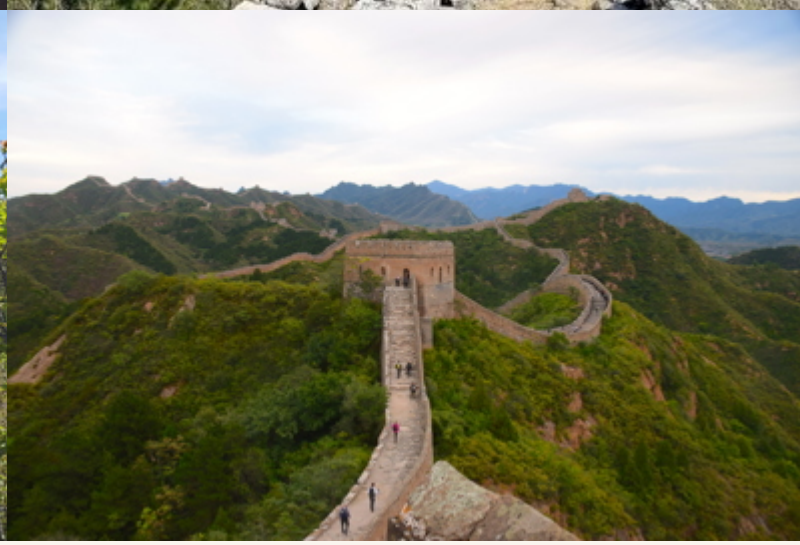
Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper



Vandreferie på Den Kinesiske Mur

Til fods på et af verdens mest fascinerende bygningsværker

Vandreferie på Den Kinesiske Mur

Tag med på vandreferie, og udforsk Den Kinesiske Murs mange facetter fra flotte bjerge til Det Gule Hav og dyk ned i Kinas historie. Kom på opdagelse i Beijings charmerende gader, og smag på det lokale køkken.



5 gode grunde til at rejse til Kina med Viktors Farmor:

- Oplev den store diversitet i terræn og stand af Den Kinesiske Mur på vores 9 forskellige vandringer
- Gå på opdagelse i Kinas hovedstad, Beijing, hvor vi bor i 3 nætter
- Smag den populære Peking-and tilberedt på traditionel vis
- Mærk Kinas historie, når vi besøger De Østlige Qing-grave
- Hør om det forunderlige liv i Den Forbudte By, når vi besøger den

Vandreferie sværhedsgrad:



Når du snører dine støvler til en 3-støvlers vandretur, skal de nok snøres ekstra godt. For her er underlaget varieret og højdemeterne kræver mere af både ben og fodtøj.

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

Dagsprogram

Dag 1 Afrejse mod Kina

Vi flyver fra København mod Beijing lufthavn.

Måltider: Aftensmad på flyet

Dag 2 Ankomst og første møde med Den Kinesiske Mur

Vi ankommer til Beijing Lufthavn om morgenen og kører direkte med vores bus til Den Kinesiske Mur ved Mutianyu. Det bliver rejsens første møde med Den Kinesiske Mur.

Den Kinesiske Mur var et massivt forsvarsværk, som blev bygget langs Kinas daværende nordlige grænse. Muren er et symbol på Kinas historiske styrke og teknologiske evner, samt centrum for rejsens vandringer.

Vi starter vandreferien ved Den Kinesiske Mur ved Mutianyu, hvor vi tager på en vandretur på ca. 2,5 km på muren. Dele af muren er renoveret, mens andre dele er ruiner, så på alle vores vandringer må man forvente skiftende underlag. Derudover følger Den Kinesiske Mur landskabet, så man skal også forvente mange op- og nedstigninger.

Sidst på eftermiddagen kører vi til Jingshanling, hvor vi tjekker ind på vores overnatningssted og efterfølgende sammen spiser aftensmad.

Dagens vandring er ca. 2,5 km.

Vi vandrer ca. 300 højdemeter op og ned og det tager ca. 2,5 time.

OBS vi har ca. 2,5 time til at vandre i dag og hvis man vil kan man godt vandre længere på muren indenfor tiden.

