Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper









Rejsen ad Pamir Highway

Tajikistan og Kirgisistan med højsletter, bjergpas og nomadeliv

Rejsen ad Pamir Highway

Oplev den legendariske Pamir Highway på en rejse gennem Tajikistan og Kirgisistan. Kom med ud i dramatiske bjerglandskaber, høje pas, afsidesliggende landsbyer, og mød lokale kulturer. Vi følger historiske handelsruter og nyder nogle af Centralasiens mest storslåede naturscenerier.



5 gode grunde til at rejse ad Pamir Highway med Viktors Farmor:

- Oplev en af verdens mest spektakulære bjergveje: Pamir Highway
- Kom tæt på det lokale landsbyliv langt fra alfarvej
- Opdag sporene fra den historiske Silkevej i bl.a. Osh
- Kryds høje bjergpas, herunder Ak-Baital-passet, i 4.655 meters højde
- Rejs langs dybe floddale og gennem åbne højlandsplateauer med sneklædte bjergtoppe

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

Dagsprogram

Dag 1 Afrejse mod Tajikistan

Vi flyver fra København med kurs mod Dushanbe i Tajikistan.

Måltider: Mad ombord på flyet

Dag 2 Byrundtur i Dushanbe – Tajikistans hovedstad

Vi ankommer til Dushanbe, Tajikistans hovedstad, tidligt om morgenen. Når vi har fået vores bagage, kører vi til vores hotel og får vores værelse, hvor vi har mulighed for at hvile efter flyrejsen.

Efter en lidt sen morgenmad mødes vi for at starte vores eventyr i Tajikistan. Dushanbe har udviklet sig fra en lille markedsplads til en moderne hovedstad med brede boulevarder og grønne parker.

Vi besøger monumentet for Ismoili Somoni, som er en nationalhelt- og grundlægger af det moderne Tajikistan. Herefter fortsætter vi til Rudaki Park, hvor lokale mødes i skyggen af træerne. I den nordlige ende af parken ser vi den imponerende flagstang, som er verdens største og er blevet anerkendt af Guinness World Records.

Vi oplever Tajikistans statsmuseum og Mehrgon-markedet, hvor der er livlige markedspladser og bl.a. boder med forskelligt håndværk. Dagen afsluttes med en udsigt over byen fra Victory Park, som ligger på den østlige højderyg af byen.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Dushanbe

Dag 3 Hissar-fæstningen og Tajikistans historie

Vi starter dagen med en tur til Hissar-fæstningen, som ligger vest for Dushanbe. Den imponerende fæstning, som stammer fra det 18. og 19. århundrede, indeholder resterne af paladset tilhørende Ibragimbek Khan, som var en hersker fra Bukhara-emiratet. På den anden side af muren lå et travlt marked og et karavansarai, men i dag er kun en del af fæstningens mure og nogle af de imponerende porttårne bevaret.

Tilbage i Dushanbe nyder vi en lokal frokost og besøger herefter Tajikistan Antique Museum, som byder på en spændende samling af udstillinger.

Her kan vi dykke ned i Tajikistans historie, se traditionelle tajikiske kostumer og få et indtryk af, hvordan et typisk tajikisk hus har set ud gennem tiden. Et af museets mest imponerende højdepunkter er den enorme statue af "Relaxing Buddha", som er en af de største i verden. Museet har også en etnografisk afdeling, der præsenterer traditionelt tajikisk håndværk som keramik, broderede stoffer, træskæring og smykker – et fascinerende indblik i de kunstneriske traditioner, der har præget Tajikistan gennem århundreder.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Dushanbe

Dag 4 Fra Dushanbe til Kalai-Khumb og Pamir-bjergene

Efter morgenmaden forlader vi Dushanbe og begynder vores rejse mod Nurek Reservoir, som er en af de største kunstige søer i Tajikistan.

På vejen stopper vi ved Hulbuk-fæstningen, også en historisk fæstning, der stammer fra middelalderen og har spillet en vigtig rolle i regionens forsvar gennem tiden. Vi fortsætter mod Kalai-Khumb, som markerer begyndelsen på vores rejse ind i Pamir-bjergene.

Undervejs vil vi bemærke lokalbefolkningens påklædning ændre sig og måske også se de mere traditionelle skægstile. Men på trods af de konservative normer mødes vi med den samme varme og åbne gæstfrihed, som præger hele Pamir-regionen.

