Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Chile, Bolivia og Peru

Pas og visum

Danske statsborgere er visumfri i op til 90 dage i Peru, Bolivia og Chile.

Passet skal være gyldigt mindst 6 måneder efter hjemrejse. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet

Du kan tidligst dagen før grænsekryds/ankomst til Chile udfylde den digitale indrejseformular (Digital Affidavit for Entry to Chile) på djsimple.sag.gob.cl
Formularen bruges til told- og sundhedsoplysninger.

Ved ankomst til Chile får du udstedt et Tarjeta de Turismo/immigrationsbevis. Det fungerer som bevis for dit ophold og skal gemmes under hele rejsen – du skal aflevere det igen, når du forlader landet.

OBS: Entrébilletter til Machu Picchu bliver ofte udsolgt lang tid i forvejen. Derfor indhenter vi pasoplysninger i god tid – aktuelt ca. 6 måneder før afrejse. Sørg derfor for at have et gyldigt pas klar, da navn og pasnummer på billetten skal stemme overens med passet, og billetterne kan ikke ændres.

Vaccinationer

Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri.

De bolivianske myndigheder kræver ikke længere vaccination mod gul feber for alle rejsende, men kun til dele af landet. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet. Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside: www.ssi.dk/rejser. Der er ofte forskellige holdninger til, hvad der tilrådes af vaccinationer og profylakse.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Internet og telefoni

De fleste hoteller har adgang til internettet. Wifi fungerer oftest kun i hotellernes lobby.

Telefon til:

• Chile: +0056 (+ områdenr. + abnnr.)
• Bolivia: +00591
• Peru +0051
• Telefon til DK: +0045

Der er i de større byer udmærket dækning. Det koster fra 20 kr. i minuttet at ringe og modtage opkald fra Danmark. Sms koster ca. 2,50 kr. at afsende og 0 kr. at modtage. MMS er ikke muligt. Der kan købes lokale taletidskort.

Elektricitet

Der er 220 volt som i Danmark. I Chile bruges danske stik. I Bolivia og Peru bruges primært de sydamerikanske stik med to flade ben, men på de fleste hoteller er stikdåsen i væggen lavet, så de runde danske kan sættes i.

Medbring adapter for en sikkerheds skyld.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

Valuta

Møntfoden i Chile hedder Peso (CLP). 100 Peso svarer til ca. 1 DKK.

Møntfoden i Bolivia hedder Boliviano (BOB). 100 Boliviano svarer til ca. 100 DKK.

Møntfoden i Peru hedder Nuevo Sol (PEN). 100 PEN svarer til ca. 200 DKK.

Kreditkort kan anvendes i de større byer og anbefales i stedet for at have for mange kontanter på sig. Der findes kontantautomater i de større byer.

Hvis man ønsker at medbringe kontanter hjemmefra, så anbefales det, at man medbringer USD eller EURO. Vær dog opmærksom på at 100 USD-sedler kan være svære at veksle.

Højde- og køresyge

På rejsen tilbringes tid i højder over 2500 meters højde, hvorved der er risiko for højdesygesymptomer. Højdesyge viser sig bl.a. ved hovedpine, kvalme og utilpashed. Dette kan dog ofte afhjælpes ved at sørge for ikke at blive afkølet samt sørge for at indtage rigelig med væske og undgå alkohol. På www.netdoktor.dk/rejsemedicin/artikler/hoejdesyge.htm står der mere om højdesyge.

Tager du medicin eller lider du af sygdom, der kan blive forværret af en rejse i højderne, bør du i god tid inden afrejse kontakte egen læge.

Har du ikke erfaring med, hvordan du reagerer på højder, kan du vælge at medbringe Diamox tabletter, som i vist omfang kan forebygge højdesyge. Diamox kræver, at din læge har en særlig udleveringstilladelse, så tag kontakt i god tid.

Drik altid rigeligt med coca-te. Det serveres alle steder, er helt uskadeligt og virker også mod højdesyge. Det kan sammenlignes med kamille-te, og kan ikke sammenlignes med kokain.

Er man tilbøjelig til at blive køresyg, er det en god idé at medbringe piller mod køresyge, da der køres i bjerge med hårnålesving.

Mad og drikke

Man bør ikke drikke postevandet i regionen. Mineralvand kan købes overalt. Undgå isterninger. Undgå ukogte grøntsager, upasteuriseret mælk og mælkeprodukter.

Tidsforskel

Når der er dansk vintertid:
Chile: 4 timer efter Danmark
Bolivia: 5 timer efter Danmark
Peru: 6 timer efter Danmark

Når der er dansk sommertid:
Chile: 5 timer efter Danmark
Bolivia: 6 timer efter Danmark
Peru: 7 timer efter Danmark

Drikkepenge

På restaurant er det normalt at lægge ca. 10% til regningen.

Hvis man har fået båret sin bagage til sit hotelværelse, giver man et lille beløb for det, f.eks. svarende til 1 USD.

Drikkepenge til turledere og chauffører betales af Viktors Farmor på grupperejser.

Klima

Det nordlige Chile er blandt de tørreste regioner i verden. De nordlige egne er ørkenområder, varmt om dagen og køligt om natten, mens det centrale Chile minder om middelhavsområdet: sommeren er tør og varm, mens vintermånederne (fra april til september) er milde og kun moderat fugtige.

Altiplano højsletten har en gns. højde på 4.000 meter og har tropisk højlandsklima. Den årlige nedbørsmængde er relativt lav og det meste falder mellem december og medio marts. Temperaturen falder med højden og kan variere meget – også afhængig af om solen er fremme. Nætterne kan være kolde. Solen skinner ofte fra en klar himmel, så temperaturen kan midt på dagen komme over 20 grader, men om natten falder temperaturen til omkring frysepunktet eller lavere, og det kan være køligt på hotellerne.

Temperaturerne svinger generelt meget, alt efter hvilket område man befinder sig i.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere, end at man selv til enhver tid kan bære den, da vi kan komme ud for uregelmæssigheder i programmet. Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen, så man er forberedt på det tilfælde at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet. Vigtig medicin bør man altid have i håndbagagen.

I forbindelse med overnatningen på Soløen medbringes blot en mindre taske/rygsæk. Resten af bagagen opbevares i Copacabana.

Prisniveau

En hovedret koster fra ca. 60 kroner og op. En vand/øl ca. fra 15 kr., mens vin er relativt dyrt og koster fra 70-100 kr. og op pr. flaske. En liter vand i en kiosk koster ca. 5 kr.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Drikkedunk
- Mindre taske/rygsæk til overnatningen på Soløen
- Ekstra kraftige plastposer til at beskytte udstyr mod vand
- Regntøj/poncho
- Varmt tøj - gerne lag på lag
- Hue og vanter
- Luftigt tøj til lavlandet
- Gode vandresko/-støvler
- Sandaler
- Solbriller
- Solcreme med høj beskyttelse (min. faktor 30-50), da vi er tæt på Ækvator, og UV kan komme op på 15
- Læbepomade med sunblock
- Kasket/hat
- Evt. piller mod højdesyge (Diamox)
- Evt. medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Myggemiddel (kan også købes lokalt) Gerne med mindst 7,5% DEET. Kan købes lokalt.
- God kikkert
- Lommelygte / pandelampe
- Badetøj
- Langærmede lette skjorter og lange bukser af naturmateriale – fx bomuld

Bemærk! Der må ikke indføres ferskvarer eller landbrugsprodukter til Chile.

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% rabat på varer, som ikke er nedsatte, på Spejdersports webshop www.spejdersport.dk. Fordelskoden udleveres ved bestilling af rejsen.