Måltider: Frokost og aftensmad

Overnatning: Jinshanling

Dag 3 De mange vagttårne ved Gubeikou

Vi kører med vores bus til Muren ved Gubeikou. Herfra vandrer vi et af de flotteste steder ved Den Kinesiske Mur med ca. 90 vagttårne med 60-100 meters interval. Muren her er aldrig blevet rekonstrueret, men på trods af det viser den stadig, hvor prægtig den var før i tiden.

Mens vi vandrer ser vi mange af de gamle intakte vagttårne, som netop er med til at give et godt indblik i Murens originale struktur. Vagttårnene og de bjergrige landskaber sætter en flot scene for vores vandring.

Ved Gubeikou har der gennem årene været udkæmpet mange kampe, op mod 130 slag siges der at være udkæmpet her, da det har en strategisk god placering.

Vandreturen er ca. 12 km. Undervejs spiser vi vores medbragte madpakker.

Efter dagens vandring henter bussen os, og vi bliver kørt retur til vores hotel i Jinshanling, hvor vi spiser fælles aftensmad.

Dagens vandring er ca. 12 km og tager ca. 7 timer

Vi vandrer ca. 895 højdemeter op og 1011 højdemeter ned i alt. Laveste punkt på vandringen er 225 m og højeste er 483 m.

*OBS: I dag svarer niveauet til en **4-støvlet vandring**. Da underlaget er tekniskkrævende, meget af muren er ikke vedligeholdt og man går derfor nogle steder vedsiden af Muren i løs jord og der er flere ujævne trapper og høje trin.*

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Jinshanling

Dag 4 Flot vandring ved Jingshanling-muren

I dag tager vi på en flot ca. 6 km lang vandring ved Jingshanling-muren, der til tider vil være forholdsvis stejl og en smule udfordrende. Selve muren er her smukt restaureret, og underlaget er derfor ikke så ujævnt. Under vandringen ser vi her, hvordan Muren har et komplet forsvarssystem, der består af

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

blandt andet barrierevægge, brystværn, vagttårne, kanonstillinger, skydehuller og meget mere.

På vandringen spiser vi vores medbragte madpakker.

Efter dagens vandring kører vi i ca. 2-3 timer ad meget smukke bjergveje til Huangyaguan - kendt som De Gule Klippers Pas pga. den gullige farve, som klipperne øst for passet får i skumringen.

Vi har to overnatninger i Huangyaguan i et gæstehus, og efter vi har fundet os til rette, mødes vi til fælles aftensmad.

Dagens vandring er ca. 6 km og tager ca. 4 timer

Vi vandrer ca. 475 højdemeter op og ca. 400 højdemeter ned i alt.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Huangyaguan i gæstehus

Dag 5 Vandring fra Taipingzhai til Huangyaguan

En mere rolig dag uden meget kørsel venter os. Vi kører med vores bus til Taipingzhai, hvorfra vi skal vandre ca. 7 km til Huangyaguan-passet. På vandringen ser vi Enke-tårnet, som er et firkantet tårn bygget i sten. 12 kvinder, hvis mænd døde under konstruktionen af Den Kinesiske Mur, donerede tårnet. De fik bygget Enke-tårnet for at mindes deres afdøde mænds bedrifter.

Efter dagens vandring er der tid på egen hånd til at bestige den anden side af dalen eller nyde de smukke og afslappende omgivelser. Det er også muligt at besøge det lille daoist-tempel Beiji eller gå en tur i den nærliggende landsby. Rejselederen står også til rådighed med ideer.

Senere på eftermiddagen prøver vi at finde indre ro i den ca. 500 år gamle lokale BaGua-labyrint. Det er en labyrint inspireret af det kinesiske koncept BaGua, som består af otte trigrammer, der repræsenterer forskellige naturkræfter og livsaspekter. Når man går gennem labyrinten, bevæger man sig gennem sektioner dedikeret til hver af disse trigrammer, hvilket kan hjælpe en til at opnå balance, indsigt og harmoni i livet.

Efter vi er kommet ud af labyrinten, spiser vi aftensmad sammen.

Dagens vandring er ca. 7 km.

