

Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Sydamerika

Pas og visum

Danske statsborgere er visumfri i 90 dage i Ecuador, Peru, Argentina og Brasilien.

Passet skal være gyldigt i mindst 6 måneder ud over opholdets varighed og desuden have minimum 2 blanke sider. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

OBS: Entrébilletter til Machu Picchu bliver ofte udsolgt lang tid i forvejen. Derfor indhenter vi pasoplysninger i god tid – aktuelt ca. 6 måneder før afrejse. Sørg derfor for at have et gyldigt pas klar, da navn og pasnummer på entrébilletten skal stemme overens med passet, og billetterne kan ikke ændres.

Særligt ved indrejse til Galapagos:

Rejsende skal betale 20 USD kontant per person for et INGALA transitkort ved ankomsten i lufthavnen. Den rejsende skal have kortet på sig under hele opholdet på Galapagos.

Rejsende skal betale 200 USD kontant per person for entré til nationalparken ved ankomsten til Galapagos-øerne. Vær opmærksom på, at nationalparken ikke altid modtager 50 og 100 USD-sedler, så det anbefales at medbringe beløbet i 10 og 20 USD-sedler.

Friske fødevarer og planter må ikke medbringes, da det kan skade økosystemet på Galapagos. SICGAL tjekker bagagen ved indreisen.

Derudover skal du deklarerere, hvad du bringer med ind på Galapagos-øerne. Man kan først gøre det tidligst 5 dage før afrejse til Galapagos. Det skal gøres online på følgende link:
<https://declaracion.abgalapagos.gob.ec/declaracion>

Jeres rejseleder vil minde jer om at gøre det under rejsen, når der er wifi, og vil også hjælpe, hvis det volder problemer.

Særligt ved indrejse til Brasilien:

Rejsende får udleveret et immigrationsbevis ved ankomsten. Den rejsende skal opbevare dette under hele opholdet, da det skal kunne fremvises ved udreisen.

Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri.

Det anbefales ligeledes at være vaccineret mod gul feber for rejser til Iguazu-vandfaldene og Rio de Janeiro i Brasilien. Det anbefales at tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag-programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Viktors Farmor henviser tilsvarende til egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer og profylakse der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Højdesyge

På rejsen tilbringes tid i højder over 2500 meters højde, hvorved der kan opstå symptomer på højdesyge. Det er vigtigt at drikke meget vand, spise lette måltider og undgå alkohol for at minimere problemer med højdesyge. Højdesyge viser sig bl.a. ved hovedpine, kvalme og utilpashed.

Hvis man tager medicin eller har en sygdom, der kan forværres af ophold i højderne, bør man i god tid inden afrejse kontakte sin egen læge eller rejseklinik. Har man ikke tidligere erfaring med at være i højderne, anbefales det ligeledes at konsultere egen læge eller en rejseklinik.

Transportsyge

Er man tilbøjelig til at blive køresyg, er det en god idé at medbringe piller mod køresyge.

Mellem Galapagos øerne sejles der med lokale speedbåde. Bådene sejler stærkt, og dette kan give store bump i bådene, når de sejler over bølgerne. Det er ikke en privat bådtur, og de fylder gerne bådene helt op. På disse ture er fokuset transport, så man skal ikke regne med at se dyreliv. Har man tendens til søsyge, så anbefales det at medbringe medicin mod dette.

Medicin

Receptpligtig medicin bør pakkes i håndbagagen. Vær opmærksom på, at det kræver en speciel tilladelse at medbringe insulin i håndbagagen, men egen læge kan hjælpe med at få en sådan tilladelse. Medbring gerne en medicinliste med det aktive stof i den receptpligtige medicin samt dosis. Derudover anbefales det altid at medbringe receptpligtig medicin i original emballage.

Valuta

Møntfoden i **Ecuador** er amerikanske dollars (USD). 1 USD svarer til ca. 6,5 DKK. Det anbefales, at man medbringer USD i kontanter. Undgå dog at medbringe 100 USD-sedler, da de er svære at veksle på grund af mængden af falske 100 USD-sedler i omløb. Det anbefales at medbringe 1, 5, 10 og 20 USD-sedler hvis muligt. Man kan betale med kreditkort i Quito ligesom der også er hæveautomater. Der er hæveautomater i Puerto Ayora, og de fleste restauranter på Galapagos tager imod kreditkort.

