

Praktiske oplysninger São Tomé og Príncipe

Pas og visum

Passet skal være gyldigt i mindst 12 måneder fra hjemrejsedagen. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet. Der kræves visum ved ophold over 15 dage. Det søges online og koster 20 Euro.

Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), meningitis, stivkrampe og difteri. Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på Seruminstituttets hjemmeside. Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

Valuta

Møntfoden er Dobra, der har fast kurs overfor Euro. Der kan betales med Euro overalt. Medbring hovedsagelig Euro i mindre sedler. Der findes ikke hæveautomater til VISA og Mastercard.

Telefoni og internet

Telefoni. En dansk mobiltelefon kan ikke bruges i São Tomé og Príncipe

Internet. I hovedstaden findes der netcafeer. Der er WiFi på nogle af vore hoteller.

Elektricitet

São Tomé og Príncipe har 220 V. De bruger stik med to ben som de danske.

Drikkepenge

Drikkepenge til lokalguider, chauffører betales af Viktors farmor.

Foto

Hvis man vil fotografere mennesker, bør man altid spørge om lov først. Det er ikke tilrådeligt at begynde at fotografere officielle bygninger, lufthavne og militære installationer uden først at få tilladelse

Påklædning

Sommertøj. Den ideelle påklædning for både mænd og kvinder vil de fleste dage være et par lange, lette bomuldsbukser samt kortærmede bomuldsskjorter/bluser.

Prisniveau

Et måltid mad på en restaurant koster ca. 45-90 kr. for en ret. Øl og sodavand koster 10-20 kr. 1 liter vand i et supermarked koster 5-15 kr.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet. Hvis bagagen er forsinket, vil der gå 2-3

dage, inden vi kan få den.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Klima

Der er regntid i oktober til november og fra marts til maj. December til midt i februar og juni til september er de to tørreste perioder. Regn kan dog forekomme året rundt, især i regnskoven. Dagstemperaturerne ligger på ca. 30 grader og nattemperaturen ca. 20 grader året rundt.

Tidsforskel

São Tomé og Príncipe følger Portugisisk tid, dvs at de er 1 time bagefter i forhold til Danmark om vinteren og 2 om sommeren

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Evt. paraply mod byger
- Evt. let regntøj
- Vandtæt pose til fotoudstyr m.v.
- Bomuldstørklæde mod støv
- Vandresko/-støvler
- Evt. siddeunderlag til picnic
- Sandaler/badesko du kan gå i vand med
- Vækkeur
- Solbriller, Solcreme
- Kasket/hat
- Evt. medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Renseservietter/desinficerende håndsprit
- Myggemiddel
- Lommelygte
- Håndklæde, hvis du vil bade undervejs
- Toilettepapir

Værd at vide

São Tomé og Príncipe er en lille tidslomme i en travl verden. Forvent ikke, at klokkeslæt og tidsangivelser altid holder. Der kan ske ændringer i program med kort varsel, men vi gør selvfølgelig, hvad vi kan, for at løse eventuelle problemer på den bedste måde.

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.