Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Kenya

Pas og visum

Visum er ikke længere påkrævet for EU-borgere til Kenya. Til gengæld skal man som turist registrere sig i Electronic Travel Authorisation (eTA). Det gøres online og koster pt. 35,- USD. Vejledning til ansøgningen udsendes i god tid inden afrejse.

Viktors Farmor kan mod 850 kr. i servicegebyr hjælpe med at søge om eTA.

Pas skal være gyldigt seks måneder udover rejsens varighed og have 1 blank side til ind- og udrejsestempel.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

Vaccination

Der er krav om bevis for gul feber vaccination ved indrejse, hvis du kommer fra et land med risiko for gul feber. Det er dog sjældent at det skal vises ved ankomst. Gul feber vaccinationen skal være givet senest ti dage før indrejse. Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det endvidere at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Valuta

Møntfoden i Kenya hedder shilling (forkortes KES). Der går ca. 5 kr. på 100 shilling.

Medbring enten kreditkort (helst Visa), kenyanske shillings eller amerikanske dollars (som du kan veksle).

Der findes hæveautomater til Visa-kort i de større byer vi kommer igennem på denne rejse (Nairobi, Narok, Nakuru og Nanyuki).

Kreditkort accepteres på de fleste større hoteller og lodges samt souvenirbutikker, hvor der også mod en lidt dårlig kurs kan betales med amerikanske dollars.

Amerikanske dollars kan medbringes, men vær opmærksom på, at det skal være nyere sedler (2013 og nyere), og at store sedler giver bedre kurs.

Telefoni og internet

Mobiltelefondækningen kan svinge, alt efter hvor du befinder dig i Kenya. Det er dyrt at anvende sin mobiltelefon til at foretage og modtage opkald, sende sms, samt gøre brug af datatrafik – check med dit mobilselskab om dækning og priser i Kenya. Vi anbefaler, at du køber lokalt sim-kort og taletid, da det er forholdsvist billigere at ringe hjem på den måde.

Landekoden for Kenya er 254.

Der er internetadgang på langt de fleste hoteller i større byer samt på nogle af de større safarilodges/camps. Blandt andet dem vi bruger på vores Kenya-rejse. På lodges og camps kan forbindelsen dog være upålidelig, og den virker af og til kun i restauranten og lobbyen.

Fysisk form og deltagelse på rejsen

For at deltage i rejsens program skal du være i almindelig fysisk form og godt gående. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede. Det forventes, at du kan holde et gangtempo på 4 km/t på fladt underlag, som svarer til en rolig, jævn gang. Man kan sammenligne det med én kilometer på ca. 15 minutter. Derudover skal du være selvhjulpen både fysisk og psykisk, og du skal kunne håndtere din egen bagage til og fra værelserne.

På rejsen skal du kunne gå omkring 5 km i 30 graders varme i løbet af de enkelte dage for at kunne deltage i hele programmet. Det betyder ikke, at vi går præcis 5 km. hver dag. Ofte vil de være mindre. Nogle enkelte dage kan det være lidt mere. Men det giver en indikation af den fysiske form der er påkrævet, for at få det fulde udbytte af rejsen.

Hvis rejselederen vurderer, at du ikke har de nødvendige forudsætninger for at deltage i et programpunkt, skal det respekteres. Her er du ikke berettiget til kompensation.

Vi forventer, at alle deltagere møder medrejsende, rejselederen, lokalbefolkningen, samarbejdspartnere, guider og chauffører med respekt, ordentlighed og åbenhed.

Elektricitet

Der er 240 volt. Medbring adapterstik med tre ben (ligesom i Storbritannien) eller en samledåse, som kan monteres med et lokalt hanstik i Kenya. Se flere detaljer ved at klikke her.

Strømmen kan være lidt ustabil i Kenya. Derfor kan det være en ide at medbringe ekstra batterier eller en solaroplader, hvis man f.eks. skal oplade batterier til telefon og kamera.

Drikkepenge

På rundrejsen er drikkepenge til lokalguider, safariguider og chaufførerinklusiv.

I Østafrika er det kutyme at give tjenere og andet servicepersonale drikkepenge. De får en meget lille fast løn, og er derfor meget afhængige af de drikkepenge, som de får, når de leverer en god indsats. Giv drikkepengene personligt, så du glæder den, som har betjent dig. Langt de fleste foretrækker drikkepenge i den lokale valuta, da de har svært ved at veksle dollars og andre valutaer.

Det er helt op til dig selv, hvor meget du vil give, men som en tommelfingerregel kan du regne med følgende:

- Bagagebærere: ca. 150 kenyanske shillings (svarende til ca. 1 amerikansk dollar
- Barer & restauranter: ca. 10% af regningens pris.
- Stuepigen: ca. 150 kenyanske shillings

At give drikkepenge er en personlig ting. Det er helt naturligvis helt frivilligt, men du bør blot huske på, at de indgår som en naturlig og nødvendig del af hverdagen på det afrikanske kontinent.

Foto

Kenya er et fantastisk sted at fotografere. Folkene er farverige, landskaberne er smukke, og dyrelivet er enestående.

Heldigvis er det tilladt at fotografere langt de fleste steder. Men husk at lufthavne, broer og militære områder ikke må fotograferes.

Vær også forsigtig med at fotografere på offentlige steder, uden at spørge om lov først. En uformel snak og et smil åbner ofte op for muligheden for at fotografere mennesker.

