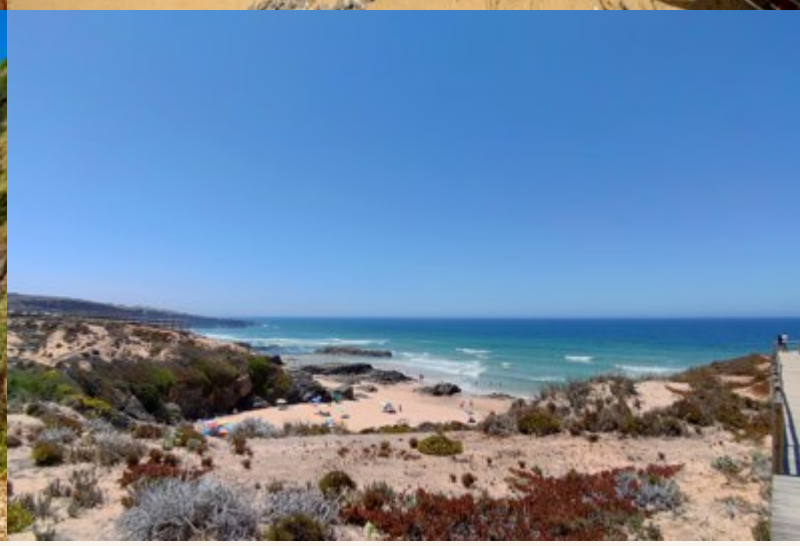
Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper



Vandreferie i det vestlige Portugal

Rota Vicentina med kystvandringer og landsbyliv

Vandreferie i det vestlige Portugal

Opdag flere sider af det sydvestlige Portugal – fra Atlanterhavets kyststier til Alentejos rolige bagland. Vi følger dele af den berømte Fishermen's Trail samt mindre kendte ruter gennem skove, marker og små lokalsamfund. Vi vandrer i et roligt tempo og bor hele ugen i Vila Nova de Milfontes.



5 gode grunde til at tage på vandreferie i Portugal med Viktors Farmor:

- Følg udvalgte strækninger af den berømte Fishermen's Trail langs Portugals sydvestkyst
- Bo hele ugen i Vila Nova de Milfontes, og nyd roen ved én fast base
- Oplev både de kendte kyststrækninger ved bl.a. Almograve samt de mindre besøgte områder i Alentejo
- Nyd en hel fridag i Vila Nova de Milfontes med mulighed for bl.a. en sejltur på Mira-floden eller en tur til stranden
- Besøg landsbyen Odemira med sine hvidkalkede huse ved Mira-floden, og få et glimt af hverdagslivet

Vandreferie sværhedsgrad:



Vandreture med 1 støvle byder fortrinsvist på relativt lette vandringer uden væsentlige stigninger og med et underlag, der for de fleste ikke volder de store udfordringer.

Dagsprogram

Dag 1 Velkommen til Portugals sydvestkyst

Vi flyver direkte til Lissabon og fortsætter herfra mod Vila Nova de Milfontes, hvor vi bor hele ugen.

Byen ligger smukt ved Mira-flodens udmunding i Atlanterhavet og bliver vores faste base for de kommende dages vandringer langs kysten og inde i Alentejo.

Efter ankomst tjekker vi ind på Pátios da Vila. Er der tid og energi efter rejsen, kan man gå en lille tur i byen, og få det første indtryk af området.

Om aftenen mødes vi til en fælles middag.

Måltider: Aftensmad

Overnatning: Vila Nova de Milfontes

Dag 2 Langs Atlanterhavet til Praia do Malhão

Efter morgenmad tager vi hul på rejsens vandringer med en tur langs Portugals sydvestkyst. Vi starter direkte fra hotellet og bevæger os nordpå mod Praia do Malhão. Undervejs følger vi kyststier gennem lave klitter og kystvegetation med havet tæt på.

Dagens rute er overvejende flad, men underlaget varierer mellem faste stier og sandede passager. Enkelte steder møder vi kortere og stejlere passager, hvor vi tager os ekstra god tid.

Undervejs finder vi et godt sted til vores medbragte madpakker, inden vi fortsætter mod Praia do Malhão. Den brede sandstrand ligger omgivet af klitter og klipper og bliver en flot afslutning på dagens vandring langs Alentejokysten. Er vejret med os, bliver der måske også tid til et dyp i Atlanterhavets bølger.

