Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper







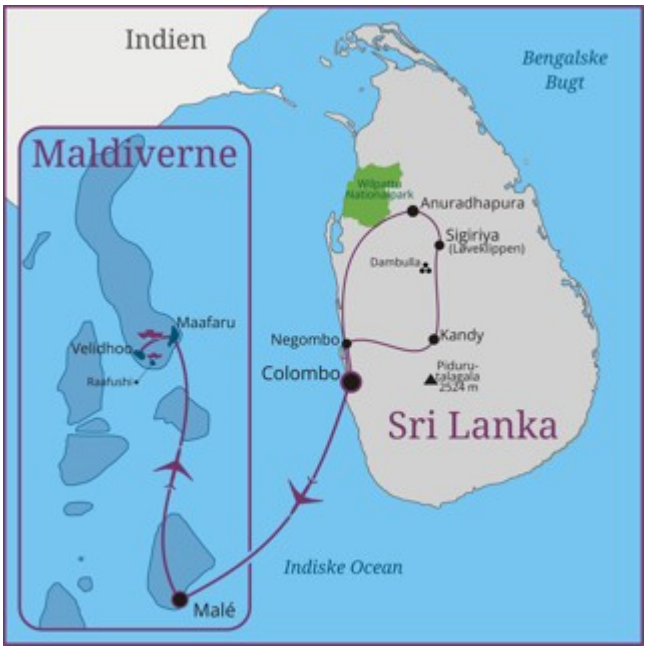


Sri Lanka og det autentiske Maldiverne

Fra safari og templer til lokalt ø-liv

Sri Lanka og det autentiske Maldiverne

I Sri Lanka venter frodige landskaber som Wilpattu Nationalpark, lokale markeder og historiske templer. Vi møder det gæstfrie lokalliv på Maldiverne og får en unik indsigt i hverdagen på den uspolerede og fredfyldte ø Velidhoo.



5 gode grunde til at rejse til Sri Lanka og Maldiverne med Viktors Farmor:

- Spis aftensmad hos maldiviske familier, og smag på traditionelle retter
- Oplev den imponerende klippe Sigiriya, der rejser sig dramatisk i det srilankanske landskab
- Lær om livet på Maldiverne med en lokalguide, som har et indgående kendskab til hverdagen og kulturen på Velidhoo
- Kom på safari i Wilpattu Nationalpark med mulighed for at spotte bl.a. leoparder
- Opdag et farverigt og mangfoldigt undervandsliv, når vi snorkler på Maldiverne

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

Dagsprogram

Dag 1 Afrejse

Fra Danmark sætter vi kursen mod Sri Lanka.

Måltider: Mad på flyet

Dag 2 Ankomst til Sri Lanka

Efter vi er ankommet til Sri Lanka, kører vi ind i landet til den gamle hovedstad Anuradhapura, hvor vi har tre overnatninger. Vi stopper undervejs og finder et sted at spise frokost.

Når vi når frem til hotellet, er der lidt tid til at slappe af, inden vi igen mødes til en fælles velkomstmiddag i hotellets restaurant.

Måltider: Aftensmad

Overnatning: Heritage Hotel eller lignende, Anuradhapura

Dag 3 Gåtur i skovområde og højdepunkter i Anuradhapura

Efter morgenmaden tager vi på udflugt til en landsby, der ligger ca. 30 minutters kørsel fra hotellet. Her går vi en naturskøn rute på omkring to kilometer. Undervejs passerer vi chena- og rismarker og en teakskov, og vi hører om det skovbevaringsprojekt, som området er en del af. Vi møder nogle af de lokale, der passer og plejer dyrkningerne i området. De giver os et indblik i livet på landet, herunder hvordan skovbevaringsprojektet forbedrer deres levevilkår, men også hvilke udfordringer det giver.

Undervejs nyder vi en picnic under trækronerne og smager på traditionelle retter.

Om eftermiddagen udforsker vi nogle af Anuradhapuras største seværdigheder. Vi besøger det hellige Sri Maha Bodhi-træ, der menes at stamme fra det træ, hvor Buddha opnåede oplysning. Herefter ser vi den imponerende Ruwanweli Maha Seya-stupa, det smukke tempel Isurumuniya Vihara samt de historiske Kuttam Pokuna. Kuttam Pokuna er damme, som engang blev brugt af munke til ceremonielle bade.

Aftensmaden spiser vi sammen på hotellet.

