Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Amazonas og Galapagos

Pas og visum

Passet skal være gyldigt mindst 6 måneder efter hjemrejsedatoen. Som dansker er man visumfri i 90 dage. Det er altid en god idé at have en kopi af passets informationsside med. Den bør opbevares et andet sted end selve passet.

Indrejse til Galapagos: I lufthavnen på vej til Galapagos betaler I 20 USD for et INGALA transitkort. Kortet skal opbevares til og med afrejsen fra Galapagos, og skal betales kontant.

Din bagage skal tjekkes af SICGAL. Friske fødevarer og planter må ikke medbringes, da det kan skade økosystemet på Galapagos. Derudover skal du deklarere hvad du bringer med ind på Galapagos-øerne. Man kan først gøre det tidligst 5 dage før afrejse til Galapagos. Det skal gøres online på følgende link:

https://declaracion.abgalapagos.gob.ec/declaracion

Jeres rejseleder vil minde jer om at gøre det under rejsen, når der er wifi og også hjælpe hvis det volder problemer.

Ved ankomsten til Galapagos-øerne betaler I entré til nationalparken. Det koster 200 USD per person og kan kun betales kontant. Vær opmærksom på, at nationalparken ikke altid modtager 50 og 100 dollarsedler.

Vaccinationer

Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Endvidere anbefales vaccination mod gul feber, da vi besøger provinsen Napo øst for Andesbjergene.
Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet. Vi befinder os i det vestlige Amazonas-område.

Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der er ofte forskellige holdninger til, hvad der tilrådes af vaccinationer og profylakse.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Medicin

Receptpligtig medicin bør pakkes i håndbagagen. Vær opmærksom på at det kræver en speciel tilladelse at medbringe insulin i håndbagagen, men egen læge kan hjælpe med at få en sådan tilladelse. Medbring gerne en medicinliste med det aktive stof i den receptpligtige medicin samt dosis. Derudover anbefales det at medbringe receptpligtig medicin i original emballage.

Er man tilbøjelig til at blive køresyg eller søsyg, er det en god idé at medbringe piller mod dette. Der kan være store bølger mellem øerne på Galapagos.

Højdesyge

Højdesyge kan opstå, når man bevæger sig relativt hurtigt op i en højde over 2500 meter, f.eks. når man flyver til Quito. Det er vigtigt at drikke meget vand, spise lette måltider og undgå alkohol for at minimere problemer med højdesyge. Højdesyge viser sig bl.a. ved hovedpine, kvalme og utilpashed. På www.netdoktor.dk står der mere om højdesyge.

Tager du medicin, eller lider du af sygdom, der kan blive forværret af en rejse i højderne, bør du i god tid inden afrejse kontakte egen læge. Har du ikke erfaring med, hvordan du reagerer på højder, kan du vælge at medbringe Diamox tabletter, som i et vist omfang kan forebygge højdesyge. Spørg hos din læge eller henvend dig til Rejsemedicinsk Klinik, www.rejsemedicin.dk . Det koster typisk ca. 50 kr. for recepten og ca. 160 for konsultationen.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 - 8 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage. På grund af vandreturene i regnskoven og på Sierra Negra vulkanen er det nødvendigt med almindelig god fysisk form.

Sejlads mellem øerne Santa Cruz, Isabela Island og Baltra

Mellem Galapagos øerne sejler vi med de lokale transport speedbåde. Bådene sejler stærkt og dette kan give store bump i bådene, når de sejler over bølgerne. Det er ikke en privat bådtur og de fylder gerne bådene helt op. På disse ture er fokusset transport, så man skal ikke regne med at se dyreliv. Har du tendens til søsyge, så anbefaler vi at medbringe medicin mod dette.

Du kan se et billede af speedbådene der benyttes som transport mellem øerne i billedserien.

Det er en god ide at medbringe en weekendtaske eller lignende, da transportspeedbådene mellem Santa Cruz og Isabela Island ikke har så meget plads. Rejser man 2 sammen kan man også pakke om til 1 stor kuffert. Så kan man efterlade den store kuffert på hotellet i Puerto Ayora (Santa Cruz) og kun medbringe det mest nødvendige til opholdet på 2 nætter i Puerto Villamil (Isabela Island).

Mad og drikke

Det er ikke tilrådeligt at drikke vandet i Ecuador. Mineralvand kan købes overalt. Undgå isterninger og lokalt hjemmebryg lavet på postevand. Vi får god og veltillavet mad overalt, og det er sjældent der forekommer mavetilfælde.

På fastlandet i Ecuador har vi en stor vandbeholder i bussen, som man frit kan tappe vand fra. På Galapagos-øerne er der altid en vandbeholder i receptionen på hotellerne, hvor man også frit kan tappe vand fra. For at reducere mængden af engangsplastik, modtager I på dag 1 en drikkedunk til opfyldning af vand. Medbring lidt sulfo til rengøring af drikkedunken, da der kan dannes bakterier i drikkedunken, hvis der konstant er lidt vand i den.

