

Viktors Farmor

WORLDWIDE EXPEDITIONS

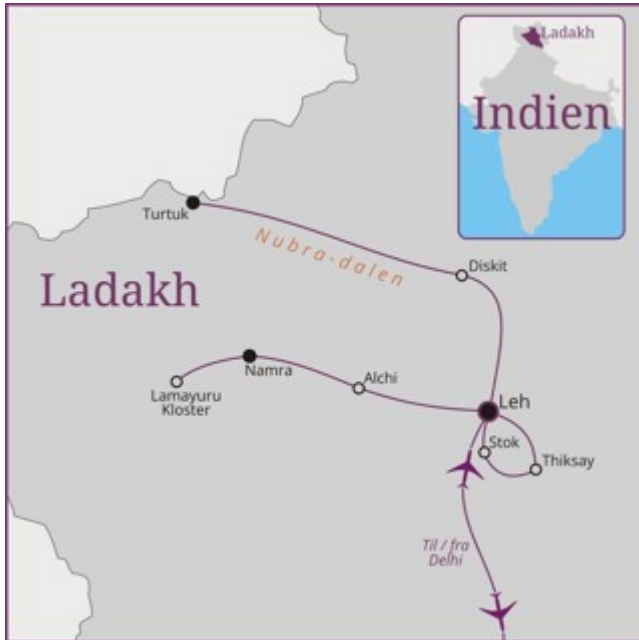


Ladakh: Rundrejse på Verdens Tag

Buddhistisk kultur og vild natur i indisk Himalaya

Ladakh: Rundrejse på Verdens Tag

Kom på en ægte eventyrrejse til Ladakh i Indien. Højt i de indiske Himalaya-bjerge besøger vi fjerntliggende, buddhistiske klostre og oplever hverdagen i små landsbyer. Vi kører over nogle af verdens højeste bjergpas og udforsker Ladakhs rå højlandsørken.



5 gode grunde til at rejse til Ladakh med Viktors Farmor:

- Rejs gennem rå højlandsørken mellem takkede bjerge dybt ind i indisk Himalaya
- Oplev hverdagslivet i en traditionel landsby, hvor vi bor i to nætter
- Besøg den muslimske landsby Turtuk, der først åbnede for turister i 2010
- Kør over nogle af verdens højeste bjergpas til den storslåede Nubra-dal
- Udforsk aktive, buddhistiske klostre med dramatiske beliggenheder i de stenede landskaber

Dagsprogram

Dag 1 Afrejse fra Danmark

Rejsen starter, og vi flyver fra Danmark mod Indien.

Måltider: Mad på flyet

Dag 2 Byrundtur i Delhi

Efter et flyskifte ankommer vi til Delhi først på dagen. Ankommer vi meget tidligt, kører vi til vores hotel, hvor der er mulighed for at hvile ud ovenpå rejsen. Efter nogle timers afslapning, mødes vi igen for at gå på opdagelse i Indiens hektiske og fascinerende hovedstad. Ankommer vi om formiddagen, tager vi hul på sightseeing direkte fra lufthavnen.

Første stop er en lokal restaurant, hvor vi spiser frokost. Dernæst kører vi til området Mehrauli i den sydvestlige del af New Delhi. Det er et spændende – og mindre besøgt – område af storbyen. Oprindeligt var Mehrauli en af de syv gamle byer, der danner roden for det moderne Delhi. Byen kan spore sin historie tilbage til det 8. århundrede efter vores tidsregning.

Men det er med indtoget af islam i slutningen af 1100-tallet, at det for alvor tager fart. I 1206 blev byen valgt som hovedstad for Slave-dynastiet, der var det første muslimske dynasti i det nordlige Indien. Det blev starten på byens guldalder, og mange flotte bygninger blev opført. Deriblandt Quwwat-ul-Islam-moskeen, der menes at være blandt de første moskéer i Indien. I dag er der kun ruiner tilbage af selve moskéen. Men den prægtige minaret – kendt som Qutub Minar – står endnu og hæver sig 73 meter over byens tage. Den er et af Delhis mest imponerende arkitektoniske værker.

Vi går en tur i bydelen og mærker stemningen og folkelivet. Vi dykker også ned i Mehraulis rige historie, inden turen går tilbage til hotellet, hvor vi spiser middag sammen.