Måltider: Morgenmad, frokost (picnic) og aftensmad

Overnatning: Heritage Hotel eller lignende, Anuradhapura

Dag 4 Heldagssafari i Wilpattu Nationalpark

Vi står tidligt op og forlader hotellet omkring kl. 06.00 for at tage på heldagssafari i Wilpattu Nationalpark, som er Sri Lankas største og ældste nationalpark.

Parken strækker sig over 1.300 kvadratkilometer og er bl.a. kendt for sine omkring 60 naturlige søer, som fungerer som vandressourcer for områdets rige dyreliv. Wilpattu er desuden berømt for sin leopardbestand, og med lidt held får vi et glimt af den majestætiske srilankanske leopard, som anses for at være en af verdens største leopardarter.

Desværre er leoparden i dag på IUCN's rødliste over truede dyrearter, men hvis vi er heldige og tålmodige, får vi den at se. Vi holder også udkig efter elefanter, læbebjørne, aksishjorte, vandbøfler, desmerdyr samt et væld af fuglearter, der trives omkring de mange søer.

Undervejs nyder vi en picnicmorgenmad og -frokost.

Sidst på eftermiddagen vender vi tilbage til vores hotel i Anuradhapura, hvor vi spiser aftensmad.

Måltider: Morgenmad (picnic), frokost (picnic) og aftensmad

Overnatning: Heritage Hotel eller lignende, Anuradhapura

Dag 5 Med tuk-tuk gennem en lokal landsby mod Sigiriya

I dag forlader vi Anuradhapura og kører mod Sigiriya. Undervejs gør vi et spændende stop, hvor vi får en unik mulighed for at opleve livet i de små landsbyer i Sri Lanka.

Efter cirka en times kørsel skifter vi bussen ud med tuk-tukker og begiver os ud på en naturskøn tur gennem en lokal landsby. Vi følger små stier omgivet af frodig natur og får et levende indblik i dagligdagen på landet. Vi gør stop ved en lille landsbyskole med færre end 15 elever. Her får vi et indblik i hverdagen på en skole i Sri Lankas landdistrikter og hører om det lokale skolesystem. I landsbyen får vi også mulighed for at smage på traditionelle srilankanske snacks, inden vi returnerer til bussen og fortsætter det sidste stykke mod Sigiriya.

Tilbage på hotellet i Sigiriya er der mulighed for at gå en tur i det omkringliggende område.

Om aftenen nyder vi aftensmaden på hotellet.

Måltider: Morgenmad, let frokost og aftensmad

Overnatning: Kaveri Resort & Spa eller lignende, Sigiriya

Dag 6 Løveklippen, lokalt marked og traditionel dans

Efter morgenmaden kører vi til nok en af Sri Lankas største seværdigheder - nemlig Sigiriya eller ”løveklippen”, som det kan oversættes til på dansk.

Klippen, som rejser sig næsten 200 meter over de omkringliggende omgivelser, rummer på toppen ruinerne af et paladskompleks fra det 5. århundrede. Ved foden af klippen ser vi resterne af et omfattende symmetrisk netværk af reservoirer og haver samt den imponerende port, hvor to enorme løvepoter markerer indgangen til det engang majestætiske palads.

Vi tager derefter i roligt tempo de ca. 1.200 trappetrin til toppen. Undervejs holder vi en pause, hvor vi har mulighed for at beundre de ca. 21 klippemalerier, som bl.a. afbilleder apsaraer og kvindelige, guddommelige nymfer. På toppen belønnes vi af en fantastisk panoramaudsigt over Sri Lankas frodige natur.

Efterfølgende besøger vi et lokalt marked i Dambulla. Her får vi et autentisk indblik i hverdagslivet, når vi går på opdagelse blandt boderne fyldt med frisk frugt, duftende krydderier og lokale delikatesser. Vi besøger også et par små værksteder, hvor traditionelle kunsthåndværk som keramik og batik bliver fremstillet.

Sidst på eftermiddagen nyder vi et danseshow i landsbyen Habarana, som er arrangeret kun for vores gruppe. Her optræder lokale dansere med farverige dragter til energiske trommerytmer, mens de opfører traditionelle danse, der afspejler Sri Lankas dybe kultur.

