Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Trinidad og Tobago

Pas og visum

Danske statsborgere er visumfri i 90 dage i Trinidad og Tobago. Passet skal være gyldigt i mindst 6 måneder ud over opholdet.

Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Der er ingen malaria i Trinidad og Tobago.

Rådfør dig med egen læge/specialklinik om vaccinationer og rejsemedicin. Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Valuta

Møntfoden i Trinidad og Tobago hedder Trinidad og Tobago dollars eller TTD og svarer ca. til den danske krone. US$ kan medbringes og veksles, men kreditkort er udbredt, og i pengeautomater kan der hæves op til 2000 TTD pr. dag.

Man kan ikke veksle til TTD i Danmark. US$ kan medbringes og accepteres næsten overalt.

Telefoni og internet

Telefonopkald og mobildata er meget dyrt, så husk at slå data roaming fra før afrejse fra Danmark. Der er gratis wi-fi på de fleste overnatningssteder, som med fordel kan benyttes.

Fysisk form og deltagelse på rejsen

For at deltage i rejsens program skal man være i almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede. Det forventes, at man kan holde et gangtempo på 4 km/t på fladt underlag, som svarer til en rolig, jævn gang. Man kan sammenligne det med én kilometer på ca. 15 minutter. Derudover skal man være selvhjulpen både fysisk og psykisk.

På rejsen skal man kunne gå op til 5 km i løbet af de enkelte dage for at kunne deltage i hele programmet.

Hvis rejselederen vurderer, at man ikke har de nødvendige forudsætninger for at deltage i et programpunkt, skal det respekteres. Her er man ikke berettiget til kompensation.

Det forventes, at alle deltagere møder medrejsende, rejselederen, lokalbefolkningen, samarbejdspartnere, guider og chauffører med respekt, ordentlighed og åbenhed.

Elektricitet

Man benytter det såkaldte type A stik i Trinidad og Tobago med to parallelle flade ben. Det er det samme stik, som man benytter i blandt andet USA. Det anbefales at medbringe en stikadapter hjemmefra.

Man skal desuden være opmærksom på, at Trinidad og Tobago bruger 100-120V, mod de normale 220-240V i Danmark, så det er værd at tjekke om ens apparater (telefon, computer, hårtørrer, el-tandbørste mm) kan håndtere 100-120V, før man medbringer dem.

Tip: Benyt telefonens kamera til at tage et billede af apparatets label. Man kan derefter zoome ind på teksten, som altid står med meget lille skrift. Hvis der står 100-240V, så vil apparatet kunne fungere i Trinidad og Tobago. Dette gør sig gældende for langt de fleste telefonladere.

Drikkevand

Man kan drikke vandet fra hanen. Desuden kan mineralvand købes på flasker overalt.

Drikkepenge

På grupperejser er drikkepenge til chauffører og lokale guider inkluderet i rejsens pris.

På restauranter er det normalt at lægge ca. 10% til regningen, hvis drikkepenge ikke allerede er inkluderet.

Det anbefales, at man giver et lille beløb svarende til ca. 1 USD/overnatning til stuepigen. Har man fået båret sin bagage til sit hotelværelse, er det ligeledes kutyme at give et beløb svarende til ca. 1 USD/kuffert.

Mad

I Caribien er der rige muligheder for at få afprøvet alle ens madlyster. Foruden den lokale, krydrede mad, som der bliver god lejlighed til at prøve, findes der et utal af etniske restauranter.

Fotografering

Man bør ikke fotografere lufthavne og militære områder. Hvis man vil fotografere mennesker, bør man spørge om lov først.

Medbring eventuelt en vandtæt pose til kamera og mobiltelefon for at beskytte mod støv og vandstænk.

Klima og påklædning

Klimaet er tropisk med dagtemperatur på ca. 27-32 grader om dagen og ned til 20 grader om natten. Medbring let sommertøj (bomuld). Uformel påklædning på det meste af turen, men også lidt pænere tøj til omklædning til middag.

Prisniveau

En hovedret koster fra ca. 145 kroner og op efter. En øl ca. fra 30 kr., et glas vin 80 kr. En flaske mineralvand i en kiosk koster ca. 10 kr.

Sprog

Der tales engelsk med et anstrøg af caribisk kreol.

Tyveri

Lad være med at medbringe smykker eller kostbare ure. Hav kontante penge på kroppen i en ”pengekat” og kun et lille beløb i taske eller lommer.

Transport

Der findes et nogenlunde veludbygget og billigt busnet. Desuden faste taxi-ruter, såkaldte ”route-taxis”, markeret med H på nummerpladen. De er en billig transport - mulighed og prajes ved vejkanten. Der er venstrekørsel.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end, at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen på flyrejser. Medbringer du medicin i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens. Det kan desuden anbefales at medbringe et pillepas på receptpligtig medicin. Dette fås på apoteket.

Tidsforskel

Trinidad og Tobago er 6 timer efter Danmark ved dansk sommertid og 5 timer efter Danmark ved dansk vintertid.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Pandelampe (kun rødt lys tilladt ved læderhavskildpadderne)
- Lommelygte
- Evt. kikkert
- Insektspray
- Sollotion med høj faktor
- Kasket eller solhat
- Rummelig rygsæk
- Gode vandresko (eller –støvler)
- Langærmet skjorte/bluse og lange bomuldsbukser
- Let regntøj
- Badetøj + lille badehåndklæde

Rejsetype

Dette er en Viktors Farmor Adventurerejse. Man skal være forberedt på kørsel på til tider dårlig vej samt på en lavere hotelstandard end herhjemme. Saltvand tærer hårdt på bygninger tæt ved vandet, hvorfor de kan se lidt slidte ud. På hotellet i Port-of-Spain er der ikke altid mulighed for at have eget toilet og bad på værelserne.

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.