Vi fortsætter over Shurobad-passet, som ligger 3.252 meter over havets overflade. Når vi kommer til Kalai-Khumb, ændres både landskabet og de mennesker, vi møder. Her lever Badakhshan-folket, som ikke er tajikere, men en sammensætning af

Viktors Farmor
Større rejser i mindre grupper

forskellige stammegrupper, der har deres egne unikke traditioner og livsstil.

Det storslåede landskab byder på sneklædte bjergtoppe og imponerende udsigt til de omkringliggende bjergpas og dale - herunder en fantastisk udsigt til Afghanistan på den modsatte side af floden.

Dagens kørsel er på ca. 360 km.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Kalai-Khumb, lokalt gæstehus (ca.1.200 meters højde)

Bemærk, at eneværelser og eget badeværelse ikke altid er muligt i guest houses. I guest houses vil man nogle gange skulle dele værelser, afhængigt af antal deltagere.

Dag 5 Langs Panj-floden gennem Pamir til Khorog

Om morgenen begynder vores rejse mod Khorog, som er hovedstaden i Gorno-Badakhshan Autonomous Oblast (GBAO), som er en autonom region i det østlige Tajikistan.

Vi følger den betagende Panj-flod, som danner grænsen mellem Tajikistan og Afghanistan. Landskabet skifter undervejs mellem smalle slugter, stejle bjergsider og mindre dale med landsbyer og dyrkede marker langs floden.

På den ene side af floden ser vi Tajikistan med dens velholdte asfaltvej, moderne bygninger, der har elektricitet, og en arkitektur præget af metal og glas. På den anden side, kun 100 meter væk, ligger Afghanistan, som virker både nært og fjernt på samme tid. Her er vejen kun en enkelt, smal sti, og bygningerne består af ler og træ.

Det er en skarp kontrast og et blik ind i to vidt forskellige områder tæt på hinanden.

Dagens køretur er en af de smukkeste og giver et godt indtryk af, hvor isoleret denne del af Centralasien fortsat er, og hvorfor Pamir Highway historisk set har været en vigtig forbindelsesvej gennem bjergene.

Dagens kørsel er på ca. 250 km.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Khorog (ca. 2.100 højdemeter)

Dag 6 Botanisk have og varme kilder på vej mod Yamg

Efter morgenmad besøger vi den smukke botaniske have, som blev renoveret efter initiativ fra Tajikistans præsident. Haven byder på en imponerende samling af både lokale og udenlandske planter, som trives netop her.

Efter haven fortsætter vi vores rejse mod Yamg. På vej dertil gør vi et stop ved de imponerende ruiner af Kah-Kaha-fæstningen, som stammer fra det 4. århundrede e.Kr. Fæstningen blev bygget af Kushan-imperiet for at forsvare den vestlige del af Pamir. I mange århundreder kom lokale hertil for at søge helbredelse for forskellige sygdomme. Vi får mulighed for at tage et afslappende bad i de varme kilder, der stadig findes.

Vi fortsætter til Yamg, hvor vi tager en vandretur op ad en nærliggende højderyg for at besøge ”Fortress of Fire Worshippers”.

I Yamg får vi også mulighed for at besøge et anderledes museum dedikeret til den lokale poet, videnskabsmand og musiker Sufi Mubarak Kadam, hvis efterkommere stadig bor i landsbyen i dag.

Dagens kørsel er på ca. 180 km.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Yamg, lokalt gæstehus (ca. 2.800 meters højde)

Bemærk, at eneværelser og eget badeværelse ikke altid er muligt i guest houses. I guest houses vil man nogle gange skulle dele værelser, afhængigt af antal deltagere.

Dag 7 Helleristninger, bjerge og folklore

Vi starter dagen med at køre mod Langar, som er en af de mest maleriske og afsidesliggende landsbyer i Pamir. På venstre side ser vi de majestætiske Pamir-bjerge, mens Hindu Kush-bjergene strækker sig ud til højre. Lige foran os tårner de imponerende bjergtoppe Karl Marx (6.723 m) og Friedrich Engels (6.180 m) op, som er to af de højeste toppe i området.

Undervejs stopper vi ved en buddhistisk stupa, som også kendes som et zoroastrisk ildtemplet. Den gamle konstruktion blev brugt til religiøse ceremonier og anses for at være en af de ældste religiøse steder i Centralasien.