Tilbage på hotellet spiser vi aftensmad sammen.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Kaveri Resort & Spa eller lignende, Sigiriya

Dag 7 Mod Kandy og Tandens Tempel med stop i Dambulla og plantage

I dag forlader vi Sigiriya og begiver os mod Kandy. Undervejs besøger vi de imponerende huletempler i Dambulla, som er bygget direkte ind i klippen. Templerne rummer mere end 150 Buddha-statuer: Den mediterende, den hvilende, den formanende, den døende, osv. Vi går gennem fem hulekomplekser, hvor vægge og lofter prydes af farverige vægmalerier, der alle skildrer Buddhas liv og lære.

Vi gør også stop ved en af de mange krydderiplantager, som findes i Sri Lanka. Her lærer vi om dyrkningen og forarbejdningen af de forskellige krydderier og deres anvendelse i både det srilankanske køkken og traditionel ayurvedisk medicin.

Ved ankomst til Kandy besøger vi Tandens Tempel, som er Sri Lankas helligste sted. Ifølge legenden opbevares Buddhas hjørnetand her gemt i

relikvieskrin prydet med ædelstene. Vi besøger også museet ved siden af, der giver et dybere indblik i templets betydning og historie.

Vi afslutter dagen med aftensmad på hotellet.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Oak Ray Heritage Hotel eller lignende, Kandy

Dag 8 Kandys botaniske have, marked og tid på egen hånd

Vi starter dagen med et besøg i Kandys imponerende botaniske have, Peradeniya. Haven, som oprindeligt blev anlagt til de srilankanske konger tilbage i det 14. århundrede, rummer mere end 4.000 plantearter, herunder eksotiske træer, farverige orkidéer og palmer.

Efterfølgende går vi en tur gennem Kandys livlige markedsområde, hvor boderne bugner af friske krydderier, kunsthåndværk og tekstiler.

Eftermiddagen er fri til at udforske Kandy på egen hånd. Du kan f.eks. tage en afslappende gåtur langs Kandy-søen, som er byens hjerte og en populær oase for både lokale og turister.

Vi mødes igen senere til aftensmad på hotellet.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Oak Ray Heritage Hotel eller lignende, Kandy

Dag 9 Teplantage, mod kystbyen Negombo med fritid og sejltur

I dag forlader vi Kandy og kører mod kystbyen Negombo, som er en køretur på ca. fire timer. Undervejs gør vi stop ved en teplantage og -fabrik.

Te blev introduceret til Sri Lanka af briterne i midten af 1800-tallet, og i dag er Sri Lanka en af verdens største teproducenter. Især er landet berømt for sin Ceylon-te, som er opkaldt efter Sri Lankas tidligere navn. Vi vises rundt og får et godt indblik i teproduktionen – fra de friskplukkede blade til den færdige te. Efter rundvisningen smager vi på nogle af fabrikkens egne teer. Der er selvfølgelig også mulighed for at købe te fra fabrikkens butik.

Om eftermiddagen ankommer vi til vores hotel i Negombo. Efter indlogering er der tid til at nyde byens afslappede kyststemning, slentre en tur langs stranden eller besøge det lokale fiskemarked, hvor dagens fangst sælges direkte fra bådene.

Om aftenen samles vi til aftensmad på hotellets restaurant. Efterfølgende sejler vi en tur i lagunen, hvor vi nyder udsigten og en cocktail.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Amagi Arie eller lignende, Negombo

Dag 10 Fra Sri Lanka til Maldiverne og øen Velidhoo

Vi spiser en tidlig morgenmad på hotellet og kører derefter til lufthavnen i Colombo. Vi flyver fra Colombo til Malé, Maldivernes hovedstad, hvorefter vi fortsætter med indenrigsfly til øen Maafaru – en flyvetur på godt 45 min. På Maafaru stiger vi ombord på en båd, som tager os de sidste 15 kilometer til Velidhoo.

På havnen i Velidhoo står vores lokale guider klar til at tage imod os. De kender øen og dens befolkning indgående og skal vise os det lokale liv på Maldiverne..

Velidhoo, som ligger i Noonu-atollen, strækker sig ca. 1,2 kilometer fra nord til syd og har en bredde på omkring 0,7 kilometer. På trods af sin lille størrelse er Velidhoo, med et indbyggertal på ca. 2.000, den mest folkerige ø i Noonu-atollen.

Det, der gør Velidhoo til noget ganske særligt, er atmosfæren. Øen byder på et ægte lokalt ø-liv, hvor ro, venlighed og en afslappet stemning præger hverdagen. Der er stort set ingen turister, og et besøg til Velidhoo er derfor en unik mulighed for at komme bag Maldivernes meget flotte facade.

