# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen: Fra Shanghai til Hong Kong

## Pas og visum

Rejsende med dansk pas kan frem til **den 31. december 2026** rejse ind i Kina med fly uden visum for ophold i op til 30 dage.

Pas skal være gyldigt ½ år efter hjemrejse.

Passet bør altid medbringes i løbet af dagen, da de fleste seværdigheder har sikkerhedskontrol, hvor pas skal fremvises.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

## Rejsevaccination og hygiejne

I Kina er hygiejnen bedre end de fleste andre steder i Asien.

Som i de fleste andre lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Tal evt. med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

## Valuta

Møntfoden i Kina er Renminbi, og grundenheden er Yuan (CNY).

Kineserne er stort set gået over til elektronisk betaling med en app på deres mobiltelefon, svarende til MobilePay. Man kan dog stadig bruge kontanter, men nogle gange har kineserne ikke byttepenge, som du så skal vente på.

Der er to betalingsapps: AliPay og WeChat, hvor man kan tilslutte sit vestlige kreditkort (Visa, Master, Diners, American Express mv.). Sikkerheden er høj. For at bruge de 2 nævnte betalingsapps kræver det dog, at man har en telefon med dataadgang. Download gerne hjemmefra – AliPay er lettest at bruge. Husk at indtaste pasoplysninger.
AliPay indeholder også Didi, der kan bruges til bestille taxa.

Vi anbefaler dog, at du også har en lille smule kinesisk valuta, da betalingsapp'en en gang imellem ikke fungerer. Det er ligeledes nemmest at have kontanter til betaling af drikkevarer til fællesmåltider.
Kontanter kan hæves i kontantautomater, der findes mange steder i Kina. Store hoteller og shopping malls kan ofte tage internationale kreditkort, men de foretrækker de kinesiske betalingsapps.

Hvis du henvender dig til din danske bank i god tid, kan den sandsynligvis godt skaffe dig kinesisk valuta. Ligeledes er det muligt i Forex i lufthavnen i Kastrup.

## Måltider

Morgenmaden er forholdsvis vestlig på hele turen.
Hovedmåltiderne består typisk af kogte/stegte grøntsager og kød, surt og sødt samt ris. Gafler kan bestilles de fleste steder, men ellers må man klare sig med spisepinde og/eller ske.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5-10 km. i løbet af de enkelte dage - samt håndtere din egen bagage.

For at kunne vandre på Den Kinesiske Mur kræver det, at man kan klare stejle trapper og trappetrin på op til 40 cm. Turen hele vejen op kræver god fysik, men man kan også nøjes med kun at gå lidt op ad muren, og nyde udsigten derfra.

## Telefoni og elektricitet

Der er 220 volt, så danske el-apparater kan bruges. Danske elstik er brugbare de fleste steder, men medbring evt. en adapter.

Man kan ringe og sende sms fra danske mobiltelefoner. De fleste store teleselskaber i Danmark har Kina med i deres World Roaming. Hvis det ikke er muligt hos dit teleselskab, kan du købe et eSIM-kort her: https://esimkort.dk/esim-kina

Ellers kan man købe et SIM-kort i Shanghai lufthavn til 1-200 kr., hvis det er der, man lander.

Der er i Kina blokeret for adgang til Google og de fleste sociale medier. Installer derfor en VPN, f.eks. ExpressVPN. Det skal gøres inden afrejse til Kina. Det koster pt. 79 kr. pr måned for ExpressVPNs billigste abonnement på 1 måned.

Hvis du har købt eSIM-kort inden afrejse, og på rejsen udelukkende bruger data fra dit eSIM-kort, er det ikke nødvendigt med en VPN.

Uanset alt, så anbefaler vi, at du har en telefon med dataadgang, så du også kan bruge apps til f.eks. vejkort (download f.eks Kina på maps.me på forhånd) samt oversættelse (kun få kinesere taler engelsk).

## Drikkevand

Drik ikke vand fra hanen - heller ikke på hotellerne. Undgå helst is. Det er muligt at købe flasker med mineralvand.

## Drikkepenge

Rejsens pris inkluderer drikkepenge og helpension til guider, chauffører og restauranter. Drikkepenge til hotelpersonale er ikke inklusiv.

## Foto

Hvis man vil fotografere mennesker, bør man altid spørge om lov først.

## Klima og påklædning

Generelt vil vejret være godt, dog køligere i Beijing, og noget varmere på den sydlige del af rejsen i Guilin-området. Der er typisk ca. 15-25 grader om dagen og 5-15 grader om natten, dog lidt køligere i nord i marts og november, men til gengæld tørt og ofte solrigt.
Da temperaturerne kan variere, bør man medbringe tøj til både varmt og køligt vejr, gerne lag på lag, samt vindtæt jakke. Desuden regntøj eller paraply, solbriller og solhat. Medbring også gerne en dagsrygsæk til at medbringe vand, en trøje eller andre ting, man kan få brug for i løbet af dagen.

Sandaler skal være med hælkappe for at komme ind på museet dedikeret kommunistpartiet.

## Indkøb

De traditionelle souvenirs i Kina er f.eks. silke (både i metermål og forarbejdet), lakarbejder, malerier og kalligrafi, cloisonne, stenstempler, drager, og meget, meget mere.

## Prisniveau

En øl på en restaurant koster ca. 10-20 kr., en sodavand eller vand ca. 10 kr. Vand i en kiosk koster ca. 2-3 kr.

## Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære den selv.

Hotellerne tilbyder tøjvask, men det er ofte dyrt. F.eks. 50 kr. for vask af en t-shirt.

## Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

## Indenrigsfly og togrejser

På fly- og togrejserne i Kina må man ikke medbringe lightere hverken i hovedbagage eller håndbagage. Dette gælder også ved indgange til seværdigheder.
Desuden må man ikke medbringe flydende ting som alkohol og spraydåser på mere end 120 ml. Og ofte tillades det ikke at medbringe neglefile og andre ting, som kan opfattes som våben. Alt med batterier skal i håndbagagen.

Powerbanks, der medbringes på indenrigsfly i Kina, skal være i håndbagagen. Powerbanks skal være 3C certificeret (kinesisk certificering). Derfor kan danske power banks ikke medbringes på flyrejserne i Kina.
Efter ankomst til Shanghai udleverer lokalguiden en gratis 3C certificeret powerbank til hver deltager.

## Toiletter

På hotellerne er der vestlige toiletter, og toiletpapir er til rådighed. På restauranter og offentlige toiletter er der hovedsageligt pedal-toiletter (man sidder på hug over en aflang kumme eller hul i gulvet). Der er ikke altid toiletpapir, så medbring lommeletter/toiletpapir.

## Tidsforskel

Kina er 6 timer foran Danmark. Når kl. er 12:00 i Danmark, er den 18:00 i Kina. Når der er vintertid i Danmark, er tidsforskellen 7 timer.

## Forsikring

Selvom Kina er et af de absolut sikreste lande i Asien at rejse i, tilrådes det, at man tegner en rejseforsikring, der dækker såvel tyveri og beskadigelse af bagage samt udgifter til sygdom og hjemtransport.

## Værd at vide

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.*