

Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Østtimor.

Pas og visum

Danske statsborgere er visumfri ved ophold i maks. 90 dage.

Passet skal være gyldigt minimum 6 måneder efter udrejsedato.

Inden afrejse skal der udfyldes en online ankomstformular. Der udsendes vejledning til dette inden afrejse.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med enten fysisk eller digitalt. Den opbevares et andet sted end selve passet.

Der indsamles pasoplysninger ca. 10 uger før afrejse. Hvis passet skal fornyes inden rejsen, er det derfor vigtigt, at det sker inden da.

Vaccination

Statens Serum Institut anbefaler vaccination mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe (tetanus) og difteri ved rejser til Østtimor.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Man bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Læs mere her om rabat på rejsevaccinationer.

Valuta

Valutaen i Østtimor er United States dollar (USD). Visacard kan bruges til betaling på hotellet i Dili. Mastercard er ikke brugbart. Herudover er det bedst at medbringe USD.

Drikkepenge

Drikkepenge til chauffører og lokale guider er inkluderet i rejsens pris.

Øvrige drikkepenge betales af de rejsende. På restauranter er det normalt at give omkring 10 % i drikkepenge, for eksempel ved køb af drikkevarer eller måltider. Det anbefales desuden at give stuepersonalet et mindre beløb, dvs ca. 1 USD pr. overnatning. Får man båret sin bagage til hotelværelset, er det ligeledes kutyme at give et mindre beløb, dvs ca. 1 USD.

Prisniveau

Som en generel rettesnor koster en flaske vand eller sodavand typisk ca. 15 kr., en øl ca. 20 kr. og en kop kaffe ca. 10 kr. Priserne varierer afhængigt af sted og standard.

Fysisk form og deltagelse

For at deltage i rejsens program skal man være i almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede. Det forventes, at man kan holde et gangtempo på 4 km/t på fladt underlag, som svarer til en rolig, jævn gang. Man kan sammenligne det med én kilometer på ca. 15 minutter. Derudover skal man være selvhjulpne både fysisk og psykisk.

På rejsen skal man kunne gå op til 5 km i løbet af de enkelte dage for at kunne deltage i hele programmet.

Hvis rejselederen vurderer, at man ikke har de nødvendige forudsætninger for at deltage i et programpunkt, skal det respekteres. Her er man ikke berettiget til kompensation.

Det forventes, at alle deltagere møder medrejsende, rejselederen, lokalbefolkningen, samarbejdspartnere, guider og chauffører med respekt, ordentlighed og åbenhed.

Klima

Juli og august ligger i den tørre årstid på både Østtimor. Det er generelt varmt med dagtemperaturer omkring 27-32 °C, mens aftener og nætter er lidt køligere. I højere beliggende områder kan temperaturen falde til omkring 15-20 °C, især tidligt om morgenen. Der kan forekomme enkelte regnbyger, men luftfugtigheden og nedbøren er normalt lavere end i regntiden.

Påklædning

Det vigtigste man skal forberede sig på i dagtimerne, er solen, varmen og fugtigheden. Derfor bør man klæde sig så let som muligt. Dog bør man som kvinde ikke gå i toppe og korte nederdel/shorts. I varmen er det praktisk at have tøj der er svedtransporterende. På udflugter, der ikke indebærer direkte trekking anbefales åbne sandaler, som sidder godt på foden. På vandreturene til Dokomali-vandfaldet anbefales vandresko eller -støvler.

Hvis du vil undgå solskoldninger skal du dække skuldre, hals, arme og ben – og vigtigst: hovedet. Bær hat i dagtimerne, og gerne en med bred skygge. Du bør også medbringe en god solcreme. Når solen forsvinder – hvilket den gør ved 18-tiden – kommer myggene frem og kan være generende.

Derfor bør du medbringe en god myggebalsam (kan også købes lokalt) og altid påsmøre et tyndt lag på alle udækkede hudflader, specielt fødder og ankler. Hvis du bærer meget tyndt tøj, kan det være nødvendigt også at smøre sig under tøjet.

Bagage

Vigtig medicin bør altid medbringes i håndbagagen. Medbringer man receptpligtig medicin, skal navnet på recepten stemme overens med navnet på flybilletten.

Det kan være en god idé at pakke tandbørste samt lidt ekstra tøj og undertøj i håndbagagen, så man er forberedt, hvis den indtjekkede bagage bliver forsinket. Rejser man flere sammen, kan man med fordel fordele noget af tøjet mellem kufferterne, så man ikke står helt uden tøj, hvis en kuffert bliver forsinket.

Eventuelle vandrestave skal altid pakkes i den indtjekkede bagage. E-cigaretter, lithiumbatterier og powerbanks må derimod kun medbringes i håndbagagen. Powerbanks må som udgangspunkt højst have en kapacitet på 100 Wh (ca. 27.000 mAh), og mange flyselskaber tillader højst to powerbanks pr. person. Vær opmærksom på, at det enkelte flyselskab kan have strengere regler.

