Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Peru.

Pas og visum

I Peru er man visumfri i indtil 90 dage. Passet skal være gyldigt mindst 6 måneder efter udrejse.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

OBS: Entrébilletter til Machu Picchu bliver ofte udsolgt lang tid i forvejen. Derfor indhenter vi pasoplysninger i god tid – aktuelt ca. 6 måneder før afrejse. Sørg derfor for at have et gyldigt pas klar, da navn og pasnummer på billetten skal stemme overens med passet, og billetterne kan ikke ændres.

Valuta, veksling og kreditkort

Møntfoden i Peru hedder Nuevo Sol, PEN – Hvor 1 PEN svarer til ca. 2 DKK.

Der findes kontantautomater i de større byer, og der kan mange steder betales med kreditkort. Det anbefales derfor at benytte sit hævekort undervejs, selvom det koster gebyrer i banken. Det er både sikrere og i sidste ende også billigere end at veksle fra DKK til USD og fra USD til PEN pga. gebyrer ved hver veksling.

Hvis man ønsker at medbringe kontanter hjemmefra, så anbefales det, at man medbringer USD. Vær dog opmærksom på at 100 USD-sedler kan være svære at veksle. Det er vigtigt, at de USD-sedler man medbringer, ikke ser gamle og slidte ud og heller ikke har rifter og mærker.

Vaccinationer

Vaccination mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri anbefales. Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria samt valg af malaria profylakse. Tal med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor en række rabataftaler, du kan gøre brug af:

Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik på Jens Baggesens Vej 90 B, 8200 Aarhus N. Du vil ved rejseaftale med Viktors Farmor opnå 10 % i rabat (5 % ved japansk hjernebetændelse). For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Udlandsvaccinationen I/S på Ørestads Boulevard 5, 2300 København S. Når du rejser med Viktors Farmor, kan du få 10 % på rejsevaccinationer. For at opnå rabatten skal du oplyse dit fakturanummer for rejsen.

Danske Lægers Vaccinations Service med over 45 klinikker fordelt over hele landet. Her får du som gæst med Viktors Farmor 10 % i rabat på alle deres rejsevacciner. Du skal blot meddele, at du rejser med Viktors Farmor.

Medbringer du receptpligtig medicin skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens. Det er vigtigt, at du medbringer recepten.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig god fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 7 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

På rejsen får du desuden mest ud af din ferie, hvis du har trænet lidt på forhånd. På vandringen ned til Machu Picchu er det umiddelbart ikke tilladt at medbringe vandrestave.
Generelt er det vigtigt at have en god balance, da der er forholdsvis ujævnt terræn flere af de steder, vi besøger.

Højde- og køresyge

På rejsen tilbringes tid i højder over 2500 meters højde, hvorved der kan opstå symptomer på højdesyge. Højdesyge viser sig bl.a. ved hovedpine, kvalme og utilpashed. Dette kan ofte afhjælpes ved at undgå at blive afkølet samt ved at indtage rigelig med væske.
På www.netdoktor.dk står der mere om højdesyge.

Tager du medicin, eller lider du af sygdom, der kan blive forværret af en rejse i højderne, bør du i god tid inden afrejse kontakte egen læge. Har du ikke erfaring med, hvordan du reagerer på højder, kan du vælge at medbringe Diamox tabletter, som i et vist omfang kan forebygge højdesyge. Spørg hos din læge.

Er man tilbøjelig til at blive køresyg, er det en god idé at medbringe piller mod køresyge.

Mad og drikke

Perus køkken er næsten lige så varieret som dets geografi og går fra de lækreste skaldyr og fisk til kartofler, som er fast ingrediens i mange retter i højlandet. En særlig delikatesse i højlandet er marsvin. Drik flaskevand og undgå postevandet.

Når man er i højden, er det nødvendigt at drikke mere end man normalt ville gøre. Nogle anbefaler helt op til 3 liter dagligt. Undgå isterninger og ukogte grøntsager. Mange steder bliver der serveret coca-te, en velsmagende opkvikkende te. Coca-te er ikke euforiserende - kokain kan kun udvindes af cocablade gennem en uhyre vanskelig kemisk proces, der forudsætter enorme mængder af cocablade.

For at minimere brugen af engangs-plastik-flasker opfordrer vi til, at I enten genbruger plastflasker eller medbringer en genopfyldelig drikkedunk. Det er muligt at fylde vandflaskerne i bussen med mineralvand: vand der er lige så sikkert at drikke, som det man køber på flaske, og den mindre brug af plastik er godt for miljøet.