Møntfoden i **Peru** hedder peruvianske sol (PEN). 1 PEN svarer til ca. 2 DKK. Der findes hæveautomater i de større byer, og man kan betale med kreditkort mange steder. Det anbefales derfor at benytte sit kreditkort undervejs, selvom det koster gebyrer i banken. Det er både sikrere og i sidste ende også billigere end at veksle fra DKK til USD og fra USD til PEN pga. gebyrer ved hver veksling. Hvis man ønsker at medbringe kontanter hjemmefra, så anbefales det, at man medbringer USD. Vær dog opmærksom på at 100 USD-sedler kan være svære at veksle. Det er vigtigt, at de USD-sedler man medbringer, ikke ser gamle og slidte ud og heller ikke har rifter og mærker.

Møntfoden i **Argentina** hedder argentinske pesos (ARS). 1000 ARS svarer til ca. 5 DKK. Kreditkort accepteres stort set over alt, også f.eks. til at betale drikkepenge på restauranter. Men det vil være godt at medbringe nogle kontanter som nødreserve, hvis kreditkortet ikke kan benyttes.

Der kan veksles USD og EUR sedler på vekselkontorer (Casa de Cambio) samt på mange hoteller, i restauranter og butikker. På hjemmesiden bna.com.ar kan man altid se dagskursen for den argentinske peso i forhold til USD og EUR. Den bedste kurs får man med 100 USD sedler/100-200 EUR sedler.

Der er ligeledes hæveautomater. Der kan dog ofte kun hæves mindre beløb ad gangen, og der opkræves gebyr, ud over de 30-50 kr., som man betaler til den danske bank.

Møntfoden i **Brasilien** hedder brasilianske real – i flertal reais (BRL). 1 BRL svarer nogenlunde til 1,5 DKK. Det anbefales at medbringe USD-sedler til valuta-veksling ved ankomsten. Alternativt findes der hæveautomater i de større byer, og man kan betale med kreditkort mange steder.

Drikkepenge

På grupperejser er drikkepenge til chauffører og lokale guider inkluderet i rejsens pris.

På restaurant er det normalt at lægge ca. 10% til regningen. Hvis man har fået båret sin bagage til sit hotelværelse giver man et lille beløb for det, f.eks. svarende til ca. 6 kr.

Det anbefales, at man giver et lille beløb svarende til ca. 1 USD/overnatning til stuepigen. Har man fået båret sin bagage til sit hotelværelse, er det ligeledes kutyme at give et beløb svarende til ca. 1 USD/kuffert.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

Telefoni og internet

Telefonopkald og mobildata er meget dyrt, så husk at slå data roaming fra før afrejse fra Danmark. Der er gratis wi-fi på de fleste hoteller, som med fordel kan benyttes. På nogle hoteller dog kun i receptionsområdet. Man kan alternativt købe et lokalt simkort eller tilkøbe et e-sim hjemmefra.

Elektricitet

Det anbefales at medbringe en rejseadapter på rejsen, da der kan være forskellige strømskik undervejs på rejsen. Se <https://rejsefacts.dk/rejseudstyr/rejseadapter/> for information om de forskellige strømskik.

Vær desuden opmærksom på, at der benyttes 100-120V visse steder, modsat de normale 220-240V i Danmark, så det er værd at tjekke om ens apparater (telefon, computer, hårtørrer, el-tandbørste mm) kan håndtere 100-120V, før man eventuelt medbringer dem på rejsen. Man kan hvis nødvendigt benytte sig af en omformer/transformer til at tilslutte danske apparater til 100-120V.

Tip: Benyt telefonens kamera til at tage et billede af apparatets label. Man kan derefter zoome ind på teksten, som altid står med meget lille skrift. Hvis der står 100-240V, så vil apparatet kunne fungere overalt. Dette gør sig gældende for langt de fleste telefonladere.

Ecuador benytter 120V og strømskik med to flade ben tilsvarende i USA.

Peru benytter 100/220V og strømskik primært med to flade ben tilsvarende i USA. Ofte har hotellerne monteret supplerende 220V stikdåser til to runde ben tilsvarende i Danmark.

Argentina benytter 220V og strømskik med to eller tre flade ben tilsvarende i Australien/New Zealand.