Måltider: Mad på flyet, frokost og aftensmad

Overnatning: Delhi (300 meter over havet)

Dag 3 Med fly til Ladakh og hovedbyen Leh

Er vejret klart om morgenen, kan vi se frem til en forrygende flot flyvetur til byen Leh højt oppe i de indiske Himalayabjerge. Gradvist afløses de flade sletter omkring Delhi af grønklædte bakker, der længere mod nord må give efter for Himalayas sneklædte bjergtoppe og rå stenørken.

Efter et par timers flyvning lander vi i Lehs lille lufthavn ved siden af Indusfloden. Under indflyvningen får vi måske et blik af Spituk-klosteret, der tydeligt indikerer, at vi nu lander i en buddhistisk verden med dybe tibetanske rødder.

Fra lufthavnen er det kun en kort køretur til vores hotel i Leh, der er hovedbyen i Ladakh. Resten af dagen er fri til at slappe af på hotellets terrasse, mens vi vænner os til den tynde luft i 3.500 meters højde. Det er vigtigt, så vi er bedst muligt rustet til de kommende dages oplevelser.

De, der har lyst, kan sidst på dagen tage med på en lille gåtur i Leh, der er et hyggeligt bekendtskab. Ikke mindst det lille centrum nedenfor ruinerne af Lehs gamle kongepalads. Her ligger små butikker og boder, hvor dagligdagens fornødenheder falbydes side om side med souvenirs og religiøse effekter. Vi passerer butikker med krydderier og tørrede frugter. Andre steder sælges bøger og kort, mens endnu andre boder lokker med friske grøntsager fra markerne omkring byen. Leh er desuden kendt for sine bagerier, så der er gode muligheder for at købe kager med på vej tilbage til hotellet.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Leh (3.500 meter over havet)

Dag 4 Morgen i Thiksey-klosteret og kongepaladset i Stok

Vi starter tidligt om morgenen og kører til Thiksey knap 20 km udenfor Leh for at opleve morgenritualerne i byens store, aktive buddhistiske kloster.

Klosteret er et storslået syn med sine hvidkalkede bygninger, der ligger spredt ud over en lille bjergtop højt over Indus-floden. Fra afstand ligner det en hel lille by med bygninger i klassisk, tibetansk stil, hellige stupaer og farvestrålende bedeflag, der blafrer i vinden. Øverst oppe ligger selve templet, der er malet rødt.

Det er her, munkene beder foran den 15 meter høje statue af Buddha. Den rigt udsmykkede statue er den største af sin art i Ladakh, og den fylder to etager i templet. Med held ser vi også munkene i færd med at lave mandalaer i farvet sand eller religiøse malerier. Andre studerer de hellige skrifter, og endnu andre er i gang med dagens øvrige gøremål. Efter et par timer i templet, kører vi tilbage til Leh, hvor en sen morgenmad venter os.

Resten af formiddagen er fri til afslapning eller oplevelser på egen hånd.

Efter frokost kører vi ca. 15 kilometer fra Leh til den lille landsby Stok. Byen domineres af et palads i traditionel stil, hvor efterkommere af Ladakhs gamle kongefamilie stadig holder til. Ladakh var et selvstændigt kongerige indtil 1834, hvor det blev indlemmet i Indien. Vi er velkomne til at kigge indenfor på paladsets lille museum, og er vi heldige, møder vi måske medlemmer af den tidligere royale familie, hvis de er hjemme.

Museet huser en samling af gamle våben, klædedragter, malerier samt flere religiøse effekter med forbindelse til kongefamilien. Fra paladset går vi en tur i landsbyen og oplever hverdagslivet, inden turen går tilbage til hotellet sidst på eftermiddagen.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Leh (3.500 meter over havet)

Dag 5 Den gamle hovedstad Basgo, kunstschat i Alchi og mod Namra

Vi forlader Leh fra morgenstunden, og inden længe er vi omgivet af Himalayas stenede højlandsørken. Vejen fører os langs Indus-floden forbi små, traditionelle landsbyer i den typiske, tibetanske stil.

Vores første stop er i den lille by Basgo. Det er svært at se det i dag, men i århundreder var Basgo et magtcenter og fungerede som hovedstad i Ladakh i perioder under Namgyal-dynastiet. Paladset blev opført i det 15. århundrede og udbygget i det 16. og 17. århundrede, hvor stedet havde sin storhedstid. Paladset tjente både som bolig og som en strategisk fæstning, hvilket understreges af dets tykke mure og den dramatiske beliggenhed højt på klipperne.