Peru byder på mange slags øl. Mange af områderne har deres lokale øl, f.eks i Cuzco. De bedste vine stammer fra vingårdene Tacama og Ocucaje syd for Lima. En populær cocktail er nationaldrikken i Peru: Iskold Pisco Sour. Den består af limejuice, æggehvide, sukker og Pisco (druebrændevin).

Telefoni og internet

Peru har selvvalg fra Danmark. Tryk 0051 + omr.nr + ab.nr Fra Peru til Danmark trykkes 00 (afvent ny klartone) 45 + dansk ab.nr.

Ved rejser uden for EU anbefales det, at du tjekker dit mobilabonnements udlandspriser. Du kan risikere meget høje takster for data og opkald. Hvis dit abonnement ikke dækker destinationen, kan du slå dataroaming og mobildata fra og benytte wifi, hvor det er muligt.

Hvis din telefon er eSIM-kompatibel, kan du købe mobildata hjemmefra via f.eks. Airalo og Greentel og være online efter ankomst til destinationen – uden at skifte fysisk simkort. Vær dog opmærksom på, at dækningen kan være begrænset i mere afsidesliggende områder og bjergområder.

Elektricitet

Peru bruger primært de sydamerikanske stik med to flade ben, men på hotellerne er stikdåsen i væggen også lavet, så de runde danske kan sættes i.

Drikkepenge

På restaurant er det normalt at lægge ca. 10 % til regningen. Giv kuffertdragere på hotellerne ca. 3 PEN / 1 USD pr kuffert, som de bærer for dig.

Læg også penge på værelset til stuepigen.

På grupperejser betaler Viktors Farmor drikkepenge til chauffør og lokalguide.

Fotos af mennesker

Hvis man vil fotografere mennesker, bør man altid spørge om lov først.

Prisniveau

En hovedret koster fra ca. 80 kr. og op. En vand/øl ca. fra 15-20 kr., mens vin er relativt dyrt og koster fra 100 kr. og opefter pr. flaske. En liter vand i en kiosk koster ca. 5-10 kr.

Man skal prutte om prisen på langt de fleste markeder.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere, end at man selv til enhver tid kan bære den, da vi kan komme ud for uregelmæssigheder i programmet.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens. Det er vigtigt, at du medbringer recepten.

Klima

Slutningen af april og begyndelsen af maj et særdeles velegnet rejsetidspunkt for en fuglerejse i Peru, fordi man får kombinationen af grønne landskaber efter regntiden, relativt stabile vejrforhold i Andes og et meget aktivt dyreliv i regnskoven.

Ved Stillehavskysten er klimaet tørt, og vejret er ofte solrigt. Det kan dog blæse en del om eftermiddagen, så vi anbefaler at medbringe en let jakke, særligt til bådturen til Ballestas-øerne.

Begyndelsen af maj er en af årets bedste perioder at besøge Cuzco og Den Hellige Dal. Regntiden er stort set ovre, landskabet er fortsat grønt, og mange kolibrier og andre andinske fugle er aktive. Dagene er som regel solrige, mens morgener og aftener kan være kølige, så vi anbefaler tøj i lag.

I Manu er klimaet varmt og fugtigt året rundt, og selv om der stadig kan forekomme korte, kraftige regnbyger – ofte sidst på dagen eller om natten – er det netop med til at holde regnskoven frodig. De gode vækstbetingelser skaber et rigt dyreliv med høj aktivitet blandt fugle, sommerfugle og andre dyr.

Tidsforskel

Peru er syv timer bagud i forhold til Danmark, når der er dansk sommertid.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Hurtigtørrende tøj

- Regntøj (jakke eller poncho) til Amazonas

- Vindjakke til Paracas

- Fleece eller let dunjakke til Cuzco og Den Hellige Dal

- Solcreme med høj beskyttelse (min. faktor 30-50), da vi er tæt på Ækvator, og UV kan komme op på 15

- Gode vandresko

- Solbriller og solcreme

- Kasket/hat

- Evt. piller mod højdesyge (Diamox)

- Evt. medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)

- Myggemiddel - gerne med mindst 7,5% DEET (kan af og til købes i Peru)

- God kikkert

- Lommelygte

- Badetøj

- Evt. vandrestave til kortere vandringer

- Drikkedunk

- Evt. instant kaffe, da der på flere hoteller er kogt vand, men ingen kaffe

Toiletpapir

De steder hvor der er en spand på gulvet ved siden af toilettet skal man smide toiletpapiret heri.

Det er meget vigtigt, da rørene ellers risikerer at stoppe til.

Hav Kleenex el. en rulle toiletpapir med i håndbagagen. Det er ikke alle offentlige toiletter, der har papir nok.

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.