

Viktors Farmor

WORLDWIDE EXPEDITIONS



Kinas farverige folkeslag og natur

Guizhou, Sichuan og grænselandet til Tibet

Kinas farverige folkeslag og natur

Vi møder levende, gamle skikke og nogle af de mest farvestrålende folkeslag i Kina: Tibetanere og folkene Dong, Miao, Gejia og Yi. Vi rejser mod øde landsbyer, klostre og templer og ud i naturen med gletsjere, risterrasser, blå bjergsøer og pandaer.



5 gode grunde til at rejse til Guizhou og Sichuan med Viktors Farmor:

- Opdag to kontrastfulde kulturområder: Det farverige Guizhou og det tibetanske Sichuan
- Udforsk noget af Kinas smukkeste natur med bjerge, gletsjere, risterrasser, tågeskov og højlandsplateau
- Få et autentisk indblik i tibetansk kultur i klostre og landsbyer i grænselandet til Tibet
- Nyd både udsigter og græssende yakokser i Tagong med sneklædte bjerge i baggrunden
- Oplev minoritetsgrupper og deres skikke i landsbyerne Matang og Zhaoxing - fra batik til flerstemmig sang

Dagsprogram

Dag 1 Afrejse mod Kina

Vi starter rejsen og flyver fra København til Chongqing med mellemlanding.

Måltider: Mad på flyrejsen

Dag 2 Ankomst til en af verdens største byer: Chongqing

Vi ankommer om eftermiddagen til Chongqing, der med over 30 millioner indbyggere er en af Kinas (og verdens) største byer. Den ligger placeret ved Yangtze-floden.

Hvis ankomsttidspunktet tillader det, tager vi direkte fra lufthavnen til Ciqikou, Chongqings gamle bydel, hvor fortidens Kina stadig kan mærkes i de smalle brostensgader. Her dufter der af te og krydderier fra gamle tebutikker og gadekøkkener, mens lokale kunsthåndværkere sælger alt fra kalligrafi til silke. Langs floden ses træhuse med udskårne altaner.

Dagen byder på den første af mange spændende, kulinariske oplevelser: Velkomstmiddag med hotpot. Efter middagen tjekker vi ind på hotellet.

Overnatningshøjde: ca. 300 m.o.h

Måltider: Mad på flyrejsen samt aftensmad i Chongqing

Overnatning: Chongqing

Dag 3 Med højhastighedstog til Guizhou

Vi fortsætter i dag til provinsen Guizhou. Om morgenen kører vi til togstationen for at tage med et af Kinas utrolige højhastighedstog til Congjiang, og herfra med bus videre Zhaoxing. Vi er fremme først på eftermiddagen.

Zhaoxing er den største Dong-landsby i Guizhou-provinsen. Den er udvalgt som en af "de seks smukkeste landsbyer i Kina" og optaget i Guinness Rekordbog i 2001.

Byen er omgivet af grønne risterrasser og skovklædte bjerge. Landsbyen er kendt for sine imponerende trommetårne og overdækkede broer, som symboliserer fællesskab og tradition. Her møder vi hverdagens Kina i langsomt tempo, hvor musikken og håndværket stadig spiller en vigtig rolle.

Vi udforsker landsbyen og starter ved landsbyporten. Herfra fortsætter vi til udsigtsplatformen, hvorfra der er en flot panoramisk udsigt over byen og de fem trommetårne. Dernæst besøger vi Zhaoxing Dong Kulturmuseum for at lære mere om Dong-folket og deres kultur.

Dong-folket har en stærk tradition for a cappella-sang som "Grand Song of the Dong", der er en flerstemmig folkesang uden instrumenter.

Dong-kvinder bærer ofte håndvævede, broderede klæder med sølvsmykker, mens mænd typisk har enkle, mørkeblå dragter. Dong-folket har traditionelt levet af risdyrkning, teproduktion og skovbrug. De har ikke deres eget skriftsprog, så deres historie og kultur videreføres mundtligt gennem sange og fortællinger. Dong-folkets huse er bygget i træ, og Zhaoxing er som de andre landsbyer, vi besøger på turen, utrolig velbevaret.