På Velidhoo findes der ingen hoteller, og vi indlogeres derfor i lokale gæstehuse. Senere spiser vi en fælles velkomstmiddag på en restaurant på

øen.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: IKHFA Guesthouse eller lignende, Velidhoo

Dag 11 Ø-rundtur på Velidhoo og besøg hos et maldivisk ægtepar

I dag tager vi på ø-rundtur sammen med vores lokale guide. Vi får et godt indblik i hverdagslivet, når vi besøger Velidhoo Health Center, som fungerer som en mellemting mellem en lægepraksis og et hospital, øens politistation, moské og fiskemarkedsplads.

Vi passerer desuden øens skole og ser også Velidhoos kirkegård, hvor vi hører mere om nogle af de lokale traditioner, som er forbundet med en begravelse på Maldiverne. Senere går vi forbi Velidhoos dykker- og vandsportscenter, hvor vi får en kort introduktion til bl.a. mulighederne for dykning og snorkling omkring øen.

Maldiverne er kendt som et af verdens bedste steder for snorkling og dykning, og Velidhoo er ingen undtagelse. Øens koralrev er let tilgængeligt og rummer et utrolig smukt og mangfoldigt dyreliv, hvor der er god mulighed for at opleve rokker, havskildpadder, revhajer og ikke mindst et væld af farverige fisk.

Afslutningsvis besøger vi øens bådebyggeri. Velidhoo har en lang tradition for at bygge både og er bl.a. kendt for at have bygget nogle af landets første safaribåde. I dag bygges der såkaldte dhoni-både, som er en helt særlig maldivisk bådtype, samt forskellige typer af fiskerbåde.

Frokosten er på egen hånd, og vores lokale guide fortæller om de forskellige små caféer og restauranter, som der er at finde på Velidhoo.

Om aftenen spiser vi aftensmad hos det maldiviske ægtepar Latheef og Aimanath og smager på lokale retter. Latheef og Aimanath viser os deres hjem og nogle helt særlige færdigheder – Latheef laver figurer af palmeblade, og Aimanath laver snor af kokosfibre.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: IKHFA Guesthouse eller lignende, Velidhoo

Dag 12 Snorkling, en ubeboet ø og traditionel, maldivisk middag

For de morgenfriske er der arrangeret morgensnorkling. I de tidlige morgentimer er havet roligt, sigtbarheden god og undervandslivet særligt aktivt. Vi tager os god tid til at iagttage de fascinerende undervandslandskaber og nyder den specielle ro, som det giver at snorke på den tid af døgnet.

Efter snorkling spiser vi morgenmad.

Vi pakker derefter rygsækken og går mod havnen, hvor vi stiger ombord på en dhoni, som sejler os til Raafushi, en ubeboet ø, der ligger ca. 2,5 kilometer fra Velidhoo. Undervejs nyder vi udsigten af det azurblå vand, og er vi heldige, får vi følgeskab af en flok legesyge delfiner.

På Raafushi er der tid på egen hånd. Her kan du gå på opdagelse blandt de tætvoksende, næsten jungleagtige planter, der dækker øen, eller du kan snorkle langs kysten. Hver ø og hvert rev er forskelligt, så der er altid noget nyt at se. Det er også muligt at tage nogle helt fantastiske billeder på øen. Du kan selvfølgelig også vælge at smide dig i sandet og bare nyde den helt særlige ro, som findes på en ubeboet ø. Til frokost har vi pakket sandwich, frugt og vand.

Tilbage på Velidhoo skal vi igen opleve den maldiviske gæstfrihed på nært hold. Vi er nemlig inviteret hjem til ægteparret Hafeez og Afeefa, der har forberedt en traditionel, maldivisk middag. Udover at smage på forskellige traditionelle retter, indtager vi også måltidet på traditionel vis, nemlig på gulvet oven på palmeblade og med fingrene. Vi får en lille introduktion til, hvordan sidstnævnte gøres, men foretrækkes bestik, så er det selvfølgelig muligt at få. Uanset hvad giver aftenen

os et godt indblik i traditionel, maldivisk kultur.

Måltider: Morgenmad, frokost (picnic) og aftensmad

Overnatning: IKHFA Guesthouse eller lignende, Velidhoo

Dag 13 Friformiddag og fiskeri med håndline

I dag er formiddagen på egen hånd. Det er bl.a. muligt at prøve kræfter med nogle af de vandsportsaktiviteter, som blev introduceret for os tidligere. Man kan også gå på opdagelse i nogle af Velidhoos små butikker. Eller bare lægge sig på stranden og nyde Velidhoos rolige atmosfære.

