

Viktors Farmor

WORLDWIDE EXPEDITIONS



Vandreferie på Tenerife

Fra frodig natur til vulkanske landskaber

Vandreferie på Tenerife

Tenerife er et paradys for vandrere. Vi udforsker alt fra de golde og månelignende vandrestier i Teide National Park til de frodige og grønne landskaber i Anaga-bjergene. Derudover smager vi på den fantastiske lokale vin i Icod de los Vinos.



5 gode grunde til at rejse til Tenerife med Viktors Farmor:

- Bo hele ugen på den nordlige del af Tenerife i den hyggelige by Puerto de la Cruz
- Nyd to vandredage med den imponerende vulkan Teide som hovedattraktion
- Oplev den pittoreske by Candelaria med de 9 kolossale bronzestatuer
- Afslut en panorama-vandring langs kysten med en dejlig vinsmagning i byen Icod de los Vinos
- Opdag de udforskede Anagabjerge med laurbærskove og små hyggelige landsbyer

Vandreferie sværhedsgrad:



På vandreture med 2 støvler må du forvente moderate stigninger og mere varierede underlag under støvlerne. Dine knæ skal kunne gå både op og ned uden at du er nødt til at hvile en hel dag for at blive klar til endnu en vandredag.

Dagsprogram

Dag 1 Ankomst til Tenerife

Vi flyver fra København til Tenerife og kører til vores hotel i Puerto de la Cruz. Efter ankomst til hotellet mødes vi i baren og hører om ugens vandring.

Måltider: Aftensmad

Overnatning: Puerto de la Cruz

Dag 2 Vandring i naturreservatet Malpaís de Güímar og de 9 Guanches

Landskabet i naturreservatet, Malpaís de Güímar, i den østlige del af Tenerife, er helt særligt. I det næsten ørkenagtige terræn blander den størknede sorte lava sig med det rødlige sand, hvilket kunne få en til at tro, at man var rejst til en fremmed planet. Særlig interessant er det at se vegetationen, heriblandt tabaiba-tidsler, som er typisk for De Kanariske Øer. De vokser flittigt mellem lavasprækkerne i et landskab, hvor man ikke skulle tro at noget kunne gro.

Dagens vandring i Punta de los Canarios er ca. 8 km, som tager os gennem det guldne lavalandskab på en tur langs østkysten, hvor vi også oplever de smukke udsigter langs kysten.

Vi spiser frokost i Candelaria, og derefter er der også tid til at se lidt af byen.

Centrum i byen er den meget flotte plads "Plaza de la Patrona de Canarias". Den vender ud mod havet på den ene side, og her står de 9 store, berømte bronzestatuer, de 9 Guanches, som forestiller de høvdinge, der regerede over hver sit område af Tenerife, før spanierne kom til øen.

Tilbage i Puerto de la Cruz vil der være tid til at kigge sig lidt om og købe ind til en madpakke til morgendagens vandring.

Dagens vandring er ca. 8 km. Højdemeter er ca.

120 m op og ned.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Puerto de la Cruz

Dag 3 Teide Nationalpark – Vandring i Las Canadas

Midt på Tenerife i Teide Nationalpark findes Las Canadas, som er et gammelt vulkankrater, der danner en platform nogle steder i over 2000 meters højde. Her er der vandreruter i et gyldent lavalandskab, som er helt unikt. Vi kan se toppen af Teide, der regnes for at være den smukkeste af Spaniens ca. 800 vulkaner. Teide eller Pico del Teide er 3.718 meter høj. Det seneste udbrud skete i 1909, og siden 2007 har parken været på UNESCOs Verdensarvsliste. Teide er Spaniens højeste punkt og samtidig det højeste punkt i Atlanterhavet. Selvom den ikke har haft udbrud i mere end hundrede år, regnes den fortsat for aktiv.

Under dagens vandring finder vi et hyggeligt sted at spise vores egne medbragte madpakker.

Efter dagens vandring kører vi til hovedbyen Santa Cruz, hvor vi besøger museet for Natur og arkæologi. I den arkæologiske del af museet finder vi levn fra Guancherne. Et af de helt store fund er Guanche-mumien, som skulle stamme fra mellem 11. – 13. århundrede. I naturdelen af museet ser du gennem fossiler og mineralprøver, hvordan naturen på Tenerife har forandret sig gennem århundreder.

Om aftenen spiser vi fælles middag.

Dagens vandring er ca. 6,5 km. Højdemeter er ca. 200 op og ned.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Puerto de la Cruz

Dag 4 Teide Nationalpark: Vulkanen Arenas Negras

Teide Nationalpark fortjener en dag mere. I dag vandrer vi ad en 8 km loop-rute nær El Portillo. Den anses generelt for at være en moderat udfordrende rute.

Hovedattraktionen på vandringen er vulkanen Arenas Negras, som starter ved besøgscentret El Portillo og grænser op til Cerrillar-bjerget, hvor man kan se de pimpsten, der er typiske for området. Længere fremme kommer vi til stien, der fører til vulkanen gennem Llano de Maja. Undervejs nyder vi de madpakker, som vi selv har medbragt.

Nedstigningen går langs væggen af calderaen ved siden af Arenas Negras-vulkanerne. Stien når Siete Cañadas, hvor man vender tilbage til El Portillos besøgscenter. På hele turen nyder vi den spektakulære panoramaudsigt over Teide National Park, Circo de las Cañadas, Orotava-dalen og især lavamarkerne ved foden af vulkanen.