Vi vandrer ca. 850 højdemeter op og ned i alt, da Muren følger bjerglandskabet.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Huangyaguan i gæstehus

Dag 6 De Østlige Qing-grave

Vi starter dagen med at køre til et sted, der er ukendt for de fleste vesterlændinge - nemlig De Østlige Qing-grave.

Her ligger 5 kejsere, 15 kejserinder og 136 kejserlige konkubiner begravet. Vi besøger de to imponerende gravkamre for Kejser Qianlong (1736-1796) og enke-kejserinde Cixi (1835-1908). Her findes også et interessant lille museum.

Gravene er kendte for deres storslåede arkitektur, som kombinerer traditionelle kinesiske elementer med påvirkninger fra Manchu-kulturen. Området omfatter mausoleer, helligdomme, ceremonielle porte og andre strukturer, der er rigt dekoreret med skulpturer, relieffer og malerier. Desværre blev det meste af det værdifulde gravgods røvet af en nordkinesisk krigsherre i 1928.

Efter besøget kører vi til Luowenyu-muren, der er bygget i det 14. århundrede, hvor vi tager på en ca. 5 km vandring. På grund af Murens relativt afsides beliggenhed er der få besøgende, hvilket gør det til et ideelt sted for en mere uspoleret og personlig oplevelse af Den Kinesiske Mur. Under vandringen ser vi terrasselandbruget, der grænser helt op til muren.

Efter vandringen kører vi til Zunhua, hvor vi har én overnatning.

Dagens vandring er ca. 5 km og tager ca. 3,5 time

Vi vandre ca. 475 højdemeter op og 397 højdemeter ned i alt. Laveste punkt på vandringen er 334 m og højeste er 609 m.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Shangguanying

Dag 7 Langs ruinerne af Muren ved QianShanGuan

I dag kører vi til QianShanGuan passet, hvorfra vi vandrer op ad klippen. Her vandrer vi langs med ruinerne af muren, og det kan ind i mellem være ret stejl.

Muren løber langs bjergkamme, hvilket giver en spektakulær udsigt ud over de omkringliggende dale og skovklædte landskaber.

Undervejs ser vi Qingshanguan-kasernen der blev opført under Ming-dynastiet for ca. 400 år siden. Kasernen var en vigtig militær facilitet på det tidspunkt og tjente som base for udstationering af tropper og opbevaring af militært udstyr. Derudover spillede den en betydelig rolle i Ming-dynastiets grænseforsvar.

Efter dagens vandring kører vi til vores gæstehus i Qingshanguan

Dagens vandring er ca. 6 km og tager ca. 4 timer.

Vi vandrer ca. 430 højdemeter op og ned.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Qingshanguan, i gæstehus

Dag 8 Vandring på Bai Yang Yu - Marmormuren

Hele dagen bruger vi på at vandre på Bai Yang Yu-muren, og vi vandrer ca. 10 km. Det er et flot afsnit af muren, hvis fundament bl.a. er bygget af marmor, deraf navnet “Marmormuren”.

Det hvide marmor, der er brugt i Muren, giver den en strålende, næsten skinnende overflade, især når solen rammer den. Afsnittet adskiller sig markant fra de typisk mørkere sten, der er brugt i andre dele af Den Kinesiske Mur. Selve sektionen med marmor er ca. 1,50 km lang, 10 m høj og 5 m bred.

På vandringen er der nogle steder løse sten og grus, så det skal vi være opmærksomme på undervejs. Vi har medbragte madpakker, som vi nyder på Muren.

Vi slutter vandreturen i en lille landsby.

Efter vi er kommet ned fra vores flotte dagstur, kører vi til vores hotel i Qianán for aftensmad og overnatning.

Dagens vandring er ca. 6 km og tager ca. 4,5 time.

Vi vandrer ca. 530 højdemeter op og ned i alt.

*OBS: I dag svarer niveauet til en **4-støvlet vandring**. Da underlaget er tekniskkrævende, meget af muren er ikke vedligeholdt og man går derfor nogle steder i løs jord, på mange sten og der er flere ujævne trapper og høje trin.*

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Qianán

Dag 9 På opdagelse i Shanhaiguan med tid på egen hånd

Om formiddagen kører vi i ca. 2 timer til Shanhaiguan, som kun ligger fem km fra kysten og havnebyen Qinhuandao.

