Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Mexico.

Pas og visum

Danske statsborgere kan rejse visumfrit til Mexico i op til 180 dage ved indrejse med fly. Passet skal være gyldigt i mindst 6 måneder efter hjemrejsedatoen og må ikke være beskadiget.

Ved besøg til visse arkæologiske områder kan der være krav om registrering af pasoplysninger. Viktors Farmor vil informere om dette, hvis det er relevant for den pågældende rejse.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med, enten fysisk eller digitalt. Kopien bør opbevares et andet sted end selve passet.

Vaccinationer

Statens Serum Institut anbefaler som udgangspunkt vaccination mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe (tetanus) og difteri ved rejser til Mexico.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Man bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Læs mere her om rabat på rejsevaccinationer.

Valuta

Valutaen i Mexico er mexicanske pesos (MXN).

Det anbefales at medbringe et mindre beløb i USD eller EUR, som kan veksles til lokal valuta ved ankomsten som et supplement til kreditkort. Begge valutaer kan veksles i større lufthavne og på vekselkontorer. Kreditkort accepteres på de fleste større hoteller og restauranter, og der findes hæveautomater mange steder, hvor det er muligt at hæve mexicanske pesos.

På grupperejser er drikkepenge til chauffører og lokale guider inkluderet i rejsens pris.

Drikkepenge i forbindelse med måltider er ikke inkluderet i rejsens pris. Det gælder også de måltider, der er inkluderet i rejseprogrammet. Ved de inkluderede måltider anbefales det at give et mindre beløb svarende til ca. 20-40 mexicanske pesos pr. person pr. måltid. Ved måltider, som man betaler på egen hånd, er det normalt at give omkring 10-15 % af regningen i drikkepenge. Vær dog opmærksom på, om der allerede er lagt drikkepenge på regningen.

Det anbefales desuden at give stuepersonalet et mindre beløb svarende til ca. 20 mexicanske pesos pr. overnatning. Får man båret sin bagage til hotelværelset, er det ligeledes kutyme at give et mindre beløb svarende til ca. 20 mexicanske pesos pr. kuffert.

Som en generel rettesnor koster et måltid på en almindelig restaurant ca. 60-120 kr. En flaske vand eller sodavand koster typisk ca. 5-15 kr., en øl ca. 15-30 kr. og en kop kaffe ca. 15-30 kr. Priserne varierer afhængigt af sted og standard og kan være højere i de mest besøgte turistområder.

Fysisk form og deltagelse

For at deltage i rejsens program skal man være i god mental og fysisk form. Kravene til fysisk form afhænger af den enkelte rejse og de aktiviteter, der indgår i programmet. Det forventes, at man kan gå 5 km. om dagen og holde et gangtempo på 4 km/t på fladt underlag, som svarer til en rolig, jævn gang. Man kan sammenligne det med én kilometer på ca. 15 minutter. Derudover skal man være selvhjulpen både fysisk og psykisk samt kunne håndtere sin egen bagage.

På nogle rejser i Mexico indgår vandringer i ujævnt og kuperet terræn, hvor stierne kan være mudrede og glatte. Ved besøg på arkæologiske udgravningsområder kan man desuden møde mange trapper, ujævne stenbelægninger og begrænset skygge. Hvor langt man skal kunne gå, og hvor krævende vandringerne er, fremgår af det enkelte rejseprogram.

Hvis rejselederen vurderer, at man ikke har de nødvendige forudsætninger for at deltage i et programpunkt, skal det respekteres. Her er man ikke berettiget til kompensation.

Det forventes, at alle deltagere møder medrejsende, rejselederen, lokalbefolkningen, samarbejdspartnere, guider og chauffører med respekt, ordentlighed og åbenhed.

Klima

Mexico har store klimatiske forskelle, og temperaturerne varierer både med højden over havet, årstiderne og den geografiske beliggenhed. På rejser i Mexico kan man derfor opleve store forskelle mellem højlandet, de tropiske lavlandsområder og kysterne.