Når vi ankommer til Langar, tager vi på udflugt til bronzealderens petrogliffer, der findes på klipperne omkring landsbyen. Stenindgraveringerne fortæller om de tidligste beboere i området.

Vi afslutter dagen med en lille folkloreforestilling under middagen, hvor vi oplever den lokale kultur og musik.

Dagens kørsel er på ca. 180 km.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Langar, lokalt gæstehus (ca. 3.000 meters højde)

Bemærk, at eneværelser og eget badeværelse ikke altid er muligt i guest houses. I guest houses vil man nogle gange skulle dele værelser, afhængigt af antal deltagere.

Dag 8 Over Khargush-passet til Murgab

Efter morgenmaden fortsætter vi mod Murgab, der ligger højt i Pamir-bjergene og fungerer som hovedbyen i Murghob-distriktet. Undervejs kører vi gennem den åbne Alichur-dal og over Khargush-passet i 4.344 meters højde. Landskabet er med vidtstrakte højlandsområder, sneklædte bjergtoppe og en næsten uendelig horisont. Vi gør flere stop undervejs for at nyde udsigten og tage billeder, der uden tvivl vil efterlade et varig indtryk.

Undervejs passerer vi små bosættelser og ser nomader med deres dyr på de åbne sletter. Her mærker vi virkelig højlandets ro og den særlige stemning, som kendetegner Pamir-regionen, hvor naturen er i absolut højsædet.

Murgab blev grundlagt i sovjettiden som en vigtig station langs Pamir Highway og er i dag et centralt knudepunkt i regionen. Byens beliggenhed på den historiske handelsrute mellem Kina og Centralasien giver et interessant indblik i både fortidens og nutidens liv i højlandet.

I Murgab besøger vi Yak House, som er et lokalt håndværkscenter, hvor vi ser, hvordan yakuld og andre traditionelle materialer forarbejdes. Her er også mulighed for at købe lokalt håndværk og små souvenirs som et minde om rejsen.

Dagens kørsel er på ca. 240 km.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Murgab (3.600 meters højde)

Dag 9 Karakul-søen og over grænsen til Kirgisistan

Vi forlader Murgab og begiver os videre gennem det højtliggende Pamir-landskab mod grænsen mellem Tajikistan og Kirgisistan. Undervejs passerer vi Ak-Baital-passet i 4.655 meters højde – rejsens højeste punkt. Her åbner landskabet sig med vid udsigt over de øde højlandsplateauer og de omkringliggende bjergkæder.

Vi fortsætter langs Karakul-søen, som ligger i næsten 3.900 meters højde. Søen, der tidligere blev kaldt Mara Kansu (den døde dal), har et mørkt, brakvandigt vand og er delt i to bassiner. Den ligger i et barskt og åbent landskab, hvor de skiftende farver i vandet står i kontrast til de tørre bjergsider. Vi gør stop i landsbyen Karakul og får et indblik i livet her i den isolerede del af Pamir.

Efterfølgende fortsætter vi over Kyzyl-Art-passet i 4.280 meters højde og krydser grænsen til Kirgisistan. På den anden side ændrer landskabet sig gradvist, og vi fortsætter mod Tulpar Kol-søen, som ligger smukt ved foden af Lenin Peak. Her

nyder vi roen og udsigten over de høje bjerge i højlandsområdet.

Dagens kørsel er på ca. 290 km.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Tulpar Kol. jurt-camp (ca. 3.500 højde meter)

Eneværelser er oftest ikke muligt i jurtene. Her bor man op til 4 personer sammen. Toilet og bad findes i en særskilt bygning.

Dag 10 Fra Pamir-højland med tid på egen hånd til historiske Osh

Om formiddagen har vi tid på egen hånd ved Tulpar Kol-søen, hvor man kan gå en tur i området og nyde udsigten til Lenin Peak, der rejser sig 7.134 meter over landskabet. Den rolige stemning ved søen og de åbne vidder giver mulighed for at tage flotte billeder og opleve højlandets særlige atmosfære.

Senere forlader vi Pamirs højtliggende landskaber og fortsætter mod Osh i lavlandet. Undervejs passerer vi Taldyk-passet (3.588 m) og Chiyirchyk-passet (2.402 m), og landskabet ændrer sig gradvist, når vi kører ned gennem dale og grønne områder.