Drikkevand

Vandet fra hanen bør ikke drikkes. Under rejsen vil der være drikkevand i bilerne, og du får udleveret en genanvendelig drikkedunk, som du kan fylde op undervejs. På den måde reducerer vi brugen af engangsplastik på turen.

Prisniveau

De fleste måltider på rejsen er allerede inkluderet. For yderligere frokoster eller middage, beregn omkring kr. 100-150 kr. per person. For drikkevarer beregn omkring kr. 15-30 kr. for øl og sodavand, og ca. kr. 200 for en flaske vin. Drikkevarer er dyrere på safarilodges end i byerne.

Dertil kommer naturligvis shopping, og der er mange fine souvenirs at købe i Kenya.

Bagage

Bagage

Medbring gerne en blød taske eller rygsæk frem for en hård kuffert, da pladsen er begrænset i bilerne.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Klima og påklædning

Vejret er som en god dansk sommer. Temperaturen ligger på ca. 10-15 grader om natten og 25-30 grader om dagen. Medbring gerne en regnfrakke, da regnskyl kan forekomme.

Kvinder bør ikke gå i shorts i byerne. ¾ bukser eller nederdel/kjole kan godt gå an. Dette gælder også mænd. En god løsning er den type lærredsbukser, hvor benene kan lynes af i varieret højde. Selvom sandaler kan være behagelige, er et par lukkede sko også praktiske at have med.

På safariturene bør man klæde sig i diskrete farver, der falder i med naturen. Vær opmærksom på, at der kan være køligt om morgenen, så medbring en varm trøje, fleece eller jakke.

Husk at medbringe en hat, kasket eller andet, der giver skygge for hovedet. Det kan være både varmt og solrigt i Kenya.

Tiden

Kenya er to timer foran Danmark, når vi har vintertid og 1 time, når vi har sommertid.

En anden form for tid eller tidsfornemmelse, ”African time”, er noget man må vænne sig til. Det betyder at der i Kenya ikke er nogen, der tager det så nøje med om tingene finder sted på et fastlagt tidspunkt. Alting tager mere tid, og for danskere, der er vant til, at ting foregår til den aftalte tid, kan dette være svært at vænne sig til.

Der er ventetid mange steder, og selvom man har bestilt middagen til et bestemt tidspunkt, må man affinde sig med at vente alligevel, måske en times tid, før alt er parat. Men så er det jo godt, man er i godt selskab!

Som et afrikansk ordsprog siger:

”In the western world you have all the watches – in Africa we have all the time”

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- God lommelygte, evt. pandelampe + ekstra batterier
- Kamera og kikkert
- Myggebalsam (kan også købes i Kenya)
- Sollotion med høj faktor
- Kasket eller solhat
- Lille turrygsæk
- Langærmet skjorte/bluse og lange bomuldsbukser
- Badetøj
- Varm trøje eller fleece til kølige morgener og aftener
- Småproviant, f.eks. kiks
- En rulle toiletpapir
- Fotokopi af pas (opslaget med foto)
- Evt. fotokopi af flybillet
- Stofposer
- Solide sko
- Sandaler
- Regnfrakke for en sikkerhedsskyld
- Pengebælte eller pengekat til opbevaring af penge og værdigenstande
- Solbriller
- Strømadapter

Medbring IKKE:

- Plastikposer. De er ikke tilladt at indføre i Kenya
- Sæbe og badehåndklæder. Det er på hotellerne.

Tyveri

Tyveri kan forekomme alle steder i verden. Også i Kenya. Medbring ikke smykker eller kostbare ure. Hav kontante penge på kroppen i en "pengekat" og kun et lille beløb i taske eller lommer. Undlad at gå med store kameraer om halsen i de store byer eller på anden måde åbenlyst at vise værdier. På safari er det naturligvis intet problem at have kameraet klar.

Bruger man almindelig sund fornuft oplever de færreste problemer på en rejse i Kenya.

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.

Det kan anbefales at downloade Udenrigsministeriets app Rejseklar, hvor du kan læse rejsevejledningen og anden god information. Appen kan downloades til både Apple og Android.

Køredage på afrikanske veje

På denne rejse kommer vi godt rundt i landet. Det betyder, at der vil være enkelte længere køreture, og vejene i Afrika er sjældent på højde med dem, vi kender hjemmefra. Desuden kører vi meget på safari, hvor vejene er meget ujævne.

Turen køres i Land Cruisere med plads til 7 i hver. 6 bagi og 1 ved siden af chaufføren. Vi kører i flere biler, der hver har en engelsktalende chauffør som guide. Carsten roterer mellem bilerne, men han kan naturligvis ikke være i dem alle sammen hele tiden.

Vidste du det om Kenya?

Kenya var det første land i verden til at opfinde pengeoverførsler via mobilen. Mpesa blev opfundet i 2007 af en universitetsstuderende. Til sammenligning kom MobilePay til Danmark i 2013.

Kenya er den tredjestørste producent af roser i hele verden.

Den kenyanske kvinde – Wangari Muta Maathai – var første afrikanske kvinde til at vinde Nobels fredspris. Det skete i 2004.

Der tales mere end 68 forskellige sprog i landet.

Kenya er hjemsted for mange af de bedste langdistanceløbere i verden. Kalenjin-stammen i højlandet har nogle af verdens bedste maratonløbere.