Den mest almindelige flora på udflugten er gyvel, rosalillo de cumbre og pajonera-græs. Af fugle kan vi være heldige at møde bjergvipstjert og tårnfalk.

Efter vandringen tager vi et kig i El Portillos besøgscenter. Her bliver vi klogere på plante- og dyrelivet i Teide Nationalpark, samt den geologiske historie for området. Efterfølgende kører vi retur til hotellet og spiser fælles middag om aftenen.

Dagens vandring er ca. 9,5 km. Højdemeter er 350 op og ned.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Puerto de la Cruz

Dag 5 Fridag i Puerto de la Cruz

I dag er der tid til afslapning. Rejselederen har flere forslag til, hvad I kan få dagen til at gå med, også hvis man gerne vil have flere kilometer i benene.

Puerto de la Cruz, som vi bor i, er meget hyggelig og indbydende med flere grønne parker og små intime pladser. Her kan man slå sig ned på en

fortovsrestaurant til en forfriskning og finde mange mindre spisesteder, der frister med typiske egnsretter.

På en slentretur rundt i de snævre gader dukker der af og til også flotte gavlmalerier op. En god måde at opleve kultur i byen på er også ved at besøge den anglikanske kirke og kirkegård.

En anden mulighed er Jardín Botánico, den botaniske have, som er en skøn grøn oase, der viser den vilde natur af eksotiske planter.

Måltider: Morgenmad

Overnatning: Puerto de la Cruz

Dag 6 Det beskyttede kystområde Costa de Acentejo og vinsmagning

Vi kører til det beskyttede kystområde Costa de Acentejo, hvor vi vandrer ca. 4 km langs kysten på en sti med flotte udsigter. Undervejs finder vi et hyggeligt sted, hvor vi nyder vores medbragte madpakker.

Turen slutter med et besøg med vinsmagning i det lille Museo Malvasia i byen Icod de los Vinos. Hvis vejret er fint, foregår vinsmagningen i den hyggelige gårdhave. Malvasia anses for at være en af de fineste vine på Tenerife, og den får vi her lejlighed til at smage sammen med andre gode vine.

Efter vinsmagningen går vi en kort tur i Icod de los Vinos for at se det berømte og meget gamle drageblodstræ. Træet er en unik planteart på De Kanariske Øer og anslås at være omkring 800 år gammelt. Saften fra træet og lignende drageblodstræer bruges bl.a. til fremstilling af cremer.

Om aftenen mødes vi til fælles middag.

Dagens vandring er ca. 4 km. Højdemeter er 275 m op og ned.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Puerto de la Cruz

Dag 7 De udforskede Anaga-bjerge og kolonial arkitektur

Vi vandrer i dag i Park Rural de Anaga. Anaga er et bjergmassiv med skarpe kanter og tætliggende dybe kløfter dækket af et grønt lag af laurbærskove. Her er betagende kystlinjer og små, hyggelige landsbyer, der ligger så afsides, at man knapt forstår, at nogen kan bo her. Området optager en stor del af det nordvestlige Tenerife.

Under vandringen finder vi et hyggeligt sted og spiser vores medbragte madpakker.

At gå på opdagelse i Anaga Naturparken er en enestående oplevelse af natur og oprindelig kanarisk kultur. På trods af de mange skønne steder er regionen med de panoramiske Anaga-bjerge stadig relativt udforsket. De små landsbyer ved bjergvejene afslører et "skjult Tenerife". Her bor nogle af indbyggerne stadig i huler.

Efterfølgende kører vi til byen San Cristóbal de La Laguna, som er optaget på UNESCOs verdensarvsliste på grund af dens unikke historiske bykerne. La Lagunas koloniale arkitektur og lange smalle gader går tilbage til det 15. århundrede, hvor byen blev bygget uden en beskyttende mur omkring. Den historiske arv giver den gamle universitetsby en helt særlig atmosfære.

Om aftenen nyder vi en dejlig afskedsmiddag i Puerto de la Cruz.

Dagens vandring er ca. 5 km. Højdemeter er ca. 300 højdemeter op og ned.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Puerto de la Cruz

Dag 8 Hjemrejse

I dag kører vi til lufthavnen, og hjemrejsen begynder.

Måltider: Morgenmad

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København t/r Tenerife
- 7 nætter i delt dobbeltværelse i Puerto de la Cruz
- Halvpension, med middage på lokale restauranter. Undtagen dag 5, hvor der er kvartpension
- Dansk rejseleder
- Drikkepenge til lokale guider og chauffører (ca. 220 kr.)
- Transport ifølge dagsprogrammet
- Udflugter og vandreture ifølge dagsprogrammet

[Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her](#)

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 1,700 kr.)
- Rejse- og afbestillingsforsikring

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

Vigtig information

På julerejsen med afrejse d. 20. december 2025 er der inkluderet en lokal julemiddag d. 24 december 2025 (dag 5 i dagsprogrammet)

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
07. November - 14. November 2026	13,990.000 kr.	Dorte Vistrup Madsen
06. March - 13. March 2027	<i>Afventer pris</i>	Dorte Vistrup Madsen

Dette dokument er genereret den 4/15/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor
WORLDWIDE EXPEDITIONS