Osh ligger ved et historisk knudepunkt, hvor flere handelsruter langs Silkevejen mødtes, og byen har derfor spillet en vigtig rolle i regionens historie.

Dagens kørsel er på ca. 240 km.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Osh (ca. 950 højde meter)

Dag 11 Byvandring i Osh og fly til Bishkek

Vi starter dagen med en byrundtur i Osh, hvor vi dykker ned i byens rige historie. Osh er en af de ældste byer i Centralasien, og det er tydeligt, når vi ser de gamle klippeudskæringer og inskriptioner på den nordlige skråning af det firehovedede Suleiman-bjerg. Vi tager en tur op på bjerget for at beundre de historiske relikvier og den betagende udsigt over byen.

Efter besøget på Suleiman-bjerget fortsætter vi til byens Museum of History, hvor vi får et dybere indblik i Oshs og regionens kulturelle udvikling gennem tiderne.

Senere ud på eftermiddagen tager vi et fly til Bishkek.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Bishkek (ca. 800 meters højde)

Dag 12 Rundt i Kirgisistans hovedstad

Bishkek, hovedstaden og den største by i Kirgisistan, ligger smukt ved foden af den imponerende Kyrgyz Ala-Tau-bjergkæde. Bishkek er en grøn by, kendt for sine mange parker og brede gader, der er flankeret af træer, som giver skygge i de varme somre.

Byen er en blanding af sovjetisk arkitektur, med sine marmorfacader på offentlige bygninger og mange sovjet-inspirerede boligblokke, samt utallige mindre, privatbyggede huse.

Vi tager på en byrundtur, hvor vi blandt andet besøger det historiske museum og Museum of Applied Arts. Her får vi indsigt i landets kulturarv og kunsthåndværk. Vi afslutter turen på Ala-Too Square, den centrale plads i Bishkek, som er stedet for statslige begivenheder og fejring af nationale højtider. Pladsen er omgivet af monumenter, et udendørs kunstgalleri, den berømte Oak Park og den imponerende marmor-regeringsbygning samt teatre.

Om aftenen nyder vi vores sidste aftensmad sammen og mindes nogle af de største oplevelser på rejsen sammen.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Bishkek

Dag 13 Hjemrejse

Om morgenen kører vi til lufthavnen fyldt med utallige minder og oplevelser fra vores smukke rejse langs Pamir Highway.

Vi flyver via Istanbul til København.

Måltider: Morgenmad og mad ombord på flyet

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København-Dusanbe og retur Bishkek-København
- Indkvartering på hotel, guest houses og jurter (Bemærk, at eneværelser og eget badeværelse ikke er muligt i guest houses og jurter. I guest houses og jurter vil man nogle gange skulle dele værelser, med andre af samme køn, afhængigt af antal deltagere.)
- Halvpension
- Transport i minibusser
- Alle udflugter og entréudgifter nævnt i programmet
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende lokalguide
- Drikkepenge til lokalguider og chauffører (ca. 390 kr.)

Ingen hokus pokus: se vores prispolitik her

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 2,490 kr.)
- Eneværelse kun muligt de 7 af nætterne
- Afbestillings- og rejseforsikring
- Afrejse fra Billund/Aalborg på forespørgsel og mod tillæg fra 950 DKK, se info om tilslutningsfly

Husk at læse de generelle handelsbetingelser her

Vigtig info

Rejsen er både en adventurerejse samt en pionérrejse til afsidesliggende områder af Tajikistan og Kirgisistan. Ændringer i programmet kan opstå som følge af eksempelvis lukkede pas eller andre uforudsete hændelser. Der kan være lange køreture ad til tider dårlige og snoede bjergveje. Hotelstandarden i Pamir-regionen kan være lavere end europæiske standarder, og udvalget af mad vil være mindre. Men alt opvejes til fulde af oplevelserne og følelsen af at rejse langt væk fra de gængse turistruter.

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
23. May - 04. June 2027	*26,990.000 kr.*	Anne Marie Boye
04. September - 16. September 2027	*26,990.000 kr.*	Sisse Skipper Andersen

Dette dokument er genereret den 11/18/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper

Thomasminde, Hæstvej 46 G, 8380 Trige
Tlf.: 86 22 71 81
E-mail: info@viktorsfarmor.dk