

Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Sri Lanka og Maldiverne

Pas og visum

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

Sri Lanka

Der kræves visum til et besøg i Sri Lanka. Visum søges online inden afrejse. Det koster 50 USD. Visumvejledning sendes i god tid inden afrejse.

Ønsker du, at Viktors Farmor søger om visum på dine vegne koster det 850 kr. i administrationsgebyr plus de 50 USD for selve visummet.

Maldiverne

Der kræves visum til et besøg i Maldiverne, som søges ved ankomst til landet. Visummet er gratis.

Generelt

Dit pas skal være gyldigt 6 måneder ud over indrejsedatoen og skal have minimum 2 blanke sider.

Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Desuden anbefales vaccination mod tyfus.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malariaprofylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

[Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

[Udlandsvaccinationen I/S](#) på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

[Danske Lægers Vaccinations Service](#) med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Valuta

Sri Lanka

Sri Lankas valuta er rupees (LKR). Det mest praktiske er at medbringe kreditkort kombineret med en smule amerikanske dollars (USD) i kontanter. Det er muligt at hæve rupees (LKR) efter ankomst til Sri Lanka. Kreditkort kan ofte bruges i restauranter og større butikker. 100 LKR = ca. 2,5 DKK.

Maldiverne

Maldivernes valuta er rufiyaa (MVR). Der findes en kontantautomat på Velidhoo, hvor der kan hæves rufiyaa. Flere steder tages også imod amerikanske dollars (USD). Kreditkort bruges ikke alle steder, og det kan derfor en god idé at hæve lidt rufiyaa ved ankomst eller medbringe amerikanske dollars. 100 MVR = ca. 45 DKK.

Telefoni og internet

For at ringe fra Sri Lanka til Danmark skal du taste 0045 efterfulgt af det danske telefonnummer. For opkald fra Danmark til Sri Lanka skal du taste 0094 efterfulgt af det srilankanske nummer.

For at ringe fra Maldiverne til Danmark skal du taste 0045 efterfulgt af det danske telefonnummer. For opkald fra Danmark til Maldiverne skal du taste 00960 efterfulgt af det maldiviske nummer.

Man har på de fleste af hotellerne og gæstehusene mulighed for at benytte sig af gratis internet.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 kilometer om dagen, samt håndtere din egen bagage.

Elektricitet

Sri Lanka

Sri Lanka har ligesom Danmark 220V. Stiktyper varierer meget. De fleste steder vil du kunne bruge de danske 2-ben-stik, dog nogle gange under lidt alternative forhold. Alternativt vil adapter nogle gange kunne lånes/lejes i receptionen på hotellerne. Vi anbefaler dog, at du medbringer et adaptersæt, der har flere typer stik at vælge imellem.

Maldiverne

Maldiverne bruger 230V og stikkontakter af type D og G. Det anbefales at medbringe en adapter, da danske stik ikke passer i de lokale kontakter.

Drikkevand

Det frarådes at drikke vandet i både Sri Lanka og Maldiverne. Mineralvand kan købes overalt.

Drikkepenge

På grupperejser er drikkepenge til chauffører og lokale guider inkluderet i rejsens pris.

Sri Lanka

Det anbefales, at man giver et lille beløb (ca. 100 LKR) til stuepigen. Det er også kutyme at lægge 10% på de drikkevarer, man selv betaler (drikkepenge er dog nogle gange inkl.).

Maldiverne

Det anbefales, at man – hvis man har været tilfreds med servicen – giver et mindre beløb (ca. 5-10 USD) i drikkepenge til personalet på gæstehusene.

Fotografering

Sri Lanka og Maldiverne er begge et paradis, når der drejer sig om billedmotiver. Vis respekt ved fotografering; vis kameraet og smil og spørg, om det er i orden at tage et billede. Især mange af de ældre bryder sig ikke om at blive foreviget. Militære områder, checkpoints samt lufthavne må ikke fotograferes.

Hvis man vil fotograferer mennesker, bør man altid spørge om lov først.

Påklædning

Sri Lanka

Srilankanernes holdning til påklædning er ret afslappet. Dog er lårkorte nederdele eller shorts til kvinder er ikke velset alle steder - f.eks. i templer og i større byer. I tempelområderne bør desuden man af respekt for kulturen og religionen tage skoene af. Det kan være en smule ubehageligt pga. varmt sand og fliser samt småsten. Medbring evt. et par sokker til at tage på i tempelområderne. Ved besøg i Tandens Tempel i Kandy og Huletemplerne i Dambulla er bukser eller kjole, der dækker knæene, et krav.