Klosteret i Basgo blev bygget i samme periode og rummer flere store og meget imponerende statuer af Maitreya, den fremtidige Buddha. Basgos storhedstid er for længst forbi, og de gamle bygninger ligger delvist i ruiner. Men de er stadig et storslået syn med deres dramatiske beliggenhed midt i Ladakhs tørre månelandskaber.

Fra Basgo fortsætter vi til landsbyen Alchi, der ligger i en dal omgivet af frodige marker. Her venter os en god frokost med autentiske, lokale retter på et lille spisested drevet af landsbyens kvinder.

Efter frokosten kigger vi nærmere på Alchi på en lille gåtur, der fører os til byens kloster. Udefra ser de gamle bygninger ikke ud af meget. Men inde bag de tykke, hvidkalkede mure gemmer sig en sand kunstschat. Det tager lidt tid, før øjnene vænner sig til mørket, men snart begynder farverige figurer og smukke billeder at tone frem af mørket. Vægmalerierne her er nogle af de ældste bevarede religiøse vægmalerier i Himalaya, og man vurderer, at de er op mod 1.000 år gamle. Måske endda endnu ældre. De fleste malerier har religiøse motiver, mens andre fortæller historier om fortidens konger.

Fra Alchi fortsætter vi dybere ind i Ladakh til den lille, afsidesliggende landsby Namra, hvor vi indlogeres på et mindre hotel for de kommende to

nætter.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad.

Overnatning: Namra (ca. 3.500 meter over havet)

Dag 6 Landsbyliv i Namra

Ikke mange rejsende kommer til Namra, hvorfor det er en fantastisk mulighed for at opleve hverdagslivet, som det leves i utallige små landsbyer rundt om i Ladakh.

Byen ligger smukt mellem kornmarker og abrikostræer midt i Sham-dalen, der flankeres på dramatisk vis af stenede bjergsider. Bygningerne er i typisk lokal stil med soltørrede mursten og flade tage, og små stier fører rundt mellem husene. Her går livet sin vante gang for byens indbyggere, der byder os velkommen i landsbyen og gerne viser deres lille hjørne af verden frem.

Hvad der præcis kommer til at ske denne dag afhænger af de lokale, og hvad der rører sig i landsbyen. Der er rig mulighed for at udforske landsbyen til fods og møde de lokale, der arbejder i markerne eller har travlt med dagens andre gøremål. De, der har lyst, kan komme med i et af byens køkkener og lære om traditionel madlavning. Eller man kan lytte til landsbyens ældre, der fortæller om deres kultur og livet herude på kanten af verden. Vi møder også de unge munke i landsbyens kloster og hører om tilværelsen som novicemunk. De fleste af børnene, hvoraf nogle er helt ned til 6 år gamle, kommer fra endnu mere afsidesliggende landsbyer for at få en skolegang her.

Naturelskere og fotografer har også meget at glæde sig til. Landskaberne omkring landsbyen er en smuk blanding af frodige marker og rå bjerge som regel under en høj blå himmel, og både i og omkring landsbyen står fotomotiverne i kø. Så der er rigeligt at tage sig til i løbet af dagen.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Namra (ca. 3.500 meter over havet)

Dag 7 Lamayuru-klosteret og tilbage til Leh

Efter morgenmad er det tid at tage afsked med Namra. Vi fortsætter vestpå til Lamayuru-klosteret, der er et af de største, helligste og ældste klostre i Ladakh.

Med sin beliggenhed spredt ud over forrevne klipper med høje bjerge i baggrunden er det også et af de mest fotogene af Ladakhs utallige klostre. Omkring 150 munke bor fast i klosteret, der blandt andet byder på smukke vægmalerier i den centrale bedesal.

