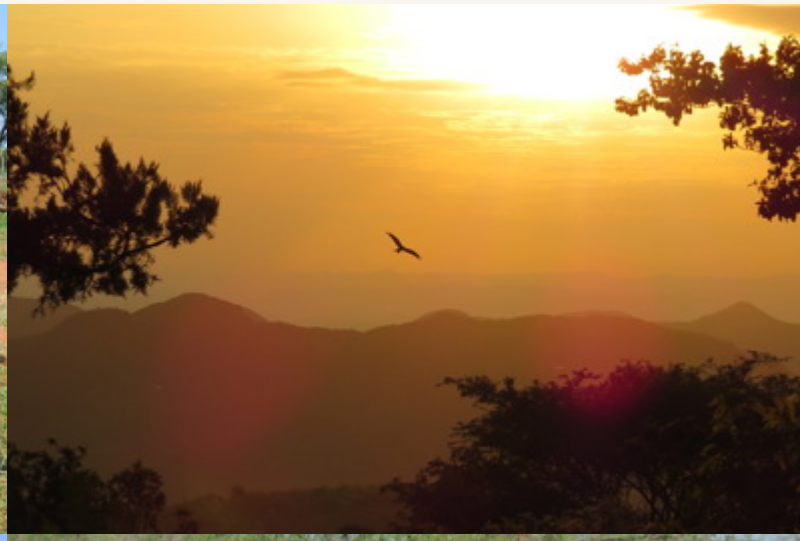
Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper

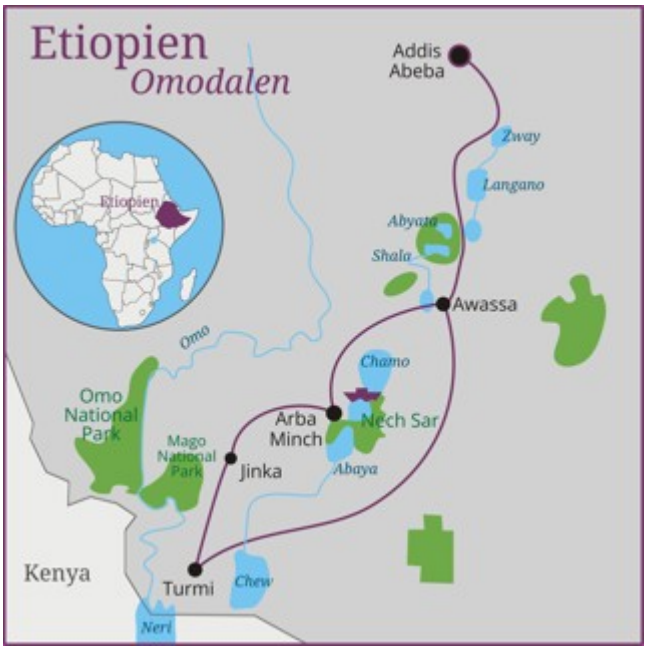


Etiopien: Stammefolk i Omodalen

Etiopiens sydlige højlande og farverig Meskel-fest

Etiopien: Stammefolk i Omodalen

Rejs med til Etiopien fyldt med stærke traditioner, dramatiske landskaber og møder med nogle af Afrikas mest fascinerende folkeslag. Fra hverdagsliv hos Ari-folket til religiøs festival i Addis Ababa og en sejltur på Chamo-søen blandt krokodiller.



5 gode grunde til at rejse til Etiopien med Viktors Farmor:

- Oplev Meskel-festivalen midt i Addis Ababa, hvor tro, farver og tusindårige traditioner samler hele byen
- Mød Omodalens stammefolk, og få et sjældent indblik i deres hverdag og traditioner
- Sejl på Chamo-søen midt i Great Rift Valley, og spejd efter flodheste og krokodiller
- Kom med på det farverige og livlige marked i Key Afer
- Følg menneskehedens spor med det 3,2 millioner år gamle fossil Lucy på Nationalmuseet

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

Dagsprogram

Dag 1 Afrejse fra København

Vi forlader Danmark og sætter kurs mod Etiopien – et af Afrikas mest fascinerende og mangfoldige lande. Vi flyver til Etiopien via Istanbul.