I Mexico City, som ligger omkring 2.240 meter over havet, er klimaet forholdsvis mildt med dagtemperaturer, der ofte ligger omkring 20-27 grader. Om morgenen og aftenen kan temperaturen falde betydeligt, særligt i vinterhalvåret. Regntiden ligger hovedsageligt fra maj til oktober.

I højlandet omkring Oaxaca og San Cristóbal de las Casas kan dagene være lune, mens aftenerne og nætterne kan være kølige. Temperaturen afhænger af højden og årstiden.

På Yucatán-halvøen, herunder omkring Mérida, Campeche og Cancún, er klimaet generelt varmt med dagtemperaturer, der ofte ligger omkring 28-35 grader. Luftfugtigheden kan være høj, og der kan forekomme kraftige regnbyger, særligt i regntiden.

I de tropiske områder i det sydlige Mexico, blandt andet i Chiapas, er klimaet varmt og fugtigt i lavlandet. Kraftig nedbør kan påvirke forholdene på stierne og vandstanden i floderne.

Temperaturerne er vejledende, og vejret kan skifte hurtigt, særligt i bjergområderne.

Påklædning

På grund af de store klimatiske forskelle i Mexico anbefales det at medbringe både let og luftigt tøj til de varme og fugtige områder samt varmt tøj til de køligere højder. Det er en fordel at klæde sig i lag, så påklædningen nemt kan tilpasses skiftende temperaturer. En let regnjakke er også en god idé, da regnbyger kan forekomme flere steder i landet.

Generelt er påklædningen afslappet og uformel, og der er ingen særlige religiøse krav til beklædningen. Ved besøg i kirker og religiøse bygninger anbefales det dog at klæde sig respektfuldt.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere, end at man selv kan håndtere den.

På rejserne i Mexico er der mulighed for at få vasket tøj flere gange undervejs. Rejselederen hjælper med at undersøge, hvilke hoteller der tilbyder denne service. Det er derfor ikke nødvendigt at pakke tøj til samtlige rejsedage, hvis der er mulighed for tøjvask undervejs.

Det kan være en god idé at pakke tandbørste samt lidt ekstra tøj og undertøj i håndbagagen, så man er forberedt, hvis den indtjekkede bagage bliver forsinket. Rejser man flere sammen, kan man med fordel fordele noget af tøjet mellem kufferterne. Vigtig medicin bør altid medbringes i håndbagagen. Medbringer man receptpligtig medicin, skal navnet på recepten stemme overens med navnet på flybilletten.

Vandrestave skal altid pakkes i den indtjekkede bagage. Lithiumbatterier og powerbanks må som udgangspunkt kun medbringes i håndbagagen. Powerbanks må som udgangspunkt højst have en kapacitet på 100 Wh (ca. 27.000 mAh), og mange flyselskaber tillader højst to powerbanks pr. person. Vær opmærksom på, at det enkelte flyselskab kan have strengere regler.

Det er forbudt at indføre e-cigaretter og vapingprodukter i Mexico.

Skarpe genstande som knive og større sakse må ikke medbringes i håndbagagen. Derudover gælder de almindelige sikkerhedsregler for væsker i håndbagagen.

Forslag til hvad man med fordel kan medbringe på rejsen:

- Vigtig medicin og evt. anden personlig medicin
- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Medicin mod transportsyge
- Sårrens eller antibakterielt middel til små sår og rifter
- Lille førstehjælpssæt og vabelplaster
- Håndsprit, vådservietter og papirlommetørklæder
- Gode og behagelige sko, vandresko og sandaler
- Praktisk tøj, gerne efter lag-på-lag-princippet
- Lun trøje eller let jakke
- Tynde langærmede skjorter/bluser og tynde lange bukser
- Regnjakke
- Solhat eller kasket
- Solbriller
- Solcreme med høj beskyttelse
- Insektspray
- Læbepomade
- Lille dagsrygsæk
- Drikkedunk
- Rejseadapter

- Evt. kikkert
- Evt. badetøj
- Evt. lille badehåndklæde
- Evt. øreproppper
- Evt. müslibarer eller energibarer

Telefon og internet

Ved rejser uden for EU anbefales det, at man tjekker sit mobilabonnements udlandspriser, da priserne for data og opkald kan være meget høje. Hvis abonnementet ikke dækker destinationen, kan man slå dataroaming og mobildata fra og benytte wi-fi, hvor det er muligt.

