vådservietter og håndsprit.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med (valgfrit):

- Vækkeur

- Solbriller, kasket eller hat

- Solcreme med høj faktor

- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)

- Håndsprit

- Vådservietter

- Evt. lommelygte/pandelampe til ørkenlejren

- Papirlommetørklæder/toiletpapir

- Læbepomade

- Løstsiddende tøj der dækker skuldre og går ned under knæene

- Tørklæde til besøg i moskeer (kvinder) og mod vinden (alle)

- Vindjakke og/eller lun trøje

- Sko med mønster (profil)

- Badetøj (bikinier er ikke tilladt på offentlige steder)

- Lille håndklæde

- Evt. badesko (til brug i wadierne, hvor underlaget kan være ujævnt)

- Evt. plastposer til beskyttelse af elektronisk udstyr

- Halspastiller, maltbolcher el. lign. (luften kan være meget tør)

- Ekstra batterier

- Power bank (maks. 100 Wh)

- God kikkert

- Evt. myggespray

- Evt. krus til te/kaffe

- Evt. campingbestik

- Evt. lommekniv/skræller til picnic

Dette må du ikke medbringe:

Det er ikke tilladt at indføre eller bruge e-cigaretter i Oman.

Særligt for rejsen "Oman: Langs kysten til Salalah"

- Skal-kuffert kan IKKE anvendes på denne rejse. Man skal pakke i en duffelbag eller en blød kuffert eller taske.

- Sovepose

- Evt. en oppustelig hovedpude eller lignende

- Pandelygte

Besøg i private hjem

Omanierne er meget gæstfri. Det hænder at gruppen oplever at blive inviteret til kaffe, dadler og halwa (en slags konfektmasse) i et privat hjem eller et beduintelt. Begge steder gælder følgende regler for god opførsel: Man tager sine sko af før man går ind.

Man modtager mad/dadler/kaffe med højre hånd og spiser ligeledes med højre hånd. Hvis man hilser på en person af modsat køn, ser man ikke vedkommende i øjnene. Flere steder anses det for at være upassende, hvis en mand giver hånd til en omansk kvinde, så lad være med det. Giv i stedet et venligt nik.

Man spiser gerne siddende på et tæppe på gulvet eller med en pude i ryggen op ad væggen. Det er vigtigt, at man ikke vender fodsålerne direkte imod en omani, da det kan opfattes negativt. Det er en uskik at dele kuglepenne ud til børnene.

Hvis man gerne vil fotografere i private hjem, er det høfligst at vente til man har været der lidt og nydt deres kaffe eller te, og man bør altid spørge først.

Adventurerejse

Rejsen Oman: Langs kysten til Salalah er en Viktors Farmor adventurerejse.

En rejse, hvor der er lagt vægt på enestående oplevelser, men hvor man skal være forberedt på nogle lange køreture i til tider ujævnt terræn, samt at hotelstandarden kan være svingende.