Når man er i højden er det nødvendigt at drikke mere end man normalt ville gøre. Nogle anbefaler helt op til 3 liter dagligt.

Hoteller

De hoteller, vi bruger, er ofte hyggelige renoverede kolonipalæer eller haciendaer. Det betyder dog, at værelserne sjældent er ens og at der ofte vil være forskel på størrelserne af værelserne. Derfor vil nogle til tider få et bedre værelse end andre, og omvendt. Der kan ikke garanteres bestemte værelser på forhånd.

På Galapagosøerne er hotelværelserne oftest små og beskedne.

På lodgen i Amazonas bor vi langt fra civilisationen og alt sejles til og fra lodgen på motoriserede kanoer. Det er fine værelser vi bor på, men personalet vil bede dig om at bruge deres sæbe til bad og håndvask, da vandet ledes ud i floden (det er en miljøvenlig sæbe). Der er ikke strømstik på værelser, men i fællesområdet vil du finde strømstik til opladning. Da der er begrænsede mængder strøm er der ikke aircondition på værelserne. Vinduerne er lavet med fast insektnet og ikke ruder, derfor anbefaler vi, at du medbringer øreppropper. Husk altid at lukke døren til dit værelse, så der ikke kommer dyr og insekter ind. Personalet på lodgen kan hjælpe dig med at fjerne eventuelle dyr/insekter på værelset.

Valuta

Møntfoden i Ecuador er USDollars. Det anbefales, at man medbringer dollars i kontanter. Tag **ikke** 100 dollarsedler med, da de er svære at få vekslet (da der er mange falske 100 dollarsedler). Det er bedst at have 10 og 20 dollarsedler med.

Betalingskort kan anvendes i de større byer, hvor der også er hæveautomater. Betalingskort kan ikke anvendes i Amazonas. Der er hæveautomater i Puerto Ayora, og de fleste restauranter på Galapagos tager imod Betalingskort.

Elektricitet

Der er 110 volt. Danske stik kan ikke bruges, så medbring en DK til USA adapter. Der benyttes stik med små smalle, flade ben, enten to- eller tre-benede.

Medbring evt. en lommelygte eller pandelampe til hotellet i Amazonas. For en sikkerhedsskyld er det er en god idé at oplade alle apparater inden turen til Amazonas. Samt eventuelt at medbringe en power-bank.

Prisniveau

På restauranter koster en hovedret ca. 10-25 USD. En øl koster 3-4 USD, en sodavand ca. 2 USD og en flaske vin ca. 25 USD. En liter vand i et supermarked/kiosk koster ca. 1 USD.

På Galapagos koster øl ca. 5-10 USD, sodavand 4 USD og vin 30 USD. en hovedret koster ca. 15-30 USD.

Drikkepenge

På restauranter er det normalt at lægge ca. 10% til regningen, hvis drikkepenge ikke allerede er inkluderet (servicio 10%).

Hvis man har fået båret sin bagage til sit hotelværelse, giver man et lille beløb for det, f.eks. svarende til 1 $ pr. værelse.

På grupperejser betales drikkepenge til chauffører og lokalguider af Viktors Farmor.

Internet og telefoni

Ecuador har selvvalg fra Danmark. Tryk 00593 + omr.nr + abon.nr. Fra Ecuador til Danmark trykkes 0045 + dk-nummer. På sejlturene mellem Galapagos øerne kan der være dårlig mobildækning

Der er Wifi på de fleste hoteller, det virker bedst i fælleområderne.

Bagage

Bagagen bør ikke være tungere, end at man selv til enhver tid kan bære den. Du behøver ikke bruge en stor vandrerygsæk til din bagage, man kan sagtens have en almindelig kuffert med.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Vi anbefaler at du medbringer en weekendtaske, som du kan pakke det mest nødvendige i til de 3 nætter i Amazonas og de 2 nætter på Isabela. Mens du er i Amazonas vil dine resterende ejendele være låst inde i bussen og når du er på Isabela, vil de blive opbevaret på hotellet på Santa Cruz.

Tidsforskel

Ecuador er 6 timer efter Danmark når vi har vintertid. Det vil sige at når klokken er 12:00 i Danmark, så er den 06:00 i Ecuador. Ecuador har ikke sommertid, hvilket betyder at tidsforskellen bliver til 7 timer, når vi i Danmark har sommertid. Det vil sige at når klokken er 12:00 i Danmark, så er klokken 05:00 i Ecuador.

Galapagos er 7 timer efter Danmark når vi har vintertid. Det vil sige at når klokken er 12:00 i Danmark, så er den 05:00 på Galapagos. Galapagos har ikke sommertid, hvilket betyder at tidsforskellen bliver til 8 timer, når vi i Danmark har sommertid. Det vil sige at når klokken er 12:00 i Danmark, så er klokken 04:00 på Galapagos.