Hvis telefonen er eSIM-kompatibel, kan man købe mobildata hjemmefra via f.eks. Airalo eller Greentel og være online efter ankomst uden at skifte fysisk simkort. Man bør dog være opmærksom på, at dækningen kan være begrænset i mere afsidesliggende områder og bjergområder.

Man bør ikke forvente stabil internet- eller mobildækning i afsidesliggende naturområder.

Elektricitet

I Mexico bruges normalt 110-127 V, og der benyttes stiktype A og B med to eller tre flade ben.

Det anbefales at medbringe en universalrejseadapter. Man bør desuden kontrollere, om elektriske apparater som telefonoplader, computer, hårtørrer og eltandbørste kan bruges ved 110-127 V.

Spændingen står som regel på apparatet eller opladeren, ofte med meget småt. Brug eventuelt telefonens kamera til at tage et billede og zoome ind på teksten. Står der 100-240 V, kan apparatet bruges ved både 110-127 V og 220 V. Det gælder eksempelvis de fleste moderne telefon- og computeropladere.

Man kan få et overblik over stikkontakter i udlandet her.

Tidsforskel

Danmark er 7 timer foran Mexico City og størstedelen af det centrale og sydlige Mexico ved dansk vintertid og 8 timer foran ved dansk sommertid.

I delstaten Quintana Roo, herunder Cancún og Playa del Carmen, er tidsforskellen dog én time mindre, så Danmark er henholdsvis 6 og 7 timer foran.

Fotografering

Vis respekt, når man fotograferer personer. Vis kameraet, smil og spørg, om det er i orden at tage et billede. Respekter altid et nej. Ved fotografering af børn er det god skik at spørge en voksen først.

Der kan være særlige regler for fotografering ved blandt andet religiøse steder, ceremonier og arkæologiske udgravningsområder. Lokalguiden vil informere om dette på rejsen.

Det er forbudt at fotografere militære bygninger og installationer, broer, grænseovergange, kontrolposter, banegårde, lufthavne samt militærpersonale og politi.

Hvis man medbringer droner, er det den rejsendes eget ansvar at sætte sig ind i de lokale regler for indførelse og brug af droner.

Mad

På rejser i Mexico får man mulighed for at opleve landets madkultur, hvor lokale råvarer og traditioner præger køkkenet. Maden varierer fra region til region, og majs, bønner, chili, ris, kød og grøntsager er almindelige ingredienser.

Mexico er desuden kendt for sine mange forskellige chilier, som bruges både friske, tørrede og i saucer. Maden er dog ikke nødvendigvis stærk, da chili ofte serveres ved siden af.

Tacos er en af Mexicos mest kendte retter og består typisk af små majstortillas med forskelligt fyld. Pozole er en traditionel suppe med store majskerner og ofte kød, mens mole er betegnelsen for forskellige saucer, der blandt andet kan indeholde chili, krydderier, frø og nødder.

I Oaxaca spiller mole en stor rolle i madkulturen, og regionen er kendt for sine mange forskellige varianter. På Yucatán-halvøen er cochinita pibil en traditionel ret med svinekød, der marineres med blandt andet achiote og citrus og tilberedes langsomt.

På rejser med tidlige udflugter kan morgenmaden være enkel og medbringes som madpakke.

Kosthensyn
Mange af måltiderne på rejsen er forudbestilte, og det er derfor vanskeligt at foretage ændringer undervejs. Hvis man har særlige kostbehov, såsom vegetar, veganer eller pescetar, eller har allergier, bedes man informere os om det i god tid og senest fire uger før afrejse ved at sende en e-mail til info@viktorsfarmor.dk. Henvis gerne til fakturanr.

Vi sørger for, at vores samarbejdspartnere får dine kostbehov og gør vores bedste for, at der bliver taget hensyn til dem. Vi kan dog ikke garantere, at alle særlige kostbehov og allergier kan imødekommes, da mulighederne varierer fra sted til sted. Ved særlige kostbehov kan udvalget være begrænset. Ved vegetarisk kost kan det eksempelvis betyde, at de almindelige retter blot serveres uden kød.