Brasilien benytter 100/220V og strømskik primært med tre runde ben. Ofte har hotellerne monteret supplerende 220V stikdåser til to runde ben tilsvarende i Danmark.

Tidsforskel

Ecuador er 6 timer efter Danmark ved dansk vintertid og 7 timer efter Danmark ved dansk sommertid.

Galapagos er 7 timer efter Danmark ved dansk vintertid og 8 timer efter Danmark ved dansk sommertid.

Peru er 6 timer efter Danmark ved dansk vintertid og 7 timer efter Danmark ved dansk sommertid.

Argentina er 4 timer efter Danmark ved dansk vintertid og 5 timer efter Danmark ved dansk sommertid.

Brasilien er 4 timer efter Danmark ved dansk vintertid og 5 timer efter Danmark ved dansk sommertid.

Foto

Lufthavne og militære områder må ikke fotograferes. Hvis man vil fotograferer mennesker, bør man spørge om lov først. Alle tager mange flere billeder end forventet – så medtag rigelig hukommelse eller et eksternt medie til at gemme billederne på undervejs.

Medbring eventuelt en vandtæt pose til kamera og mobiltelefon ved udflugter på Galapagos og ved Iguazu vandfaldene.

Klima

Ecuador har tropisk klima, men vejret varierer meget fra region til region og i forhold til højden.

I Quito og højlandet er gennemsnitstemperaturen 7-23°C hele året rundt. I regntiden (okt. – maj) starter dagene generelt med sol, det bliver varmt over middag, og senere på dagen kan der ske at regne. Det kan blive koldt om natten.

På Galapagos er vandet varmt fra december til april, cirka 26°, og vejret er undertiden meget varmt +30°. Det solrige vejr afbrydes en gang imellem af kraftige, men korte regnbyger. Fra maj til december er vejret tørt, og temperaturen er ca. 25°. Vandet er ca. 16° - 20°. Nedbør veksler dog fra år til år og fra ø til ø.

Peru ligger på den sydlige halvkugle, så årstiderne er modsat de danske. Maj til oktober er vinter og november til april er sommer. Ved kysten ligger Perus kystørken, som er blandt de tørreste egne på jorden. I hovedstaden Lima regner det yderst sjældent, men der hænger ofte en havgus over byen. I højlandet falder regnen om sommeren (dec-feb). Solen skinner ofte fra en klar himmel, så temperaturen kan midt på dagen komme over 20 grader, men om natten falder temperaturen til omkring frysepunktet, og det kan være køligt på hotellerne.

Argentina er det ottende største land i verden og klimaet varierer fra nord til syd. Generelt kan vejret beskrives som tempereret. Den køligste periode er mellem maj og oktober. Medbring en trøje og sommerjakke til kølige aftner.

I **Brasilien** er dagtemperaturen omkring 25 til 30 grader og ca. 20 grader om natten. Tynde langærmede skjorter/bluser og lange bukser kan hjælpe med til at undgå myggestik ved solnedgangstid.

Påklædning

Rejsen strækker sig over mange klimazoner, hvorfor det anbefales at medbringe lidt forskelligt tøj. Man kan som udgangspunkt pakke efter lag på lag princippet, så man har lidt varmt tøj til kølige morgener og aftener, og let og løst tøj til de lune/varme dagtimer. Tynde langærmede skjorter/bluser og lange bukser kan hjælpe med til at undgå myggestik ved solnedgangstid. Det kan være nyttigt både at have en varm trøje/fleece, vindjakke, regntøj/regn poncho, lunt nattøj og badetøj. Gode vandresko og behagelige sandaler anbefales også.

Hoteller

Hotellerne på rejsen er som udgangspunkt gode turistklasse hoteller. Der kan dog sagtens være forskel på både indretningen og størrelsen af værelserne. På Galapagosøerne er hotelværelserne oftest små og beskedne. Derfor vil nogle til tider få et bedre værelse end andre, og omvendt. Der kan ikke garanteres bestemte værelser på forhånd.

Drikkevand

Det er ikke tilrådeligt at drikke vandet. Mineralvand på flasker kan købes overalt. Undgå isterninger og lokalt hjemmebryg lavet på postevand. Det anbefales at drikke helt op til 3 liter vand dagligt, når man er i højderne (over 2500 m).

Mad

Det anbefales at undgå ukogte grøntsager.