Vi besøger herefter de forskellige trommetårne, bl.a. Xin Tuan ("tro") med det høje trommetårn på 25,9 meter, Zhi Tuan ("visdom"), Yi Tuan ("retfærdighed"), Li Tuan ("ritual") og Ren Tuan ("velgørenhed").

Om aftenen kan man gå en tur på det store natmarked og måske finde sig en spændende snack.

Overnatningshøjde: ca. 700 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Zhaoxing

Dag 4 Traditioner i Dong- og Miao-landsbyer

Efter morgenmaden kører vi en time til Dong-landsbyen Huanggang, der er en af de smukkeste og mest traditionelle Dong-landsbyer i Guizhou. Landsbyen er grundlagt under Song-dynastiet (960-1297) og har bevaret den autentiske Dong-kultur, hvor lokalbefolkningen har levet en simpel livsstil i århundreder.

Vi udforsker dagliglivet og den unikke arkitektur i landsbyen, der ligger uden for de sædvanlige turistruter. Også Huanggang kan byde på fem trommetårne.

Vi kører videre til Miao-landsbyen Biasha, der er kendt som "Kinas sidste revolverlandsby", hvor indbyggerne lovligt må eje og bære våben. Biasha-folket menes at være efterkommere af Chi You, en mytisk kriger, med traditioner der går 2.000 år tilbage. Mændene er klædt som gamle krigere, mens kvinderne bærer sorte skjorter og broderede nederdele.

Ved ankomst vil Biasha-mændene affyre tre skud, hvilket er en traditionel måde at byde gæster velkommen. Vi oplever en folkeforestilling om Biasha-kulturen, herunder landbrug, jagt og ægteskabsskikke, samt en unik håarklipningsceremoni.

Efterfølgende går vi en lille tur i landsbyen, der ligger højt på en bakkekam.

Efter besøget kører vi ca. 3 timer til Jiabang, hvor vi har én overnatning.

Overnatningshøjde: ca. 1.000 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Jiabang

Dag 5 Smukke risterrasser ved Jiabang og Dong-landsbyen Dali

Om morgenen går vi en tur blandt Miao-folkets risterrasser ved Jiabang. Terrasserne strækker sig over 10.000 hektar og er et meget smukt syn. Når morgendisene stiger op, ligner Jiabang et eventyrland.

Efter besøget kører vi til Dong-landsbyen Dali. Det er en stille og fredelig landsby med 400 gamle phoebe-træer (i laurbærfamilien), hvoraf over 40 af dem er mere end 500 år gamle.

Vi går rundt i byen på gamle stenstier fra Qing-dynastiet (1636-1912) og ser de flotte træbygninger i firlænget stil. Hvis tiden tillader det, går vi til det smukke Sandie-vandfald (ca. 2 km væk).

Herefter kører vi til byen Rongjiang med en enkelt overnatning.

Overnatningshøjde: ca. 250 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Rongjiang

Dag 6 Til Zhenyuan: Orientens Venedig

Vi kører cirka 2,5 timer til den gamle by Zhenyuan. Med en historie, der strækker sig over 2.200 år, rummer Zhenyuan hundredvis af gamle bygninger fra Ming-dynastiet (1368-1644) og Qing-dynastiet (1644-1912). Wuyang-floden snor sig gennem byen i en "S"-form, hvilket har givet den tilnavnet "Orientens Venedig".

Vi besøger Tin Hau-templet, som er designet i sydfujiansk stil, og krydser Zhusheng-broen, som er en syvbuget blåstensbro fra Ming-dynastiet, for at nå Den Sorte Drage-hule (Qinglong-hulen).

Det er faktisk ikke så meget en hule, men mere et kompleks af gamle templer, pavilloner, helligdomme og paladser, der repræsenterer både buddhisme, taoisme og konfucianisme. Det siges, at Zhang Sanfeng, grundlæggeren af Tai Chi, var involveret i

opførelsen af templerne.