Om eftermiddagen pakker vi fiskesnøren, stiger ombord på en båd og finder et sted, hvor der er god mulighed for at fange fisk. Vi fisker med håndline, som er en simpel, men effektiv fiskemetode, hvor en snøre med en krog og blylod føres direkte fra en lille spole ned i vandet uden brug af en fiskestang. Metoden bruges ofte til traditionelt fiskeri, bl.a. på Maldiverne, hvor lokale fiskere stadig benytter metoden. På Maldiverne er garnfiskeri nemlig forbudt.

Tilbage på Velidhoo tilbereder vi sammen vores fangede fisk på stranden, alt imens vi ser solen gå ned i horisonten.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: IKHFA Guesthouse eller lignende, Velidhoo

Dag 14 Besøg i drivhus, borgmesterkontoret og traditionel trommedans

Efter morgenmaden besøger vi Mohamed, som ejer et drivhus, hvor der dyrkes agurker og auberginer. Det særlige ved drivhuset er den hydroponiske dyrkningsmetode, som de anvender. Hydroponik betyder ”arbejdende vand” og refererer til kunsten at lade planterne trives i et vandbaseret system og dermed uden jord.

Efterfølgende besøger vi Velidhoos borgmesterkontor, hvor vi møder et par medlemmer fra det lokale byråd, som fortæller om både lokalpolitik, men også mere generelt om styret på Maldiverne. Hvis vi er heldige, er det borgmesteren selv, der tager imod os.

Om eftermiddagen er der mulighed for at deltage i strandrensning. Affaldshåndtering og bæredygtighed er relativt nye begreber på Velidhoo, men i et par år har der været ansat en gruppe, som fejer og vedligeholder diverse udendørs arealer, inklusive Velidhoos strande. For dem, som har lyst, er det muligt at deltage et par timer med at rense stranden.

Om aftenen spiser vi en afskedsmiddag efterfulgt af opvisning fra et lokalt boduberu-trommeband. Boduberu, som betyder "stor tromme", er en traditionel, maldivisk musikgenre, som menes at stamme helt tilbage fra det 11. århundrede, hvor traditionen er videreleveret fra generation til generation. De tilhørende sange og danse handler som oftest om fiskere, livet på havet og længsel.

Måltider: Morgenmad og afskedsmiddag

Overnatning: IKHFA Guesthouse eller lignende, Velidhoo

Dag 15 Hjemrejsen begynder

Afhængigt af flytiderne er der tid på egen hånd til at nyde de sidste solstråler, og få det smukke maldiviske landskab printet godt ind på nethinden. Måske frister en sidste svømmetur i havet, en rolig stund på stranden eller en gåtur for at suge de sidste indtryk til sig.

Når tiden er inde, tager vi afsked med Velidhoo, sejler til Maafaru eller Ifuru, flyver til Malé og derefter videre mod København.

Måltider: Morgenmad og mad på flyet

Dag 16 Hjemkomst til Danmark

Vi lander i Danmark om formiddagen.

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København-Colombo, Colombo-Male og Malé-København
- Indenrigsfly og båd på Maldiverne
- Overnatning i delt dobbeltværelse på hoteller og gæstehuse
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende lokalguider i Sri Lanka og lokalguide på Maldiverne
- Alle udflugter og entréer som nævnt i program
- Halvpension i Sri Lanka (plus let frokost på dag 3, 4 og 5)
- Halvpension på Maldiverne (plus let frokost på dag 12)
- Transport i bus i Sri Lanka
- Green Tax, Tourism Goods and Services Tax og Service Charge på Maldiverne
- Drikkepenge til chauffører og guider (ca. 450 kr.)

Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 3,990 kr.)
- Afbestillings- og rejseforsikring
- Visum (Visum til Sri Lanka er gratis for danske statsborgere fra den 25. maj 2026)
- Afrejse fra Billund/Aalborg på forespørgsel og mod tillæg fra 950 kr.

Husk at læse de generelle handelsbetingelser her

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
13. March - 28. March 2027	*29,990.000 kr.*	Michael Graugaard
10. April - 25. April 2027	*27,990.000 kr.*	Michael Graugaard
10. July - 25. July 2027	*32,990.000 kr.*	Michael Graugaard

Dette dokument er genereret den 11/1/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper

Thomasminde, Hæstvej 46 G, 8380 Trige
Tlf.: 86 22 71 81
E-mail: info@viktorsfarmor.dk