Det ideelle tøj til safari er beige og grønne farver. Undgå stærke farver. Det anbefales at medbringe en varm trøje under kørslen til diverse nationalparker, som oftest foregår i åbne jeeps.

Tatoveringer med Buddha anses som stærkt krænkende. Har man en sådan tatovering, skal den være dækket til under hele opholdet.

Maldiverne

På lokale øer som Velidhoo skal skuldre og knæ være dækket. Badetøj er kun tilladt på særlige "bikini beaches". På Velidhoo findes én bikini beach samt to andre strande, hvor man skal have short og t-shirt på.

Prisniveau

Sri Lanka

Frokost på en restaurant koster ca. 50-80 kr. En øl koster ca. 20 kr. og en sodavand eller drikkevand ca. 5-10 kr.

Maldiverne

En frokost på en lokal restaurant koster typisk 50-80 kr., afhængigt af retten og restauranten. En sodavand eller en flaske drikkevand koster ca. 5-10 kr.

Måltider

Sri Lanka

Maden på Sri Lanka er rig på smag og baseret på lokale råvarer som ris, kokos, linser, grøntsager og fisk. Krydderier spiller en central rolle, og karryretter – ofte med fisk, kylling eller grøntsager – udgør hjørnestenen i det srilankanske køkken.

Maldiverne

Maden i Maldiverne afspejler landets tætte forbindelse til havet og de enkle livsvilkår på de lokale øer. De er enkel, men smagfuld og baseret på friske, lokale råvarer. De fleste måltider består af ris serveret med fisk eller kylling, ofte tilberedt med krydderier, kokos og karry, som er en fast del af det maldiviske køkken.

Morgenmaden byder hver dag på en autentisk maldivisk specialitet: Roshi og Mashuni. Roshi er en slags pandekagelignende brød, som serveres med Mashuni – en lækker tunsalat lavet med kokos, løg, chili og lime. Derudover vil der også være frisk frugt samt kaffe eller te.

Maldiverne er et muslimsk land, og på de lokale øer er alkohol forbudt.

Transport

Sri Lanka er et tredjeverdensland med alt, hvad det indebærer. Trafikken kan være ret kaotisk, hvilket kan give forsinkelser i forhold til den lagte rejseplan. Der kan desuden ske forsinkelser/ændringer i rejseplanen som følge af dårlige vejforhold, vejarbejde, sporarbejde på togstrækninger, vilde elefanter på vejen mm.

Der kræves en god portion overbærenhed ved rejser på Sri Lanka. Livsstilen er meget langt fra den europæiske perfektionisme.

Bagage

Vær opmærksom på at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indcheckede bagage. Medbringer du disse apparater, skal de derfor i håndbagagen.

Sørg altid for at have en tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin i din håndbagage, skal navnet på etiketten og flybilletten stemme overens.

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin i din håndbagage, skal navnet på etiketten og flybilletten stemme overens.

Klima

Sri lanka

Da landet ligger så tæt på ækvator, er der ikke de store klimatiske forskelle. Temperaturen holder sig stort set konstant hele året igennem med omkring 30° i lavlandet og 18-20° længere oppe i bjergene.

Maldiverne

Maldiverne har et tropisk klima med varme temperaturer året rundt. Traditionelt har man sagt, at den tørre sæson varer fra december til april, mens regnsæsonen er fra maj til november. Dog er det en sandhed med modifikationer. Vejret er – ligesom i resten af verden – under forandring. Sæsonerne er blevet mere flydende end tidligere, hvilket betyder, at vejret kan variere uforudsigeligt. Det er derfor vigtigt at være forberedt på, at Maldivernes klima ikke længere følger de helt faste mønstre, som man tidligere har kendt det.

Tidsforskel

Når Danmark har vintertid (UTC+1), er tidsforskellen:

- Maldiverne: 4 timer foran Danmark
- Sri Lanka: 4,5 timer foran Danmark

Når Danmark har sommertid (UTC+2), er tidsforskellen:

- Maldiverne: 3 timer foran Danmark
- Sri Lanka: 3,5 timer foran Danmark

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Solbriller
- Håndklæde
- Badetøj - inklusive et par shorts og en t-shirt til at bade i på Velidhoo
- Kasket eller solhat
- Myggespray (DEET)
- Faktor 50 solcreme
- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Håndsprit
- Gode fastsiddende sko
- Vind- og vandtæt jakke eller regnslag
- Tøj til safari - beige og grønne farver
- Evt. snorkeludstyr - kan lejes på Velidhoo
- Evt. kikkert

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.