Vi vandrer ca. 4 km på Muren og besøge det lokale museum. På museet får vi indsigt i Den Kinesiske Murs historie og de militære aspekter af Muren.

Undervejs på vandreturen støder vi på Shanhaiguan-passet, hvor Muren officielt ”begynder” ifølge kinesisk tradition. Her kan du udforske den imponerende port og de massive mure, der engang beskyttede indgangen til Kina fra nord.

Derefter bliver der tid til selv at gå på opdagelse i Shanhaiguan, som er en gammel Ming-dynasti

garnisonsby fra 1500-tallet. Byen var beregnet til både soldater og civile. Meget af byens kerne er stadig bevaret med sine lave huse og smalle gader med markeder og liv.

Vi skal bo på hotel i den gamle del af Shanhaiguan, som ligger tæt ved bymuren og et marked. Vi mødes til aftensmad på hotellet.

Dagens vandring er ca. 4 km og ruten er forholdsvis flad.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Shanhaiguan

Dag 10 Hvor Muren møder Bohai-havet

I dag er det vores sidste vandredag, og vi skal med bus til Jiaoshan og med liften op til toppen (nogle gange er liften lukket, hvor vi så vil gå op i stedet), hvor vi først besøger et buddhistisk tempel, men også kan nyde udsigten til Yansai-søen.

Efterfølgende begynder vi at vandre ned. Efter ca. en times nedstigning følger vi muren forbi Shanhaiguan. Det var her, at manchuerne trængte ned i Kina i 1644 og styrtede Ming-dynastiet.

På vandringen har vi medbragte madpakker, som vi nyder undervejs.

På dagsturen i dag, hvor vi fortrinsvis går på Muren over fladt terræn, passerer vi både omhyggeligt passede marker med travle bønder samt et større bysamfund. Vandreturen er ca. 6 km.

Om eftermiddagen fortsætter vi ud til Laolongtou (Det Gamle Dragehoved), hvor Den Kinesiske Mur ender i Bohai-havet. Vandringen her er ca. 2 km.

Efter endt tur kører vi tilbage til hotellet i Shanhaiguan, hvor der er tid til et forfriskende bad og efterfølgende en velfortjent middag.

Dagens første vandring er ca. 6 km, hvor vi vandrer ca. 460 højdemeter op og ned i alt.

Dagens anden vandring er ca. 2 km og forholdsvis flad.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Shanhaiguan

Dag 11 Beijing med Himlens Tempel og Peking-operaen

Efter morgenmaden forlader vi vores charmerende omgivelser i Shanhaiguan og fortsætter med vores bus tilbage mod Beijing. På turen gør vi et par stop, inden vi ankommer til Beijing efter omkring fire timers kørsel. Her spiser vi frokost, inden vi indlogeres på hotellet.

Om eftermiddagen tager vi til Himlens Tempel, som ligger en kort køretur fra hotellet. Templet er en smuk cirkelformet bygning, som i gamle dage var en af de vigtigste bygninger i kejserstaden. Det var her, kejserne kom for at bede om og takke for en god høst, og templet var derfor en vigtig brik i bevarelsen af freden i landet. Skete der naturkatastrofer, kunne det nemlig være himlens tegn på utilfredshed med kejseren. Derfor var det så vigtigt, at han fulgte forskrifterne og bad til guderne om god høst herinde.

Vi afslutter dagen med middag og Peking-opera, som er en traditionel kinesisk teaterform, der kombinerer musik, sang, dans, kampsport og mime. Den opstod i Beijing i det 18. århundrede og er kendt for sine stiliserede bevægelser, farverige kostumer og karakteristisk ansigtsmaling, som er med til at repræsentere de forskellige karakterer og deres egenskaber. Peking-opera fortæller ofte historier fra kinesisk folklore og mytologi og er en vigtig del af Kinas kulturelle arv.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Beijing

Dag 12 Beijings højdepunkter

I dag kører vi til Den Himmelske Fredsplads, der er den største åbne plads i nogen by i verden og meget større end f.eks Den Røde Plads i Moskva. Den har et areal på 440.000 m².