Mange steder bliver der serveret coca-te, en velmagende opkvikkende te. Coca-te er ikke euforiserende - kokain kan kun udvindes af cocablade gennem en uhyre vanskelig kemisk proces, der forudsætter enorme mængder af cocablade.

Viktors Farmor skal altid informeres om eventuelle allergier eller madpræferencer ved tilmelding til rejsen. Viktors Farmor gør sit for at informere restauranterne på forhånd, så de kan tilrettelægge måltiderne efter oplyste allergier eller præferencer. Det er dog ikke muligt at garantere at for eksempel allergikere (gluten, laktose mm) får lige så alsidige måltider som ikke-allergikere. Det samme er gældende for vegetarer og veganere. Man skal nok blive mæt, men bedes være overbærende over for personalet på restauranter og hoteller, som vil gøre sit bedste ud fra det lokale udbud af madvarer. Det er altid en god idé at medbringe supplerende kost ved særskilte madpræferencer.

Prisniveau

I **Ecuador** koster en hovedret ca. 10-25 USD på restauranter. En øl koster 3-4 USD, en sodavand ca. 2 USD og en flaske vin ca. 25 USD. En liter vand i et supermarked/kiosk koster ca. 1 USD. På Galapagos koster øl ca. 5 USD, sodavand 4 USD og vin 30 USD.

I **Peru** koster en hovedret fra ca. 80 kr. En vand/øl koster ca. fra 15-20 kr., mens vin er relativt dyrt og koster fra 100 kr. per flaske.

I **Argentina** koster en hovedret fra ca. 80 kr. En vand/øl koster ca. 10-20kr, mens en flaske vin koster ca. 30-50 kr. Ikke alle restauranter tager imod kort og man får rabat på flere restauranter, når man betaler kontant.

I **Brasilien** koster en hovedret fra ca. 75 kr. En vand koster ca. 5-10kr., en øl ca. 6-15kr., mens en flaske vin koster ca. 50 kr.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har man sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens. Det er vigtigt at medbringe recepten.

Kriminalitet

De fleste rejser til Sydamerika er problemfrie. Ud over almindelig sund fornuft anbefales det, at man ikke går med smykker, og at man bærer sit kamera, telefon og penge ude af syne for andre. Medbring ikke kostbare smykker og ure. Hav kontante penge på kroppen i en "pengekat" og kun mindre beløb i tasker eller lomme.

Toiletpapir

På nogle toiletter vil man opleve, at der står en spand på gulvet ved siden af toilettet med brugt toiletpapir. Det er vigtigt at benytte denne til det brugte toiletpapir, da rørene ellers risikerer at stoppe til.

Det er ikke alle offentlige toiletter, der har toiletpapir. Medbring eventuelt lidt papirlommetørklæder eller en rulle toiletpapir i håndbagagen.

Snorkling på Galapagos

Snorkeludstyr til Las Tintoreras øerne er inkluderet i rejsens pris. Fødder er ikke inkluderet, men kan lejes billigt mange steder. Nogle steder kan man ligeledes leje en våddragt. Det kan være nødvendigt fra maj til december, hvor vandet er koldere på Galapagos. Det er desuden en god idé at medbringe et undervandskamera.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Vaccinationskort
- Let og løst tøj (t-shirts, soltoppe og shorts)
- Varmt tøj (trøje/fleece, vindjakke)
- Tynde langærmede skjorter/bluser og lange bukser kan hjælpe med til at undgå myggestik ved solnedgangstid
- Regntøj eller regnponcho
- Gode vandresko/-støvler
- Sandaler
- Evt. vandrestave
- Evt. paraply, også praktisk i stærk sol
- Evt. en drikkeflaske
- Lille rygsæk til dagsture
- Solcreme med høj beskyttelse (min. faktor 30-50)
- Kasket/solhat
- Solbriller
- Badetøj
- Evt. t-shirt til brug under snorkling som beskyttelse mod den stærke sol
- Evt. undervandskamera
- Evt. medicin mod maveinfektion og transportsyge (tal med egen læge)
- Evt. piller mod højdesyge (tal med egen læge)
- Evt. myggemiddel - gerne med mindst 7,5% DEET
- Lommelygte/pandelampe
- Evt. kikkert
- Evt. power bank
- Vådservietter
- Ørepropper
- Evt. vandtæt pose til kamera
- Evt. instant kaffe

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.