Måltider: Mad på flyrejsen

Overnatning: Addis Ababa

Dag 2 Addis Ababa med museer, fossiler og Meskel-fest

Vi begynder dagen på Nationalmuseet, som rummer nogle af Afrikas vigtigste arkæologiske fund. Her møder vi Lucy, som er et 3,2 millioner år gammelt fossil, der fortæller historien om menneskets tidligste forfædre.

Dernæst besøger vi Adwa-museet, hvor Etiopiens stolte historie og sejren over kolonimagten Italien formidles med stor intensitet.

Om eftermiddagen oplever vi Meskel-festen på Meskel Square. Præster i farverige klæder, sang, dans og røgelse fylder pladsen, og det store bål – Damera – tændes som symbol på fundet af det sande kors. Det er en stærk og stemningsfuld introduktion til etiopisk tro og tradition.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Addis Ababa

Dag 3 Gennem Great Rift Valley til Hawassa

I dag forlader vi Addis Ababa og kører sydpå gennem Great Rift Valley, som er et dramatisk landskab skabt af jordens bevægelser gennem millioner af år.

Her veksler højland, søer og vulkanske formationer med frodige dale og åbne sletter. Området er kendt for sit rige dyreliv, især fugle, og for at være en vigtig del af menneskets tidligste historie. Rift Valley fungerer samtidig som en naturlig livsnerve for landbrug, bosættelser og handel.

Vi stopper undervejs ved Lake Ziway, der rummer papyrussiv, åkander og et spændende fugleliv.

Sidst på dagen ankommer vi til Hawassa, som er en afslappet by ved Hawassa-søens bred, der er kendt for sit fugleliv og rolige tempo.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Hawassa

Dag 4 Morgenliv ved Hawassa-søen og mod syd til Arba Minch

Vi begynder dagen ved bredden af Lake Hawassa, hvor byens fiskemarked står op med solen. Her lægger fiskerne til med nattens fangst, og dagens handel går i gang mellem kurve, net og ivrige hænder.

Det er et sted, hvor hverdagslivet folder sig ud uden filter. Mænd sidder på små skamler og nyder friskstegt fisk – eller rå fisk tilberedt på lokal vis – som morgenmåltid, mens sivbåde glider stille forbi ude på søen.

Langs bredden holder vi øje med pelikaner og andre vandfugle, der kredser over vandet eller venter tålmodigt på rester fra dagens fangst. Stemningen er livlig, men uforstillet. Vi går rundt mellem boderne, taler med fiskere og mærker, hvordan søen fungerer som omdrejningspunkt.

Efter besøget sætter vi kursen mod syd. Landskabet åbner sig i brede strøg gennem Riftdalen, hvor jorden er frugtbar, og små landsbyer ligger spredt mellem bakker og marker. Vi passerer bananplantager, ser æsler trække vogne langs vejkanten og får et indblik i det landlige Etiopien, hvor livet leves i et roligere tempo.

Undervejs gør vi stop, når udsigten kalder, eller hvis møder opstår spontant. Måske ved en lille vejbod med frisk frugt, måske ved et lokalt marked. Det er netop her, mellem de planlagte programpunkter, at

rejsens små øjeblikke kan opstå.

Sidst på dagen når vi frem til Arba Minch – porten til det sydlige Etiopien og kendt for sin beliggenhed højt over de to søer Lake Chamo og Lake Abaya. Her venter storslåede udsigter over det vidtstrakte landskab, hvor vandets blå og rødlige nuancer spejler himlen.

Vi indkvarteres og lader dagens indtryk bundfælde sig, mens aftenen falder på over Riftdalen.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Arba Minch

Dag 5 Krokodiller på Chamo-søen og Dorze-folkets højland

Vi begynder dagen på vandet. En båd bringer os ud på Lake Chamo, der ligger smukt i Riftdalen. Herude fornemmer vi for alvor landskabets storhed – de åbne horisonter, de rolige bredder og lyset, der skifter over vandfladen.

Langs bredden ses ofte enorme nilkrokodiller, der varmer sig i solen, næsten ubevægelige. Vi kan være heldige at se flodheste, der dukker op i vandoverfladen, pruster og forsvinder igen med et plask. Over os kredser pelikaner og andre vandfugle, mens mindre, farvestrålende arter flakser mellem sivene.

Efter formiddagens oplevelser vender vi tilbage til bredden og sætter kursen mod højlandet.