Ved Praia do Malhão møder vi bussen, som kører os tilbage til Vila Nova de Milfontes.

Resten af eftermiddagen er fri til afslapning eller egne oplevelser. Om aftenen mødes vi igen og spiser middag på et nærliggende hotel.

Dagens vandring: Ca. 11 km

Måltider: Morgenmad, frokost (madpakke) og aftensmad

Overnatning: Vila Nova de Milfontes

Dag 3 Kork, kultur og Odemira

I dag forlader vi kysten og bevæger os sammen med vores lokalguide længere ind i Alentejo, som er den vidtstrakte region i det sydlige Portugal.

I Alentejo findes store områder med montado, som er et åbent kulturlandskab med især kork- og stenege, hvor skovbrug, græsning og landbrug traditionelt kombineres. Regionen rummer en meget stor del af Portugals korkproduktion, og korkegen er samtidig Portugals nationaltræ.

Vi kører til udgangspunktet for vores cirkulære vandring, der fører os mellem frodige skove og over små bakker, hvorfra udsigten åbner sig over de portugisiske dale og sletter. Undervejs oplever vi en helt anden vegetation og en roligere side af landskabet end dagen før.

Efter nogle timer i det grønne Alentejo fortsætter vi til Odemira og skifter vandrestierne ud med en rolig gåtur gennem byens historiske centrum. Fra Praça da República går vi forbi Nossa Senhora das Dores-kirken og videre gennem brostensbelagte gader med farverige facader, små butikker og lokalt byliv.

Vi følger også Mira-floden gennem byen og kommer forbi området ved Odemiras gamle borg, der minder om byens middelalderlige fortid.

Her får vi udsigt over de omkringliggende landskaber og hører lidt om byens historie. Undervejs ser vi samtidig det mere nutidige Odemira med lokale kvarterer og traditionelle håndværk. Fra de højere dele af byen åbner udsigten sig over floden, de hvidkalkede huse og det omkringliggende landskab.

Bagefter bliver der tid til at finde frokost på egen hånd i byen.

Når vi har spist frokost, kører vi med bussen hjem til hotellet med aftensmad på et nærtliggende hotel.

Dagens vandring: Ca. 7 km

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Vila Nova de Milfontes

Dag 4 Vilde blomster langs Fishermen's Trail

Fra Almograve tager vi i dag fat på en del af Fishermen's Trail. Den kendte rute følger Portugals sydvestkyst ad gamle fiskerstier, som gennem generationer er blevet brugt til at nå havet og de små fiskepladser langs kysten. På dagens strækning kommer vi igen helt tæt på Atlanterhavet og bevæger os mellem strande, klippefremspring og høje kystskrænter.

Dagens sti snor sig gennem et let bølgende landskab med sandede passager, vilde blomster og tæt kystvegetation. Undervejs dukker små hvidkalkede huse op mellem bakkerne, mens udsigten åbner sig mod det blå Atlanterhav. Bølgerne slår flere steder mod klipperne, og undervejs får vi et tydeligt indtryk af, hvor tæt Fishermen's Trail er knyttet til livet langs kysten.

Ruten er forholdsvis let, men sandet underlag og enkelte stejlere passager kræver lidt ekstra energi og sikkert fodfæste. Vi finder et godt sted blandt stierne til vores medbragte madpakker, hvor vi kan nyde udsigten over kysten.

Undervejs fortæller vores lokalguide mere om Fishermen's Trail, områdets gamle stier og de fiskertraditioner, der gennem generationer har præget livet langs Portugals sydvestkyst.

I Zambujeira do Mar møder vi bussen og vender tilbage til Vila Nova de Milfontes. Senere samles vi til fælles middag.

Dagens vandring: Ca. 10-11 km

Måltider: Morgenmad, frokost (madpakke) og aftensmad

Overnatning: Vila Nova de Milfontes

Dag 5 Skjulte strande og små fiskerlandsbyer

En mere stille del af Fishermen's Trail venter os i dag. Fra Zambujeira do Mar bevæger vi os mod Azenha do Mar ad en strækning, hvor færre vandrere finder vej.

Vi starter i den stille fiskerby Zambujeira do Mar, som ligger smukt mellem stejle klipper og gyldne sandstrande. Herfra følger vi de afmærkede kyststier og begynder med en rolig nedstigning mod klipperne, hvor udsigten åbner sig over Atlanterhavet.