Vi kigger os omkring i klosteret, hvorefter vi starter turen tilbage til Leh. En tur på ca. 120 km gennem vilde bjerglandskaber, som i en ikke særlig fjern fortid ville have taget meget lang tid. Men vejen er blevet forbedret, så vi er tilbage i Leh sidst på dagen.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Leh (ca. 3.500 meter over havet)

Dag 8 Over Khardung La-passet til Nubra-dalen

Endnu en forrygende flot køretur venter os i dag, når vi forlader Leh og begynder opstigningen mod det legendariske pas Khardung La. Passet er med sine 5.486 meter over havet verdens næsthøjeste pas, der kan forceres i bil. Så vi skal igennem en del højdemeter og sving, inden vi kan stige ud på toppen og nyde udsigten over bjergene omgivet af blafrende bedeflag.

Vejen fortsætter ned på den anden side mod Nubra-dalen og Shyok-floden, der ligger omgivet af høje bjerge. Det er en meget smuk køretur gennem rå og vilde stenlandskaber i hjertet af Himalaya.

Turen er kun ca 130 km, men den tager typisk 4 til 5 timer. Så vi ankommer først om eftermiddagen på vores hotel i Nubra-dalen for de kommende to nætter. Hotellet består af runde hytter spredt ud i en overraskende frodig have, når man tager de rå omgivelser i betragtning. Hytterne er komfortable med privat bad og toilet. Internettet svinger dog lidt

herude, alt efter hvilken vej vinden blæser.

Ud på eftermiddagen kører vi til det nærliggende kloster Diskit, der domineres af en enorm siddende Buddha på en lille høj over klosteret. Fra templet er der en flot udsigt over dalen og de omkringliggende bjerge. Herefter går turen tilbage til vores hotel, hvor aftensmaden venter.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Nubra-dalen (ca. 3.050 meter over havet)

Dag 9 Unik kultur i landsbyen Turtuk

I dag kommer vi om muligt endnu længere væk fra alting, når vi kører dybt ind i Nubra-dalen til den afsidesliggende landsby Turtuk. Afstanden er kun ca. 90 km, men vejen er ikke fantastisk, så turen kan tage op mod 3 timer. Men det er en flot køretur langs Shyok-floden, der svinger sig gennem de vilde bjerglandskaber.

Målet er den lille landsby Turtuk med ca. 4.000 indbyggere. Turtuk var en del af Pakistan indtil 1971 og blev først åbnet for turister i 2010. Vi fornemmer tydeligt, at kulturen er anderledes her. Hvor langt størstedelen af Ladakh er præget af den buddhistiske tro, er Turtuk hovedsageligt muslimsk, og befolkningen tilhører det baltiske mindretal med kulturelle rødder fra Centralasien.

Moskéen i centrum af landsbyen fungerer som samlingspunkt, og dagligdagen er præget af muslimske ritualer. Også sproget og det lokale køkken er anderledes her, og nogle indbyggere går i anderledes klædedragter, end vi har oplevet andre steder.

Vi kigger os omkring i landsbyen og bliver med stor sandsynlighed budt indenfor i et af hjemmene til en kop te. Det er en god mulighed for at møde de lokale beboere og høre om deres liv. Folk i Turtuk ser ikke ret mange udenlandske turister, så selvom de er nysgerrige og gæstfrie, kan de godt virke lidt mere reservede, end vi oplever det andre steder på rejsen. Det gælder især kvinderne, der som regel ikke bryder sig om at blive fotograferet.

Efter nogle timer i Turtuk og frokost bestående af lokale, baltiske retter kører vi tilbage til vores hotel i Nubra-dalen.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Nubra-dalen (ca. 3.050 meter over havet)

OBS. Turtuk ligger tæt på kontrollinjen, der danner grænse mellem Indien og Pakistan. Udenrigsministeriet fraråder i øjeblikket rejser til grænselandet mellem Pakistan og Indien som følge af spændinger, der fra tid til anden opstår nogle steder langs grænsen. Især i Kashmir-regionen. Der har dog ikke været problemer i Turtuk i mange år, og besøgende bliver budt velkommen. Vores samarbejdspartner i Indien har besøgt landsbyen mange gange og har aldrig oplevet risici af nogen art. Vi følger naturligvis situationen løbende, men som det er nu, vurderer vi, at det er forsvarligt at besøge Turtuk på en dagstur. Men hvis nogle i gruppen ikke ønsker at tage med til Turtuk, er de naturligvis velkomne til at blive tilbage på hotellet og slappe af eller udforske nærområdet. Små ture fra hotellet vil let kunne arrangeres med lokale chauffører.