Vejen snor sig op gennem frodige bakker til bjerglandsbyen Chencha. Her bor Dorze-folket, som er kendt for deres håndværk og særlige byggestil. Allerede på afstand ser vi de karakteristiske, høje huse formet som bistader – sirligt flettet af strå og med en konstruktion, der både er praktisk og smuk.

Vi får indblik i Dorze-folkets hverdag og deres stolte vævetradition. Bomuld forvandles på traditionelle væve til de finvævede shammas, som bæres ved højtider og i dagliglivet. Det er et arbejde, der kræver tålmodighed og præcision, og vi hører om teknikker, mønstre og betydningen af tekstilerne i det lokale samfund.

I landsbyen ser vi, hvordan familier bor, og får en fornemmelse af livet i højlandet, hvor klimaet er køligere, og tempoet anderledes end nede ved søerne.

Sidst på dagen vender vi tilbage til vores hotel.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Arba Minch

Dag 6 Terrasser, totempæle og Konso-kultur på vej mod Jinka

Efter morgenmaden forlader vi Arba Minch og begiver os sydpå mod Jinka. Undervejs gør vi stop i Konso-området, der er optaget på UNESCO's verdensarvsliste for sin særlige kultur og sit imponerende kulturlandskab.

Landskabet består af lave bakker, sirligt terrasseret med stenmure, der gennem århundreder er blevet bygget sten for sten. Her i det halvtørre område har Konso-folket formået at dyrke jorden og skabe et bæredygtigt landbrugssystem, hvor hver eneste terrasse udnyttes. De dyrker blandt andet kaffe af høj kvalitet, og vi hører om, hvordan dyrkningen er tilpasset klima og terræn.

Vi besøger en af de traditionelle landsbyer, hvor huse af sten og ler ligger samlet i organiserede enheder og ofte er beskyttet af solide mure.

Et særligt kendetegn for Konso-kulturen er de udskårne træfigurer, waka, som opstilles på gravpladser til minde om betydningsfulde personer. Figurerne fortæller historier om den afdødes liv og status og fungerer samtidig som symboler på slægtens identitet. Det er kunst med både social og spirituel betydning.

Senere fortsætter vi til Jinka – porten til Omodalen.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Jinka

Dag 7 Hverdagsliv hos Ari og markedsstemning i Key Afer

Formiddagen byder på et nært møde med Ari-folket, som er en af de største befolkningsgrupper i Omodalen. I en traditionel landsby får vi indblik i hverdagslivet.

Vi bevæger os rundt mellem husene, der er opført af lokale materialer – træ, ler og strå – og bygget i en stil, der både er funktionel og forankret i tradition. Arkitekturen afspejler fællesskabet: Husene ligger samlet, og livet leves i de åbne rum mellem dem. Her males korn, brygges kaffe og passes børn, mens samtalerne flyder.

Under besøget oplever vi elementer af Ari-folkets levende kultur. Måske samles vi til sang og dans med trommer og farverige klædedragter. Vi ser håndlavede genstande – keramik, kurve og redskaber – og hører om de traditioner, der gives videre fra generation til generation.

Senere tager vi på store ugentlige marked i Key Afer. Én gang om ugen forvandles den lille by til et levende samlingspunkt, hvor mennesker fra forskellige folkegrupper mødes for at handle og udveksle nyheder.

Her møder vi blandt andre Tsemai-, Hamar- og Bena-folket, som kommer langvejsfra med varer og husdyr. Markedspladsen er et sansebombardement: Boder med frugt og grønt, honning og smør, krydderier, perler, metalarbejder og farvestrålende tekstiler. Geder og høns handles side om side med håndlavede redskaber og smykker.

Lyden af forhandlinger, latter og livlige samtaler fylder luften. De fleste sælgere er kvinder, klædt i farverige dragter med kunstfærdige perlesmykker og kropsudsmykninger, som afspejler både identitet og tilhørsforhold.

Vi bevæger os rundt med respekt for de lokale rammer og får mulighed for at opleve hverdagslivet på nært hold.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Jinka

Dag 8 Gennem Omodalen til Turmi og møde med Hamar-folket

I dag forlader vi Jinka og kører mod Turmi gennem nogle af det sydlige Etiopiens mest varierede landskaber. Vejen bugter sig gennem bølgende bakker og frugtbare dale, forbi akacietræer og små landsbyer.