Jo længere vi bevæger os væk fra byen, desto mere fredelig bliver kysten. De vilde blomster og lave buske breder sig langs stien, og mellem de stejle klippepartier gemmer sig små strande, som kun kort viser sig for os fra stien.

Her får Fishermen's Trail en mere stille karakter. Der er færre mennesker omkring os, og vi har god tid til at nyde lyden af bølgerne og den friske havbrise. Dagens terræn er forholdsvis fladt, så tempoet er roligt, selv om kysten flere steder rejser sig dramatisk over havet.

Til sidst nærmer vi os Azenha do Mar. Den lille kystby dukker op mellem landskabet og havet, og her finder vi blandt andet en gammel vandmølle, som tidligere malede korn for områdets beboere. En rolig nedstigning bringer os det sidste stykke ind mod byen og afslutter dagens vandring.

Her bliver vi hentet af vores bus, som kører os tilbage til hotellet.

Vandring: ca. 11 km

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Vila Nova de Milfontes

Dag 6 Det landlige Alentejo med skov og olivenlune mod Pego das Pias

I dag forlader vi igen kysten og bevæger os ind i Alentejos rolige bagland. Vi starter i landsbyen São Luís og følger små landbrugsveje og jordstier gennem et landskab med skov, olivenlunde, korkege og åbne marker. Her er stemningen en helt anden end langs Atlanterhavet.

De gamle stengærder langs ruten er karakteristiske for området og viser den tætte forbindelse mellem landskabet og landbruget. Stien fører os over flere mindre bakker, hvorfra udsigten åbner sig over marker, skov og det bølgende landskab omkring os. Små veje og jordstier binder de spredte landbrugsområder sammen og giver et fint indblik i den mere landlige side af Alentejo.

Terrænet er forholdsvis let at gå i, selv om enkelte strækninger kan være lidt ujævne. Vi tager os god tid og finder et hyggeligt sted til vores medbragte madpakke. Her fortæller lokalguiden mere om områdets natur, de karakteristiske korkege, landbruget og livet i det sydportugisiske bagland.

Efter nogle timers vandring når vi Pego das Pias. Her har vandet gennem tiden formet små naturlige bassiner mellem klipperne, og den frodige vegetation omkring vandet står i fin kontrast til de mere åbne landskaber, vi netop har vandret igennem.

Her sætter vi os, hviler benene og nyder synet af de flotte vandbassiner og roen omkring os, inden bussen bringer os tilbage til Vila Nova de Milfontes.

Dagens vandring: Ca. 10-11 km

Måltider: Morgenmad, frokost (madpakke) og aftensmad

Overnatning: Vila Nova de Milfontes

Dag 7 Tid til Mira-floden, stranden og egne oplevelser

Efter flere dage i vandrestøvlerne er dagens program helt frit. Vila Nova de Milfontes ligger både ved Mira-floden og tæt på Atlanterhavet, så mulighederne er mange.

Man kan eksempelvis tage på en sejltur op ad Mira-floden og opleve landskabet fra vandsiden, finde en plads på stranden eller gå en tur langs kysten direkte fra hotellet.

Dagen kan også bruges på en café, i de små gader eller blot på at nyde byen i et roligt tempo.

Om aftenen samles vi igen og runder rejsens sidste hele dag af med en fælles middag på et nærliggende hotel.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Vila Nova de Milfontes

Dag 8 Adeus, Portugal!

Det er blevet tid til at tage afsked med Vila Nova de Milfontes og Portugals sydvestkyst.

Vi checker ud og kører mod lufthavnen i Lissabon med kystnære fiskerstier i benene, måske en vild blomst i håret, frisk havluft i lungerne og en uge i det sydvestlige Portugal i bagagen.

Måltider: Morgenmad

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København-Lissabon t/r
- Overnatning på turistklassehotel i delt dobbeltværelse
- Halvpension
- Al transport ifølge program
- Alle udflugter og entréudgifter nævnt i programmet
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende, lokal naturguide på vandredagene dag 2-6
- Drikkepenge til lokalguider og chauffører (ca. 100 kr.)
- Moms

Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 2,290 kr.)
- Afbestillings- og rejseforsikring

Husk at læse de generelle handelsbetingelser her

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
10. April - 17. April 2027	*15,990.000 kr.*	(Afventer rejseleder)

Dette dokument er genereret den 11/3/2026

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor

Større rejser i mindre grupper

Thomasminde, Hæstvej 46 G, 8380 Trige
Tlf.: 86 22 71 81
E-mail: info@viktorsfarmor.dk