Dag 10 Over Wari La-passet til Hemis og Leh

Vi tager afsked med Nubra-dalen og sætter kursen tilbage mod Leh. Men i stedet for at køre samme vej tilbage over Khardung La-passet vælger vi en mindre brugt rute over Wari La-passet. Passet er med sine 5.312 meter over havet en smule lavere end Khardung La, men landskaberne er mindst lige så spektakulære.

Vejen snor sig op gennem tørre, stenede bjerglandskaber til selve passet, der markeres med farvestrålende bedeflag. Murbeldyr og blåfår lever i området, så hold øje med bevægelser på klipperne. Det samme gør sneleoparder, om end de kun meget sjældent ses. På den anden side af passet snor vejen sig gennem hårnålesving ned til hovedvejen, der forbinder Leh med resten af det indiske subkontinent mod syd.

Men inden vi kører tilbage til Leh, tager vi en lille afstikker til Hemis, der huser et af de største og mest imponerende klostre i Ladakh. Klosteret tilhører Drukpa-grenen af tibetansk buddhisme og blev grundlagt i det 17. århundrede af kong Sengge Namgyal. Han var kendt for at styrke buddhismens position i Ladakh. Siden da har klosteret været centrum for den religiøse og kulturelle udvikling i regionen. Både som et vigtigt lærdomscenter, hvor munke blev uddannet i buddhistisk filosofi, meditation og ritualer. Men også som opbevaringssted for mange sjældne manuskripter, hellige skrifter og imponerende buddhistiske, kunstsatte. Deriblandt nogle meget store og religiøse thanka-malerier, der kun vises frem ved særlige lejligheder.

Efter besøget i Hemis går turen tilbage til Leh, hvor vi indlogeres på vores hotel. Vi spiser aftensmad sammen, men ellers er aftenen fri til at nyde bylivet på en lokal café eller en gåtur på markedet. Efter de seneste dage i mindre byer virker Leh pludselig som en "storby".

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Leh (ca. 3.500 meter over havet)

Dag 11 Paladset i Shey og Leh på egen hånd

De, der har lyst, kan tage med på en morgentur til Shey lidt udenfor Leh. Her ligger ruinerne af et gammelt palads og et kloster, som engang var centrum for magt og religion i regionen. Shey var hovedstad i Ladakh indtil det 17. århundrede, og stedet spillede en central rolle i udviklingen af buddhismen i området. Klosteret i Shey er især kendt for sin 10 meter høje bronzestatue af Buddha Shakyamuni, som blev opført i det 17. århundrede af kong Deldan Namgyal til ære for sin far, Sengge Namgyal. Føler nogen, at de har set templer og klostre nok på det tidspunkt, er man naturligvis velkommen til at blive i Leh og nyde en rolig morgen.

Resten af dagen er fri til at udforske Leh på egen hånd. Der er altid noget at se på i byens lille centrum, hvor handlen går livligt i de små butikker

og caféer. Det er også her, at man finder Lehs fine, lille moské, og på klipperne over den ligger ruinerne af det gamle kongepalads.

Trænger man til at strække benene, fører en sti derfra og op til klosteret Namgyal Tsemo, som ligger højere oppe på klipperne. Klosteret er fra 1430 og er i sig selv spændende. Men det er først og fremmest udsigten over Leh og bjergene omkring byen, der trækker.

En anden fin gåtur – uden så mange højdemeter – fører til den store, hvide Shanti Stupa, der blev opført af en japansk, buddhistisk munk i 1991 for at markere buddhismens 2.500 år jubilæum. Herfra er der også en flot udsigt over byen.

Vi mødes igen om aftenen for at spise middag sammen. Menuen denne aften er traditionel ladakhisk mad, der i høj grad er inspireret af det tibetanske køkken.

Måltider: Morgenmad og aftensmad. Frokost er på egen hånd

Overnatning: Leh (ca. 3.500 meter over havet)

Dag 12 Med fly til Delhi og på madtur

En forrygende flot flyvetur fører os fra Ladakh og Himalaya-bjergene tilbage til Delhi på Indiens hede sletter. Turen tager typisk mindre end 2 timer, men det er en helt anden verden, vi lander i. Vel fremme i storbyen kører vi til vores hotel, hvor vi indlogeres og slapper lidt af.