Undervejs ser vi kvinder bære vand i farverige dunke, børn vinke fra vejkanten og kvægflokke, der roligt bevæger sig gennem det tørre terræn. Omodalen er geologisk markant, da det er et landskab formet af tid og tektoniske kræfter, men også kulturelt mangfoldigt. Afhængigt af dagens muligheder gør vi stop undervejs og besøger en af områdets folkegrupper for at få indblik i deres hverdag, traditioner og livsformer.

Om eftermiddagen besøger vi Hamar-folket, som holder til i området omkring Turmi. Hamar regnes for en af de mest markante befolkningsgrupper i Omodalen – ikke blot på grund af deres udtryk, men også deres stærke kulturelle selvforståelse.

Kvindernes påklædning er karakteristisk: Korte gedeskindsskørter rigt dekoreret med perler, konkylier og små metalliske detaljer, der fanger lyset, når de bevæger sig. Frisurerne er omhyggeligt formet med en blanding af okker og smør, som giver håret en rødlig glød. Smykker i kobber og jern bæres som halsringe og armbånd, og lag på lag af farvede perler fuldender udtrykket. Udsmykningen er ikke tilfældig – den fortæller om alder, status og livsfase.

Også mændene bærer kropsudsmykning og ornamenter, som markerer identitet og tradition. Ansigtstræk, frisurer og detaljer i påklædningen er en del af et visuelt sprog, der har rødder langt tilbage i tiden.

Under besøget får vi indblik i Hamar-folkets hverdag og sociale strukturer. Vi hører om betydningen af skønhed, fællesskab og ritualer – og oplever, hvordan traditionerne fortsat lever i et samfund, der balancerer mellem forandring og

bevarelse.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Turmi

Dag 9 Dassanech-folket ved Omofloden og Karo-folkets kropskunst

Om morgenen kører vi til Omoratte ved Omofloden og møder Dassanech-folket, som lever i et barskt landskab tæt knyttet til floden.

De er traditionelt kvæghyrder og fiskere og er stærkt afhængige af flodens årlige oversvømmelser. Deres levevis er tilpasset et tørt miljø med skiftende vilkår. Kulturen er kendetegnet ved markante kropsudsmykninger, perler og ar, og fællesskab samt ritualer spiller en central rolle.

Efter frokosten kører vi til Murulle for at besøge Karo-folket, som lever langs bredden af den nedre del af Omofloden. Med færre end 1.000 medlemmer er Karo en af de mindste befolkningsgrupper i Omodalen – men også en af de mest visuelt markante.

Det første, man lægger mærke til, er deres kropskunst. Ansigter og kroppe dekoreres dagligt med mønstre skabt af naturens egne pigmenter: Hvid kalk, rød okker, gul mineralsten, trækul og jernholdigt pulver. Farverne hentes i det omgivende landskab og forvandles til kunstneriske udtryk, der både signalerer identitet, skønhed og social status.

Også frisurer, hovedprydelser og ar-mønstre fortæller historier om livsfaser og tilhørsforhold. Samtidig adskiller Karo-folket sig fra flere af deres naboer ved primært at være agerbrugere. Langs flodens frugtbare bredder dyrker de afgrøder, som sikrer familiens overlevelse i et ellers tørt område.

Mødet med Karo-folket giver os et indblik i et samfund, der værner om sine traditioner og sin æstetik.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Turmi

Dag 10 Fra Turmi til Arba Minch – møder med mennesker langs Rift Valley

Vi forlader Turmi og begiver os nordpå gennem det sydlige Etiopiens varierede landskaber. Undervejs besøger vi landsbyerne Erbore og Weito, hvor vi får indblik i hverdagslivet hos nogle af områdets mange folkegrupper.

I Erbore møder vi arbore-folket, som lever i et tørt og barskt område, hvor kvægavl fortsat spiller en central rolle. Landsbyen giver et spændende indblik i traditionelle levevis, og vi oplever, hvordan mennesker gennem generationer har tilpasset sig de særlige naturforhold.

Senere fortsætter vi til Weito, en lille handelsby, der fungerer som mødested for flere af områdets etniske grupper. Her mærker vi stemningen i en by, hvor lokale kommer for at handle, udveksle nyheder og mødes på tværs af kulturer.