Forslag til hvad man med fordel kan medbringe på rejsen:

- Vigtig medicin og evt. anden personlig medicin
- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Medicin mod transportsyge
- Sårrens eller antibakterielt middel til små sår og rifter
- Lille førstehjælpssæt og vabelplaster
- Håndsprit, vådservietter og papirlommetørklæder
- Gode og behagelige sko/vandresko og sandaler
- Tynde langærmede skjorter/bluser og lange bukser
- Trøje til kølige aftener og flyrejserne
- Let regntøj, regnslag eller paraply
- Evt. badetøj til dagene på Bali samt i hotel pools
- Solhat eller kasket
- Solbriller
- Solcreme med høj beskyttelse
- Insektspray (kan også købes lokalt)
- Læbepomade
- Hårshampoo (findes ikke på alle hoteller i Østtimor)
- Lille dagsrygsæk
- Drikkeflaske
- Evt. kikkert
- Evt. lommelygte eller pandelampe (eller lygte på mobil)
- Evt. powerbank
- Evt. vandrestave
- Evt. ørepropper
- Evt. rejseadapter
- Evt. plastposer til beskyttelse af elektronisk udstyr

Telefoni og internet

Ved rejser i Østtimor anbefales det, at man tjekker sit mobilabonnements udlandspriser, da priserne for data og opkald kan være meget høje. Hvis abonnementet ikke dækker destinationen, kan man slå dataroaming og mobildata fra og benytte wi-fi, hvor det er muligt. Der er wi-fi på de fleste hoteller på rejsen.

Hvis telefonen er eSIM-kompatibel, kan man købe mobildata hjemmefra via f.eks. Airalo eller Greentel og være online efter ankomst uden at skifte fysisk simkort. Man bør dog være opmærksom på, at dækningen kan være begrænset i mere afsidesliggende områder og bjergområder. I Østtimor er der ikke dækning uden for Dili.

Elektricitet

Man bruger 230 V i Østtimor. Der benyttes stik med to ben, som vi kender det her i Danmark. Det er dog både de "tynde"- og de "tykke" ben, så har du udstyr med tykke ben, skal du evt. medbringe adapter.

Du kan få et overblik over stikkontakter i udlandet [her](#).

Tidsforskel

Østtimor er 7 timer foran Danmark, når vi har sommertid.

Fotografering

Vis respekt, når man fotograferer personer. Vis kameraet, smil og spørg, om det er i orden at tage et billede. Respekter altid et nej. Ved fotografering af børn er det god skik at spørge en voksen først.

Der kan være særlige regler for fotografering ved blandt andet religiøse steder og ceremonier. Lokalguiden vil informere om dette på rejsen.

Det er forbudt at fotografere militære bygninger og installationer, broer, grænseovergange, kontrolposter, banegårde, lufthavne samt militærpersonale og politi.

Hvis man medbringer droner, er det den rejsendes eget ansvar at sætte sig ind i de lokale regler for indførelse og brug af droner.

Mad

I Østtimor er køkkenet forholdsvis enkelt og rustikt med påvirkning fra både Indonesien og den portugisiske kolonitid. Ris, majs, rodfrugter, grøntsager, fisk og kylling går ofte igen, og ved kysten spiller frisk fisk en vigtig rolle.

Kosthensyn

Mange af måltiderne på rejsen er forudbestilte, og det kan derfor være vanskeligt at foretage ændringer undervejs. Hvis du har særlige kostbehov, såsom vegetar, veganer eller pescetar, eller har allergier, bedes du informere os om det i god tid og senest fire uger før afrejse ved at sende en e-mail til info@viktorsfarmor.dk. Henvi gerne til dit fakturanr.

Vi sørger for, at vores samarbejdspartnere får dine kostbehov og gør vores bedste for, at der bliver taget hensyn til dem. Vi kan dog ikke garantere, at alle særlige kostbehov og allergier kan imødekommes, da mulighederne varierer fra sted til sted. Ved særlige kostbehov kan udvalget være begrænset. Ved vegetarisk kost kan det eksempelvis betyde, at de almindelige retter blot serveres uden kød.

Drikkevand

Man bør ikke drikke vand fra hanen. Drik vand fra forseglede flasker.

Alkohol

Øl, vin og andre alkoholiske drikke kan købes på de fleste hoteller og mange restauranter. På nogle lokale restauranter serveres der ikke alkohol, og her vil udvalget af drikke typisk bestå af vand, sodavand, te og kaffe.

Sundhed

Det anbefales at medbringe medicin mod maveinfektion. Man bør rådføre sig med egen læge inden afrejse.

Det anbefales yderligere at medbringe medicin mod transportsyge.

Små sår og rifter bør renses og desinficeres hurtigst muligt med sårrens eller et antibakterielt middel for at forebygge infektion.

Læs her hvis man medbringer medicin mærket med en rød advarselstrekant.