Vi har herefter tid til at nyde den smukke udsigt langs Wuyang-floden.

Overnatningshøjde: ca. 300 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Zhenyuan

Dag 7 Kinesisk folkesang i Langde og batik i Matang

Vi står lidt tidligt op for at køre cirka 2 timer til Miao-landsbyen Langde, der er kendt som "Hjembyen for kinesisk folkesang og dansekunst". Det er en mindre besøgt landsby med en rolig atmosfære, venlige indbyggere og en rig kulturel arv.

Ved ankomsten bliver vi taget varmt imod med en traditionel ceremoni af kvinder i Miao-dragter, der tilbyder vinsmagning. Herefter er der sang- og danseforestillinger, hvor mændene spiller på lusheng. Lusheng er en traditionel kinesisk fløjte, som er et mundorgel-lignende blæseinstrument med flere bambusrør af varierende længde, hver med en fritsvævende metal-tunge, der producerer lyd. I mens danser kvinderne. Vi er velkomne til at deltage.

Efter frokost besøger vi Gejia-landsbyen Matang for at opleve batikfremstilling. Gejia-folket er en særlig etnisk minoritet med specielle skikke, et eget sprog og karakteristiske dragter.

Gejia-landsbyen Matang er kendt for sin særegne batik- og broderikunsthåndværk. Lokale piger begynder at lære at tegne mønstre i en alder af omkring 8 år.

Herefter forlader vi Guizhou-provinsen og tager videre til turens anden hoveddel. Vi skal igen med højhastighedstog. I dag er det en 4,5 times togtur fra Kaili til Chengdu, som er hovedstaden i Sichuan-provinsen.

Overnatningshøjde: ca. 500 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Chengdu

Dag 8 Sichuan: Travertin-terrasser i Huanglong

Her til morgen kører vi videre med tog mod en stor naturoplevelse. Togturen tager ca. 2 timer.

Vi besøger Huanglong i Minshan-bjergene i den nordvestlige Sichuan-provins. Området har en af verdens mest spektakulære travertin-terrasser, der strækker sig 3,6 kilometer under den majestætiske Xuebaoding-top (5.588 meter). Travertin er en type kalksten, der ofte aflejres i en trappeformet formation, når vandet fra en kilde strømmer ned ad en bakke eller klippe. Det ses blandt andet også i Pamukkale i Tyrkiet.

I dalens højeste punkt (3.556 meter) findes de berømte "Femfarvede Damme", hvor 693 små søer glimter som smaragder. Huanglong er kendt for sine fantastiske udsigter over sneklædte bjerge, gletsjere, vandfald og skove og er et vigtigt habitat for kæmpepandaer og gyldne stumpnæseaber. Af den grund blev Huanglong udnævnt til et verdensnaturarv i 1992.

Vi tager en svævebane til toppen og nyder dalen, mens vi går ned.

Efter ca. 3 timer kører vi videre til Jiuzhaigou og tjekker ind på vores hotel.

Overnatningshøjde: ca. 2.000 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Jiuzhaigou

Dag 9 Vandfald og bjergsøer i Jiuzhaigou-nationalpark

Jiuzhaigou var engang et isoleret paradis med ni tibetanske landsbyer og forblev uberørt indtil midten af det 20. århundrede. Nationalparken er kendt for sin natur med imponerende vandfald og bjergsøer, herunder 114 turkise søer, 47 kilder, 17 vandfald og 11 strømhvirvler fordelt i tre dale. De skiftende farver afhænger af årstiden og skaber et enestående landskab af bjergtoppe og frodige skove.

Vi har hele dagen til at udforske nationalparken. Undervejs tager vi på flere vandreture, hvor vi nyder de smukke udsigter, de farverige søer, og ikke mindst komme helt tæt på de brusende vandfald. Det er en dag, hvor naturen taler for sig selv.

Overnatningshøjde: ca. 2.000 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Jiuzhaigou

Dag 10 Mod Kangding og det tibetanske højlandsplateau

Efter morgenmaden tager vi bus til togstationen og herefter toget tilbage til Chengdu for straks at fortsætte med bus til Kangding. Vi har en transportdag foran os, men det er det hele værd.