Turen fortsætter gennem Rift Valleyens skiftende landskaber med udsigt til savanne, akacietræer og små landsbyer, inden vi sidst på dagen når Arba Minch.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Arba Minch

Dag 11 Gennem Great Rift Valley og tilbage til Hawassa med fritid

Efter en tidlig morgenmad begynder vi køreturen nordpå mod Hawassa. Vi bevæger os igen gennem den etiopiske del af Great Rift Valley og de smukke naturlandskaber.

Undervejs passerer vi frodige landbrugsområder, hvor majs og enset dyrkes side om side, små landsbyer med liv langs vejkanten og strækninger med spredte akacietræer. Det er en køredag med udsigt, hvor vi oplever, hvordan naturgrundlaget ændrer sig, og hvordan mennesker har tilpasset sig dalens muligheder.

Ved ankomsten til Hawassa indlogerer vi os og får tid til at nyde omgivelserne ved Lake Hawassa – en af Riftdalens mest stemningsfulde søer. Resten af

dagen er til fri disposition.

Her kan man slentre langs bredden, hvor lokale fiskere glider forbi i deres traditionelle sivbåde, og pelikaner samt andre vandfugle holder til. Eller blot finde en plads i skyggen og nyde udsigten.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Hawassa

Dag 12 Klippekirke, megalitkultur og afskedsmiddag i Addis Ababa

Efter morgenmad begynder vi en lang køretur tilbage mod Addis Ababa. Det er sidste stræk på rejsen, og undervejs dykker vi ned i Etiopiens lange historie.

Vores første stop er klippekirken Adadi Mariam – en semi-monolitisk kirke, der menes at stamme fra 1100-tallet. Ifølge traditionen blev den opført under kong Lalibela af Zagwe-dynastiet, samme hersker som forbindes med de berømte klippekirker i Lalibela. Kirken er hugget direkte ud af klippen og fungerer fortsat som aktivt gudshus. Her oplever vi den tidlige etiopiske kristendoms dybe rødder og den særlige arkitektur.

Senere fortsætter vi til Tiya, der er optaget på UNESCO's verdensarvsliste. Området rummer mere end 40 steler, hvoraf mange er dekoreret med gådefulde symboler – sværd, geometriske mønstre og tegn, hvis præcise betydning stadig diskuteres. De stående sten markerer et forhistorisk gravkompleks og giver et sjældent indblik i en megalitkultur, som kun delvist er udforsket.

Om eftermiddagen fortsætter vi det sidste stykke vej mod Addis Ababa og indkvarteres på vores hotel.

Samme aften samles vi til afskedsmiddag på Yod Abyssinia med traditionel mad, musik og dans.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Addis Ababa

Dag 13 Addis Ababas nyere historie

I dag besøger vi Treenighedskatedralen, som er et vigtigt nationalt og religiøst monument. Hernæst venter Grand Palace Museum, der fortæller om Etiopiens nyere historie.

Vi samles til aftensmad og efterfølgende kører vi til lufthavnen. Vi flyver via Istanbul til København.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Addis Ababa

Dag 14 Hjemkomst til Danmark

Vi lander i København igen oven på vores eventyrsrejse i Etiopien.

Måltider: Mad på flyrejsen

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København-Addis Ababa t/r
- Overnatning på turistklassehotel eller lodges i delt dobbeltværelse
- **Helpension**
- Al transport ifølge program
- Alle udflugter og entréudgifter nævnt i programmet
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende lokalguide
- Drikkepenge til lokalguider og chauffører (ca. 450 kr.)

Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Afventer pris)
- Afbestillings- og rejseforsikring
- Visum (pt. 62 USD / ca. 400 DKK)

Husk at læse de generelle handelsbetingelser her

Vigtig info

Det danske Udenrigsministerium fraråder i øjeblikket alle ikke-nødvendige rejser til områder uden for Addis Ababa. Vi vurderer dog, at rejsen kan gennemføres på betryggende vis og følger derfor retningslinjerne fra det britiske udenrigsministerium, som ikke fraråder rejser i de områder, som denne tur omfatter. Tjek med din rejseforsikring, om du er dækket i Etiopien. Vi anbefaler Gouda rejseforsikring.

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
26. September - 09. October 2027	*Afventer pris*	Jørgen T. Karlsen

Dette dokument er genereret den 11/20/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper

Thomasminde, Hæstvej 46 G, 8380 Trige
Tlf.: 86 22 71 81
E-mail: info@viktorsfarmor.dk