Drikkevand

Man bør ikke drikke vand fra hanen i Mexico. Vælg filtreret vand eller vand fra forseglede flasker.

Alkohol

Øl, vin og andre alkoholiske drikke kan købes på de fleste hoteller og restauranter i Mexico.

Det er som udgangspunkt forbudt at drikke alkohol på offentlige steder, herunder på gader og pladser, og skal derfor indtages på restauranter og hoteller. Reglerne kan variere mellem de enkelte delstater og kommuner.

Sundhed

Det anbefales at medbringe medicin mod maveinfektion og transportsyge. I tropiske områder, herunder dele af Yucatán-halvøen og Chiapas, kan der være mange myg, og det anbefales derfor at beskytte sig med effektivt myggemiddel samt lange bukser og langærmet tøj.

Små sår og rifter bør renses og desinficeres hurtigst muligt med sårrens eller et antibakterielt middel for at forebygge infektion.

Hvis man medbringer medicin med indholdsstoffer, der kan være underlagt særlige indrejseregler, bør man henvende sig til Mexicos ambassade for at høre, hvilke krav der gælder.

Ambassaden vil oftest henvise til egen læge, som kan skrive en engelsksproget lægeattest med ens personlige oplysninger, pasnummer samt navn og styrke på medicinen.

Læs mere her.

Højdesyge

Rejser i Mexico kan gå til højtliggende områder, blandt andet Mexico City i ca. 2.240 meters højde og San Cristóbal de las Casas i ca. 2.200 meters højde. I landets bjergområder kan man komme op i betydeligt større højder. Her kan man opleve symptomer på højdesyge, eksempelvis hovedpine, kvalme, svimmelhed og træthed.

Hvis man tager medicin eller har en sygdom, der kan påvirkes af ophold i højderne, bør man kontakte egen læge inden bestilling af rejsen eller i god tid inden afrejse. I samråd med egen læge eller en rejsemedicinsk klinik kan man undersøge, om forebyggende medicin mod højdesyge, eksempelvis Diamox, er relevant.

Læs mere om højdesyge, forebyggelse og behandling her.

Forsikring

Danske statsborgere er hverken dækket af det gule sundhedskort eller det blå EU-sygesikringskort i Mexico. Det er derfor vigtigt at tegne en rejseforsikring inden afrejse, som dækker sygdom, hospitalsbehandling og eventuel hjemtransport under hele rejsen.

Transport

I de større byer og på hovedvejene er vejene generelt asfalterede, mens mindre veje kan være ujævne og snoede. Særligt i Chiapas kan køreturene foregå ad bjergveje med mange sving.

Trafik, vejarbejde, vejforhold, vandstand og dårligt vejr kan medføre forsinkelser eller ændringer i rejseplanen. De angivne transporttider er derfor vejledende. Man bør være indstillet på, at transporten kan tage længere tid end forventet, og at fleksibilitet er en del af rejsen.

Indkvartering

De hoteller, Viktors Farmor samarbejder med, er velrenommerede turistklassehoteller, som er nøje udvalgt med fokus på kvalitet, beliggenhed og service. Man bør dog være indstillet på, at standard, vedligeholdelse og service ikke svarer til danske forhold. På centralt beliggende hoteller kan der desuden forekomme trafikstøj. Det kan være en god idé at medbringe ørepropper, hvis man er følsom over for trafikstøj. På nogle hoteller er der ikke føntørrer på værelserne.

Toiletforhold

På hotellerne er der som regel vestlige toiletter med rindende vand og toiletpapir. Det er vigtigt at smide toiletpapiret i skraldespanden ved siden af toilettet, da det ellers kan tilstoppe kloaksystemet. Det er ikke alle offentlige toiletter, der har toiletpapir. Medbring eventuelt lidt papirlommetørklæder eller en rulle toiletpapir i håndbagagen.

Der vil være busser uden toilet i og på køredage kan det være nødvendigt at benytte toiletter ved eksempelvis tankstationer.