Kriminalitet

De fleste rejser til Ecuador er problemfrie. Ud over almindelig sund fornuft anbefaler vi, at man ikke går med smykker, og at man bærer sit kamera, telefon og penge ude af syne for andre.

Foto

Hvis man vil fotografere mennesker, bør man spørge om lov først. Alle tager mange flere billeder end forventet – så medtag rigelig hukommelse eller et eksternt medie til at gemme billederne på undervejs.

Kamera og andre værdigenstande

Hvis du medbringer kamera, mobiltelefon eller andre værdigenstande på kanoturene i Amazonas og på de små speedbåde, vi sejler med på Galapagos, så sørg for at have dem i en vandtæt pose.

Viktors Farmor kan ikke gøres erstatningspligtig, hvis genstandene bliver våde, ødelægges eller mistes.

Beklædning

I højlandet er den bedste måde at klæde sig på efter lag på lag princippet, da dagene ofte byder på både sol og regn. Det kan være køligt morgen og aften samt på vandreture i nationalparker, hvorfor en sweater og vindjakke anbefales. Der kan være køligt om natten i højlandet, så medbring evt. nattøj, uldundertøj eller lagenpose.

I Amazonas er der brug for let og løst tøj, langærmede bluser og lange bukser til vandringer i regnskoven samt regntøj el regnponcho. Der kan lånes gummistøvler på lodgen, de er dog ofte i store størrelser, så medbring store sokker der kan fylde gummistøvlen bedre op. På lodgen kan shorts og sandaler anvendes.

På Galapagos er der brug for let og løst tøj, gerne shorts. En sweater og vindjakke kan medbringes til sejlturene mellem øerne. Det er god idé at medbringe solbeskyttelse med høj faktor, læbepomade med solbeskyttelse, solhat og solbriller. Medbring badetøj til badning i Amazonas og på Galapagos samt i varme kilder.

Snorkling på Galapagos

Snorkeludstyr til Las Tintoreras øerne er inkluderet i rejsens pris. Hvis man vil ud at snorkle på fridagen, kan man også leje maske og snorkel billigt mange steder. Ellers anbefales det at medbringe eget snorkeludstyr. Nogle steder kan man ligeledes leje en våddragt (Det kan være nødvendigt fra maj til december, hvor havet er koldere på Galapagos).

Det er en god idé at medbringe et undervandskamera.

Klima

Ecuador har tropisk klima, men vejret varierer meget fra region til region og i forhold til højden.

I Quito og højlandet er gennemsnitstemperaturen 7-23°C hele året rundt. I regntiden (okt. – maj) starter dagene generelt med sol, det bliver varmt over middag, og senere på dagen kan der ske at regne. Det kan blive koldt om natten.

I Amazonas ligger gennemsnitstemperaturen mellem 25 og 30 grader, og det er fugtigt og regnfuldt hele året.

Galapagos: Fra december til april er havet varmt, cirka 26°, og vejret er undertiden meget varmt +30°. Det solrige vejr afbrydes en gang imellem af kraftige, men korte regnbyger. Fra maj til december er vejret tørt, og temperaturen er ca. 25°. Havet er koldt ca. 16° - 20°. Nedbør veksler dog fra år til år og fra ø til ø.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Vaccinationskort
- Regntøj eller regnponcho
- Evt. paraply, også praktisk i stærk sol
- Shorts, soltoppe og sandaler
- Varmt tøj (lag på lag), da vejret kan være omskifteligt i højlandet
- Lette langærmede bluser/skjorter og lange bukser til vandring i regnskoven (ekstra sæt bukser kan være nyttige, da det er svært at tørre tøj i Amazonas pga. luftfugtigheden)
- Passende fodtøj til lange gåture, gerne med et godt mønster, til at stå fast.
- Evt. vandrestave til balancen (man kan låne en pind i Amazonas)
- Solbriller
- Solcreme - gerne med høj faktor
- Kasket/solhat
- Evt. medicin mod maveinfektion og køre- og søsyge (tal med egen læge)
- Evt. Diamox - medicin til højdesyge (tal med egen læge)
- Badetøj
- Evt. siddeunderlag
- Myggespray (vigtigt i Amazonas)
- Vådservietter
- Håndsprit
- Evt. en ekstra drikkedunk
- Evt. en kikkert
- Lommelygte/pandelampe
- Øreproppper (Der er mange lyde i Amazonas)
- Evt. vandtæt pose til kamera
- Evt. undervandskamera
- Lille rygsæk til dagsture
- Evt. Weekendtaske til nætterne i Amazonas og på Isabela
- T-shirt til brug under snorkling - den beskytter mod den stærke sol
- Rejseadapter DK til USA stik
- Evt. power-bank (skal medbringes i håndbagagen)
- Evt. eget snorkeludstyr (Hvis man ikke vil låne det på Galapagos)

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.