Efter frokost (som er på egen hånd) mødes vi igen for at opleve storbyens mylder. Vi starter ved sikh-templet Gurudwara Bangla Sahab, hvor vi stifter bekendtskab med sikhismen, der er den 4. største religion i Indien. Templet er ofte fuld af pilgrimme, der kommer for at ofre og bede.

Herfra fortsætter vi til Delhis gamle bydel, der er en sand labyrint af travle gader, små butikker og en konstant trafik af fodgængere, rickshaws, scootere og biler. Måske med en hellig ko eller to for at tilføje lidt ekstra eksotisk kolorit.

I hjertet af den gamle bydel ligger byens store

fredagsmoské, der er Indiens største. Moskéen er et pragteksemplar på mogulernes islamiske arkitektur, og der er ofte en del mennesker i den store bygning. Vi fortsætter til fods dybere ind i labyrinten af små bazargader, hvor hverdagslivet udfolder sig overalt omkring os. Folk handler i de små boder, unger i nystrøgne skoleuniformer er på vej fra skole, og duften af karry og friskbagte chapati-brød strømmer ud fra de mange små restauranter og blander sig med støvet, larmen og osen bilerne.

Netop maden er fokus på vores gåtur gennem bazaren, hvor vi stopper ved gadekøkkener og madboder for at se, dufte og smage på udvalget. Vi stopper blandt andet ved en berømt bod, hvor man har fremstillet og langet sukkerrige *jalebi*-kager over disken siden 1884. I en anden bod kommer folk fra hele Delhi for at købe deres berømte *dahi bhalle* og *aloo tikki*-snacks. Sådan fortsætter vi gennem madmarkedet med flere stop undervejs, mens vi oplever hverdagslivet udfolde sig omkring os.

Gåturen ender på et lokalt spisested ved navn Karims. Trods sit rustikke udseende er Karims blevet en af Delhis mest berømte, lokale restauranter, og madelskere kommer langvejs fra for at spise her. Fokus er på det mogulske køkken, der udviklede sig i Nordindien i det 16. århundrede, hvor det lokale, indiske køkken i høj grad blev påvirket af kulinariske strømninger fra Centralasien. Karims er ikke nogen restaurant. Det er et lokalt spisested, der er blevet kendt for sin gode og autentiske mad med spændende kulturelle rødder.

Måltider: Morgenmad og aftensmad. Frokost er på egen hånd

Overnatning: Delhi (ca. 300 meter over havet)

Dag 13 Afrejse fra Delhi

Vi kører til lufthavnen, hvor hjemrejsen begynder. Ofte flyver flyene fra Delhi meget tidligt om morgenen eller om natten. Efter et flyskifte lander vi i Danmark.

Måltider: Mad på flyet

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København/Delhi t/r
- Fly Delhi/Leh t/r
- Overnatning på turistklassehoteller i delt dobbeltværelse
- **Helpension** (undtagen 2 dage med halvpension)
- Kørsel i bus i Delhi og terrængående biler i Ladakh
- Udflugter og entréudgifter i henhold til program
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende lokalguider
- Alle skatter og afgifter
- Drikkepenge til chauffør og lokalguide (ca. 600 kr. pr. person)

[Ingen hokus pokus: læs om vores prispolitik her](#)

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 3,990 kr.)
- Afbestillings- og rejseforsikring
- Visum. E-visa over nettet koster p.t. 25USD (visumansøgning lavet af Viktors Farmor koster 850 kr. plus de 25USD for selve visummet)
- Eventuel ETA-tilladelse til flyskifte i Storbritannien (ca 150 kr.). Kun aktuel, hvis vi flyver via London
- Afrejse fra Billund/Aalborg på forespørgsel og mod tillæg fra 950 DKK, hvis rejsen oprindeligt er fra København

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

Vigtig info

Vær opmærksom på, at dette er en [Pionérrejse](#), hvilket betyder, at det er første gang, vi rejser i nogle af områderne. Der kan opstå ændringer i programmet løbende. Derudover er det en [Adventurerejse](#), så man skal pakke sin gode spejderånd med sig samt tålmodighed. Vi vægter enestående oplevelser og nye opdagelser højt.

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
12. July - 24. July 2026	21,990.000 kr.	Malene Lykkebo
15. August - 27. August 2026	19,990.000 kr.	Lissi Bagge

Dette dokument er genereret den 4/3/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor
WORLDWIDE EXPEDITIONS