Kangding ligger i en dal omgivet af nogle af de højeste bjerge i Sichuan. Byen ligger på grænsen til det tibetanske højland og har i århundreder været et mødested for kulturer og karavaner. I den historiske by blander tibetanske klostre sig med moderne kinesisk byliv.

Overnatningshøjde: ca. 2.600 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Kangding

Dag 11 Bjergudsigter i Zhedou og tibetansk kultur i Tagong

Vi starter dagen med at tage bus fra Kangding op til Zheduo-passet. Med en højde på 4.298 meter er der ofte en fantastisk udsigt.

Efter at nyde udsigten fortsætter vi til Xinduqiao, der er en malerisk tibetansk by omgivet af smukke landskaber. Byen fungerer som en port til Tagong-græslandet og Gongga-bjerget.

Vi kører videre til Tagong og besøger Tagong-klostret, der oprindeligt blev bygget i det 7. århundrede under den tibetanske Kong Songtsen Gampo. Det har gennem århundreder været et religiøst og kulturelt centrum for tibetanske buddhister. I dag er det stadig et aktivt religiøst sted, hvor munke udfører daglige ceremonier, og pilgrimme kommer for at bede.

Tibetanere er et etnisk og kulturelt folkeslag med rødder i det tibetanske plateau, primært i Tibet-regionen i Kina samt i nabolande som Indien, Nepal og Bhutan, men også i flere provinser i selve Kina - Sichuan, Yunnan, Gansu og Qinghai. Deres kulturelle identitet er præget af tibetansk buddhisme, der spiller en central rolle i deres samfund, traditioner og hverdag.

Sproget, tibetansk, har flere dialekter og skrives med eget skriftsystem. Deres traditionelle livsstil har historisk været opdelt mellem nomadisk kvægavl og landbrug, men moderne tibetanere findes også i bysamfund. I Kangding og Tagong-området bor den tibetanske undergruppe Kham.

Tibetanerne har en rig kunstnerisk og religiøs kultur, som ses i deres klostre, ritualer, thanka-malerier og musik. Deres historie har været præget af perioder med selvstændighed og perioder med kinesisk styre, hvilket har medført politiske og kulturelle spændinger, især i nyere tid.

Sidst på dagen kører vi videre til et andet tibetansk område, Danba.

Overnatningshøjde: ca. 1.700 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Danba

Dag 12 Danba: Tibetansk landsby, græssletter og yakokser

Vi lægger ud med at besøge den tibetanske landsby Zhonglu. Danba-regionen er befolket af Gyarong-tibetanere, som er en undergruppe af tibetanere med deres egen unikke dialekt, arkitektur og traditioner. Kvinder i Danba er kendt for deres skønhed, og regionen kaldes ofte "De smukke kvinders dal".

Området er berømt for sine historiske stentårne, som menes at være opført mellem Ming- (1368-1644) og Qing-dynastiet (1644-1912). Tårnene, nogle over 30 meter høje, blev brugt til forsvar og kommunikation.

Danba ligger i en dal omgivet af sneklædte bjerge og frodige skove. Floder og græsklædte bakker gør området til et paradis for naturelskere og fotografer.

Vi vender tilbage til Tagong for at besøge græssletterne og en tibetansk landsby. Vi krydser de store græsarealer, hvor yakokser og lokale tibetanere strejfer omkring med sneklædte bjerge i baggrunden. Vi nyder udsigten over det hellige bjerg Mount Yala på 5.820 meter og Minya Konka, inden vi fortsætter til Hailuogou-gletsjerpark.

Overnatningshøjde: ca. 1.600 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Hailuogou

Dag 13 Besøg i Hailuogou-gletsjerparken

Hailuogou-gletsjerparken har nogle af verdens smukkeste gletsjere, dannet af is og sne fra Mount Gongga. Bjerget er med sine 7.556 meter det højeste i Sichuan-provinsen, og det tredjehøjeste i verden uden for Himalaya. Der findes i alt 74 gletsjere, hvoraf Hailuogou er den flotteste og lettest tilgængelige.