Pladsen har fået navn efter Den Himmelske Freds Port (Tiananmen), der afskiller pladsen fra Den Forbudte By. Herfra går vi igennem Den Himmelske Freds Port til Den Forbudte By. Et mesterværk i arkitektur og hovedsæde for 24 regenter i ca. 500 år. Inde bag de tykke mure omgav Kinas skiftende kejsere sig med hele deres hof af eunukker, konkubiner og tjenestepiger. Beskyttet af den kejserlige livgarde havde det store palads nærmest karakter af en lille by.

Efter frokost skal vi på besøg i det imponerende Yonghegong-tempel, der er et meget smukt tempel for Lamaismen. Det er den specielle form for tibetansk buddhisme, der findes uden for Tibet. Oprindeligt blev bygningerne opført som bolig til en prins, den senere kejser Long Chen. Men på grund af en særlig regel, der sagde at ingen kunne flytte ind i et palads, der havde været beboet af en kejser, blev det i 1744 omdannet til tempel for Lamaismen, som på det tidspunkt var højt værdsat af Qing-dynastiet. Takket været en speciel indsats af Zhou Enlai lykkedes det at redde templet fra rødgardisternes hærgen under kulturrevolutionen.

Om aftenen spiser vi fælles middag på en lokal restaurant.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Beijing

Dag 13 Sommerpaladset og tid på egen hånd

I dag kører vi ud for at besøge Sommerpaladset, som blev bygget af Kejser Qianlong i 1750. Ud til Kunming-søen ligger kejserens palads med pagoder, korridorer, handelsgader og typisk kinesisk havekunst. Sommerpaladset siges at være et mesterværk i kinesisk havedesign og kom i 1998 på UNESCO's verdensarvsliste.

Efter frokost er resten af dagen til fri disposition.

Kig f.eks. rundt i de mange hutonger (smalle gader i den ældre bydel), hvor meget af Beijings dagligliv foregår. Man kan også besøge “Silkemarkedet”, som er et marked med en masse små boder og en vrimmel af mennesker. Her kan man for rimelige penge forsyne sig med tøj i både silke, bomuld og kashmiruld – men husk at “prutte” om prisen.

Om aftenen mødes vi til fælles afslutningsmiddag og spiser Peking-and. Anden er tilberedt over åben ild med brænde fra appelsin-, fersken- eller pæretræ, og mange timers forberedelse er gået forud, før vi kan sætte tænderne i det sprøde og lækre andekød.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Beijing

Dag 14 Hjemrejse

Vi kører til lufthavnen og vores hjemrejse starter.

Måltider: Morgenmad på hotellet og frokost på flyet

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København / Beijing retur
- Overnatning på hoteller og gæstehuse
- **Helpension**
- Kørsel i minibus ifølge dagsprogrammet
- Alle udflugter og entréudgifter ifølge dagsprogrammet
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende lokalguide
- Drikkepenge til lokalguider og chauffører (ca. 630 kr.)

Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 3,990 kr.)
- Afbestillingsforsikring
- Rejseforsikring

Husk at læse de generelle handelsbetingelser her

Vigtig information

Denne **vandreferie er kategoriseret som 3-støvler og 2 vandredage er kategoriseret som 4-støvler**, da det er en teknisk svær vandreferie. Du skal forvente mange trapper i forskellige højder, ujævnt terræn og enkelte passager hvor man skal "klatre" op af sten. Vi anbefaler derfor at man medbringer vandrestave, samt træner gang op og ned ad trapper inden afrejse.

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
11. April - 24. April 2027	*21,990.000 kr.*	Henrik Bjørn
05. September - 18. September 2027	*21,990.000 kr.*	Charlotte Kehlet

Dette dokument er genereret den 11/11/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper

Thomasminde, Hæstvej 46 G, 8380 Trige
Tlf.: 86 22 71 81
E-mail: info@viktorsfarmor.dk