Vi kører til indgangen ved Hailuogou og videre ind i

parken. Undervejs får vi udsigter til sneklædte bjerge, gletsjere og skove. Vi tager en svævebane op til udsigtspunktet over Mount Gongga-gletsjeren med isfald, sneklædte tinder og Minya Konka i det fjerne. Vi er nu oppe i 3.600 m.o.h.. Herfra vandrer vi hen til kanten af gletsjeren.

Efter at have nydt udsigten en sidste gang, tager vi med svævebane og bus tilbage til vores hotel.

Overnatningshøjde: ca. 1.600 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Hailuogou

Dag 14 Yi-folket i Moxi og tilbage til Chengdu

Om morgenen tager vi på opdagelse i den charmerende gamle by Moxi, der er rig på historie og kultur. Her finder vi blandt andet en katolsk kirke, som Mao og kommunisterne brugte til overnatning i 1935 under Den Lange March.

Byens beboere er både tibetanere, yi-folk og hankinesere. Yi-folket er primært bosat i provinserne Yunnan, Sichuan, Guizhou og Guangxi. De tilhører den tibetansk-burmanske sprogfamilie og har deres eget sprog, som har flere dialekter og et unikt skriftsystem. Med over 9 millioner er de en af Kinas største etniske minoriteter. Deres religion er traditionel animisme og forfædre kult, men der er også elementer af buddhisme, daoisme og kristendom.

Efter en dejlig frokost tager vi på en naturskøn køretur tilbage til Chengdu (4-5 timer).

Overnatningshøjde: ca. 500 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Chengdu

Dag 15 Kæmpepandaer og Kuan Zhai i Chengdu

Om formiddagen kører vi til Dujiangyan Panda Base uden for Chengdu. Det 50 hektar store område huser omkring 40 store pandaer.

Chengdu er kendt som pandaens hovedstad, da langt de fleste vildtlevende pandaer lever i bambusskovene i Sichuan og provinsen Gansu nord for Sichuan.

Dujiangyan Panda Base er dedikeret til redning og genoptræning af kæmpepandaer. Centret arbejder især med ældre pandaer og dem, der skal tilbage i naturen – og det hele foregår på dyrenes præmisser.

Efter frokost kører vi tilbage til Chengdu, hvor vi går en tur i Kuan Zhai-gaderne. Kuan Zhai betyder brede-smalle gader og består af tre historiske parallelle gyder fra Qing-dynastiet. Bygninger i gammel stil, lokalt Chengdu-liv, spændende Sichuan-snacks og udsøgt Sichuan-håndværk gør det til et af de mest attraktive steder i Chengdu.

Vi når også lige et besøg på broderimuseet, inden vi nyder lokal Sichuan-mad som afskedsmiddag.

Overnatningshøjde: ca. 500 m.o.h

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Chengdu

Dag 16 Mod lufthavnen og afrejse

Vi flyver hjem efter en fantastisk tur til spændende og anderledes egne i Kina.

Måltider: Morgenmad

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København-Chongqing, Chengdu-København
- Gode turistklassehoteller
- Fire togrejser med hurtigtog (Chongqing-Congjiang, Kaili-Chengdu, Chengdu-Huanglong, Huanglong-Chengdu)
- Transport i bus
- **Helpension.** Enkelte dage kan et af måltiderne være medbragt mad i bus/tog
- Alle indgangsbilletter jf. dagsprogram
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende lokalguider
- Drikkepenge til guider og chauffører (ca. 500 kr.)

[Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her](#)

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 5,290 kr.)
- Afbestillingsforsikring
- Rejseforsikring

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
10. September - 25. September 2026	26,990.000 kr.	Carsten Lorenzen
16. April - 01. May 2027	<i>Afventer pris</i>	Mette Riis Christensen

Dette dokument er genereret den 4/30/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor
WORLDWIDE EXPEDITIONS